

Retinol peeling

Forfatter: Speciallæge Emil Henningsen

Version.: 1.0

Lokation: Cutis Clinic

Informationstype: Patientinformation

Ikrafttrædelsesdato: 01-09-2019

Revideret dato:

Næste opdatering: 01-09-2021

Personalegruppe: Sygeplejersker/læger

Faglig ansvarlig: Speciallæge Emil Henningsen

Status: Godkendt

Hvordan virker en retinol peeling?

Retinol er en pH neutral peeling af huden med et A-vitaminsyre kompleks.

Retinol peeling har følgende egenskaber:

- anti-inflammatorisk, antioxiderende og keratolytisk
- reducerer komedomer / hudorme / akne
- reducerer superficielt pigment
- reducerer hudporer, linier / rynker

A-vitaminsyre er bredt anerkendt på grund af sine hudforyngende egenskaber og sin gavnlige effekt på blandt andet akne og uren hud. Retinol virker eksfolierende, hvilket betyder, at hudens yderste celledag, keratinocyterne, stimuleres. Herved reduceres keratinocytternes levetid fra ca 30 til ca 20 dage. Man opnår med andre ord en yngre overhud (epidermis).

Ved at udføre en retinol peeling påvirkes det øverste lag af huden (epidermis) og den øvre del af læderhuden (dermis). Ved at anvende gentagne behandlinger med retinol peeling af huden, kan man opnå mere markante resultater.

Hvad er fordelene ved retinol peeling?

Retinol peeling svir ikke og føles ikke ubehagelig på huden. Retinol peeling giver heller ingen umiddelbare synlige bivirkninger med rødme, væsken eller sår. Til gengæld bliver huden tør og skællende 3-5 dage efter peelingen.

Hvordan virker retinol på akne og uren hud?

Ved akne er hudporerne ofte tilstoppede med fedt og døde hudceller. Når huden eksfolieres, kan dybe hudorme kortvarigt blive synlige som nye urenheder, og man kan opleve, at peelingen kortvarigt (1-2 uger) forværrer akne, hvilket dog ikke er tilfældet på længere sigt. Retinol nedsætter fedtproduktionen i huden ved at hæmme talgkirtlerne. Samtidig stimuleres dannelsen af friske keratinocytter (overhudsceller) hvilket modvirker indkapsling af talg og dermed reducerer forekomst af hudorme og urenheder.

Hvordan foregår behandling med retinol peeling?

Det er en fordel at møde op til behandlingen uden make-up. Skæg bør klippes kort eller barberes dagen inden behandlingen. Huden afrenses og retinol peeling pensles på huden i flere tynde lag.

Er der bivirkninger til behandling med retinol?

Retinol peeling har minimale risici og bivirkninger. Du vil opleve afskalning af huden, der begynder på dag to eller tre efter peelingen, som vil aftage efter fem til syv dage afhængig af din huds tolerancetærskel. Nedetiden er minimal, da flager og afskalning kan reduceres ved brug af fugtighedscremer. I et behandlingsforløb med 3 eller flere retinol peelinger, vil huden blive mere robust, og der vil være mindre afskalning efter hver peeling. Make-up kan anvendes, også under afskalning. Brug af solcreme er vigtig i sommerhalvåret, da huden vil være mere følsom overfor solen.

Hvordan skal jeg passe huden efter behandling med retinol peeling?

Retinol peeling efterlades på huden efter behandlingen og skal først vaskes af 6 timer senere, men Retinol peeling kan efterlades på huden til næste morgen ved efterfølgende peelinger med mindre huden begynder at klø eller svie. Huden kan påføres fugtighedscreme ved behov samme dag som peelingen.

Det bedste resultat af Retinol peeling opnås, hvis du anvender hjemmebehandling med en eksfolierende ansigtsrens og hudplejeprodukter, der er målrettet din hudtype og dit hudproblem. Du bør anvende en dagcreme med solfaktor og en fugtgivende natcreme under og efter dine peelinger. Vi rådgiver dig om en passende hudpleje til forløbet før, under og efter behandlingen.

Hvem må ikke få behandling med retinol peeling?

Du kan ikke behandles med retinol peeling ved

- hudinfektion eller sår
- Graviditet / amning

Hvornår ser jeg effekten af behandling med retinol peeling?

Resultatet af peelinger med retinol på hudstruktur indtræder langsomt og gradvist, og den fulde effekt ses 3-6 mdr. efter den sidste peeling.

Resultatet af peelinger med retinol på overfladiske forandringer som akne, uren hud og pigmentpletter kommer hurtigt og ses efter 1-2 uger. Retinol peeling kan gentages ved behov.

Information og samtykke

Efter at have læst denne skriftlige information, skal du have mundtlig information om behandlingen og mulighed for at stille spørgsmål. Du kan medbringe en bisidder. Før du kan modtage behandling, skal du give mundtligt samtykke til behandlingen. Du kan modtage behandling uden yderligere betænkningstid.