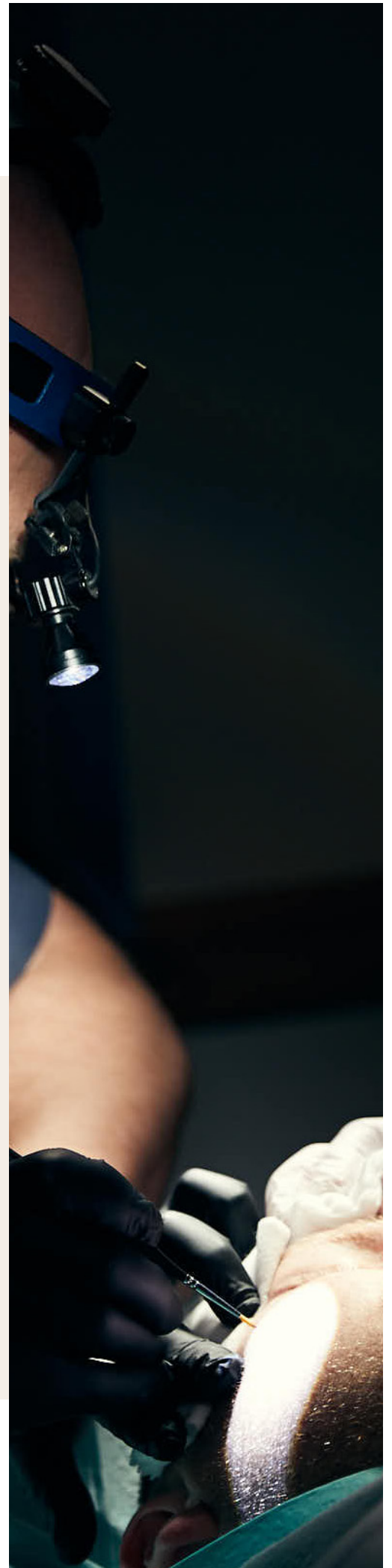


Klientvejledning

TCA cross - behandling
af piercingar og aknear



Cutis Clinic



Informationer til dig som klient

Nogle af de undersøgelser og behandlinger, som vi tilbyder dig hos Cutis Clinic, kræver at du forud får en række informationer, som du skal læse igennem og forstå.

Når du møder vores behandlere til undersøgelse og/eller behandling, skal du også afgive dit samtykke til, at du både har læst og forstået informationen, og at du fortsat ønsker behandlingen.

Et samtykke til behandling kan både være mundtligt eller skriftligt, og vi påfører i din journal, når du har afgivet samtykket.

Er der noget i den følgende information, som du gerne vil have uddybet eller forklaret, så skal du ikke tøve med at spørge din behandler, eller ringe til os forud, så vi kan hjælpe dig med at uddybe informationerne.

Det er vigtigt for os, at du føler dig velinformeret og tryk ved den kommende behandling.

God læselyst.





TCA cross - behandling af piercingar og aknear

Om behandlingen

De mest almindelige årsager til små ar på huden er piercingar og hudsygdomme som akne. TCA cross (chemical reconstruction of skin scars) er en behandling med brug af trichloreddikesyre (TCA) lokalt på huden, som medfører en ætsning i arret eller fordybningen. TCA cross nedbryder arvævet og stimulerer hudens bindevævsdannelse (øget dannelse af kollagen og elastin), der kan få ar til at trække sig sammen, lukke sig fra overfladen og huden til at udglattes.

Forundersøgelsen

Efter at have læst denne skriftlige patientinformation skal du til en forundersøgelse. Vi vil sammen drøfte, om TCA cross er en relevant behandling for dig eller om andre behandlinger vil kunne medføre et bedre resultat. Ved forundersøgelsen modtager du mundtlig information om behandlingen, og du har mulighed for at stille spørgsmål. Du er velkommen til at medbringe en bisidder.

Efter forundersøgelsen er der ikke fastsat krav om minimal betænkningstid, og i mange tilfælde kan ar behandles med det samme. TCA cross behandling udføres ikke ved:

- Gravide eller ammende
- Hudinfektion i området
- Personer der danner tykke ar (keloid)

Forberedelse inden behandlingen

Det er en fordel af fjerne makeup og fjerne ansigtshår inden behandlingen. Mænd bør barbere sig i området dagen inden behandling.



Behandlingen

Der tages foto af hver hudforandring inden behandlingen, hvilket er et lovkrav. Billeder opbevares sikkert i din journal. Behandlingen foregår ved at der påføres en højkoncentreret trichloreddikesyre (TCA 80-90%) med en fin pensel eller med en tynd pind. Behandling føles som en kortvarig stikken eller brænden i huden. Syren ophører selv med at virke efter nogle sekunder og skal derfor ikke fjernes eller neutraliseres. Der kan behandles flere ar under samme besøg. Behandling tager få minutter. Efter behandling påføres din hud en antibiotika-salve, inden du forlader klinikken.

Efter behandlingen

Efter TCA cross vil arret være hvidt ("frosting") og huden vil være rød og hævet. Hvis du har et "rent job" (kontorarbejde eller lignende) er det principielt muligt at gå på arbejde direkte efter behandling. Få dage efter behandlingen vil der dannes en lille sårskorpe over arret, som gerne må dækkes med make-up. Skorpen løsnes typisk indenfor en uge efter behandling med TCA cross, men i nogle tilfælde kan det tage 2-3 uger. Når skorperne løsner sig, vil arrene ofte se lidt større ud i de første uger efter behandlingen. Derefter reduceres arrene gradvist.

Du bør holde området rent og undgå kraftig direkte solpåvirkning på området de første 5 dage efter behandling. Derefter anvendes konsekvent solcreme faktor 30+ i mindst en måned efter behandlingen.

For at undgå infektion er det vigtigt ikke at pille eller krads i huden.

Du bør følge nedenstående procedure efter behandlingen:

- Ansigtet vaskes dagligt med mild ansigtsrens
- Du må vaske hår med shampoo og balsam
- Fucidin salve påsmøres 3 gange dagligt til skorpen løsner sig
- Aktive ingredienser (a-vitaminsyre / Retinol / Retinoid, AHA mm.) bør ikke påbegyndes før tidligst 2 uger efter behandling

TCA cross betragtes som en sikker behandling med lav risiko for skader og komplikationer.

Almindelige bivirkninger er:

- Svie og ubehag under og efter behandling. Aftager gradvist indenfor få timer. Ikke behandlingskrævende.
- Rødme, varme, hævelse. Tiltagende indenfor det første døgn og er derefter aftagende over de kommende dage. Ikke behandlingskrævende.
- Let væsken på huden. Aftager indenfor 1-2 dage. Huden duppes med ren papirserviet og der kan sættes et plaster over arret.
- Rødme i behandlingsområdet med synlig overgang mellem behandlet og ikke-behandlet hud. Aftager gradvist indenfor 1-2 mdr. Ikke behandlingskrævende. Der må anvendes make-up.

Sjældne bivirkninger er:

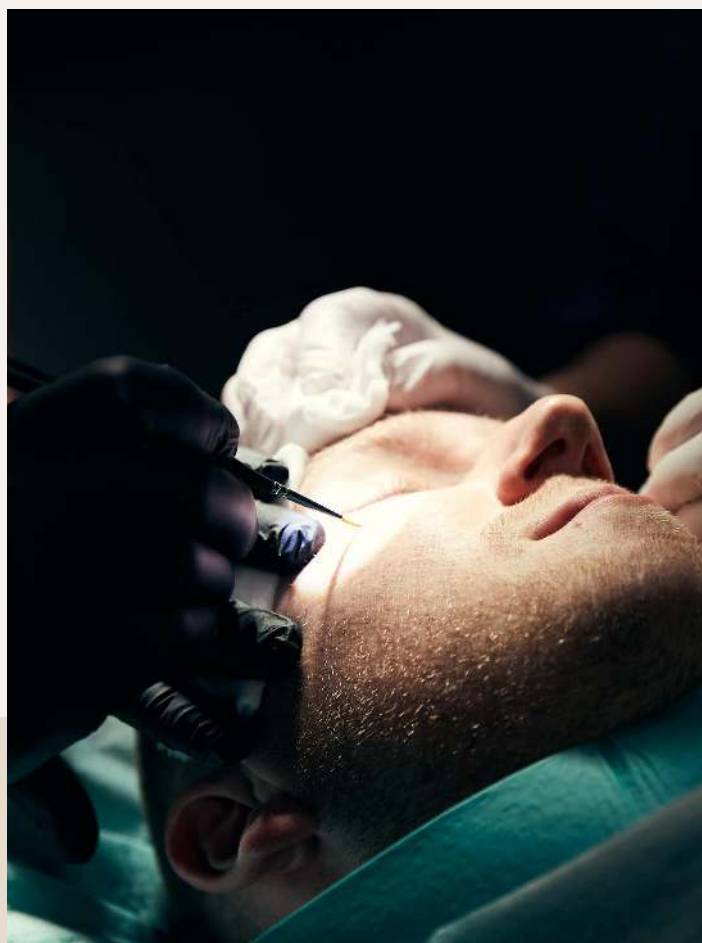
- Infektion (bakteriel). Tiltagende varme, smerter, rødme, hævelse, betændelse, feber som typisk tiltager efter første døgn efter laserbehandling bør vurderes af læge. Behandles med antibiotika.
- Infektion (ofte herpes virus). Udbrud af smertende blærer på huden bør vurderes af læge. Behandles ofte med antivirale tabletter.
- Pigmentforandringer. Øget pigmentering i huden efter behandling ses oftere hos personer med mørk hud eller ved forudgående pigmentforstyrrelser i huden. Kan aftage spontant eller

kræve opfølgende behandling med blegecreme eller laser. Pigmenttab kan ses efter infektion eller kraftig behandling. Pigmentforandringer være permanente.

- Sparsom eller begrænset effekt af behandlingen. Dette kan skyldes nedsat evne til at producere kollagen bindevæv (ny hud) og man oplever, at resultatet ikke lever op til forventningerne.

Meget sjældne bivirkninger er:

- Arvæv (forværring). Skyldes oftest infektion. Kan være permanent.





Resultatet

Det endelige resultat efter hver behandling ses, når huden har fået sin normale farve. TCA cross kan gentages, når huden er helet efter 4-6 uger. Typisk skal du påregne 4 behandlinger med TCA cross. Resultatet er en mere ensartet og jævn hud. Resultatet af enhver behandling varierer fra person til person.

Hvis dine ar er meget dybe, er der også mulighed for at fjerne arrene kirurgisk med anvendelse af et lille instrument, som skærer arret ud, hvorefter der sættes en tråd (punch excision).

Når arrene har løftet sig tilfredsstillende, kan man udføre laserbehandling for yderligere at udjævne og forbedre hudstrukturen. Dette gøres først, når hullerne / arrene i huden har løftet sig.

Du kan kontakte os via telefon 70 20 70 66 eller via mail: info@cutisclinic.dk

Klinikker

Odense

Albani Torv 5, st.
5000 Odense C
+45 70 20 70 66

Kolding

Dieselvej 5
6000 Kolding
+45 70 20 70 66

Køge

Torvet 11, 2. tv.
4600 Køge
+45 70 20 70 66

Website

www.cutisclinic.dk

Mailadresse

info@cutisclinic.dk

Sociale medier

[@cutisclinicdk](#)

Revision af klientvejledning

Cutis Clinic ©
Version: 2.0
Revideret: marts 2022

Ikrafttrædelse: april 2022
Evalueres senest: marts 2024
Udarbejdet af: Speciallæge EMH

