

	Forfatter: Speciallæge Emil Mørk Henningsen	Ikrafttrædelse: 01.10.2021	Status: Godkendt
	Version: 1.0	Evalueres senest: 01.09.2023	Lokation: Cutis Clinic
	Revideret: 01.09.2021	Personalegruppe: Sygeplejersker/Læger	Ansvarlig: EMH

INFORMATIONER TIL DIG SOM KLIENT

Nogle af de undersøgelser og behandlinger, som vi tilbyder dig hos Cutis Clinic, kræver at du forud får en række informationer, som du skal læse igennem og forstå.

Når du møder vores behandlere til undersøgelse og/eller behandling, skal du også afgive dit samtykke til, at du både har læst og forstået informationen, og at du fortsat ønsker behandlingen.

Et samtykke til behandling kan både være mundtligt eller skriftligt, og vi påfører i din journal, når du har afgivet samtykket.

Er der noget i den følgende information, som du gerne vil have uddybet eller forklaret, så skal du ikke tøve med at spørge din behandler, eller ringe til os forud, så vi kan hjælpe dig med at uddybe informationerne.

Det er vigtigt for os, at du føler dig velinformeret og tryk ved den kommende behandling.

God læselyst.

INFORMATIONER OM FULD LASER RESURFACING BEHANDLING

Laser resurfacing

Laser resurfacing anvendes som en kraftig og effektiv laserbehandling af huden. Der anvendes enten CO2 eller Erbium laser, og denne type laser fjerner den øverste del af hudens overflade (epidermis) samt øvre del af læderhuden (dermis). Laser resurfacing er mere potent end fraktioneret laserbehandling, hvor en mindre del af huden behandles.

Fuld laser resurfacing vælges, når man ønsker et markant resultat med kun én behandling, og man kan acceptere en lidt længere ophelingstid.

Hvordan virker laser resurfacing?

Laserlyset absorberes i hudens vandmolekyler, som opvarmer huden, hvorved hudens overflade fjernes. Varmen breder sig i dybden, og denne indirekte varme har en yderligere virkning på huden. Små blodkar koaguleres og i den efterfølgende helingsproces danner kroppen nye blodkar og frigiver vækstfaktorer.

Hvilken effekt kan jeg forvente efter laser resurfacing?

Laser resurfacing er effektiv til at reducere alle hudens alderstegn - herunder ar, rynker, linjer, pigmentpletter og solskader.

Antal af anbefalede behandlinger varierer alt afhængig af hudens udgangspunkt. Yngre personer, som ønsker at se yngre og friskere ud eller reducere grove porer eller ar, vil have god effekt af én enkelt behandling. Ældre personer med ringere hudkvalitet kan have brug for et par behandlinger, men ofte vil en behandling med laser resurfacing være tilstrækkeligt. Laser resurfacing virker i alle hudlag, og effekten kan inddeles i overfladisk og dyb.

Overfladisk virkning:

- Ved laser resurfacing fjernes overhuden, som erstattes af nye hudceller. Huden eksfolieres af laseren og celledelingen i de øvre hudlag stimuleres. Herved reduceres solskader (pigmentpletter, synlige blodkar og forstadier til hudkræft).

Dybere virkning:

- Mængden af elastiske og kollagene fibre øges, hvilket udglatter huden, øger hudens volumen og forbedrer elasticiteten. Dannelse af glykosaminoglycaner i huden øges, og disse molekyler fungerer som "fugtbindere" i huden, hvilket øger hudens fugtindhold og forbedrer hudens glød.

Hvornår kan jeg se resultatet af laser resurfacing?

Efter laser resurfacing genopbygges huden gradvist, og der kan gå op til 1 år, før du ser det endelige resultat. Du vil dog allerede kunne se en forbedring efter 3-4 uger.

Kan man kombinere laser resurfacing med andre behandlinger?

Laser resurfacing kan kombineres med f.eks. filler og botulinum toxin (botox), og resultatet af laser resurfacing vedligeholdes ofte med efterfølgende behandlinger (f.eks. mild laserbehandling eller

peelinger) og hudpleje, som er tilpasset din hudtype og din huds udgangspunkt. Vi vil drøfte det med dig ved forundersøgelsen.

Hvordan skal jeg forberede mig til behandling med laser resurfacing?

Ved forundersøgelsen vurderes huden og vi beslutter sammen, hvilken forberedende behandling, der er den bedste for dig. Dette afhænger af dit udgangspunkt.

I sommerhalvåret bør du konsekvent anvende solcreme, som påsmøres flere gange dagligt.

Om aftenen kan man anvende eksfolierende produkter med A-vitaminsyre eller frugtsyrer, som stimulerer overhudens celler til at dele sig. Personer med mørk hud eller med hudtilstande med overproduktion af pigment bør anvende pigment-reducerende hudpleje om aftenen.

Ved forundersøgelsen drøfter vi også, hvilken medicin, du bør tage i forbindelse med laser resurfacing, og der udskrives recept. Du bedes huske at afhente medicinen inden laserbehandlingen.

Følg denne vejledning for antibiotikabehandling:

- Umiddelbart inden behandling indtages 2 stk. kaps. Dicillin á 500 mg. Derefter tages 2 stk. Dicillin 3 gange dagligt i den efterfølgende uge.
- NB: Informer lægen, hvis du ikke kan tåle penicillin.

Følg denne vejledning hvis du har tendens til herpes / forkølelsessår:

- Umiddelbart inden behandling indtages 1 stk. tbl. Valaciclovir á 500 mg. Derefter tages 1 stk. Valaciclovir 2 gange dagligt i de efterfølgende 5 dage.

Hvordan foregår behandling med laser resurfacing?

Under behandlingen ligger du fladt og behageligt på ryggen på behandlerbriksen. Der lægges lokalbedøvelse (Lidocain Hydrochlorid) gennem en tynd nål, hvilket bedøver ansigtet og kan reducere ansigtets mimik forbigående. Bedøvelsen svir en smule, men virkningen indsætter hurtigt. Der anvendes øjenskjold, som lægges over øjnene, så øjnene er beskyttet under laserbehandlingen.

Behandling af et underansigt tager ca. 30 minutter og behandling af hele ansigtet tager ca 60 minutter. Der anvendes et sug, som holder luften frisk i lokalet. Efter behandling påføres huden et tyndt lag antibiotisk salve.

Hvordan er efterforløbet ved laser resurfacing

De fleste mennesker foretrækker at holde fri fra arbejde i 8-10 dage efter laser resurfacing, så behandlingen skal planlægges. Omvendt opnår du hurtigt et markant resultat.

De første dage efter behandling

Umiddelbart efter laser resurfacing vil huden være meget rød og hævet. Huden vil føles varm og spændt, og huden kan svie. Ansigtet hæver yderligere det første døgn, især øjenomgivelserne vil hæve, og hvis hele ansigtet er behandlet, er det muligt, at hævelsen er så kraftig, at det er vanskeligt at åbne øjnene om den første morgen efter behandling. Hævelsen er næsten væk efter 5 dage. Når hævelsen er kraftig, kan det være svært at spise mad, som skal tygges. Spis små mundfulde ad gangen. Nogle synes at sugerør er godt at drikke af.

Huden vil væske og kan bløde en smule de første par dage. Væsken kan tørre ind og sætte sig som en gullig hinde på i behandlede område. Denne hinde skal blive siddende på huden, og den vil forsvinde af sig selv, når huden heler op.

Efter 5-7 dage danner huden skorper, som føles ru i overfladen og kan klø. For at undgå infektion er det vigtigt ikke at pille eller krads i huden. Det anbefales at tilføje huden fugt i denne fase, og vi kan hjælpe med at anbefale velegnet hudpleje.

Huden er typisk helet indenfor de første 8-10 dage.

Hold ansigtet rent

Huden må vaskes ganske forsigtigt med rent vand og en mild ansigtsrens i den første uge efter behandlingen, og huden må fugtes 2 gange dagligt med eddikevand, som er med til at beskytte mod infektion. Eddikevand laver du selv af 0,5 liter kogt, afkølet vand tilsat et hættemål almindelig, klar lagereddike. Gazeservietter eller kogte bomuldsklude fugtes i eddikevandet og pålægges huden 2 gange dagligt i 10 minutter ad gangen. Du må gå i almindeligt brusebad og vaske hår som du plejer.

Hold ansigtet fugtigt

Fucidin salve skal påsmøres et tyndt lag mindst 3 gange dagligt den første uge - og altid efter ansigtvask eller brug af eddikevand. Hvis huden væsker, duppes huden med rene papirservietter, inden der påsmøres mere salve. Salven giver huden en fugtig og fedtet overflade, som er vigtig i den første uge, for at huden kan hele optimalt.

Huden kan klø

Hvis hudkløe bliver generende, kan du påsmøre en mild binyrebarkhormoncreme, som sælges fra apoteket (Mildison / hydrocortison). Cremen må smøres på huden som det første lag efter ansigtvask og må benyttes 3 gange dagligt. Derudover kan man tage antihistamin-tabletter, som også er håndkøbsmedicin.

Efter ophelingen

Efter en uge må huden påføres en god og beskyttende fugtighedscreme, som er god til en rød og irriteret hud. Eksempelvis kan pH Formulas SOS Repair Cream anvendes. Vi vejleder gerne i dette.

Aktive ingredienser f.eks. Tretinoin og Ascorbinsyre må anvendes efter 2 uger og påbegyndes forsigtigt i et mindre område, hvor hudens tolerancetærskel kan vurderes.

De første måneder efter behandlingen

Den nye, friske hud er lyserød og sart i starten. Dette skyldes, at overhuden i starten er tynd, så læderhudens blodkar lettere ses. Rødmen aftager som regel helt i løbet af 2-3 måneder, efterhånden som overhuden bliver tykkere og mindre gennemsigtig. Mens huden er rød, kan rødmen dækkes med en hudfarvet dækcreme, fx pH Formula C.C. Cream med SPF 30.

Den nye hud må ikke udsættes for direkte sollys uden at være beskyttet med høj solfaktor de første 3 måneder efter behandling, da dette kan give pigmentforandringer. Vi anbefaler derfor daglig rutinemæssig brug af solcreme med beskyttelsesfaktor 30+. Vi vejleder gerne i dette.

Kontrol efter behandling

Efter behandlingen kan du altid møde til kontrol hos vores sygeplejerske. Her kan vi vurdere ophelingen og vejlede i hudpleje, hvis du er i tvivl om noget. Du må også sende et billede, og vi skal forsøge at vejlede dig ud fra dette.

Ca. 3 måneder efter behandlingen er du velkommen til at møde til kontrol hos speciallægen. Du er selvfølgelig altid velkommen til at kontakte os i mellemtiden, hvis du har spørgsmål.

Hvornår må jeg gå på arbejde efter laser resurfacing?

Hvis du har et "rent job" (kontorarbejde eller lignende) er det principielt muligt at gå på arbejde efter 3 dage, men du vil fortsat være rød og hævet på dette tidspunkt, så dine omgivelser vil bemærke, at du har fået behandling

Hvilke bivirkninger er der til laser resurfacing?

Laser resurfacing betragtes som en sikker behandling med lav risiko for skader og komplikationer.

Almindelige bivirkninger er:

- Smerte og ubehag under og efter behandling. Aftager gradvist indenfor 24 timer. Kan behandles med køling og smertestillende medicin (Panodil og Iprex).
- Rødme, varme, hævelse. Tiltagende indenfor det første døgn og er derefter aftagende over den kommende uge. Kræver ingen behandling.
- Let væsken / blødning på huden. Aftager indenfor 2 dage. Behandles som anført ovenfor.
- Rødme i behandlingsområdet med synlig overgang mellem behandlet og ikke-behandlet hud. Aftager gradvist indenfor 2-3 mdr. Ikke behandlingskrævende.

Sjældne bivirkninger er:

- Infektion (bakteriel). Tiltagende varme, smerter, rødme, hævelse, betændelse, feber som typisk tiltager efter første døgn efter laserbehandling bør vurderes af læge. Behandles med antibiotika.
- Infektion (virus). Udbrud af smertende blærer på huden bør vurderes af læge. Behandles oftest med antivirale tabletter.
- Pigmentforandringer. Øget pigmentering i huden efter laserbehandling ses oftere hos personer med mørk hud eller ved forudgående pigmentforstyrrelser i huden. Kan aftage spontant eller kræve behandling med creme eller laser. Pigmenttab kan ses efter infektion eller kraftig behandling. Pigmentforandringer være permanente.
- Arvæv og tab af volumen i underhuden. Skyldes oftest infektion eller for kraftig behandling. Kan være permanent.

Hvem må ikke få behandling med laser resurfacing?

Laserbehandling udføres ikke ved:

- Gravide eller ammende
- Personer under 18 år (kosmetisk behandling)
- Personer der danner tykke ar (keloid)

- Infektion i behandlingsområdet

Information og samtykke

Efter at have gennemlæst den skriftlige information skal du til en forundersøgelse hvor du modtager mundtlig information om behandlingen, og du har mulighed for at stille spørgsmål.

Du er velkommen til at medbringe en bisidder. Efter den mundtlige information skal der være mindst 2 dages betænkningstid, inden du kan give dit samtykke til behandlingen, hvis indikationen er kosmetisk. Hvis der behandles på anden indikation, så er der ikke fastsat krav om minimal betænkningstid.

Du kan kontakte os via telefon 70 20 70 66 eller via mail: info@cutisclinic.dk