

Klientvejledning

Laserbehandling af akne
og rosacea



Cutis Clinic



Informationer til dig som klient

Nogle af de undersøgelser og behandlinger, som vi tilbyder dig hos Cutis Clinic, kræver at du forud får en række informationer, som du skal læse igennem og forstå.

Når du møder vores behandlere til undersøgelse og/eller behandling, skal du også afgive dit samtykke til, at du både har læst og forstået informationen, og at du fortsat ønsker behandlingen.

Et samtykke til behandling kan både være mundtligt eller skriftligt, og vi påfører i din journal, når du har afgivet samtykket.

Er der noget i den følgende information, som du gerne vil have uddybet eller forklaret, så skal du ikke tøve med at spørge din behandler, eller ringe til os forud, så vi kan hjælpe dig med at uddybe informationerne.

Det er vigtigt for os, at du føler dig velinformeret og tryk ved den kommende behandling.

God læselyst.





Laserbehandling af akne og rosacea

Om behandlingen

Akne og rosacea er kroniske hudsygdomme som rammer en stor del af befolkningen. Begge hudsygdomme kan være langvarige (kroniske) og kræve særlig behandling for at forebygge komplikationer som arvæv, kronisk rødme i huden og pigmentforandringer.

Vi anbefaler en forundersøgelse hos en specialuddannet sygeplejerske, som kan vejlede dig i behandlingsmulighederne ved akne og rosacea.

Vores laser virker på akne og rosacea på følgende måde:

- Aktivering af immunsystemet, hvilket dæmper betændelses (inflammation)
- Stimulation af dannelse af nyt kollagen bindevæv, som reducerer arvæv
- Reducerer rødme og røde ar



Hvordan virker laseren?

Laserens lys absorberes i de røde blodlegemer i huden. Når laserlyset rammer hudens blodkar, opvarmes blodkarret kortvarigt. Den ultrakorte opvarmning af huden stimulerer hudens immunsystem, og der frigives signalmolekyler, der virker anti-inflammatorisk.

Laseren dæmper de betændelsesprocesser, som er hovedårsagen til akne og rosacea. Laseren reducerer forekomsten af hudbakterier, stimulerer sårhelingsprocesser og dannelse af kollagen ved at aktivere hudens fibroblaster. Disse forskellige virkninger betegnes biostimulation.

Denne type laser er grundigt videnskabeligt undersøgt og flere studier om vores laser er publiceret i ansete lægevidenskabelige tidsskrifter, herunder [The Lancet](#).

Behandlingen er meget sikker på alle hudtyper året rundt - også selvom du har farve i huden. Risiko for bivirkninger som pigmentforandringer er minimal.

Hvordan forbereder jeg min hud til laserbehandling?

Du bør møde op til behandlingen uden make-up. Ansigtshår bør være kortklippet eller barberet. Du bør anvende dagcreme med SPF i 4 uger før og efter laserbehandling.

Hvordan foregår laserbehandling af huden?

Inden laserbehandling tilbydes en frugtsyrepeeling, som renser din hud, fjerner fedt og døde hudceller. En peeling af huden forud for laserbehandling vil forbedre laserens evne til at gennemlyse huden og ramme de fine blodkar i dybden. En peeling tager ca. 3 minutter og afsluttes med en neutralisering, som øjeblikkeligt fjerner evt. prikken, svie og kløe i huden.

Efter peeling påføres beskyttelsesbriller, som skal anvendes under laserbehandling. Behandling med laser føles som varme prik på huden, som enkelte finder let ubehagelig. Behandling af et ansigt tager ca. 5 minutter. Efter laserbehandling påføres en fugtighedscreme.

Hvornår ses resultatet af laserbehandling af akne og rosacea?

Ved behandling af rosacea og akne (acne vulgaris) reduceres forekomsten af urenheder, knopper, rødme og bumser efter 1-2 uger. Vi anbefaler 3 behandlinger i vores pakkeforløb med 2-4 ugers interval. Andre faktorer som stress og hormonsvingninger, kost, "forkerte" hudplejeprodukter og genetik spiller også ind i forhold til forløbet.

Det er vigtigt at understøtte og vedligeholde resultatet af laserbehandlingerne med hudplejeprodukter. Hvis du lider af en hudsygdom som er meget aktiv, kan det være nødvendigt at supplere med tabletbehandling eller en receptpligtig creme. Vi vil vejlede dig i denne behandling.

Hvilke bivirkninger er der ved peeling?

Oftest ses kun en let rødme i huden efter peeling. Huden kan blive let skællende, hvilket aftager i løbet af et par dage. I sjældne tilfælde dannes små knopper eller sår, som heler på 4-5 dage. Ovenfor anførte bivirkninger vil være forbigående.

En meget sjælden bivirkning ved peeling af huden er øget pigmentering efter behandlingen, hvilket oftest ses hos personer med mørk hud og ved behandling om sommeren.

En yderst sjælden bivirkning er infektion og ardannelse, som i yderste konsekvens kan være permanent. Dette opstår typisk efter en ubehandlet infektion i huden efter peeling.

Hvilke bivirkninger er der ved laserbehandling?

De hyppigste bivirkninger ved laserbehandling er ubehag, let rødme, hævelse og prikken i huden som varer få timer, sjældent et par dage, efter behandling.

Yderst sjældent kan der opstå forbrænding, sår og arvæv efter enhver laserbehandling, men laserbehandling af akne og rosacea udføres med en skånsom laser og risikoen er derfor lav.

Hvordan er efterforløbet efter behandlingen?

Langt de fleste personer kan gå direkte tilbage på arbejde efter behandling. Der må anvendes let make-up (fx en mineralsk pudder) og almindelig hudpleje, som passer til din hud og din hudsygdom (akne eller rosacea). Hvis du har urenheder kan du dog opleve, at urenhederne ser lidt værre ud 1-2 dage efter behandling. Derudover kan der ses rødme og hævelse (se under bivirkninger).

Hvem må ikke få laserbehandling?

Laserbehandling udføres sædvanligvis ikke, hvis du gravid.

Information og samtykke

Efter at have gennemlæst den skriftlige information skal du til en forundersøgelse hvor du modtager mundtlig information om behandlingen, og du har mulighed for at stille spørgsmål.

Du er velkommen til at medbringe en bisidder. Behandlingen tilbydes først efter du har givet dit samtykke og behandlingen må foretages uden yderligere betænkningstid.

Du kan kontakte os via telefon 70 20 70 66 eller via mail: info@cutisclinic.dk

Klinikker

Odense

Albani Torv 5, st.
5000 Odense C
+45 70 20 70 66

Kolding

Dieselvej 5
6000 Kolding
+45 70 20 70 66

Køge

Torvet 11, 2. tv.
4600 Køge
+45 70 20 70 66

Website

www.cutisclinic.dk

Mailadresse

info@cutisclinic.dk

Sociale medier

[@cutisclinicdk](#)

Revision af klientvejledning

Cutis Clinic ©
Version: 2.0
Revideret: marts 2022

Ikrafttrædelse: april 2022
Evalueres senest: marts 2024
Udarbejdet af: Speciallæge EMH

