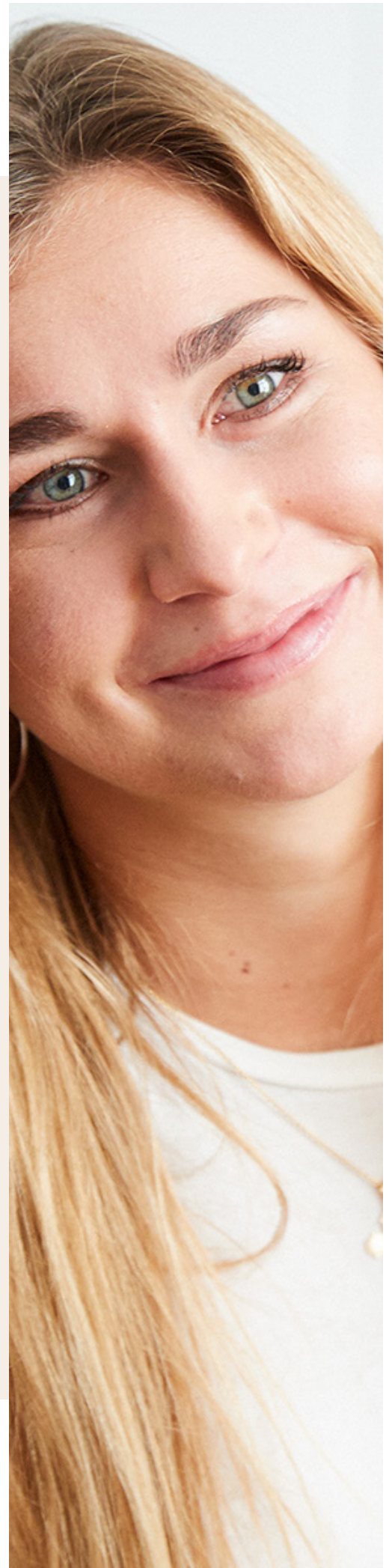


# Klientvejledning

Isotretinoin



**Cutis** Clinic



## Informationer til dig som klient

Nogle af de undersøgelser og behandlinger, som vi tilbyder dig hos Cutis Clinic, kræver at du forud får en række informationer, som du skal læse igennem og forstå.

Når du møder vores behandlere til undersøgelse og/eller behandling, skal du også afgive dit samtykke til, at du både har læst og forstået informationen, og at du fortsat ønsker behandlingen.

Et samtykke til behandling kan både være mundtligt eller skriftligt, og vi påfører i din journal, når du har afgivet samtykket.

Er der noget i den følgende information, som du gerne vil have uddybet eller forklaret, så skal du ikke tøve med at spørge din behandler, eller ringe til os forud, så vi kan hjælpe dig med at uddybe informationerne.

Det er vigtigt for os, at du føler dig velinformeret og tryk ved den kommende behandling.

**God læselyst.**





## Isotretinoin

### Hvad er Isotretinoin?

Vi tilbyder en individuel hudanalyse og forundersøgelse til alle personer med uren hud – herunder akne og rosacea. Ved forundersøgelsen vil vi stille en diagnose og planlægge et behandlingsforløb, som i mange tilfælde indbefatter medicinske hudplejeprodukter, peeling og dybderens, laserbehandlinger og en receptpligtig behandling med creme eller tabletter.

Såfremt vi finder indikation for behandling med Isotretinoin, vil vi gennemgå denne behandling grundigt med dig, og du skal derfor læse denne information om lægemidlet, inden du kan give samtykke til behandling med Isotretinoin.

Efter at have gennemlæst den skriftlige information vil du ved en forundersøgelse modtage mundtlig information om behandlingen, og du har mulighed for at stille spørgsmål. Du er velkommen til at medbringe en bisidder. Behandlingen tilbydes først efter du har givet dit samtykke og behandlingen må foretages uden yderligere betænkningstid.

Isotretinoin er et "retinoid" som er beslægtet med A-vitamin. Retinoid har en særdeles effektiv virkning på hudens talgkirtler, og dæmper produktionen af olie i huden. Olieproduktionen fra talgkirtlerne er afgørende for dannelse af hudorme og urenheder som det ses ved akne, rosacea, follikulitis og andre hudsygdomme. Isotretinoin har også en anti-inflammatorisk virkning, hvilket betyder at betændelsesprocesser i huden reduceres. Dette viser sig ved en reduktion af rødme, varme og hævelse i huden. Isotretinoin har været anvendt siden starten af 1980-erne, behandlingen er dokumenteret effektiv og resultatet er ofte langvarigt eller permanent. Effekten af enhver behandling kan dog variere fra person til person.

### Hvor lang tid tager behandling med Isotretinoin?

Behandlingsforløbet strækker sig typisk over 4-6 sammenhængende mdr. afhængig af udgangspunktet (sværhedsgraden af hudsygdommen): Individuelle faktorer som stress, hormonelle påvirkninger, arvelige faktorer påvirker forløbet og er medvirkende til, at en behandlingsforløb i nogle tilfælde kan strække sig ud over 6 mdr. De fleste oplever dog en forbedring indenfor de første uger.

## Skal behandling med Isotretinoin gentages?

Vi sætter os altid det mål at gennemføre et behandlingsforløb med det fokus, at hudsygdommen holdes langvarigt i ro. Isotretinoin kan gentages på et senere tidspunkt, hvis hudsygdommen vender tilbage.

## Hvilke bivirkninger er der ved Isotretinoin?

Isotretinoin er overordnet set et sikkert lægemiddel, omend det er et lægemiddel, men der er visse forbehold i forbindelse med behandlingen.

Vi anbefaler, at du læser denne vejledning fra Dansk Dermatologisk Selskab om Isotretinoin, hvori potentielle bivirkninger vedr. [Isotretinoin-behandling](#).

Mange tror fejlagtigt, at man ikke kan færdes i solen under behandling med Isotretinoin. Vi anbefaler, at man anvender solcreme, som er tilpasset din hudsygdom, og undgår at solbade ekstremt - derved kan man komme igennem sommeren, selvom man får Isotretinoin.

Ligeledes hører nogle, at man ikke må drikke alkohol under behandlingen. Det er ikke rigtigt. Alkohol omdannes i leveren - ligesom medicin, herunder Isotretinoin. Når du får taget blodprøver under behandling med Isotretinoin, måler vi bl.a. dine levertal. Hvis du har indtaget alkohol op til blodprøven tages, så kan dine levertal være forhøjede, og vi vil ikke kunne vurdere, om det er medicinen, du ikke kan tåle. Tag derfor kun blodprøver, når du føler dig rask og frisk - og ikke efter en weekend med alkoholindtagelse.

## Blodprøver i forbindelse med behandling

Isotretinoin-behandling er forbundet med obligatoriske blodprøver, som skal tages før behandlingen kan begynde. Efter en måneds behandling skal mænd kun have taget blodprøver hver tredje måned, mens seksuelt aktive, fertile kvinder have taget en blodprøve hver måned under hele behandlingsforløbet for at udelukke graviditet.

Vi sender dig en forløbsplan vedr. de obligatoriske blodprøver, når vi sætter behandling i gang. Det er vigtigt, at du føler denne plan præcist.

Når vi har modtaget resultatet af blodprøverne laver vores hudlæge en recept, og du har derefter max. 7 dage til at hente medicinen på apoteket. Hvis tidsfristen overskrides, skal der tages en ny blodprøve, og der opkræves et gebyr for dette.

## Hvordan skal huden plejes under behandling med Isotretinoin?

Huden tørrer ud under Isotretinoin-behandling. Det er vigtigt at fugte huden, men ikke fedte huden.

Vi rådgiver gerne i anvendelse af hudplejeprodukter, der er særligt velegnede til at forebygge udtørring af huden og beskytte huden mod solens UV-stråling.

## Hvem kan ikke få behandling med Isotretinoin?

Man behandler ikke kvinder, der er gravide eller ammer, og man behandler ikke personer med kendt leversygdom. Derudover behandler vi de fleste personer - hvis der er grund til at behandle.

Herunder finder du Dansk Dermatologisk Selskabs [patientinformation om Isotretinoin](#).

## Information og samtykke

Efter at have gennemlæst den skriftlige information skal du til en forundersøgelse hvor du modtager mundtlig information om behandlingen, og du har mulighed for at stille spørgsmål.

Du er velkommen til at medbringe en bisidder. Behandlingen tilbydes først efter du har givet dit samtykke og behandlingen må foretages uden yderligere betænkningstid.

Du kan kontakte os via telefon 70 20 70 66 eller via mail: [info@cutisclinic.dk](mailto:info@cutisclinic.dk)

## Klinikker

---

### Odense

Albani Torv 5, st.  
5000 Odense C  
+45 70 20 70 66

### Kolding

Dieselvej 5  
6000 Kolding  
+45 70 20 70 66

### Køge

Torvet 11, 2. tv.  
4600 Køge  
+45 70 20 70 66

### Website

[www.cutisclinic.dk](http://www.cutisclinic.dk)

### Mailadresse

[info@cutisclinic.dk](mailto:info@cutisclinic.dk)

### Sociale medier

[@cutisclinicdk](#)

## Revision af klientvejledning

---

Cutis Clinic ©  
Version: 2.0  
Revideret: marts 2022

Ikrafttrædelse: april 2022  
Evalueres senest: marts 2024  
Udarbejdet af: Speciallæge EMH

