

# KLIENTVEJLEDNING

Behandling med  
fraktioneret CO2 laser



**Cutis** Clinic



## INFORMATIONER TIL DIG SOM KLIENT

Nogle af de undersøgelser og behandlinger, som vi tilbyder dig hos Cutis Clinic, kræver at du forud får en række informationer, som du skal læse igennem og forstå.

Når du møder vores behandlere til undersøgelse og/eller behandling, skal du også afgive dit samtykke til, at du både har læst og forstået informationen, og at du fortsat ønsker behandlingen.

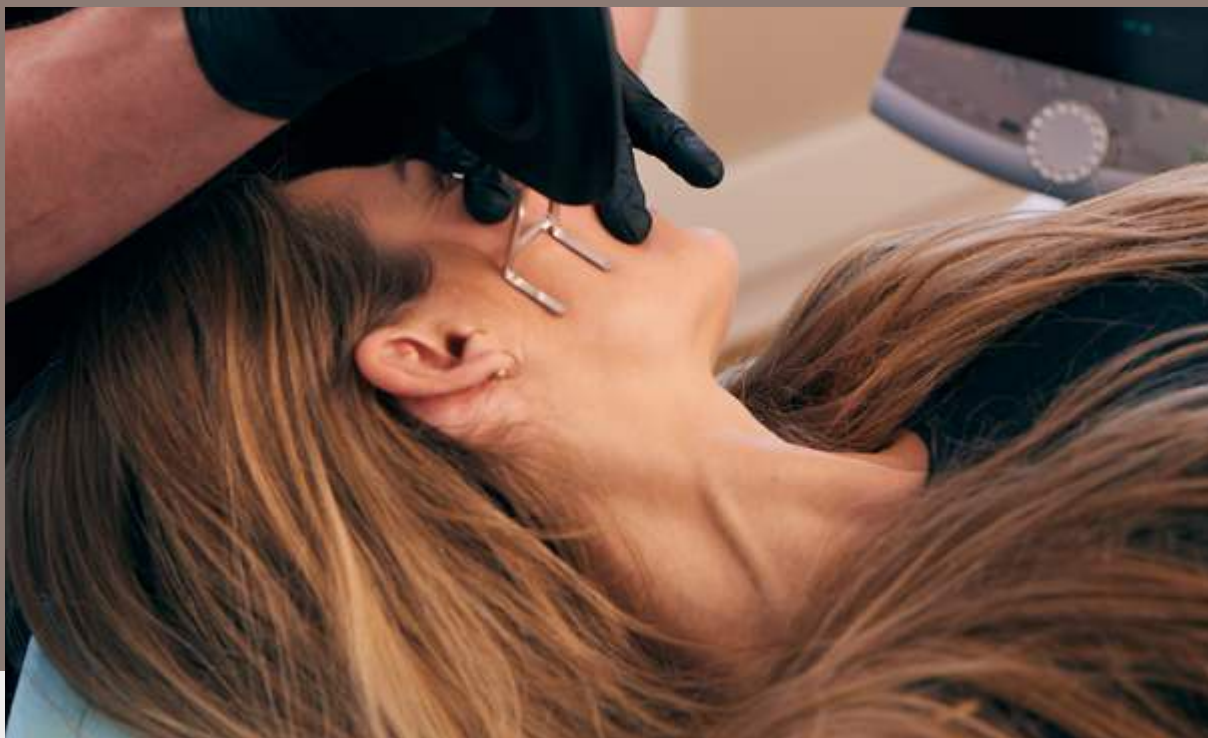
Et samtykke til behandling kan både være mundtligt eller skriftligt, og vi påfører i din journal, når du har afgivet samtykket.

Er der noget i den følgende information, som du gerne vil have uddybet eller forklaret, så skal du ikke tøve med at spørge din behandler, eller ringe til os forud, så vi kan hjælpe dig med at uddybe informationerne.

Det er vigtigt for os, at du føler dig velinformeret og tryk ved den kommende behandling.

God læselyst.





## FRAKTIONERET CO2 LASER

### Hvad er fraktioneret CO2 laser?

CO2 laser er en "ablativ" laser, hvilket betyder, at laseren kan fjerne en del af huden. Når laser anvendes "fraktioneret" betyder det, at en fraktion (en mindre del) af huden behandles, mens størstedelen af hudoverfladen (70-90 %) ikke behandles direkte af laseren.

Fraktioneret CO2 laser udgør i dag hovedparten af alle behandlinger med CO2 laser. Fordelen ved fraktioneret CO2 laser er, at behandlingen er mere skånsom og giver væsentligt kortere ophealingstid og færre bivirkninger end klassisk CO2 laser.

### Hvordan virker fraktioneret CO2 laser?

Fraktioneret CO2 laser absorberes i hudens vandmolekyler, opvarmer huden i små punkter og danner et mønster af fine, punktformede huller i huden. Hudens vandmolekyler omdannes dermed til vanddamp. Varmen breder sig i alle retninger fra hvert hul, og denne indirekte varme har en yderligere virkning på huden. Små blodkar koaguleres og i den efterfølgende helingsproces danner kroppen nye blodkar og frigiver vækstfaktorer.

Vi anvender nyere typer CO2-laser, som efterlader meget fine huller i huden med en diameter på kun 0,16 mm. Dette reducerer påvirkningen af overhuden og forkorter ophealingen sammenlignet med ældre CO2-lasere, som typisk efterlader større huller på hudens overflade.

Med den nyeste laserteknologi vil du ikke opleve store sår og lang ophealing efter behandling, og der vil være mindre risiko for, at huden ser nubret eller prikket ud i månederne efter laserbehandling.



### **Hvilken effekt kan jeg forvente efter fraktioneret CO2 laser?**

Fraktioneret CO2 laser er effektiv til at reducere hudens alderstegn - herunder rynker, linjer, pigmentpletter og solskader - samt til behandling af ar, strækmærker, karsprængninger og rødme. Antal af anbefalede behandlinger varierer alt afhængig af hudens udgangspunkt.

Yngre personer, som ønsker at se yngre og friskere ud eller reducere grove porer eller overfladiske ar kan have god effekt af en enkelt behandling. Ældre personer med ringere hudkvalitet har brug for flere behandlinger, og ofte vil en forløb med tre laserbehandlinger være at anbefale. Fraktioneret CO2 laser virker i alle hudlag, og effekten kan inddeles i overfladisk og dyb.

#### **Overfladisk virkning:**

- Ved behandling fjernes en mindre del af overhuden, som erstattes af nye hudceller. Huden eksfolieres af laserens og celledelingen i de øvre hudlag stimuleres. Herved reduceres solskader (pigmentpletter, synlige blodkar og forstadier til hudkræft).

#### **Dybere virkning:**

- Mængden af elastiske og kollagene fibre øges, hvilket udglatter huden, øger hudens volumen og forbedrer elasticiteten. Dannelse af glykosaminoglycaner i huden øges, og disse molekyler fungerer som "fugtbindere" i huden, hvilket øger hudens fugtindhold og forbedrer hudens glød.

### **Kan man kombinere fraktioneret CO2 laser med andre behandlinger?**

Fraktioneret CO2 laser kan kombineres med fx filler og botulinum toxin (botox) og resultatet kan vedligeholdes med eksfoliserende behandlinger (peelinger) og hudpleje, som er tilpasset din hudtype og din huds udgangspunkt. Vi vil drøfte det med dig ved forundersøgelsen.

### **Hvordan skal jeg forberede mig til behandling med fraktioneret CO2 laser?**

Ved forundersøgelsen vurderes huden og vi beslutter sammen hvilken forberedende behandling, der er den bedste for dig. Dette afhænger af din huds udgangspunkt.

I sommerhalvåret bør du konsekvent anvende solcreme, som påsmøres flere gange dagligt.

Det er vigtigt at din hud er helt ophelet inden du skal have foretaget din CO2 behandling, hvilket vil sige at din hud ikke må være øm, rød og sensitiv pga. brug af aktive produkter inden behandlingen. Det anbefales at du stopper med brug af hudplejeprodukter med aktive ingredienser (a-vitaminsyre / Retinol / Retinoid, AHA mm.) en uge før behandlingen foretages, så huden er helt klar til behandlingen.

Personer med mørk hud eller med hudtilstande med overproduktion af pigment bør anvende pigment-reducerende hudpleje om aftenen.

Ved forundersøgelsen drøfter vi også, hvilken smertestillende og evt. antibiotisk

behandling, du bør have i forbindelse med CO2-laserbehandling, og der udskrives recept.

Vi anbefaler at du afhenter medicinen inden laserbehandlingen.

### **Følg denne vejledning for smertestillende behandling:**

- 1 time inden behandling afrenses huden, makeup fjernes og huden påføres et hvidt dækkende lag bedøvelsescreme
- 1 time inden behandling indtages 1000 mg Paracetamol (2 stk. Panodil / Pamol / Pinex) og 400 mg Ibuprofen (2 stk. Ipren).

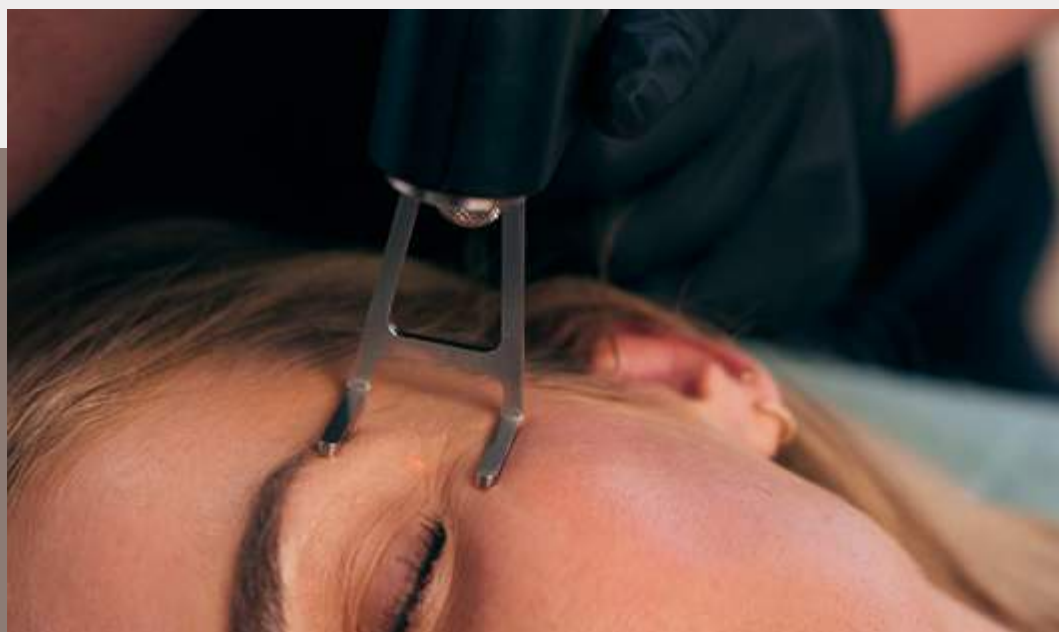
### **Følg denne vejledning hvis du har tendens til herpes / forkølelssår:**

- Du bør påbegynde behandling med tabletter mod herpes på behandlingsdagen.
- Du skal indtage en tablet hver morgen og aften i 5 dage.

### **Hvornår kan jeg se resultatet af fraktioneret CO2 laser?**

Efter behandlingen genopbygges huden gradvist, og der kan gå op til 1 år, før du ser det endelige resultat. Effekten forstærkes med gentagne behandlinger med mindst to måneders interval.

Efter tre behandlinger med fraktioneret CO2 laser opnår du typisk en hud, der ser 5-10 år yngre ud.





### Hvordan foregår behandling med fraktioneret CO2 laser?

Den lokalbedøvende creme fjernes, mens du ligger fladt og behageligt på ryggen på behandlerbriksen. Behandling af et ansigt tager 15-20 minutter og behandling af større områder tager tilsvarende længere tid. Der anvendes et sug, som holder luften frisk i lokalet. Efter behandlingen påføres huden et tyndt lag antibiotisk salve, som må forblive på huden resten af dagen indtil huden vasken om aftenen (se nedenfor).

### Hvordan er efterforløbet efter fraktioneret CO2 laserbehandling?

Umiddelbart efter behandling ses små, hvide prikker på huden, og huden bliver gradvist rød og hævet. Huden kan væske og bløde lidt. Efter 2-3 dage danner huden små skorper, som føles ru i overfladen og kan klø. Disse løsner sig efter 4-6 dage. For at undgå infektion er det vigtigt ikke at pille eller kradsse i huden. Det anbefales at tilføre huden fugt i denne fase, og vi kan hjælpe med at anbefale velegnet hudpleje

Generelt aftager den brændende fornemmelse efter laserbehandlingen indenfor 1-2 timer. Du kan med fordel gå en tur, hvis vejret er køligt, hvilket vil lindre ubehag. Du kan anvende køling efter behandling (fx ispose) mod hævelse som kan være tilstede i op til 5 dage.

Der kan indtages Paracetamol 1 gram x 4 gange

dagligt efter behov.

### Hvordan skal jeg behandle huden efter fraktioneret CO2 laserbehandling?

Du bør følge nedenstående procedure efter fraktioneret CO2 laserbehandling:

- Ansigtet vaskes 2-3 gange dagligt med mild ansigtsrens og duppes forsigtigt tørt med eksempelvis vatrundeller, gaze eller et rent håndklæde.
- Du må gå i brusebad og vaske hår med shampoo og balsam.
- Fucidin salve påsmøres 3 gange dagligt i de første 3 dage efter behandlingen.
- Hvis huden i løbet af dagen væsker eller bløder, duppes huden med rene papirservietter, og der smøres efter med Fucidin salve.
- Efter de 3 dage, påføres locoid creme 2 x dagligt i 2 dage sammen med ekstra fugtgivende creme. Locoid cremen påføres i et meget tyndt lag på kløende områder eller i hele ansigtet og efterfølgende påføres creme.

- Ved udtørring og kløe efter de første 3 dage anbefales mild og fugtende hudpleje, som er velegnet til sensitiv hud (spørg os).
- Aktive ingredienser (a-vitaminsyre / Retinol / Retinoid, AHA mm.) bør ikke påbegyndes før tidligst 2 uger efter behandling.

Du skal generelt holde ansigtet så rent som muligt, og du bør undgå direkte solpåvirkning i ansigtet de første 30 dage efter behandlingen.

Vi anbefaler at der konsekvent anvendes solcreme faktor 30+ i mindst en måned. Om sommeren tilrådes derudover hat med skygge, når du færdes i solen.

### **Hvornår må jeg gå på arbejde efter fraktioneret CO2 laserbehandling?**

Hvis du har et "rent job" (kontorarbejde eller lignende) er det principielt muligt at gå på arbejde direkte efter behandling.

De fleste mennesker foretrækker at holde fri fra arbejde 3-4 dage efter behandlingen og føler sig typisk klar til arbejde efterfølgende, men principielt må du gå på arbejde efter behandlingen.

### **Hvilke bivirkninger er der til CO2 laserbehandling?**

Fraktioneret CO2 laser betragtes som en meget sikker behandling med meget lav risiko for varige skader og komplikationer.

#### **Almindelige bivirkninger er:**

- Smerte og ubehag under behandling. Aftager gradvist indenfor 1-2 timer. Kan behandles med køling og smertestillende medicin (se ovenfor).
- Rødme, varme, hævelse. Tiltagende indenfor det første døgn og er herefter aftagende. Kræver ingen behandling.
- Let væsken / blødning på huden. Aftager indenfor 1-2 dage. Behandles som anført ovenfor.
- Rødme i behandlingsområdet med synlig overgang mellem behandlet og ikke-behandlet hud. Aftager gradvist indenfor 1-2 mdr. Ikke behandlingskrævende.

#### **Sjældne bivirkninger er:**

- Infektion (bakteriel). Tiltagende varme, smerter, rødme, hævelse, betændelse, feber som typisk opstår i de første døgn efter CO2-laserbehandling bør vurderes af os eller egen læge. Behandles med antibiotika.
- Infektion (virus). Udbrud af smertende blærer på huden bør vurderes af os eller egen læge. Behandles oftest med antivirale tabletter.
- Pigmentforandringer. Øget pigmentering i huden efter laserbehandling ses oftere hos personer med mørk hud eller ved forudgående pigmentforstyrrelser i huden. Kan aftage spontant eller kræve behandling med creme eller laser. Pigmenttab kan ses efter infektion eller kraftig behandling. Pigmentforandringer være permanente.
- Arvæv og tab af volumen i underhuden. Skyldes oftest infektion eller for kraftig behandling. Kan være permanent.

### **Hvem må ikke få behandling med fraktioneret CO2 laser?**

Fraktioneret CO2 laserbehandling udføres ikke ved:

- Gravide
- Personer under 18 år (kosmetisk behandling)
- Personer der danner tykke ar (keloid)
- Infektion i behandlingsområdet

### **Information og samtykke**

Efter at have gennemlæst den skriftlige information skal du til en forundersøgelse hvor du modtager mundtlig information om behandlingen, og du har mulighed for at stille spørgsmål.

Du er velkommen til at medbringe en bisidder. Efter den mundtlige information skal der være mindst 2 dages betænkningstid, inden du kan give dit samtykke til behandling med fraktioneret CO2 laser, hvis indikationen er kosmetisk. Hvis der behandles på anden indikation, så er der ikke fastsat krav om minimal betænkningstid.

**Du kan kontakte os via telefon 70 20 70 66 eller via mail: [info@cutisclinic.dk](mailto:info@cutisclinic.dk)**

## Klinikker

---

**Odense**

**Kolding**

**Køge**

**København**

**Telefon**

+45 70 20 70 66

**Website**

[www.cutisclinic.dk](http://www.cutisclinic.dk)

**Mailadresse**

[info@cutisclinic.dk](mailto:info@cutisclinic.dk)

**Sociale medier**

[@cutisclinicdk](#)

## Revision af klientvejledning

---

Cutis Clinic ©

Version: 2.0

Revideret: februar 2024

Ikrafttrædelse: marts 2024

Evalueres senest: februar 2026

Udarbejdet af: Ansvarlig speciallæge

