

Klientvejledning

HIFU



Cutis Clinic



Informationer til dig som klient

Nogle af de undersøgelser og behandlinger, som vi tilbyder dig hos Cutis Clinic, kræver at du forud får en række informationer, som du skal læse igennem og forstå.

Når du møder vores behandlere til undersøgelse og/eller behandling, skal du også afgive dit samtykke til, at du både har læst og forstået informationen, og at du fortsat ønsker behandlingen.

Et samtykke til behandling kan både være mundtligt eller skriftligt, og vi påfører i din journal, når du har afgivet samtykket.

Er der noget i den følgende information, som du gerne vil have uddybet eller forklaret, så skal du ikke tøve med at spørge din behandler, eller ringe til os forud, så vi kan hjælpe dig med at uddybe informationerne.

Det er vigtigt for os, at du føler dig velinformeret og tryk ved den kommende behandling.

God læselyst.





HIFU

Om behandlingen

HIFU (High-Intensity Focused Ultrasound) er en behandling med ultralyd, som primært leverer energi til underhudens dybe bindevævslag ("SMAS").

Vævet opvarmes under behandlingen i små punkter, hvilket stimulerer dannelsen af nyt kollagen og elastin bindevæv. HIFU har en gradvist indsættende virkning, som opstrammer og løfter vævet samt udglatter huden, og det endelige resultat ses efter ca. 6 mdr.

HIFU anvendes forskellige steder på kroppen:

- I øvre ansigt hvor HIFU kan løfte øjenbrynet og opstramme huden omkring øjnene
- I underansigt og på hals hvor HIFU kan opstramme løs hud og reducere "hamsterposer"
- På kroppen hvor HIFU kan opstramme løs hud på overarme, bryst eller mave



Forundersøgelsen

Efter at have læst denne skriftlige patientinformation skal du til en forundersøgelse, hvor vi vil vurdere om denne behandling er relevant for dig. Vi vil sammen drøfte, hvordan der skal behandles og lægge en detaljeret behandlingsplan.

Ved forundersøgelsen modtager du mundtlig information om behandlingen, og du har mulighed for at stille spørgsmål. Du er velkommen til at medbringe en bisidder.

Behandling tilbydes efter forundersøgelsen, når du har givet dit samtykke, og der ikke er fastsat krav om minimal betænkningstid ved denne type behandling.

Vi behandler ikke med HIFU, hvis:

- Du er gravid
- Du har infektion i hudområdet
- Du har fået trådløft i behandlingsområdet
- Du har pacemaker / ICD / andre metalimplantater i behandlingsområdet
- Du har fået Botox i behandlingsområdet indenfor den seneste uge
- Du har fået filler i behandlingsområdet indenfor de seneste 3 mdr.

Naturlige og æstetiske resultater opnås ofte ved at kombinere forskellige behandlingstyper, frem for at overbehandle med én type behandling.

Man kan principielt kombinere HIFU med andre kosmetiske behandlinger, herunder Botox og filler, samt andre energibaserede behandlinger eller peelinger, som virker på mere overfladisk på huden end HIFU.

Forberedelse inden behandling

Du kan med fordel møde op til behandling uden makeup. Mænd kan dagen inden behandling barbere sig eller klippe deres skæg helt kort, når der behandles i ansigtet. For at modvirke ubehag kan du tage 2 stk. Pamol og 2 stk. Ipren en time inden behandling. Derudover kan du med fordel anvende kollagen-stimulerende hudplejeprodukter før, under og efter behandlingsforløbet. Det anbefales generelt at anvende solcreme SPF 30+ og behandlingen udføres hele året.

Behandling

Der tages et foto af huden som opbevares sikkert i din patientjournal. Billedet anvendes til at dokumentere udviklingen i huden og et billede forud for hver behandling er et lovkrav.

Inden behandling afrenses huden med gaze og et hudrensemiddel. Du ligger på en behandlerbriks under behandlingen.

HIFU behandling foregår ved, at ultralyd langsomt og forsigtigt opvarmer underhuden til den ønskede temperatur. Behandling foregår uden lokalbedøvelse og føles som en dyb, stikkende varme, som nogle finder let til moderat ubehagelig. Ofte høres en svag knitren under huden, når vævet varmes op og trækker sig sammen. Varighed af en behandling afhænger af størrelsen på det behandlede område. Som eksempel tager HIFU-behandling af underansigtet cirka 30 minutter.

Efter behandling påføres huden fugtgivende hudpleje og om sommeren påfører vi en dagcreme med SPF.

Efter behandling

Du kan umiddelbart efter behandling passe dine almindelige sociale aktiviteter eller arbejde, men huden vil ofte være lidt rød og hævet. Du må gerne anvende makeup efter behandling.

Da behandlingen er ikke-invasiv, er der normalt ingen helingstid efter behandling med HIFU. Der må anvendes almindelig

ansigtsrens og en mild fugtighedscreme på huden efter behandlingen. Vi anbefaler at anvende dagcreme med SPF 30+ når du færdes udendørs i sommerhalvåret.

Almindelige bivirkninger er:

- Ubehag under behandling.
- Rødme og hævelse af huden umiddelbart efter behandling. Aftager indenfor 2 dage.
- Ømhed i behandlingsområdet efter behandling. Aftager indenfor en uge.
- Knopper og urenheder (follikulitis). Aftager indenfor 3 dage. Kan behandles med en mild binyrebarkhormon-creme.

Meget sjældne bivirkninger er:

- Forbrænding med sår. Aftager normalt indenfor 2 uger.
- Hudinfektion / betændelse. Skal tilses af læge og behandles med antibiotika.
- Ardannelse, som kan være forbigående eller permanent.
- Pigmentforandringer som kan være forbigående eller permanente.





Resultatet

Typisk planlægges et forløb med 2-3 behandlinger med 4-8 ugers interval, hvilket aftales ved forundersøgelsen med den kosmetiske sygeplejerske.

Når man har opnået et tilfredsstillende resultat, kan man vedligeholde resultatet med opfølgende behandlinger. Du er altid velkommen til at booke tid til en opfølgende samtale, hvor resultatet vurderes 4-6 måneder efter behandling.

Du kan kontakte os via telefon 70 20 70 66 eller via mail: info@cutisclinic.dk

Klinikker

Odense

Albani Torv 5, st.
5000 Odense C
+45 70 20 70 66

Kolding

Dieselvej 5
6000 Kolding
+45 70 20 70 66

Køge

Torvet 11, 2. tv.
4600 Køge
+45 70 20 70 66

Website

www.cutisclinic.dk

Mailadresse

info@cutisclinic.dk

Sociale medier

[@cutisclinicdk](#)

Revision af klientvejledning

Cutis Clinic ©
Version: 2.0
Revideret: marts 2022

Ikrafttrædelse: april 2022
Evalueres senest: marts 2024
Udarbejdet af: Speciallæge EMH

