

# Klientvejledning

Behandling med ikke-permanent filler



**Cutis** Clinic



## Informationer til dig som klient

Nogle af de undersøgelser og behandlinger, som vi tilbyder dig hos Cutis Clinic, kræver at du forud får en række informationer, som du skal læse igennem og forstå.

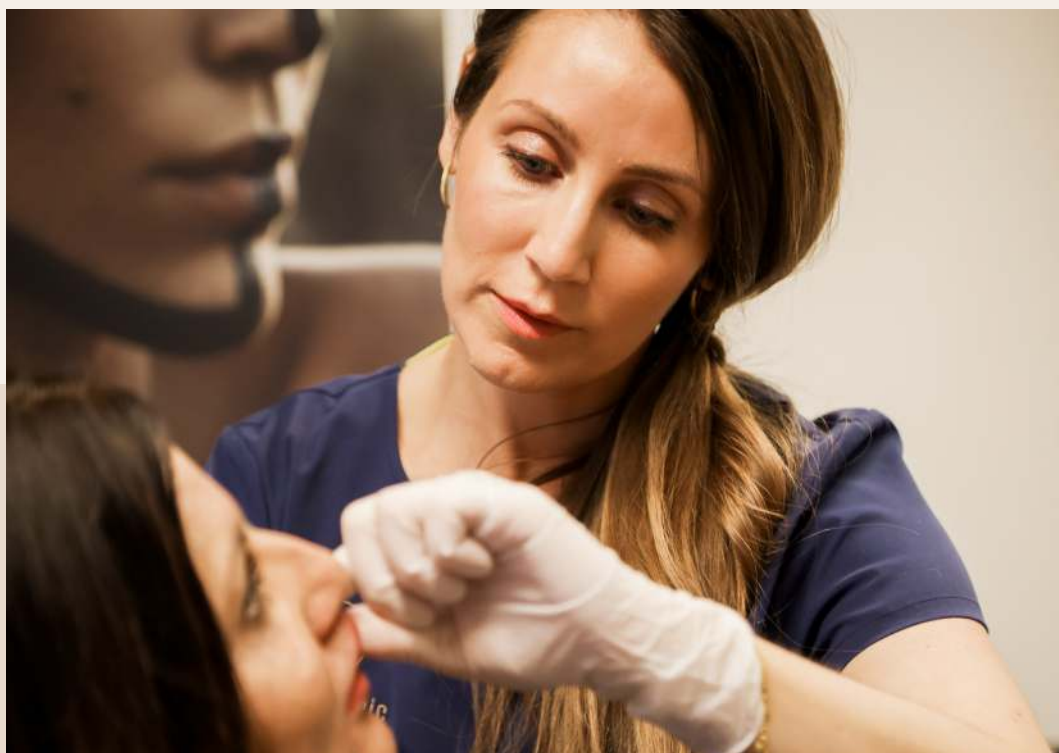
Når du møder vores behandlere til undersøgelse og/eller behandling, skal du også afgive dit samtykke til, at du både har læst og forstået informationen, og at du fortsat ønsker behandlingen.

Et samtykke til behandling kan både være mundtligt eller skriftligt, og vi påfører i din journal, når du har afgivet samtykket.

Er der noget i den følgende information, som du gerne vil have uddybet eller forklaret, så skal du ikke tøve med at spørge din behandler, eller ringe til os forud, så vi kan hjælpe dig med at uddybe informationerne.

Det er vigtigt for os, at du føler dig velinformeret og tryk ved den kommende behandling.

**God læselyst.**





## Behandling med ikke-permanent filler

### Ikke permanent filler

En ikke-permanent filler består af en gelé, som er opbygget af hyaluronsyre (HA), der er opbygget af suktermolekyler. HA findes naturligt i kroppens bindevæv. HA har været anvendt til kosmetiske behandlinger siden begyndelsen af 1980-erne.

### Hvordan virker ikke-permanent filler?

Når du bliver ældre, sker der forskellige aldringsprocesser i ansigtet:

- Hudens indhold af HA falder, og din hud bliver mindre elastisk, mere slap og taber volumen.
- Underhudens dybe fedtlag reduceres og ansigtet mister sine ungdommelige konturer og fylde.
- Ansigtets knogler afkalker og mindskes, hvilket medvirker til ovenstående tab af ungdommelige konturer og fylde.

Når ikke-permanente fillers injiceres under huden genskabes en del af den tabte volumen. HA fillers injiceres derfor både overfladisk i kreppt hud eller fine rynker og linier, men kan også injiceres dybt under huden over knoglen eller i læberne for at skabe mere volumen og korrigere asymmetri.

HA fillers integrerer sig med det omgivende væv, og det er veldokumenteret, at HA filler stimulerer dannelse af nyt kollagen i huden. Da der sker en løbende nedbrydning af HA i huden, vil HA filler gradvist forsvinde over måneder til år. Hvis man fortryder behandlingen og ønsker HA filler fjernet, kan dette ske ved at injicere et enzym kaldet "Hyaluronidase" i området, hvor filleren er injiceret.

## Hvem udfører kosmetisk behandling med fillers?

Behandling med ikke-permanent filler udføres af en autoriseret sundhedsperson, som er særligt uddannet og registreret under Styrelsen for Patientsikkerhed til at udføre behandlingen.

## Hvordan foregår behandling med ikke-permanent filler?

Huden afrenses og desinficeres. Vi udvælger sammen de ønskede behandlingsområder. Ved behandlingen indsprøjtes filleren med en tynd, oftest stump kanyler (cannula) i det ønskede hudområde. Behandlingen varer fra få minutter til en time eller længere afhængig af hvor mange områder, der skal behandles og hvor meget produkt, der skal anvendes.

## Hvordan er forløbet efter behandling med filler?

Umiddelbart efter behandlingen vil huden være hævet, rød og let øm. Denne reaktion forsvinder typisk i løbet af et par dage. Ved behandling af læberne kan der opstå mere hævelse, og mange vælger at holde fri et par dage efter behandling af læberne. 4 timer efter behandlingen må man anvende make-up.

## Hvilke bivirkninger er der til behandling med ikke-permanent filler?

Almindelige bivirkninger er:

- Ubehag ved indstiksted.
- Ømhed, rødme og hævelse af huden efter behandling. Aftager indenfor 2 dage.
- Blå mærker under huden pga. blødning. Kræver ingen behandling. Forsvinder i løbet af en uges tid.

Sjældne bivirkninger er:

- Bakteriel infektion. Rødme, varme, ømhed og hævelse opstår indenfor den første uge efter filler-behandling i et eller få områder, hvor filler er injiceret. Behandles med antibiotika og evt. fjernelse af filleren.
- Virusinfektion (herpes / forkølelssår) som

kan aktiveres af stik på huden. Forebygges eller behandles med antivirale tabletter.

- Ujævn fordeling eller overbehandling med filler. Vurderes efter 2 uger. Aftager gradvist uden behandling, når filleren nedbrydes. Kan behandles med massage eller fjernes / opløses med hyaluronidase.
- Allergisk reaktion type 4. Rødme, varme, kløe og hævelse opstår 2-3 dage efter filler-behandling i alle områder, hvor filler er injiceret. Kan behandles med steroid-creme og evt. ved at fjerne / opløse filler.
- Granulomdannelse (bindevævsknuder) opstår uger til måneder efter behandling. Kan behandles binyrebarkhormon eller med fjernelse af filler. Alvorlig allergisk reaktion (anafylaktisk shock). Akut behandlingskrævende med injektion af adrenalin. Når man giver samtykke til behandling, giver man samtidig behandleren samtykke til akut behandling.
- Pigmentforandringer efter rødme. Aftager i løbet af 1-3 måneder.
- Injektion af filler i et blodkar, som kan danne en blodprop og nedsætte blodforsyningen i et område i ansigtet, hvilket kan give vævstab og i yderst sjældne tilfælde synstab. Opstår akut eller inden for timer og behandles akut med injektion af Hyaluronidase, antibiotika, massage, varme omslag samt tabletter, der øger blodforsyningen.

Symptomerne på en filler-blodprop er smerter i huden, afblegning eller farveskift i huden, knopper eller blærer og sår. Symptomerne ved injektion i et kar til øjet er pludselig ændring i synet og øjensmerter. Når man giver samtykke til behandling med HA filler, giver man samtidig behandleren samtykke til akut behandling med Hyaluronidase i det usandsynlige tilfælde, at det skulle blive nødvendigt.

## **Skal jeg holde pause med blodfortyndende medicin og kosttilskud inden behandlingen?**

For at reducere risikoen for blå mærker anbefaler vi, at du 1 uge før behandlingen ophører indtag af Acetylsalicylsyre (Hjertemagnyl, Magnyl, Aspirin o.lign.), naturmedicin og kosttilskud, som virker blodfortyndende (fx fiskeolie, hvidløg, ingefær, Ginseng, Ginkgo Biloba, Vitamin E, mm.)

## **Hvilken effekt er der af behandling med filler?**

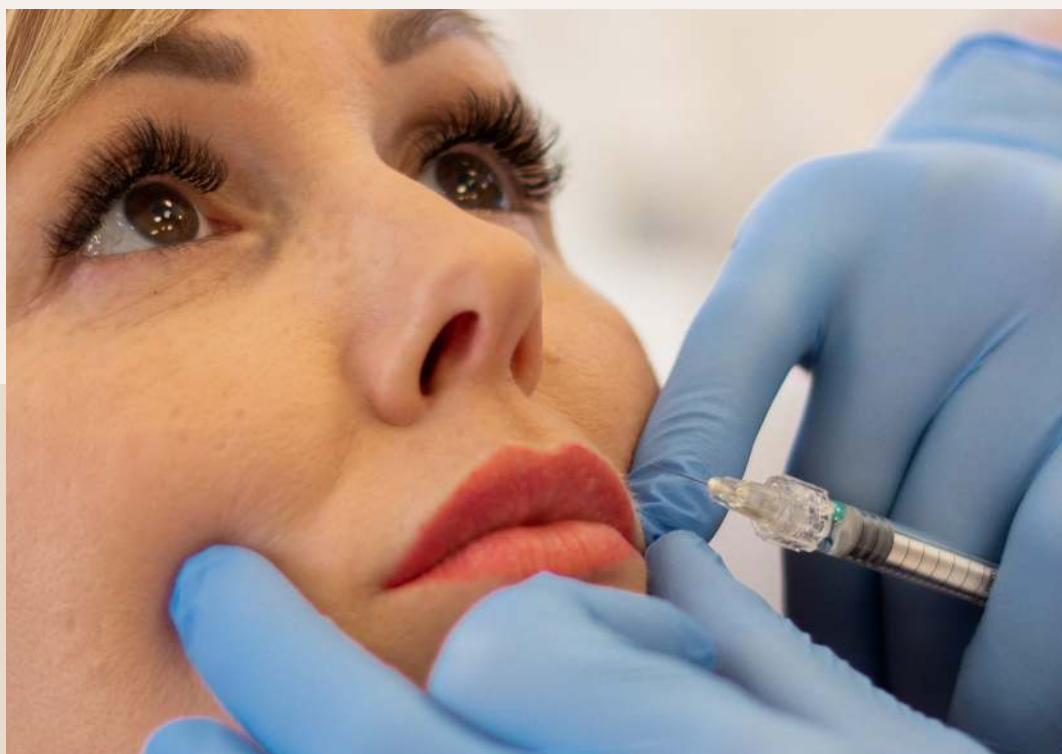
Behandlingens effekt er afhængig af hudens udgangspunkt, fillertype og behandlingsteknik. Oftest er der en god effekt med umiddelbar helt eller delvis udglatning af de behandlede rynker eller en øget volumen i huden. Effekten kan vurderes efter 2 uger, når filler er faldet til i huden, og hævelsen har lagt sig.

## **Hvor længe holder effekten af behandling med HA filler?**

Det er individuelt, hvor længe effekten af behandlingen holder. Det afhænger af hudens tilstand, hvilket område, der behandles, blodcirkulation, injektionsteknik, produkt mm. I mange tilfælde holder effekten af HA filler i 6-12 måneder. Hvis HA filler injiceres dybere under huden kan effekten vare ved i mere end et år. Kombinationsbehandling med botulinum toksin kan give et mere holdbart resultat. Ved behandling af læberne holder effekten typisk kortere.

## **Hvornår kan behandling med filler gentages?**

2 uger efter behandling har filleren integreret sig i vævet, og på dette tidspunkt er det muligt at injicere mere filler i samme hudområde, hvis der er behov for det.





### **Kan filler kombineres med andre kosmetiske behandlinger?**

Det er muligt at kombinere forskellige behandlinger samme dag, men dette skal planlægges med behandleren ved forundersøgelsen.

### **Hvem må ikke få behandling med ikke-permanent filler?**

Behandling med ikke-permanent filler gives ikke til:

- Gravide eller ammende
- Personer under 18 år (kosmetisk behandling)
- Personer med kendt allergi overfor indholdsstoffer i opløsningen (hyaluronsyre og Lidocain)
- Ved infektion i ansigtet eller mundhulen (fx tandrodsbetændelse)
- Ved aktiv autoimmunsygdom

### **Information og samtykke**

Efter at have gennemlæst den skriftlige information skal du til en forundersøgelse hvor du modtager mundtlig information om behandlingen, og du har mulighed for at stille spørgsmål.

Du er velkommen til at medbringe en bisidder. Efter den mundtlige information skal der være mindst 2 dages betænkningstid, inden du kan give dit samtykke til behandling, hvis indikationen er kosmetisk. Hvis der behandles på anden indikation, så er der ikke fastsat krav om minimal betænkningstid.

Du kan kontakte os via telefon 70 20 70 66 eller via mail: [info@cutisclinic.dk](mailto:info@cutisclinic.dk)

## Klinikker

---

### Odense

Albani Torv 5, st.  
5000 Odense C  
+45 70 20 70 66

### Kolding

Dieselvej 5  
6000 Kolding  
+45 70 20 70 66

### Køge

Torvet 11, 2. tv.  
4600 Køge  
+45 70 20 70 66

### Website

[www.cutisclinic.dk](http://www.cutisclinic.dk)

### Mailadresse

[info@cutisclinic.dk](mailto:info@cutisclinic.dk)

### Sociale medier

[@cutisclinicdk](#)

## Revision af klientvejledning

---

Cutis Clinic ©  
Version: 2.0  
Revideret: marts 2022

Ikrafttrædelse: april 2022  
Evalueres senest: marts 2024  
Udarbejdet af: Speciallæge EMH

