

Klientvejledning

Fraktioneret Erbium:YAG
laser



Cutis Clinic



Informationer til dig som klient

Nogle af de undersøgelser og behandlinger, som vi tilbyder dig hos Cutis Clinic, kræver at du forud får en række informationer, som du skal læse igennem og forstå.

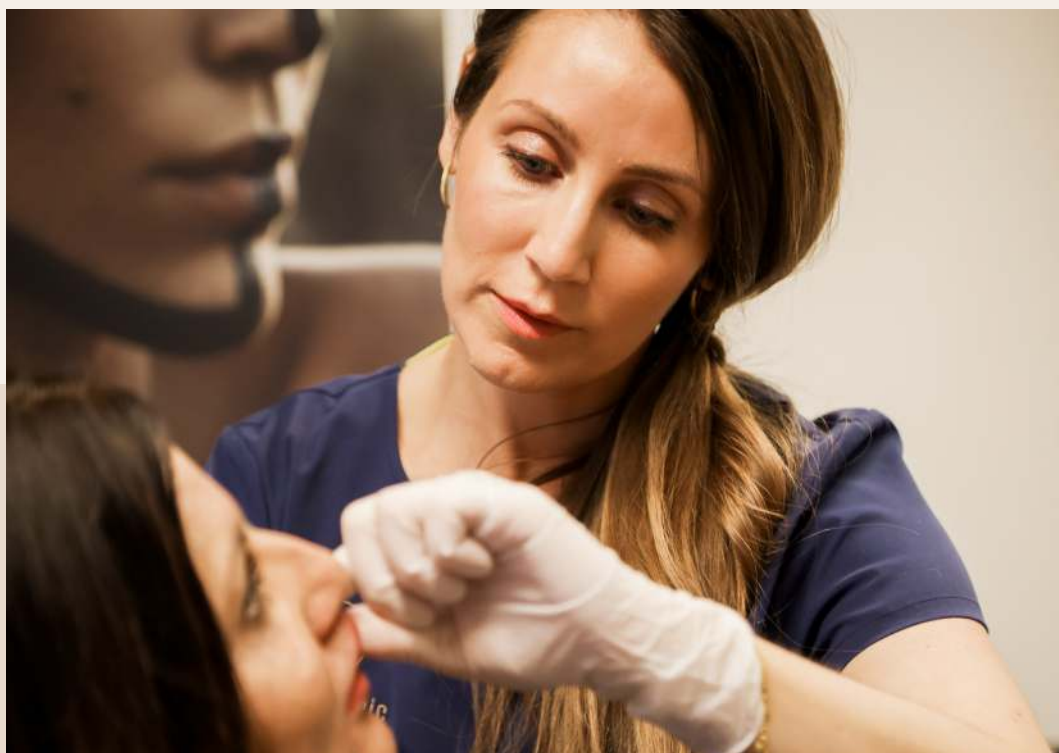
Når du møder vores behandlere til undersøgelse og/eller behandling, skal du også afgive dit samtykke til, at du både har læst og forstået informationen, og at du fortsat ønsker behandlingen.

Et samtykke til behandling kan både være mundtligt eller skriftligt, og vi påfører i din journal, når du har afgivet samtykket.

Er der noget i den følgende information, som du gerne vil have uddybet eller forklaret, så skal du ikke tøve med at spørge din behandler, eller ringe til os forud, så vi kan hjælpe dig med at uddybe informationerne.

Det er vigtigt for os, at du føler dig velinformeret og tryk ved den kommende behandling.

God læselyst.





Fraktioneret Erbium:YAG laser

Om behandlingen

ERBIUM laser er en "ablativ" laser, hvilket betyder, at laseren kan fjerne en del af huden. Når laser anvendes "fraktioneret" betyder det, at en fraktion (en mindre del) af huden behandles, mens størstedelen af hudoverfladen (70-90 %) ikke behandles direkte af laseren.

Fordelen ved fraktioneret ERBIUM laser er, at behandlingen er mere skånsom og giver væsentligt kortere ophelingstid og færre bivirkninger end fuld ERBIUM laser resurfacing, som vi også tilbyder. Der henvises til separat patientinformation om denne behandling.

ERBIUM laser frigiver ikke samme varme i huden som fx CO2 laser, og ERBIUM laser er derfor velegnet til personer med mørk hud eller personer som danner for meget pigment i huden, ligesom denne type laser kan anvendes hele året - også om sommeren.

Fraktioneret ERBIUM laser absorberes i hudens vandmolekyler i små punkter og danner et mønster af fine, punktformede huller i huden. Hudens vandmolekyler omdannes dermed til vanddamp. De små blodkar brister, og i den efterfølgende helingsproces danner kroppen nye blodkar og frigiver vækstfaktorer som stimulerer dannelse af frisk bindevæv og øger hudens indhold af fugt.

Når man ønsker en opstrammende eller udglattende virkning af laser, er det hensigten, at laseren når ned i læderhuden uden nødvendigvis at skade overhuden unødigt. Vi anvender nye typer ERBIUM-laser, som efterlader meget små huller i huden. Dette reducerer påvirkningen af overhuden og forkorter din ophelingstid sammenlignet med ældre typer ERBIUM-laser, som typisk efterlader større huller på hudens overflade, hvilket giver et større traume på huden.

Med den nyeste laserteknologi vil du ikke opleve store sår og lang opheling efter behandling, og der vil være mindre risiko for, at huden ser nubret eller prikket ud længe efter laserbehandling.

Fraktioneret ERBIUM laser kan kombineres med fx filler og botulinum toxin (botox) og resultatet kan vedligeholdes med eksfolierende behandlinger (peelinger) og hudpleje, som er tilpasset din hudtype og din huds udgangspunkt.



Forundersøgelsen

Efter at have læst denne skriftlige patientinformation skal du til en forundersøgelse, hvor vi vil vurdere om denne behandling er relevant for dig. Vi vil sammen drøfte, hvordan der skal behandles og lægge en detaljeret behandlingsplan.

Ved forundersøgelsen modtager du mundtlig information om behandlingen, og du har mulighed for at stille spørgsmål. Du er velkommen til at medbringe en bisidder.

Efter forundersøgelsen skal der gå mindst 2 dage som er den fastsatte minimale betænkningstid, inden du kan give dit samtykke til behandlingen, hvis indikationen er kosmetisk. Hvis der behandles på anden indikation, er der ikke fastsat krav om minimal betænkningstid.

Fraktioneret ERBIUM laserbehandling udføres ikke på:

- Gravide
- Personer under 18 år (kosmetisk behandling)
- Infektion i behandlingsområdet

Forberedelse inden behandling

I sommerhalvåret bør du konsekvent anvende solcreme, som påsmøres flere gange dagligt.

Om aftenen kan du med fordel anvende eksfolierende produkter med A-vitaminsyre eller frugtsyrer, som stimulerer overhudens celler til at dele sig. Det anbefales at holde pause med disse produkter i en uge op til behandlingen.

Ved forundersøgelsen drøfter vi også, hvilken smertestillende og evt. medicinsk behandling, du bør have i forbindelse med ERBIUM-laserbehandling, og der udskrives recept.

Du bør huske at afhente medicinen inden laserbehandlingen.

Hvis der ved forundersøgelsen er aftalt, at du selv påfører lokalbedøvende creme på huden inden behandlingen, bedes du følge denne vejledning:

- 2 timer inden behandling afrenses huden, makeup fjernes og huden påføres et hvidt dækkende lag bedøvelsescreme
- 1 time inden behandling indtages 1.000 mg Paracetamol (2 stk. Panodil / Pamol / Pinex) og 400 mg Ibuprofen (2 stk. Ipren).

Hvis der ved forundersøgelsen er aftalt, at du skal indtage medicin mod herpes / forkølelsessår, bedes du følge denne vejledning:

- Indtag første tablet mod herpes om morgenen på behandlingsdagen.
- Du skal derefter indtage en tablet samme aften og derefter en tablet hver morgen og aften i yderligere 4 dage.

Behandlingen

Der tages et foto af huden som opbevares sikkert i din patientjournal. Billedet anvendes til at dokumentere udviklingen i huden og et billede forud for hver behandling er et lovkrav.

Den lokalbedøvende creme fjernes, mens du ligger fladt og behageligt på ryggen på behandlerbriksen. Behandling af et ansigt tager 15-20 minutter og behandling af større områder tager tilsvarende længere tid.

Der anvendes et sug, som holder luften frisk i lokalet. Behandlingen er let til moderat smertefuld, særligt ved behandling omkring munden og under øjnene, og vi har mulighed for at tilbyde en nerveblokade med injektion af lokalbedøvelse ("tandlægebedøvelse"), hvis du har behov.

Efter behandlingen påføres huden et tyndt lag antibiotisk salve, som må forblive på huden resten af dagen indtil huden vaskes om aftenen (se nedenfor).



Efter behandlingen

Umiddelbart efter behandling ses små, hvide prikker på huden, og huden bliver gradvist rød og hævet. Huden kan væske og bløde lidt de første 48 timer. Efter 2-3 dage kan huden danne små skorper, som føles ru i overfladen og kan klø. Skorperne kan løsne sig efter 3-6 dage.

For at undgå infektion er det vigtigt ikke at pille eller krads i huden. Det anbefales at tilføre huden rigelige mængder af fugtighedscreme i denne fase, og vi kan hjælpe med at udvælge en velegnet creme.

Du bør følge nedenstående procedure efter fraktioneret ERBIUM laserbehandling:

- Ansigtet vaskes 2-3 gange dagligt med mild ansigtsrens og duppes forsigtigt tørt med et rent håndklæde eller viskestykke.
- Du må gå i brusebad og vaske hår med shampoo og balsam.
- Fucidin salve påsmøres 3 gange dagligt i 3 dage.
- Hvis huden i løbet af dagen væsker eller bløder, duppes huden med rene papirservietter, og der smøres efter med Fucidin salve.
- Ved udtørring og kløe efter de første 3 dage anbefales mild og fugtende hudpleje, som er velegnet til sensitiv hud (spørg os).
- Aktive ingredienser (a-vitaminsyre / Retinol / Retinoid, AHA mm.) bør ikke påbegyndes før tidligst 2 uger efter behandling.

Generelt aftager den brændende fornemmelse efter laserbehandlingen indenfor 1-2 timer. Du kan med fordel gå en tur efter behandling, og hvis vejret er køligt vil det lindre smerte og ubehag.

Du skal generelt holde ansigtet så rent som muligt, og du bør undgå direkte solpåvirkning i ansigtet de første 5 dage efter behandlingen. Derefter anvendes konsekvent solcreme faktor 30+ i mindst en måned. Om sommeren tilrådes derudover hat, når du færdes i solen.

Hvis du har et "rent job" (kontorarbejde

eller lignende) er det principielt muligt at gå på arbejde direkte efter behandling. Det er principielt kun din forfængelighed, der begrænser dine sociale aktiviteter. Mange vælger at holde 3-4 fridage efter fraktioneret ERBIUM laserbehandling.

Fraktioneret ERBIUM laser betragtes som en meget sikker behandling med meget lav risiko for varige skader og komplikationer.

Almindelige bivirkninger er:

- Smerte og ubehag under behandling. Aftager gradvist indenfor 1-2 timer. Kan behandles med køling og smertestillende medicin (se ovenfor).
- Rødme, varme, hævelse. Tiltagende indenfor det første døgn og er herefter aftagende. Kræver ingen behandling.
- Let væsken / blødning på huden. Aftager indenfor 1-2 dage. Behandles som anført ovenfor.
- Rødme i behandlingsområdet med synlig overgang mellem behandlet og ikke-behandlet hud. Aftager gradvist indenfor 1-2 mdr. Ikke behandlingskrævende.

Sjældne bivirkninger er:

- Infektion (bakteriel). Tiltagende varme, smerter, rødme, hævelse, betændelse, feber som typisk opstår i de første døgn efter ERBIUM-laserbehandling bør vurderes af læge. Behandles med antibiotika.
- Infektion (virus). Udbrud af smertende blærer på huden bør vurderes af læge. Behandles oftest med antivirale tabletter.
- Pigmentforandringer. Øget pigmentering i huden efter laserbehandling ses oftere hos personer med mørk hud eller ved forudgående pigmentforstyrrelser i huden. Kan aftage spontant eller kræve behandling med creme eller laser. Pigmenttab kan ses efter infektion eller kraftig behandling. Pigmentforandringer være permanente.
- Arvæv og tab af volumen i underhuden. Skyldes oftest infektion eller for kraftig behandling. Kan være permanent.



Resultat

Fraktioneret ERBIUM laser er effektiv til at reducere mange af hudens aldringstegn - herunder rynker, linjer, pigmentpletter og solskader - samt til behandling af ar og strækmærker. Det anbefalede antal behandlinger varierer alt efter hudens udgangspunkt. Effekten af enhver behandling kan variere fra person til person.

Fraktioneret ERBIUM laser virker i alle hudlag, og effekten kan inddeles i overfladisk og dyb.

Overfladisk virkning:

- Ved behandling fjernes en mindre del af overhuden, som erstattes af nye hudceller. Huden eksfolieres af laseren og celledelingen i de øvre hudlag stimuleres. Herved reduceres solskader (pigmentpletter, synlige blodkar og forstadier til hudkræft).

Dybere virkning:

- Mængden af elastiske og kollagene fibre øges, hvilket udglatter huden, øger hudens volumen og forbedrer elasticiteten. Dannelse af glykosaminoglycaner i huden øges, og disse molekyler fungerer som "fugtbindere" i huden, hvilket øger hudens fugtindhold og forbedrer hudens glød.

Efter behandlingen genopbygges huden gradvist, og der kan gå op til 1 år, før du ser det endelige resultat. Effekten forstærkes med gentagne behandlinger som anbefales udført med mindst to måneders interval.

Efter tre behandlinger i samme område med fraktioneret ERBIUM laser opnår du typisk en hud, der ser 5-10 år yngre ud.

Yngre personer, som ønsker at se yngre og friskere ud eller reducere grove porer eller overfladiske ar kan have god effekt af en enkelt behandling. Ældre personer med dårligere hudkvalitet har brug for flere behandlinger, og ofte vil et forløb med tre laserbehandlinger anbefales.

Du kan kontakte os via telefon 70 20 70 66 eller via mail: info@cutisclinic.dk

Klinikker

Odense

Albani Torv 5, st.
5000 Odense C
+45 70 20 70 66

Kolding

Dieselvej 5
6000 Kolding
+45 70 20 70 66

Køge

Torvet 11, 2. tv.
4600 Køge
+45 70 20 70 66

Website

www.cutisclinic.dk

Mailadresse

info@cutisclinic.dk

Sociale medier

[@cutisclinicdk](#)

Revision af klientvejledning

Cutis Clinic ©

Version: 2.0

Revideret: marts 2022

Ikrafttrædelse: april 2022

Evalueres senest: marts 2024

Udarbejdet af: Speciallæge EMH

