

# Klientvejledning

Genius (RF microneedling)  
- behandling af løs hud, linier  
& rynker, strækmærker & ar



**Cutis** Clinic



## Informationer til dig som klient

Nogle af de undersøgelser og behandlinger, som vi tilbyder dig hos Cutis Clinic, kræver at du forud får en række informationer, som du skal læse igennem og forstå.

Når du møder vores behandlere til undersøgelse og/eller behandling, skal du også afgive dit samtykke til, at du både har læst og forstået informationen, og at du fortsat ønsker behandlingen.

Et samtykke til behandling kan både være mundtligt eller skriftligt, og vi påfører i din journal, når du har afgivet samtykket.

Er der noget i den følgende information, som du gerne vil have uddybet eller forklaret, så skal du ikke tøve med at spørge din behandler, eller ringe til os forud, så vi kan hjælpe dig med at uddybe informationerne.

Det er vigtigt for os, at du føler dig velinformeret og tryk ved den kommende behandling.

**God læselyst.**





## Genius (radiofrekvens microneedling) - løs hud, linier & rynker, strækmærker & ar

### Om behandlingen

Genius er en behandling med radiofrekvens, hvor energien leveres til læderhuden via meget tynde nåle (micro-needling).

Genius overfører fraktioneret radiofrekvensenergi til læderhuden fra spidserne af 49 guldbelagte mikronåle. Et elektrisk stempel sørger for, at nålene gennembryder hudens overflade til en passende dybde. Dybden indstilles på maskinen af behandleren, og dybden vurderes på baggrund af hudtilstanden.

Apparatet danner tusindvis af mikrokanaler i huden, hvor vævet opvarmes og hudens små blodkar koaguleres. Under helingsprocessen frigives vækstfaktorer, som stimulerer dannelse af kollagen og elastin, der gradvist opstrammer og udglatter huden.

Dannelse af fugtbindende molekyler kaldet glycoaminoglycaner (GAG) øges, hvilket forbedrer hudens fugtindhold og hudens glød. Resultatet er principielt permanent, om end hudens aldtingsprocesser fortsætter, hvilket nødvendiggør opfølgende behandlinger for at vedligeholde resultatet.

Behandling med Genius kan anvendes til at forbedre hudkvaliteten og reducere ar, linier og rynker, løs hud, strækmærker, grove porer mm.

### Forundersøgelsen

Efter at have læst denne skriftlige patientinformation skal du til en forundersøgelse, hvor vi vil vurdere om denne behandling er relevant for dig. Vi vil sammen drøfte, hvordan der skal behandles og lægge en detaljeret behandlingsplan.

Ved forundersøgelsen modtager du mundtlig information om behandlingen, og du har mulighed for at stille spørgsmål. Du er velkommen til at medbringe en bisidder.



Efter forundersøgelsen skal der gå mindst 2 dage som er den fastsatte minimale betænkningstid, inden du kan give dit samtykke til behandlingen, hvis indikationen er kosmetisk. Hvis der behandles på anden indikation, er der ikke fastsat krav om minimal betænkningstid.

Genius udføres hele året - også om sommeren. Genius udføres på alle hudfarver - også mørk hud. Genius udføres overalt på kroppen - også udenfor ansigtet.

Genius udføres ikke hos:

- Gravide
- Personer under 18 år (kosmetisk behandling)
- Personer med infektion i behandlingsområdet

### **Forberedelse til behandlingen**

I sommerhalvåret bør du konsekvent anvende solcreme SPF 30+, som påsmøres flere gange dagligt. Om aftenen kan du anvende eksfolierende produkter med A-vitaminsyre eller frugtsyrer, som stimulerer overhudens celler til at dele sig. Det anbefales at holde pause med disse produkter i en uge op til behandlingen.

Ved forundersøgelsen drøfter vi også, hvilken smertestillende og evt. anden medicinsk behandling, du bør have i forbindelse med Genius-behandling, og der udskrives recept. Du bør huske at afhente medicinen inden behandlingen.

### **Følg denne vejledning for smertestillende behandling:**

- 2 timer inden behandling afrenses huden, makeup fjernes og huden påføres et hvidt dækkende lag bedøvelsescreme, og laget påføres igen en time inden behandling.
- 1 time inden behandling indtages 1.000 mg Paracetamol (2 stk. Panodil / Pamol / Pinex) og 400 mg Ibuprofen (2 stk. Iprex).

## **Følg denne vejledning hvis du har tendens til herpes / forkølelæssår:**

- Du bør påbegynde behandling med tabletter mod herpes på behandlingsdagen.
- Du skal derefter indtage en tablet hver morgen og aften i 5 dage.

## **Behandlingen**

Der tages billeder af huden, som opbevares sikkert i din patientjournal. Billeder anvendes til at dokumentere udviklingen i huden og billeder forud for hver behandling er et lovkrav.

Den lokalbedøvende creme fjernes, mens du ligger fladt og behageligt på ryggen på behandlerbriksen. Behandlingen er let til moderat smertefuld - særligt ved behandling omkring munden og under øjnene, og vi har mulighed for at tilbyde en nerveblokade med injektion af lokalbedøvelse ("tandlægebedøvelse"). Behandling af et ansigt tager 20-30 minutter og behandling af større områder tager tilsvarende længere tid. Efter behandlingen påføres huden et tyndt lag beskyttende creme, som må forblive på huden resten af dagen indtil huden vaskes om aftenen (se nedenfor).

## **Efter behandlingen**

Efter behandling vil huden være lyserød og let hævet i nogle dage. De følgende dage vil huden blive tør og let skællende. Du kan udvikle små knopper omkring hårsækkene, som ligner urenheder. For at undgå infektion og arvævdsdannelse er det vigtigt ikke at pille eller kradse i huden.

Du bør følge nedenstående procedure efter behandling:

- Ansigtet vaskes 2 gange dagligt med mild ansigtsrens.
- Du må gå i brusebad og vaske hår med shampoo og balsam.
- De første 3 dage anbefales mild og fugtende hudpleje, som er velegnet til sensitiv hud (spørg os).
- Aktive ingredienser (a-vitaminsyre / Retinol / Retinoid og AHA mm.) kan genoptages en uge efter behandling.

Du skal generelt holde ansigtet så rent som muligt, og du bør undgå direkte solpåvirkning i ansigtet de første 7 dage efter behandlingen. Du bør anvende konsekvent solcreme faktor 30+ i mindst en måned efter behandling.

Du kan principielt gå direkte på arbejde efter en Genius-behandling, men nogle vælger at holde et par fridage, mens huden er lyserød og hævet. Man må gerne anvende en let makeup (fx mineralsk pudder) dagen efter behandling. Hvis der udføres en kraftig behandling (dette aftales inden behandling) kan der ses længerevarende hævelse og rødme samt små prikker i huden efter nålene. Dette kan vare et par måneder.

Genius betragtes som en meget sikker behandling med meget lav risiko for varige bivirkninger og komplikationer.

Almindelige bivirkninger er:

- Smerte og ubehag under behandling. Aftager umiddelbart efter behandling. Kan behandles med køling og smertestillende medicin (se ovenfor).
- Rødme, varme, hævelse. Tiltagende indenfor det første døgn og er herefter aftagende. Ikke behandlingskrævende, men en mild hormoncreme kan anvendes.
- Let væsken / blødning på hudoverfladen. Aftager indenfor de første timer. Ikke behandlingskrævende.
- Blå mærker på huden efter nålene. Aftager i løbet af en uge. Ikke behandlingskrævende.
- Tørhed, kløe og små knopper / urenheder. Aftager i løbet af den første uge. Ikke behandlingskrævende, men fugtighedscreme og en mild hormoncreme kan anvendes.

Sjældne bivirkninger er:

- Infektion (bakteriel). Tiltagende varme, smerter, rødme, hævelse, betændelse, feber som typisk opstår i de første døgn efter Genius-behandling bør vurderes af læge. Behandles med antibiotika.

- Infektion (virus). Udbrud af smertende blærer på huden bør vurderes af læge. Behandles oftest med antivirale tabletter.
- Nålemærker. Skyldes varmen som er frigivet til huden fra nålespidserne. Aftager gradvist indenfor 6-8 uger.

Meget sjældne bivirkninger er:

- Pigmentforandringer. Øget pigmentering i huden efter behandling ses oftere hos personer med mørk hud eller pigmentforstyrrelser i huden. Kan aftage spontant eller kræve behandling med creme eller laser. Pigmenttab kan ses efter infektion eller kraftig behandling. Pigmentforandringer være permanente.
- Arvæv og tab af volumen i underhuden. Skyldes oftest infektion eller for kraftig behandling. Kan være permanent

## Resultatet

Resultatet af Genius viser sig gradvist, og der går normalt op til 2 måneder, før huden synligt ændrer sig. Det endelige resultat kan ofte først vurderes efter 6 mdr. Effekten af enhver behandling kan variere fra person til person.

Unge mennesker med overfladiske fine linjer, små ar eller grove porer kan ofte have god effekt af 1-2 behandlinger, mens behandling af dybe rynker eller betydelig slap hud typisk kræve mindst 3 behandlinger. Vi anbefaler at vente mindst 2 måneder, inden behandling gentages.

Du kan kontakte os via telefon 70 20 70 66 eller via mail: [info@cutisclinic.dk](mailto:info@cutisclinic.dk).



## Klinikker

---

### Odense

Albani Torv 5, st.  
5000 Odense C  
+45 70 20 70 66

### Kolding

Dieselvej 5  
6000 Kolding  
+45 70 20 70 66

### Køge

Torvet 11, 2. tv.  
4600 Køge  
+45 70 20 70 66

### Website

[www.cutisclinic.dk](http://www.cutisclinic.dk)

### Mailadresse

[info@cutisclinic.dk](mailto:info@cutisclinic.dk)

### Sociale medier

[@cutisclinicdk](#)

## Revision af klientvejledning

---

Cutis Clinic ©  
Version: 2.0  
Revideret: marts 2022

Ikrafttrædelse: april 2022  
Evalueres senest: marts 2024  
Udarbejdet af: Speciallæge EMH

