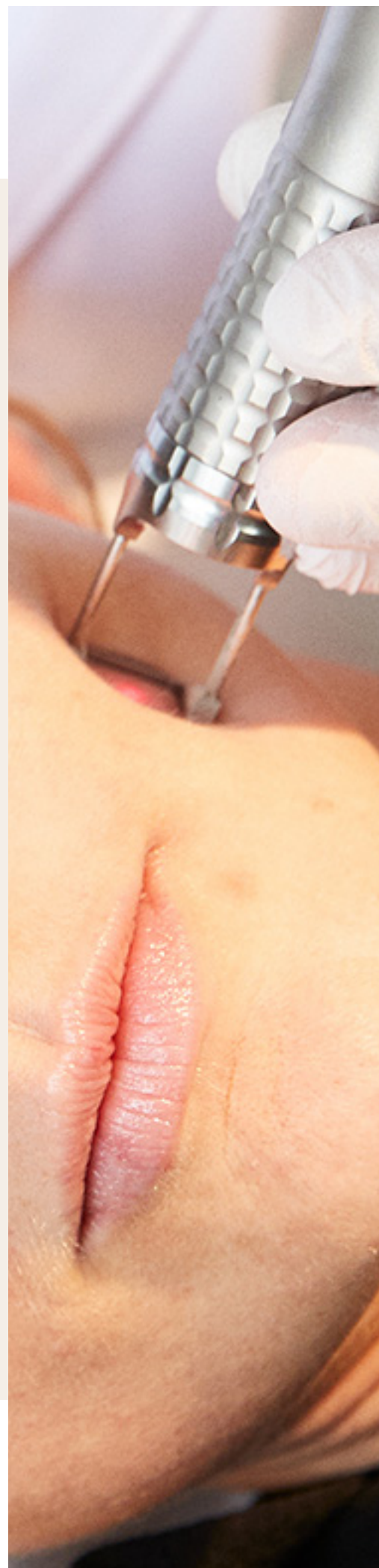


# Klientvejledning

Fotona 4D laser-facelift



**Cutis** Clinic



## Informationer til dig som klient

Nogle af de undersøgelser og behandlinger, som vi tilbyder dig hos Cutis Clinic, kræver at du forud får en række informationer, som du skal læse igennem og forstå.

Når du møder vores behandlere til undersøgelse og/eller behandling, skal du også afgive dit samtykke til, at du både har læst og forstået informationen, og at du fortsat ønsker behandlingen.

Et samtykke til behandling kan både være mundtligt eller skriftligt, og vi påfører i din journal, når du har afgivet samtykket.

Er der noget i den følgende information, som du gerne vil have uddybet eller forklaret, så skal du ikke tøve med at spørge din behandler, eller ringe til os forud, så vi kan hjælpe dig med at uddybe informationerne.

Det er vigtigt for os, at du føler dig velinformeret og tryk ved den kommende behandling.

**God læselyst.**





## Fotona 4D laser-facelift

### Om behandlingen

Med alderen bliver huden tyndere, mere slap og mister sin elasticitet. Underhudens fedt og senebånd påvirkes af tyngdekraften, og fedtdepoterne under kinderne trækkes ned mod kæbelinjen, hvilket ændrer ansigtets konturer.

Fotona har udviklet en ny behandling til personer, der ønsker et løft i mellem- og underansigtet og en forbedret hudkvalitet. Denne laserbehandling kombinerer nd:YAG laser 1.064 nm bølgelængde med non-ablativ Erbium:YAG 2.940 nm bølgelængde.

4D laser-facelift anvender kombinationer af forskellige bølgelængder laserlys og behandlingsteknikker. 4D facelift er en skånsom (non-ablativ) laser, som er effektiv og giver permanente resultater uden at gennembryde eller forbrænde huden.

### 4D facelift består af 4 trin:

1. Behandling med Erbium laser med langsom opvarmning af huden omkring munden fra slimhindsiden (ca. 10 minutter)
2. Behandling med nd:YAG laser i ultrakorte impulser (omtales internationalt som "Laser Genesis") med gradvis opvarmning af huden til en overfladetemperatur på ca. 43 grader (3-5 minutter)
3. Behandling med nd:YAG laser i sekund-lange impulser med gradvis opvarmning af hudens dybe lag og underhudens fedt, hvilket reducerer tyngden omkring kæbelinjen i underansigtet og giver et indirekte løft (ca. 10 minutter)
4. Behandling med non-ablativ Erbium laser i korte impulser med lav energi, hvilket opvarmer den mest superficielle del af huden som forbedrer hudkvaliteten (ca. 5 minutter)

4D laserbehandling laver en dyb opvarmning og koagulation af hudens små blodkar, hvilket medfører en aktivering af hudens fibroblaster, der producerer kollagen og elastisk bindevæv. De dybe bindevævslag omkring musklerne i ansigtet opvarmes og opstrammes, hvilket giver et løft i underansigtet, der ofte ses med det samme (trin 1 og trin 3). Overfladiske skader i hudens overflade reduceres (trin 2 og trin 4), hvilket giver huden en glattere struktur og en mere ensartet nuance.



## Forundersøgelsen

Efter at have læst denne skriftlige patientinformation skal du til en forundersøgelse, hvor vi vil vurdere om denne behandling er relevant for dig. Vi vil sammen drøfte, hvordan der skal behandles og lægge en detaljeret behandlingsplan.

Ved forundersøgelsen modtager du mundtlig information om behandlingen, og du har mulighed for at stille spørgsmål. Du er velkommen til at medbringe en bisidder.

Behandling tilbydes efter forundersøgelsen, når du har givet dit samtykke, og der ikke er fastsat krav om minimal betænkningstid ved denne type behandling.

Denne behandling udføres ikke på:

- Gravide
- Personer under 18 år (kosmetisk behandling)
- Personer med infektion i behandlingsområdet

Behandlingen er velegnet til personer, som har løs hud i underansigtet med fremtrædende nasolabialfurer (rynker fra næse mod mund), marionetlinier (rynker fra mundvige til hage) og "hamsterposer".

Behandlingen forbedrer i modsætning til et kirurgisk facelift også selve hudstrukturen, som bliver mere jævn og glat, ligesom hudtonen og fugtindholdet forbedres.

Vi anbefaler et forløb med 4 behandlinger med ca. 4 ugers mellemrum. Effekten af behandlingerne forstærkes med gentagne behandlinger, og der er intet maksimum i antallet af behandlinger.



## Forberedelse inden behandling

Du kan med fordel møde op til behandlingen uden makeup. Mænd kan med fordel barbere sig eller holde skæg helt kort, når der behandles i ansigtet. Derudover kan du med fordel anvende kollagen-stimulerende hudplejeprodukter før, under og efter behandlingsforløbet

Solbrændthed er uden betydning, og behandlingen udføres hele året.

## Behandlingen

Der tages et foto af huden som opbevares sikkert i din patientjournal. Billedet anvendes til at dokumentere udviklingen i huden og et billede forud for hver behandling er et lovkrav.

Du ligger på en behandlerbriks og anvender beskyttelsesbriller under behandlingen. Inden behandling afrenses huden med gaze og et hudrensemiddel.

4D laser-facelift foregår ved, at laseren langsomt og forsigtigt opvarmer huden til den ønskede temperatur. Hudens temperatur måles under behandlingen med et infrarødt kamera. 4D laser-facelift foregår uden lokalbedøvelse og er stort set smertefri, men når hudoverfladens temperatur når op på det ønskede niveau, kan behandlingen føles kortvarigt varm / ubehagelig

Efter laserbehandling påføres huden fugtgivende hudpleje og om sommeren påfører vi en dagcreme med SPF. Efter en udbredt eller kraftig laserbehandling kan huden behandles med en creme med binyrebarkhormon, som reducerer rødme, varme og hævelse efter behandling.

## Efter behandling

Der må bruges almindelig ansigtsvask og en mild fugtighedscreme på huden efter behandlingen.

4D laser facelift betragtes som en meget sikker behandling med meget lav risiko for varige skader og komplikationer, men du bedes være opmærksom på følgende:

Man kan passe alle almindelige daglige aktiviteter (arbejde, motion, svømning o.lign) dagen efter behandling.

Det anbefales, at du flere gange dagligt i den første uge efter 4D laser-facelift fugter huden med en mild, fugtende ansigtscreme. Der må anvendes makeup dagen efter behandling. Det er vigtigt ikke at kradsse eller pille i huden efter behandling, da det vil medføre risiko for infektion.

## Almindelige bivirkninger er:

- Ubehag under behandling.
- Rødme, tørhed og hævelse af huden umiddelbart efter behandling. Aftager indenfor 2 dage.
- Knopper og urenheder (follikulitis). Aftager indenfor 3 dage. Kan behandles med en mild binyrebarkhormon-creme.

## Meget sjældne bivirkninger er:

- Længerverende rødme og hævelse som forsvinder indenfor 1 uge. Behandles med hormoncreme, som udskrives på recept.
- Pigmentforandringer som oftest er forbigående, men kan være permanente. Ardannelse, som kan være permanent.





## **Resultatet**

Resultatet af 4D laser facelift ses gradvist i ugerne efter behandlingerne. Det fulde resultat af et behandlingsforløb ses efter mindst 3 måneder. Derefter kan resultatet vedligeholdes med yderligere behandlinger.

Effekten af enhver behandling kan variere fra person til person. Det anbefalede antal behandlinger afhænger af hudens udgangspunkt.

Du kan kontakte os via telefon 70 20 70 66 eller via mail: [info@cutisclinic.dk](mailto:info@cutisclinic.dk)

## Klinikker

---

### Odense

Albani Torv 5, st.  
5000 Odense C  
+45 70 20 70 66

### Kolding

Dieselvej 5  
6000 Kolding  
+45 70 20 70 66

### Køge

Torvet 11, 2. tv.  
4600 Køge  
+45 70 20 70 66

### Website

[www.cutisclinic.dk](http://www.cutisclinic.dk)

### Mailadresse

[info@cutisclinic.dk](mailto:info@cutisclinic.dk)

### Sociale medier

[@cutisclinicdk](#)

## Revision af klientvejledning

---

Cutis Clinic ©  
Version: 2.0  
Revideret: marts 2022

Ikrafttrædelse: april 2022  
Evalueres senest: marts 2024  
Udarbejdet af: Speciallæge EMH

