

Klientvejledning

Laserkirurgi (fjernelse af
hudgevækster)



Cutis Clinic



Informationer til dig som klient

Nogle af de undersøgelser og behandlinger, som vi tilbyder dig hos Cutis Clinic, kræver at du forud får en række informationer, som du skal læse igennem og forstå.

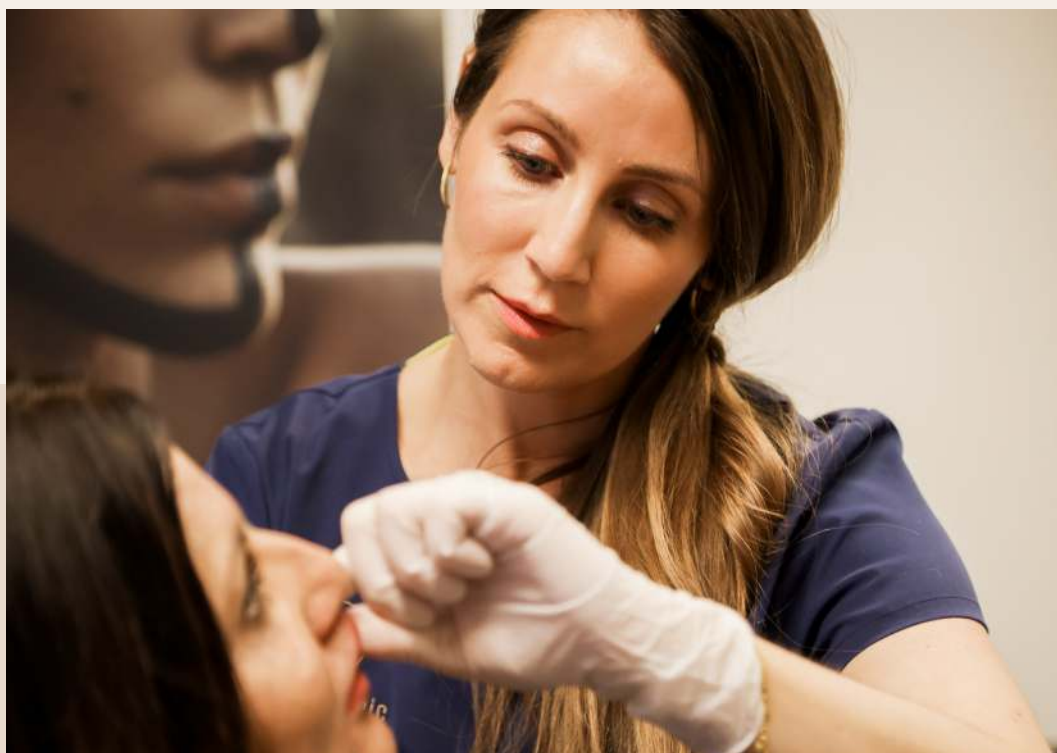
Når du møder vores behandlere til undersøgelse og/eller behandling, skal du også afgive dit samtykke til, at du både har læst og forstået informationen, og at du fortsat ønsker behandlingen.

Et samtykke til behandling kan både være mundtligt eller skriftligt, og vi påfører i din journal, når du har afgivet samtykket.

Er der noget i den følgende information, som du gerne vil have uddybet eller forklaret, så skal du ikke tøve med at spørge din behandler, eller ringe til os forud, så vi kan hjælpe dig med at uddybe informationerne.

Det er vigtigt for os, at du føler dig velinformeret og tryk ved den kommende behandling.

God læselyst.





Laserkirurgi (fjernelse af hudgevækster)

Om behandlingen

Uønskede hudforandringer på huden, fx gammelmandsvorter, stilkede modermærker, milier, syringomer, xanthelasma m.fl., kan fjernes med visse typer medicinsk udstyr som kirurgisk laser og plasma. Denne behandling er et alternativ til kirurgi. Laser virker ved, at energien absorberes i hudens vandmolekyler, laseren opvarmer huden i små punkter og hudens vandmolekyler omdannes dermed til vanddamp, hvorved hudforandringen forsvinder.

Ved behandlingen fjernes hudforandringen uden at der skæres eller syes i huden. Behandlingen efterlader kun et lille sår på hudoverfladen, hvis areal ikke er meget større end selve hudforandringen.

Er hudforandringen vokset hurtigt skal du kontakte egen læge for vurdering af om forandringen skal henvises til fjernelse under sygesikringen.

Vi tilbyder ikke fjernelse af flade, brune modermærker med laser. Disse skal fjernes ved en operation, hvilket kræver forundersøgelse af vores plastikkirurg.



Forundersøgelsen

Efter at have læst denne skriftlige patientinformation skal du til en forundersøgelse, hvor vi vil vurdere om denne behandling er relevant for dig. Vi vil sammen drøfte, hvordan der skal behandles.

Ved forundersøgelsen modtager du mundtlig information om behandlingen, og du har mulighed for at stille spørgsmål. Du er velkommen til at medbringe en bisidder.

Efter forundersøgelsen er der ikke fastsat krav om minimal betænkningstid, og i mange tilfælde kan hudforandringen fjernes med det samme.

Laserkirurgi udføres ikke hos:

- Gravide
- Personer der danner tykke ar (keloid)
- Infektion i behandlingsområdet
- Flade modermærker eller pletter

Forberedelse inden behandling

Mænd kan med fordel barbere sig eller holde skæg helt kort, når der behandles i ansigtet.

Behandlingen

Der tages foto af hver hudforandring inden behandlingen, hvilket er et lovkrav. Billeder opbevares sikkert i din journal. Huden desinficeres og der injiceres lokalbedøvelse (Lidokain med adrenalin), hvilket kortvarigt føles ubehageligt. Laseroperationen tager oftest 10-20 minutter og er normalt smertefri, men der kan føles en smule varme i området. Der anvendes et sug for at holde luften i lokalet frisk. Huden rengøres efter behandlingen, der smøres en antibiotisk salve på området og påsættes et lille plaster, hvis du ønsker det.

Efter behandlingen

På huden i det behandlede område dannes et mindre sår, som kan bløde eller væske en smule de første par dage.

Du bør holde området rent og undgå direkte solpåvirkning på området de første 5 dage efter behandlingen. Dæk området med et lille plaster, hvis du færdes direkte i sollys. Derefter anvendes konsekvent solcreme faktor 30+ i mindst en måned efter behandlingen.

Hvis du har et "rent job" (kontorarbejde eller lignende) er det principielt muligt at gå på arbejde direkte efter behandling.

Umiddelbart efter behandling ses en lille sårskorpe på huden, og huden bliver gradvist rød og hævet i området, hvor hudforandringen er fjernet. Huden kan væske og bløde lidt. Efter et par dage vil huden danne en lille skorpe, som føles ru i overfladen og kan klø. Skorpen vil normalt løsne sig indenfor en uge.

For at undgå infektion er det vigtigt ikke at pille eller kradse i huden.

Du bør følge nedenstående procedure efter laseroperationen:

- Ansigtet vaskes dagligt med mild ansigtsrens
- Du må vaske hår med shampoo og balsam
- Fucidin salve påsmøres 3 gange dagligt til skorpen løsner sig
- Du må anvende plaster hvis du ønsker det
- Aktive ingredienser (a-vitaminsyre / Retinol / Retinoid, AHA mm.) bør ikke påbegyndes før tidligst 2 uger efter behandling.

Laseroperationen betragtes som en meget sikker behandling med meget lav risiko for varige skader og komplikationer.



Almindelige bivirkninger er:

- Smerte og ubehag under behandling. Aftager gradvist indenfor 1-2 timer. Kan behandles med køling og smertestillende medicin (se ovenfor).
- Rødme, varme, hævelse. Tiltagende indenfor det første døgn og er herefter aftagende. Kræver ingen behandling.
- Let væsken / blødning på huden. Aftager indenfor 1-2 dage. Behandles som anført ovenfor.
- Rødme i behandlingsområdet med synlig overgang mellem behandlet og ikke-behandlet hud. Aftager gradvist indenfor 1-2 mdr. Ikke behandlingskrævende.

Sjældne bivirkninger er:

- Infektion (bakteriel). Tiltagende varme, smerter, rødme, hævelse, betændelse, feber som typisk opstår i de første døgn efter CO2-laserbehandling bør vurderes af læge. Behandles med antibiotika.
- Infektion (virus). Udbrud af smertende blærer på huden bør vurderes af læge. Behandles oftest med antivirale tabletter.
- Pigmentforandringer. Øget pigmentering i huden efter laserbehandling ses oftere hos personer med mørk hud eller ved forudgående pigmentforstyrrelser i huden. Kan aftage spontant eller kræve behandling med creme eller laser. Pigmenttab kan ses

efter infektion eller kraftig behandling. Pigmentforandringer være permanente.

- Arvæv og tab af volumen i underhuden. Skyldes oftest infektion eller for kraftig behandling. Kan være permanent.

Resultat

Uønskede hudforandringer kan reduceres markant ved behandlingen. Nogle forandringer vokser gradvist frem igen over tid, og i de tilfælde kan behandlingen gentages. En hudforandring vil ikke vokse hurtigere, fordi den er blevet behandlet.

Vi garanterer, at 90 % af en hudforandring fjernes med laser. Hvis der er mere end 10 % tilbage af hudforandringen efter opheling, tilbyder vi vurdering og eventuelt en fornyet behandling uden beregning, såfremt du kommer til kontrol indenfor den første måned. Går der mere end en måned efter laseroperationen, vil en gentagen behandling blive betragtet som en ny laseroperation, og der opkræves betaling for denne.

Du kan kontakte os via telefon 70 20 70 66 eller via mail: info@cutisclinic.dk



Klinikker

Odense

Albani Torv 5, st.
5000 Odense C
+45 70 20 70 66

Kolding

Dieselvej 5
6000 Kolding
+45 70 20 70 66

Køge

Torvet 11, 2. tv.
4600 Køge
+45 70 20 70 66

Website

www.cutisclinic.dk

Mailadresse

info@cutisclinic.dk

Sociale medier

[@cutisclinicdk](#)

Revision af klientvejledning

Cutis Clinic ©
Version: 2.0
Revideret: marts 2022

Ikrafttrædelse: april 2022
Evalueres senest: marts 2024
Udarbejdet af: Speciallæge EMH

