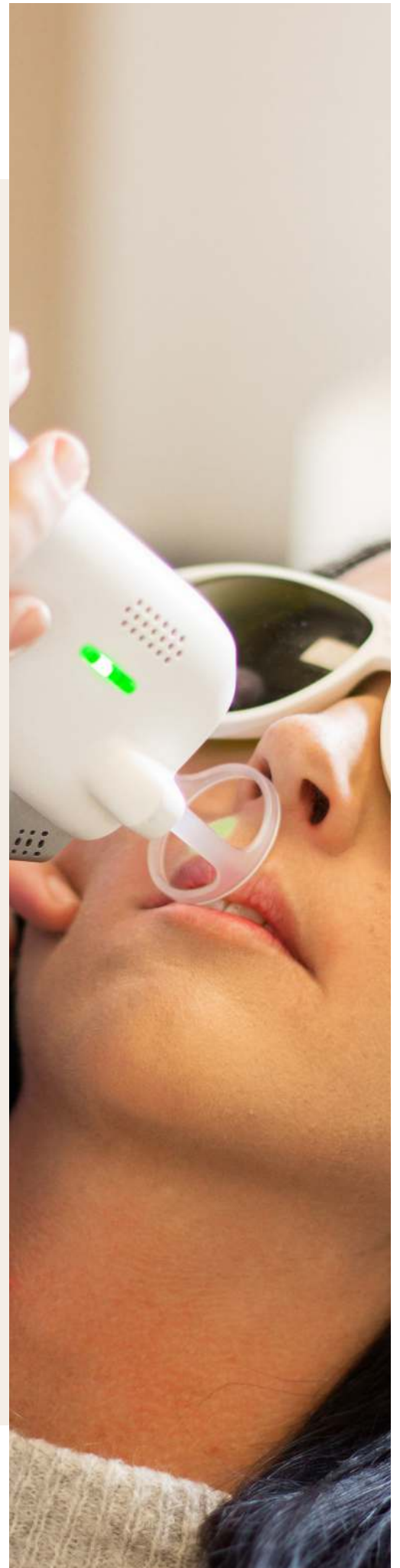


# Klientvejledning

Behandling af hårvækst  
med laser



**Cutis** Clinic



## Informationer til dig som klient

Nogle af de undersøgelser og behandlinger, som vi tilbyder dig hos Cutis Clinic, kræver at du forud får en række informationer, som du skal læse igennem og forstå.

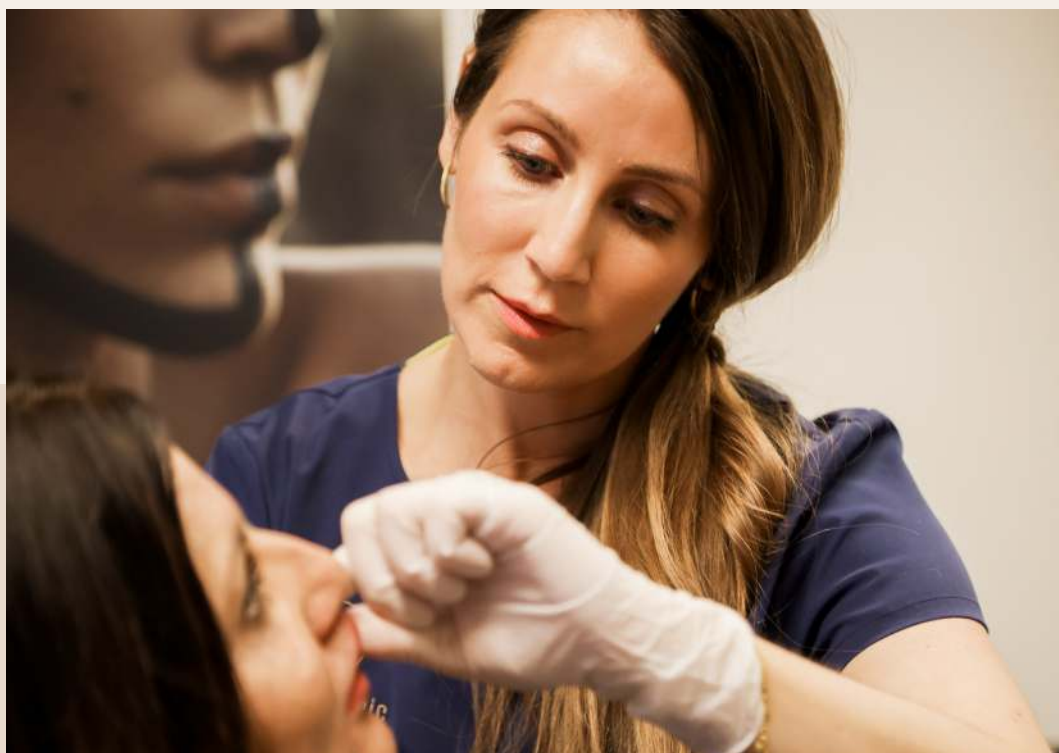
Når du møder vores behandlere til undersøgelse og/eller behandling, skal du også afgive dit samtykke til, at du både har læst og forstået informationen, og at du fortsat ønsker behandlingen.

Et samtykke til behandling kan både være mundtligt eller skriftligt, og vi påfører i din journal, når du har afgivet samtykket.

Er der noget i den følgende information, som du gerne vil have uddybet eller forklaret, så skal du ikke tøve med at spørge din behandler, eller ringe til os forud, så vi kan hjælpe dig med at uddybe informationerne.

Det er vigtigt for os, at du føler dig velinformeret og tryk ved den kommende behandling.

**God læselyst.**





## Hårvækst med laser

### Behandling af hårvækst med laser

Ved anvendelse af laser med særlige bølgelængder, som absorberes i hår og hårsække, kan man opnå en langvarig og i nogle tilfælde permanent reduktion af uønsket hårvækst.

Behandling udføres ikke på:

- Personer under 18 år med mindre der er tale om abnormt øget hårvækst

### Hvordan virker laserbehandling af uønsket hårvækst?

Det behårede hudområde behandles med laser, som absorberes i pigmentceller i hårsækkene. Derved dannes varme i hårsækkene, som ødelægges. Laserbehandling virker bedst på mørke hår.

### Hvor mange behandlinger skal jeg have med laser for at opnå et tilfredsstillende resultat?

Hårsække gennemgår en vækstcyklus, der består af en vækstfase, en overgangsfase og en hvilefase. Hvis en laserbehandling skal være vellykket, skal hårsækken rammes, når hårene er i vækstfase. Hårsække i overgangsfase eller hvilefase responderer ikke på laserbehandling.

Hårsækkens cyklus varierer forskellige steder på kroppen. I ansigt, på overkrop og i genitalområdet varer en cyklus ca. 6 uger. På arme og mave varer en cyklus ca. 12 uger. På benene varer en cyklus ca. 18 uger. Hvis man behandler flere forskellige hudområder samtidig, vælges typisk et interval mellem behandlingerne på 6-8 uger.

### Hvordan forbereder jeg mig til laserbehandling mod hårvækst?

2 måneder før første samt mellem laserbehandlinger bør du undlade at bruge pincet, voks og epilering, som hiver hårene ud. Laserbehandling virker bedre, hvis hårene er helt korte, når du møder til laserbehandling, og derfor bør du barbere de ønskede behandlingsområder dagen før laserbehandling.

Inden fremmøde bedes du afvaske huden og undlade brug af creme, olie eller deodorant. Huden bør være helt ren.

## Hvordan foregår hårfjerning med laser?

Du ligger eller sidder på en behandlerbriks og anvender beskyttelsesbriller under behandlingen. Under behandling kan huden afkøles for at minimere ubehag og risiko for bivirkninger. Behandling med laser føles som en prikkende varme. Køling på huden under behandlingen reducerer ubehag væsentligt.

## Hvor lang tid tager laserbehandling af hårvækst?

Varigheden afhænger af størrelsen på det behandlede område. F.eks. tager laserbehandling af en hel ryg cirka 15 minutter.

## Hvordan skal huden passes efter hårfjerning med laser?

Der må bruges almindelig vask og en mild fugtighedscreme på huden efter behandlingen. Det anbefales at anvende solcreme SPF 30+ i en måned før og efter hver laserbehandling.

## Hvordan er effekten af hårfjerning med laser?

Da laserbehandling udelukkende virker på hår i vækstfase (se ovenfor), vil hver behandling kun kunne fjerne en del af hårene. Man må derfor påregne flere behandlinger for at fjerne flere hår. De bedste resultater med størst hårfjernelse opnår man med mindst 5 laserbehandlinger med 6-8 ugers mellemrum. Hårene falder typisk først ud af hårsækkene efter 2-3 uger.

Der kan ikke forventes komplet fjernelse af hår, men en gradvis udtynding af behåringen efter hver behandling. De tilbageværende hår er hyppigt tyndere og lysere, da laseren virker bedst på mørke og tykke hår. Resultatet holder typisk mange år, og i mange tilfælde vil hårene ikke vende tilbage. Det vil dog med årene komme nye hår på huden, da behåring ændrer sig livet igennem.

## Er der bivirkninger ved hårfjerning med laser?

Almindelige bivirkninger er:

- Ubehag under behandling
- Rødme og hævelse af huden umiddelbart

efter behandling. Aftager indenfor 2 dage

- Små røde knopper, som skyldes opvarmning af hårsække under huden. Disse forsvinder indenfor 3 dage
- Væske som siver ud af hårsækkene efter behandlingen. Væsken tørrer op og kan give en lille skorpe omkring hårsækkene. Aftager indenfor 2 dage

Meget sjældne bivirkninger er:

- Forbrænding med vabeldannelse som forsvinder indenfor 1 uge
- Sår som forsvinder indenfor 10 dage
- Hudinfektion / betændelse. Skal tilses af læge og behandles med antibiotika
- Ardannelse, som kan være permanent
- Pigmentforandringer som oftest er forbigående, men kan være permanente

## Information og samtykke

Efter at have gennemlæst den skriftlige information skal du til en forundersøgelse hvor du modtager mundtlig information om behandlingen, og du har mulighed for at stille spørgsmål.

Du er velkommen til at medbringe en bisidder. Behandlingen tilbydes først efter du har givet dit samtykke og behandlingen må foretages uden yderligere betænkningstid.

Du kan kontakte os via telefon 70 20 70 66 eller via mail: [info@cutisclinic.dk](mailto:info@cutisclinic.dk)



## Klinikker

---

### Odense

Albani Torv 5, st.  
5000 Odense C  
+45 70 20 70 66

### Kolding

Dieselvej 5  
6000 Kolding  
+45 70 20 70 66

### Køge

Torvet 11, 2. tv.  
4600 Køge  
+45 70 20 70 66

### Website

[www.cutisclinic.dk](http://www.cutisclinic.dk)

### Mailadresse

[info@cutisclinic.dk](mailto:info@cutisclinic.dk)

### Sociale medier

[@cutisclinicdk](#)

## Revision af klientvejledning

---

Cutis Clinic ©  
Version: 2.0  
Revideret: marts 2022

Ikrafttrædelse: april 2022  
Evalueres senest: marts 2024  
Udarbejdet af: Speciallæge EMH

