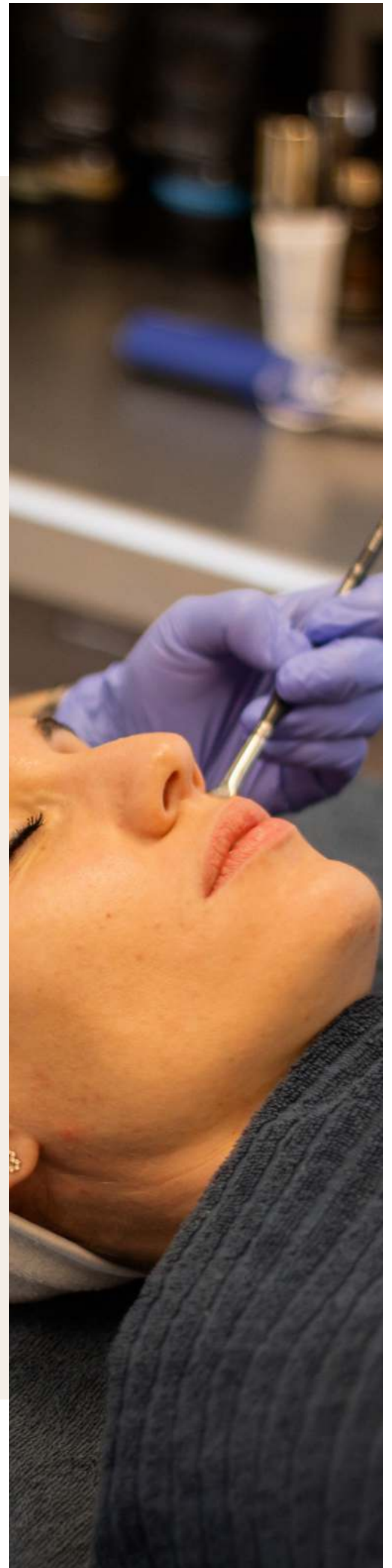


Klientvejledning

Behandling med
TCA-peeling



Cutis Clinic



Informationer til dig som klient

Nogle af de undersøgelser og behandlinger, som vi tilbyder dig hos Cutis Clinic, kræver at du forud får en række informationer, som du skal læse igennem og forstå.

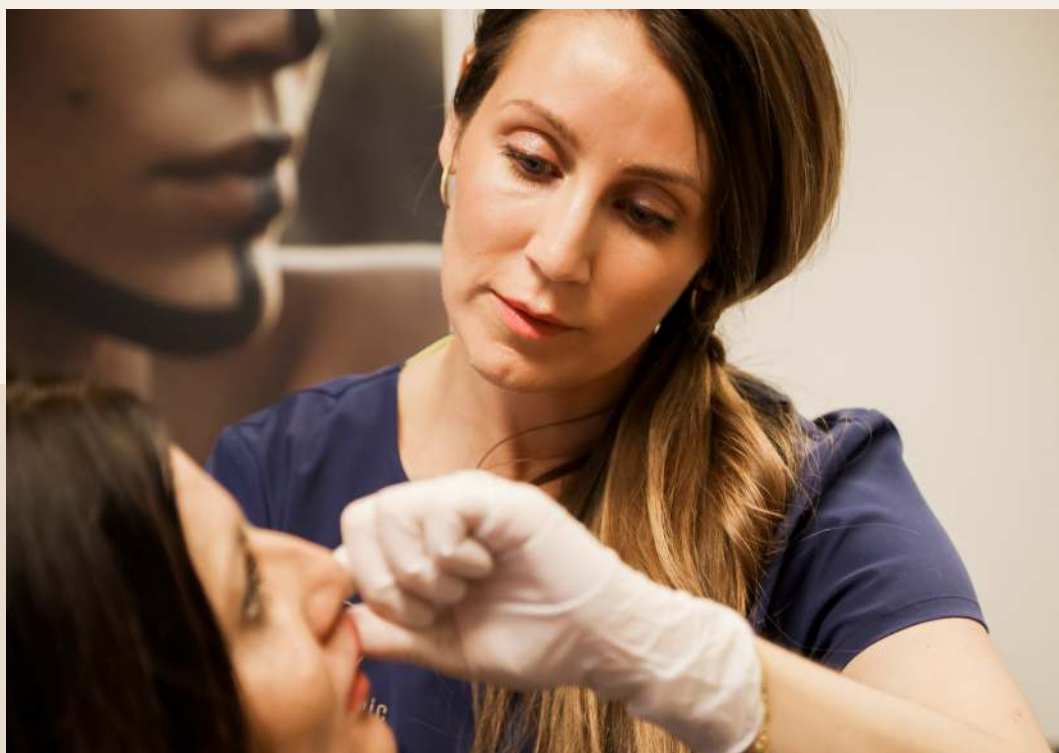
Når du møder vores behandlere til undersøgelse og/eller behandling, skal du også afgive dit samtykke til, at du både har læst og forstået informationen, og at du fortsat ønsker behandlingen.

Et samtykke til behandling kan både være mundtligt eller skriftligt, og vi påfører i din journal, når du har afgivet samtykket.

Er der noget i den følgende information, som du gerne vil have uddybet eller forklaret, så skal du ikke tøve med at spørge din behandler, eller ringe til os forud, så vi kan hjælpe dig med at uddybe informationerne.

Det er vigtigt for os, at du føler dig velinformeret og tryk ved den kommende behandling.

God læselyst.





Behandling med TCA-peeling

Om behandlingen

Peeling af huden med Trichloreddikesyre (TCA) er godkendt af danske og amerikanske sundhedsmyndigheder (FDA) som kosmetisk hudbehandling. TCA-peeling fjerner det øverste hudlag, som i de efterfølgende dage udskiftes med en glattere, lysere og mere ensartet hud hudtone og hudkvalitet.

Ofte anvendes TCA-peeling i koncentration 10 - 40%. En serie af peelinger med lavere koncentration giver gode resultater med lav risiko for bivirkninger og med en kort restitutionstid, mens peeling med højere koncentration virker mere potent og kræver færre behandlinger, men også medfører højere risiko for bivirkninger.

Hvordan virker TCA peeling?

Mange mennesker bemærker en forbedring i hudkvalitet og pigmentering lige efter afskalningen. Hudens tekstur vil fortsætte med at forbedres i flere måneder efter TCA-peeling, og det kan tage mere end et år, før du ser det endelige resultat af en TCA-peeling. Dette afhænger af dybden på din peeling, din livsstil, dit udgangspunkt og af hvor godt du passer på din hud generelt. Resultatet er principielt permanent, men aldringen fortsætter naturligvis.

TCA-peeling er effektiv til at reducere alle hudens alderstegn - herunder rynker, linjer, pigmentpletter og solskader - samt til behandling af ar. Behandlingsforløbet tilpasses hudens udgangspunkt. Yngre personer, som ønsker at se yngre og friskere ud eller reducere grove porer eller overfladiske ar kan have god effekt af en enkelt TCA-peeling.

Ældre personer med ringere hudkvalitet har brug for flere behandlinger, og ofte vil en forløb med 2-3 TCA-peelinger være at anbefale.



TCA-peeling virker i alle hudlag, og effekten kan inddeles i overfladisk og dyb.

Overfladisk virkning:

- Ved behandling fjernes hele overhuden, som erstattes af nye hudceller. Huden eksfolieres af syren og celledelingen i de øvre hudlag stimuleres. Herved reduceres solskader (pigmentpletter, synlige blodkar og forstadier til hudkræft.)

Dybere virkning:

- Mængden af elastiske og kollagene fibre øges, hvilket udglatter huden, øger hudens volumen og forbedrer elasticiteten. Dannelse af glykosaminoglycaner i huden øges, og disse molekyler fungerer som "fugtbindere" i huden, hvilket øger hudens fugtindhold og forbedrer hudens glød.

Hvornår kan jeg se resultatet af TCA-peeling?

Efter behandlingen genopbygges huden gradvist, og der kan gå op til 1 år, før du ser det endelige resultat. Effekten forstærkes med gentagne behandlinger med mindst to måneders interval. Efter to behandlinger med TCA-peeling opnår du typisk en hud, der ser 10 år yngre ud.

Kan man kombinere TCA-peeling med andre behandlinger?

TCA-peeling kan kombineres med fx filler og botulinum toxin (botox) og resultatet kan vedligeholdes med mildere peelinger og hudpleje, som er tilpasset din hudtype og din huds udgangspunkt. Vi vil drøfte det med dig ved forundersøgelsen.

Hvordan skal jeg forberede mig til TCA-peeling?

Ved forundersøgelsen vurderes huden, og vi beslutter sammen hvilken forberedende behandling, der er den bedste for dig. Dette afhænger af din huds udgangspunkt.

Om aftenen kan du forberede huden på TCA-peeling ved at anvende eksfolierende produkter med A-vitaminsyre eller frugtsyrer, som dog ophøres 1 uge inden TCA-peeling. Disse produkter medvirker til at stimulere overhudens celledeling.

2 dage inden din TCA-peeling bør du dog undgå at irritere huden med barbering, voksning og laserhårfjerning. Disse behandlinger kan forårsage en u hensigtsmæssig reaktion og bivirkninger til peeling.

Du bør møde op til TCA peeling uden makeup eller creme i ansigtet. Ansigtsbehåring bedes klippet kort med trimmer om aftenen inden peeling.

I sommerhalvåret bør du konsekvent anvende solcreme, som påsmøres flere gange dagligt. Anvend konsekvent solcreme SPF 30+ i 4 uger før (og efter) behandling.

Personer med mørk hud eller med hudtilstande med overproduktion af pigment bør anvende pigment-reducerende hudpleje om aftenen 4 uger før (og efter) behandling

Ved forundersøgelsen drøfter vi, hvilken smertestillende og evt. antibiotikabehandling, du bør have i forbindelse med TCA-peeling, og der udskrives recept.

Du bør huske at afhente medicinen inden behandling.

1 time inden behandling indtages 1000 mg Paracetamol (2 stk. Panodil / Pamol / Pinex) og 400 mg Ibuprofen (2 stk Ipren).

Følg denne vejledning hvis du har tendens til herpes / forkølelsessår:

- Du bør påbegynde behandling med tabletter mod herpes på behandlingsdagen.
- Du skal indtage en tablet hver morgen og aften i 5 dage.

Hvordan foregår TCA-peeling?

Huden renses grundigt, mens du ligger fladt og behageligt på ryggen på behandlerbriksen. Afrensning fremmer syrens evne til at penetrere huden og forbedre peelingens effektivitet. Der lægges vatrundeller over øjne og læber, mens mindre sår, furer og fordybninger påføres vaseline.

TCA-opløsningen påføres huden med pensel eller med fugtede gazeservietter til huden opnår en ensartet reaktion. Syren skal ikke neutraliseres.

Efter behandling påføres huden et tyndt lag antibiotisk salve, som må forblive på huden resten af dagen, indtil huden vasken om aftenen (se nedenfor). Behandling af et ansigt tager få minutter.



Hvordan er efterforløbet efter TCA-peeling?

Umiddelbart efter behandling er huden dækket af en hvid hinde ("frosting") som aftager efter 10- 20 minutter. Huden bliver herefter gradvist rød og hævet. Huden kan væske en smule. Efter 2-3 dage danner huden små skorper, som føles ru i overfladen og kan klø. Skorperne løsner sig spontant.

For at undgå infektion er det vigtigt ikke at pille eller kradse i huden. Det anbefales at tilføre huden fugt i denne fase, og vi kan hjælpe med at anbefale en velegnet hudpleje.

Hvordan skal jeg behandle huden efter TCA-peeling?

Du bør følge nedenstående procedure:

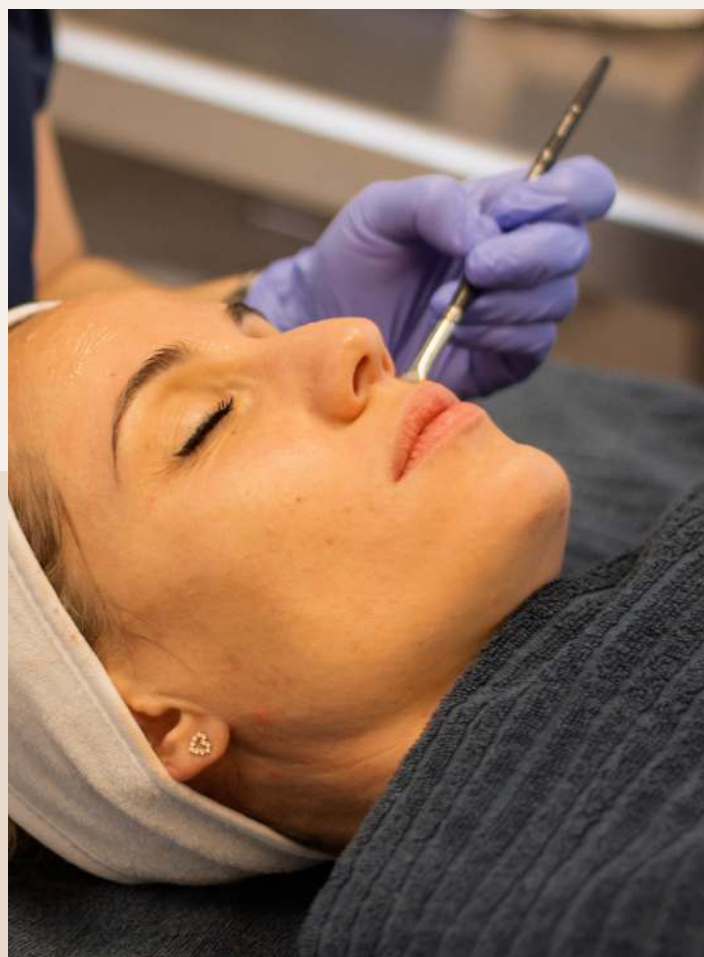
- Ansigtet vaskes 2-3 gange dagligt med mild ansigtsrens og duppes forsigtigt tørt med et rent håndklæde eller viskestykke.
- Du må gå i brusebad og vaske hår med shampoo og balsam.
- Fucidin salve påsmøres mindst 3 gange dagligt i 5 dage.
- Hvis huden i løbet af dagen væsker, duppes huden med rene bomuldsklude, og der smøres efter med Fucidin salve.
- Ved udtørring og kløe efter de første 5 dage anbefales mild og fugtende hudpleje, som er velegnet til sensitiv hud (vi vejleder gerne).
- Aktive ingredienser (a-vitaminsyre / Retinol / Retinoid, AHA mm.) bør ikke påbegyndes før tidligst 2 uger efter behandling.

Generelt aftager svie og ubehag indenfor et kvarter efter peeling.

Du skal generelt holde ansigtet så rent som muligt, og du bør undgå direkte solpåvirkning i ansigtet de første uger efter behandlingen. Efter huden er skallet af anvendes konsekvent solcreme faktor 30+ i mindst en måned. Om sommeren tilrådes derudover hat, når du færdes i solen. Hvis du oplever kløe kan vi udskrive binyrebarkhormon creme, som du kan supplere med 2 gange dagligt.

Hvornår må jeg gå på arbejde efter TCA-peeling?

Ophelingstiden varierer fra person til person. Ophelingstiden afhænger af intensiteten af peelingen og din hudts evne til at regenerere. Efter peeling med 40% TCA skal du forvente ca. 1 uge med rødme, hævelse, skorpedannelse og afskalning, efterfulgt af flere uger med let rødme. De fleste mennesker foretrækker at holde fri fra arbejde 1 uge efter TCA-peeling og man føler sig typisk klar til at vende tilbage til arbejde efterfølgende.



Hvilke bivirkninger er der ved TCA-peeling?

TCA-peeling er generelt en behandling med lav risiko for varige bivirkninger og komplikationer.

Almindelige bivirkninger er:

- Svie, smerte og ubehag under behandling. Aftager gradvist indenfor 1 time. Kan behandles med køling og smertestillende medicin (se ovenfor).
- Rødme, varme, hævelse. Tiltagende indenfor de første 2 døgn og er herefter aftagende. Kræver ingen behandling.
- Let væsken på huden. Aftager indenfor 3 dage. Behandles ved at duppe huden med rene bomuldsklude og påføre Fucidin salve.
- Rødme i behandlingsområdet med synlig overgang mellem behandlet og ikke-behandlet hud. Aftager gradvist indenfor 1-2 mdr. Ikke behandlingskrævende.

Sjældne bivirkninger er:

- Infektion (bakteriel). Tiltagende varme, smerter, rødme, hævelse, betændelse, feber som typisk opstår i de første døgn efter peeling bør vurderes af læge. Behandles med antibiotika.
- Infektion (virus). Udbrud af smertende blærer på huden bør vurderes af læge. Behandles oftest med antivirale tabletter.
- Pigmentforandringer. Øget pigmentering i huden efter TCA-peeling ses oftere hos personer med mørk hud eller ved forudgående pigmentforstyrrelser i huden. Kan aftage spontant eller kræve behandling med creme eller laser. Pigmenttab kan ses efter infektion eller kraftig behandling. Pigmentforandringer være permanente.
- Arvæv og tab af volumen i underhuden. Skyldes oftest infektion eller for intensiv behandling. Kan være permanent.

Hvem må ikke få TCA-peeling?

TCA-peeling udføres ikke ved:

- Gravide eller ammende
- Personer under 18 år (kosmetisk behandling)
- Personer der danner tykke ar (keloid)
- Infektion i behandlingsområdet

Information og samtykke

Efter at have gennemlæst den skriftlige information skal du til en forundersøgelse hvor du modtager mundtlig information om behandlingen, og du har mulighed for at stille spørgsmål.

Du er velkommen til at medbringe en bisidder. Behandlingen tilbydes først efter du har givet dit samtykke og behandlingen må foretages uden yderligere betænkningstid.

Du kan kontakte os via telefon 70 20 70 66 eller via mail: info@cutisclinic.dk

Klinikker

Odense

Albani Torv 5, st.
5000 Odense C
+45 70 20 70 66

Kolding

Dieselvej 5
6000 Kolding
+45 70 20 70 66

Køge

Torvet 11, 2. tv.
4600 Køge
+45 70 20 70 66

Website

www.cutisclinic.dk

Mailadresse

info@cutisclinic.dk

Sociale medier

[@cutisclinicdk](#)

Revision af klientvejledning

Cutis Clinic ©
Version: 2.0
Revideret: marts 2022

Ikrafttrædelse: april 2022
Evalueres senest: marts 2024
Udarbejdet af: Speciallæge EMH

