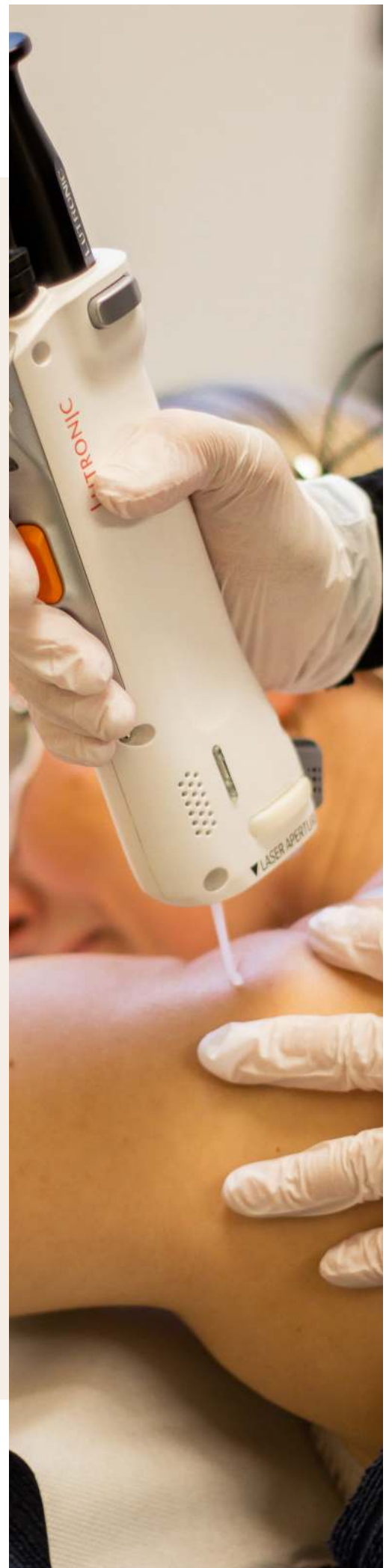


# Klientvejledning

Karsprængninger  
med laser



**Cutis** Clinic



## Informationer til dig som klient

Nogle af de undersøgelser og behandlinger, som vi tilbyder dig hos Cutis Clinic, kræver at du forud får en række informationer, som du skal læse igennem og forstå.

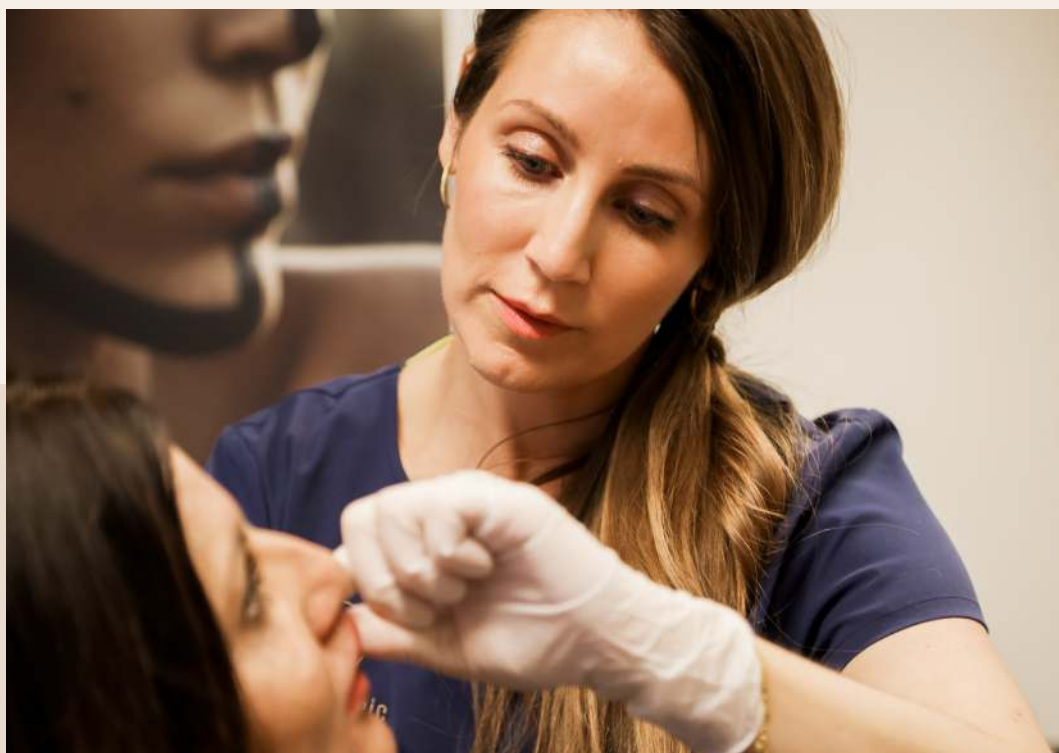
Når du møder vores behandlere til undersøgelse og/eller behandling, skal du også afgive dit samtykke til, at du både har læst og forstået informationen, og at du fortsat ønsker behandlingen.

Et samtykke til behandling kan både være mundtligt eller skriftligt, og vi påfører i din journal, når du har afgivet samtykket.

Er der noget i den følgende information, som du gerne vil have uddybet eller forklaret, så skal du ikke tøve med at spørge din behandler, eller ringe til os forud, så vi kan hjælpe dig med at uddybe informationerne.

Det er vigtigt for os, at du føler dig velinformeret og tryk ved den kommende behandling.

**God læselyst.**





## Karsprængninger med laser

### **Behandling af karsprængninger med laser**

Ved anvendelse af laser med særlige bølgelængder, som absorberes i de røde blodlegemer i hudens blodårer, kan man opnå en langvarig og i nogle tilfælde permanent reduktion af rødme og karudvidelser / karsprængninger på huden.

### **Hvordan virker laserbehandling af karsprængninger?**

Hudområdet behandles med laser, som absorberes i de røde blodlegemer (hæmoglobin) i hudens blodkar. Herved dannes varme i blodkarrene, som ødelægges og gradvist fjernes fra huden af immunsystemet.

### **Hvor mange behandlinger skal jeg have med laser for at opnå et tilfredsstillende resultat?**

Antallet af behandlinger afhænger af hudens udgangspunkt. Flere karsprængninger / karudvidelser kræver typisk 2-3 behandlinger, mens mindre kar ofte fjernes med en enkelt behandling.

## Hvordan forbereder jeg mig til laserbehandling af karsprængninger?

Du bør anvende solcreme SPF 30+ en måned før (og efter) behandling af karsprængninger med laser, da laseren kan absorberes i hudens mørke pigmentceller og reducere effekten af laserbehandlingen eller give en uønsket virkning (se bivirkninger).

Du kan med fordel møde op til behandlingen uden makeup. Mænd kan med fordel barbere sig eller holde skæg helt kort, når der behandles i ansigtet.

## Hvordan foregår laserbehandling af karsprængninger?

Du ligger på en behandlerbriks og anvender beskyttelsesbriller under behandlingen. Inden behandling afrenses huden med gaze og et hudrensemiddel. Behandling med laser føles som en prikkende varme. Køling på huden under behandlingen reducerer ubehag væsentligt.

Efter laserbehandling påføres huden fugtgivende hudpleje og om sommeren påfører vi en dagcreme med SPF. Efter en udbredt eller kraftig laserbehandling kan huden med fordel påføres en creme med binyrebarkhormon, som reducerer rødme, varme og hævelse på huden

## Hvor lang tid tager laserbehandling af karsprængninger?

Varigheden afhænger af størrelsen på det behandlede område. F.eks. tager laserbehandling af kinderne mindre end 5 minutter.

## Hvordan skal huden passes efter laserbehandling af karsprængninger?

Der må bruges almindelig vask og en mild fugtighedscreme på huden efter behandlingen. Det anbefales at anvende solcreme SPF 30+ i en måned før og efter hver laserbehandling.

## Er der bivirkninger ved laserbehandling af karsprængninger?

Almindelige bivirkninger er:

- Ubehag under behandling.
- Rødme og hævelse af huden umiddelbart efter behandling. Aftager indenfor 2 dage.
- Blåviolette mærker på huden (purpura). Disse forsvinder indenfor 10 dage og må dækkes med makeup.

Meget sjældne bivirkninger er

- Forbrænding med vabeldannelse som forsvinder indenfor 1 uge.
- Sår som forsvinder indenfor 10 dage.
- Hudinfektion / betændelse. Skal tilses af læge og behandles med antibiotika.
- Ardannelse, som kan være permanent.
- Pigmentforandringer som oftest er forbigående, men kan være permanente.





### **Hvordan er effekten af laserbehandling af karsprængninger?**

Da laserbehandling virker på de yderste karsprængninger / karudvidelser på huden, vil hver behandling kun kunne fjerne de øverste kar, som laserlys rammer. Man må derfor påregne mere end én behandling for at fjerne flere karsprængninger / karudvidelser / rødme.

De bedste resultater opnår man med 2-3 laserbehandlinger med mindst 4 ugers mellemrum. Resultatet af hver laserbehandling ses efter ca. 4 uger. Det er den tid det tager for dit immunsystem at fjerne blodåren fra huden.

Der findes ingen behandling, der med garanti kan fjerne al rødme og blodkar fra huden. Faktorer som blodkarrenes dybde og tykkelse, karrenes lokalisation og årsagen til karudvidelserne påvirker resultatet.

### **Information og samtykke**

Efter at have gennemlæst den skriftlige information skal du til en forundersøgelse hvor du modtager mundtlig information om behandlingen, og du har mulighed for at stille spørgsmål.

Du er velkommen til at medbringe en bisidder. Behandlingen tilbydes først efter du har givet dit samtykke og behandlingen må foretages uden yderligere betænkningstid.

Du kan kontakte os via telefon 70 20 70 66 eller via mail: [info@cutisclinic.dk](mailto:info@cutisclinic.dk)

## Klinikker

---

### Odense

Albani Torv 5, st.  
5000 Odense C  
+45 70 20 70 66

### Kolding

Dieselvej 5  
6000 Kolding  
+45 70 20 70 66

### Køge

Torvet 11, 2. tv.  
4600 Køge  
+45 70 20 70 66

### Website

[www.cutisclinic.dk](http://www.cutisclinic.dk)

### Mailadresse

[info@cutisclinic.dk](mailto:info@cutisclinic.dk)

### Sociale medier

[@cutisclinicdk](#)

## Revision af klientvejledning

---

Cutis Clinic ©  
Version: 2.0  
Revideret: marts 2022

Ikrafttrædelse: april 2022  
Evalueres senest: marts 2024  
Udarbejdet af: Speciallæge EMH

