

Glykolsyre peeling

Forfatter: Speciallæge Emil Henningsen

Lokation: Cutis Clinic

Informationstype: Patientinformation

Version: 1.1

Ikrafttrædelsesdato: 01-09-2019

Revideret dato: 13-07-2021

Næste opdatering: 01-07-2023

Personalegruppe: Sygeplejersker/læger

Faglig ansvarlig: Speciallæge Emil Henningsen

Status: Godkendt

Hvordan virker en glykolsyre peeling?

Glykolsyre er en frugtsyrepeeling, som tilhører alfa-hydroxysyrerne (AHA). Glykolsyre er et lille molekyle som let trænger ned i huden. Glykolsyre er derfor meget anvendt i dermatologien til peeling af huden.

Glykolsyre peeling har følgende egenskaber:

- anti-inflammatorisk, antioxiderende og keratolytisk
- reducerer komedomer / hudorme (keratolytisk)
- reducerer superficielt pigment (eksfolierende)
- reducerer hudporer, linier / rynker og overfladiske ar (remodellerende)

Hvordan virker glykolsyre på akne og uren hud?

Ved akne er hudporerne ofte tilstoppede med fedt og døde hudceller. Når huden eksfolieres, kan dybe hudorme kortvarigt blive synlige som nye urenheder, og man kan opleve, at peelingen kortvarigt (få dage) forværrer akne, hvilket dog ikke er tilfældet på længere sigt. Dannelsen af keratinocytter (overhudsceller) normaliseres, hvilket modvirker ophobning af talg og dannelse af hudorme.

Hvordan foregår behandling med glykolsyre peeling?

Det er en fordel at møde op til behandlingen uden make-up. Huden afrenses og glykolsyre pensles på huden i tynde lag. Hvis det er første peeling, så starter vi typisk med 20% eller 35% koncentration. I et behandlingsforløb med gentagne peelinger, vil huden typisk blive mere mere tolerant og vil kunne klare en højere koncentration af glykolsyre over tid.

Glykolsyre peeling svier og prikker i huden, når syren ligger på huden. Efter 3-5 minutter fjernes glykolsyre med vatrondel og neutraliseringsvæske. Huden påføres fugtighedscreme.

Er der bivirkninger til behandling med glykolsyre?

Efter en peeling med glykolsyre er huden rød og let hævet i et par timer efter behandlingen. I de efterfølgende 2-4 dage kan huden være tør, skællende og der kan opstå små sår, som typisk viser sig hvor huden er tynd eller i hudens rynker og fordybninger. Det er vigtigt at undgå at pille eller kradse i huden, da det kan medføre infektion og i yderste konsekvens

danne ar og pigmentforandringer, som er en meget sjælden bivirkning, og som kan være vanskelige at fjerne. Opblussen af herpes (forkølelsessår) er en mulig bivirkning, hvilket modvirkes med antiviral medicin (tabletter). En meget sjælden bivirkning er risiko for udvikling af allergisk reaktion over for den kemiske væske, som anvendes.

Hvordan skal jeg passe huden efter behandling med glykolsyre peeling?

Det bedste resultat ved en peeling opnås, hvis du anvender hjemmebehandling med en eksfolierende ansigtsrens og hudplejeprodukter, der er målrettet din hudtype og dit hudproblem. Du bør anvende en dagcreme med solfaktor og en fugtgivende natcreme før, under og efter dine peelinger. Vi rådgiver dig om en passende hudpleje til forløbet.

Hvem må ikke få behandling med glykolsyre peeling?

Du kan ikke behandles med glykolsyre peeling ved

- hudinfektion eller sår
- Graviditet / amning
- Keloiddannelse

Hvornår ser jeg effekten af behandling med glykolsyre peeling?

Resultatet af peelinger med glykolsyre på hudstrukturen og grove porer kommer langsomt og indsætter gradvist, og den fulde effekt ses 3-6 mdr. efter den sidste peeling.

Resultatet af peelinger med glykolsyre på overfladiske forandringer som akne, uren hud og pigmentpletter kommer hurtigere og ses allerede efter 2-4 uger. Glykolsyre peeling kan gentages ved behov.

Information og samtykke

Efter at have læst denne skriftlige information, skal du have mundtlig information om behandlingen og mulighed for at stille spørgsmål. Du kan medbringe en bisidder. Før du kan modtage behandling, skal du give mundtligt samtykke til behandlingen. Du kan modtage behandling uden yderligere betænkningstid.