

KLIENTVEJLEDNING

Aknebehandling



Cutis Clinic



INFORMATIONER TIL DIG SOM KLIENT

Nogle af de undersøgelser og behandlinger, som vi tilbyder dig hos Cutis Clinic, kræver at du forud får en række informationer, som du skal læse igennem og forstå.

Når du møder vores behandlere til undersøgelse og/eller behandling, skal du også afgive dit samtykke til, at du både har læst og forstået informationen, og at du fortsat ønsker behandlingen.

Et samtykke til behandling kan både være mundtligt eller skriftligt, og vi påfører i din journal, når du har afgivet samtykket.

Er der noget i den følgende information, som du gerne vil have uddybet eller forklaret, så skal du ikke tøve med at spørge din behandler, eller ringe til os forud, så vi kan hjælpe dig med at uddybe informationerne.

Det er vigtigt for os, at du føler dig velinformeret og tryk ved den kommende behandling.

God læselyst.



AKNEPAKKEN

Om behandlingen

Akne er en almindelig og ofte langvarig hudsygdom, som rammer en stor del af befolkningen. Akne kan kræve særlig behandling for at forebygge komplikationer som arvæv, kronisk rødme i huden og pigmentforandringer.

Definition af akne

Akne defineres som bumser (betændelse i talgkirtler og hårsække). Akne kan forekomme i både ansigt og på kroppen. Uren hud defineres derfor også som akne. Akne kan defineres som:

- **Mild akne:** Overfladiske bumser præget af hvide og sorte hudorme.
- **Moderat akne:** Overfladiske bumser samt pustler og røde papler.
- **Svær akne:** Overfladiske bumser, pustler, røde papler og svær inflammation præget af noduli og cyster.

Cutis Clinics behandlingspakke mod akne er en unik kombination af behandlinger, som ikke findes tilsvarende på andre klinikker i Danmark eller i det offentlige sygehusvæsen.

Målrettet medicinsk behandling, dybderens, peeling og laserbehandling er hver især effektive behandlinger. Vi anvender disse behandlinger i kombination som en særdeles effektiv løsning mod akne og rødme i huden.

Behandlingsforløbet kan bestå af en af nedenstående muligheder:

- 3 peeling & laserbehandlinger samt behandling med receptpligtig creme
- 3 peeling & laserbehandlinger samt behandling med Isotretinoin (alternativt Spironolacton) i typisk 4-6 sammenhængende måneder
- 3 x peeling med dybderens samt behandling med receptpligtige cremer.
- Dybderens som særskilt ydelse.

En unik del af vores behandlingsforløb er vores særlige laser, som virker mod akne. Ved behandling af akne med laseren rammes hudens blodkar på en skånsom måde, så der frigives betændelsesdæmpende stoffer (cytokiner).

Vores laser virker ved at:

- Dæmpe inflammation (betændelse)
- Reducere forekomst af akne-bakterier
- Stimulere sårhelingsprocesser
- Aktivere kollagendannelsen





INFORMATIONER OM AKNEPAKKEN

FORUNDERSØGELSEN

Vi tilbyder en individuel hudanalyse og forundersøgelse til alle personer med uren hud – herunder akne. Ved forundersøgelsen vil vi stille en diagnose og planlægge et behandlingsforløb, som i mange tilfælde indbefatter medicinske hudplejeprodukter, peeling og dybderens, laserbehandlinger og en receptpligtig behandling med creme eller tabletter. Alle behandlinger er sammensat for at løse dit hudproblem så hurtigt, skånsomt og effektivt som overhovedet muligt.

Vi vil gennemgå de mulige behandlinger grundigt med dig, og det er obligatorisk at læse denne information om et typisk behandlingsforløb mod akne i Cutis Clinic, inden du møder til forundersøgelsen.

Ved forundersøgelsen vil vi mundtligt informere dig om behandlingerne, og du har mulighed for at stille spørgsmål. Du er velkommen til at medbringe en bisidder. Behandling tilbydes først efter du har givet dit samtykke, og behandling må begynde uden yderligere betænkningstid. Hvis du skal behandles med Isotretinoin skal du dog have taget obligatoriske blodprøver inden behandlingsopstart.

Under hele dit behandlingsforløb vil vi tilstræbe at du bliver fulgt og behandlet af den samme specialist, hvilket sikrer dig den størst mulige tryghed og kontinuitet i dit behandlingsforløb. Hvis du har spørgsmål til din behandling, kan du altid komme i kontakt din personlige behandler.

Vores dermatologer overvåger løbende din behandling og udskriver den nødvendige medicin og sikrer, at behandlingen forløber optimalt.

Nedenfor er angivet de besøg i klinikken, som vi anbefaler som led i dit behandlingsforløb mod akne.

Første besøg (60 minutter)

Du introduceres for din behandler og der foretages en hudanalyse og tages billeder af din hud til journalen. Dette gør vi udelukkende for at kunne dokumentere udviklingen i din akne undervejs.

Derefter informeres grundigt om hudsygdommen akne og vi drøfter dit behandlingsforløb, herunder hudplejeprodukter og medicinsk behandling.

Ved første besøg kan der også bookes tid til behandling med peeling og laser.

Første opfølgning: 3-4 uger senere (30 minutter)

Du møder igen din behandler på det aftalte tidspunkt. Vi evaluerer forløbet og justerer eventuelt på din behandling. Du har mulighed for at stille spørgsmål. Du modtager ligeledes din behandling i klinikken.

Anden opfølgning: 3-4 uger senere (30 minutter)

Du møder igen din behandler på det aftalte tidspunkt. Vi evaluerer forløbet og justerer eventuelt på din behandling. Du har mulighed for at stille spørgsmål. Du modtager ligeledes din behandling i klinikken.

Vi sammenligner din hud med udgangspunktet ud fra de billeder, der ligger i journalen. Ofte vil du se væsentlige forbedringer i din hudsygdom på dette tidspunkt.

Evaluering: Cirka 3 måneder senere (30 minutter)

Du møder igen din behandler på det aftalte tidspunkt.

Der gøres status på forløbet, og der lægges en plan for den videre del af behandlingsforløbet. På dette tidspunkt er din akne og rødme normalt faldet helt til ro. Der kan være behov for små justeringer i din medicinske behandling eller hudpleje.

Hvis der er ar i huden efter din hudsygdom kan vi vurdere arrene og drøfte hvilke behandlingsmuligheder, som kan anbefales. Overraskende for mange er langt de fleste behandlinger af aknear sikre at udøre trods indtagelse af Isotretinoin (reference).

Behandlingen

Forud for hver behandling i klinikken renses dit ansigt med et mildt rensmiddel, og der tages et foto til din journal.

Behandlingen består derefter af to trin:

- Overfladisk peeling påvirker den øverste del af huden, eksfolierer, affedter og dybderenser huden, hvorved døde hudceller og hudfedt fjernes. Peelingen er en syrlig væske udvundet af sukkerrør. Peelingen prikker og stikker i huden indtil vi neutraliserer peelingen efter 2-3 minutter.
- Under laserbehandling skal du bære beskyttelsesbriller. Laserbehandling føles som små varme prikker på huden, som nogle finder let ubehagelig. Laseren laver ingen skade på hudens overflade, men man kan opleve, at røde ar bliver forbigående violette, hvilket må dækkes med en let make-up og vil aftage efter få dage. Laserbehandling af et helt ansigt tager ca. 5 minutter. Efter laserbehandling påføres huden en mild og akne-venlig fugtighedscreme.



Isotretinoin er kapsler, som bedst indtages sammen med aftensmaden. Den typiske dosis er 1 eller 2 kapsler dagligt. Under behandling med Isotretinoin skal kvinder have taget blodprøver hver 4.-6. uge. Mænd skal kun have taget blodprøver efter en måneds behandling og derefter hver tredje måned.

Hvis blodprøverne er i orden udsteder vores læge en ny recept. Vi kontakter dig kun, hvis blodprøverne ikke er i orden.

Du bedes hente app: Medicinkortet, som kan give dig notifikation, når recepten er klar på apoteket. Husk at du skal hente medicinen indenfor 7 dage efter recepten er lavet. Hvis du tidsgrænsen overskrides skal der tages en ny blodprøve, og dette medfører et ekstra gebyr.

Efter behandlingen

Da peeling og laserbehandling normalt ikke laver skade på huden, kan der anvendes en let make-up (fx mineralsk pudder) og aknevenlige hudplejeprodukter umiddelbart efter behandlingen.

Du kan gå på arbejde direkte efter behandlingen, men huden kan være let rød og hævet 1-2 dage. Knopper og urenheder kan kortvarigt se værre ud på grund af peelingens eksfolierende (dybderensende) virkning på huden.

Den hyppigste bivirkning til laserbehandling er en varmekølelse under laserbehandling og let rødme, hævelse og prikken i huden få timer efter behandlingen.

Få personer udvikler nældefeber med røde, kløende plamager på huden 1-2 dage efter laserbehandling af akne. Dette kan behandles med antihistamin (høfeberpiller) som sælges i håndkøb.

Denne laserbehandling er sikker at udføre på hudtype 1-3 året rundt. Hvis du har over hudtype 3 skal du kontakte klinikken ved booking, så vi sikrer os at du bookes ind til den korrekte laser.

Efter peeling kan huden blive let rød og let skællende, hvilket aftager i løbet af få dage. Sjældent reagerer man kraftigt på en peeling med forbigående, overfladiske sår og skorper på huden efter behandling. Sårene heler normalt hurtigt op uden at efterlade ar, men det er vigtigt at undlade at kradsse eller pille i huden. Hold huden ren og smør med fugtighedscreme.

En meget sjælden bivirkning ved peeling af huden er øget pigmentering efter behandlingen, hvilket oftest ses hos personer med mørk hud og ved behandling om sommeren.

En yderst sjælden bivirkning ved peeling er infektion og ardannelse, som i yderste konsekvens kan være permanent. Dette opstår typisk efter en ubehandlet infektion i huden efter peeling

Isotretinoin kan som alle andre lægemidler give bivirkninger, men disse er som oftest let til moderate og forbigående.

For uddybende information om Isotretinoin henvises til [patientvejledning Isotretinoin forløb som du kan læse her](#), samt informationen fra [Dansk Dermatologisk Selskab som du kan læser her](#).





Resultatet

Ved at kombinere peeling og laserbehandling reduceres akne typisk indenfor 2 uger. Der anbefales 3 behandlinger med ca. 4 ugers interval. Videnskabelige studier viser, at de fleste patienter oplever en betydelig bedring i akne efter hver laserbehandling.

Rødme og røde ar bliver gradvist reduceret i løbet af de første uger efter hver laserbehandling. Hvis din hud har opnået et tilfredsstillende udseende efter tre laserbehandlinger, holdes en pause, hvor du anvender de vedligeholdende produkter og den medicin, som er aftalt. Det kan være en fordel at gentage peeling og laserbehandling for at vedligeholde resultatet.

Isotretinoin virker effektivt mod akne, men den fulde effekt ses først efter mere end 2 måneders behandling, og Isotretinoin kan forværre akne de første uger. Derfor anbefales peeling og laserbehandling, som modvirker denne forværring i akne.

Vær opmærksom på, at nogle personer har dyb inflammation (betændelses) i huden og kan opleve forværring i deres akne i den første periode efter behandling, inden effekten indtræder. Effekten af enhver behandling kan variere fra person til person.

Akne kan forværres af forskellige faktorer som stress, fødevarer, sol, dårlig hudpleje, kost og hormoner. I mange tilfælde vil akne falde til ro en længere periode efter behandling. Det er afgørende, at du fortsat anvender medicinske hudplejeprodukter og i mange tilfælde fortsat anvender receptpligtige cremer, som holder din akne under kontrol - fx Epiduo / Acnatac / Redap eller Azelainsyre (Finacea). Efterfølgende kan cremerne udskrives af din læge, når du får brug for ny recept. Vi lægger sammen en plan for vedligeholdelsen af resultatet, når vi evaluerer forløbet.

Hvis din akne - trods ovenstående forholdsregler - vender tilbage, kan du gentage laserbehandling og medicinsk behandling, og din akne vil ofte falde til ro efter et kortere behandlingsforløb hvis du henvender dig i god tid.

Du kan kontakte os via telefon 70 20 70 66 eller via mail: info@cutisclinic.dk

Klinikker

Odense

Kolding

Køge

København

Telefon

+45 70 20 70 66

Website

www.cutisclinic.dk

Mailadresse

info@cutisclinic.dk

Sociale medier

[@cutisclinicdk](#)

Revision af klientvejledning

Cutis Clinic ©

Version: 2.0

Revideret: september 2024

Ikrafttrædelse: oktober 2024

Evalueres senest: september 2026

Udarbejdet af: Ansvarlig speciallæge

