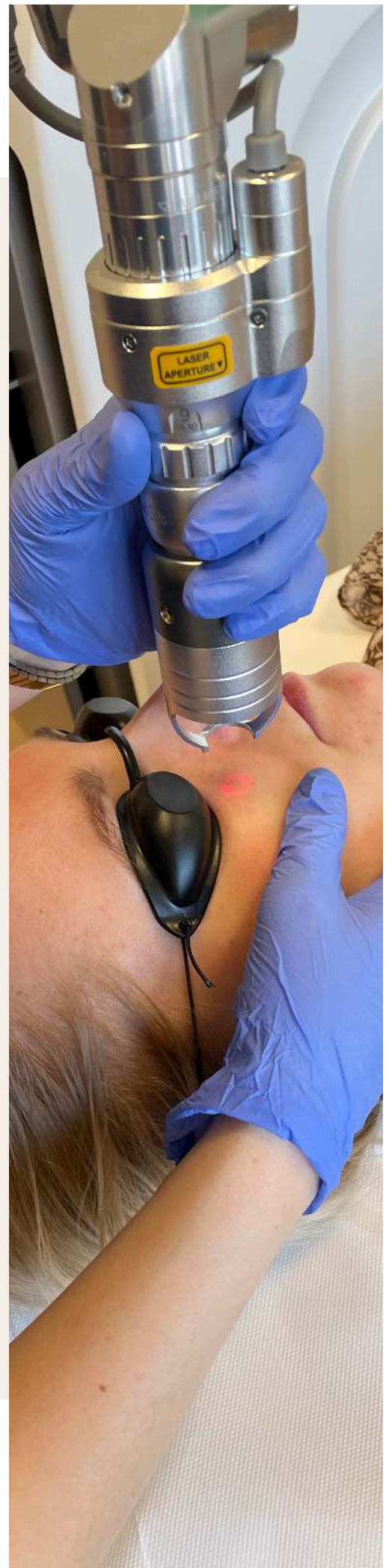


Klientvejledning

Behandling af Melasma



Cutis Clinic



Informationer til dig som klient

Nogle af de undersøgelser og behandlinger, som vi tilbyder dig hos Cutis Clinic, kræver at du forud får en række informationer, som du skal læse igennem og forstå.

Når du møder vores behandlere til undersøgelse og/eller behandling, skal du også afgive dit samtykke til, at du både har læst og forstået informationen, og at du fortsat ønsker behandlingen.

Et samtykke til behandling kan både være mundtligt eller skriftligt, og vi påfører i din journal, når du har afgivet samtykket.

Er der noget i den følgende information, som du gerne vil have uddybet eller forklaret, så skal du ikke tøve med at spørge din behandler, eller ringe til os forud, så vi kan hjælpe dig med at uddybe informationerne.

Det er vigtigt for os, at du føler dig velinformeret og tryk ved den kommende behandling.

God læselyst.





Melasma

Om behandlingen

Melasma (chloasma) er almindelig hudlidelse, som særligt viser sig i sommerhalvåret med debut i marts eller april.

Melasma er hyppig hos kvinder i 20-erne, 30-erne og 40-erne. Melasma skyldes en kombination af arvelige faktorer, lys (UV-stråling, infrarødt lys, synligt lys) og kønshormoner (østrogen). Melasma har tendens til at vende tilbage år efter år.

Melasma kan holdes i ro, men kan ikke helbredes. Ofte brænder melasma dog ud efter en årrække - for de fleste kvinders vedkommende omkring overgangsalderen (menopause). Den hormonelle sammenhæng viser sig også ved, at melasma ofte debuterer under en graviditet eller efter behandling med p-piller.

Melasma kaldes af samme grund for "the mask of pregnancy."

Behandling af melasma

Den vigtigste behandling af melasma er forebyggelse. Studier af gravide kvinder har vist, at korrekt anvendelse af solcreme med SPF 30+ flere gange dagligt effektivt kan forebygge melasma.

Melasma kan hos mange forbedres markant med en kombination af behandlinger. Nøglen til succes ligger i at hæmme de pigmentdannende celler (melanocytterne) og fjerne den overskydende pigment, som ligger i huden.

Vi anvender derfor en kombination af solcreme, blegende hudplejeprodukter (fx hydroquinon, Kojic acid, Azelainsyre, ascorbinsyre, A-vitaminsyre), milde kemiske peelinger (AHA, TCA eller Retinol) og skånsom laserbehandling (fx picolaser, nanolaser eller Alexandrit laser). Skånsomme lasertyper anvendt med lav energi hæmmer melanocytterne, så de ikke danner så meget pigment (melanin).



Hvad er fordelene ved behandling af melasma med peeling og laser?

Fordelen ved behandling er:

- Behandlingen er sikker og skånsom
- Behandlingen er normalt effektiv
- Behandlingen kan gentages
- Behandlingen forbedrer hudkvalitet og hudstruktur (særligt hos personer med mørk hud), via stimulation af dannelse af kollagen og elastin
- Behandling kan gentages ved behov

Hvordan forbereder jeg mig til behandling af melasma i klinikken?

Det er essentielt at anvende konsekvent solbeskyttelse, hvilket gøres ved at påføre huden solcreme med SPF 30+ flere gange dagligt. Anvend gerne hat eller kasket om sommeren og undgå direkte sollys midt på dagen. En halv time med direkte og ubeskyttet UV-bestråling kan ødelægge resultatet af alle tidligere behandlinger, og du skal starte forfra. I det tilfælde vil du ikke opleve en effekt af laserbehandling og blegeprodukter.

Vi vejleder dig i pigment-reducerende hudplejeprodukter, som du bør anvende både før, under og efter behandling med laser.

Hvor lang tid tager behandling af melasma i klinikken?

Behandling af et ansigt tager cirka 15 minutter.

Hvornår ses resultatet af laserbehandling af melasma?

Resultatet i pigment ses efter ca. 1 uge, mens forbedring i hudens kvalitet ses efter flere uger.

Skal behandling med laser for melasma gentages?

Melasma kan reduceres og kontrolleres med peeling og laser, men melasma kan ikke helbredes. Cutis Clinic tilbyder en "melasma-pakke" som består af 5 behandlinger med peeling og laser, der udføres med 2-4 ugers interval. Derefter oplever de fleste af vores klienter en gradvis reduktion i pigmentet, og man kan derefter overgå til en vedligeholdelse med fortsat brug af solcreme med SPF 30+ og blegende hudplejeprodukter.

Hvis melasma på et senere tidspunkt vender tilbage kan melasma-pakken gentages. Der er ingen begrænsning ift. et øvre antal behandlinger. Hudkvaliteten vil løbende forbedres.

Hvilke bivirkninger er der ved laserbehandling af melasma?

Der er stort set ingen bivirkninger, da laserbehandlingerne er meget skånsomme. Forbigående let rødme og hævelse er almindeligt, men det forsvinder efter få timer.

Hvilke bivirkninger er der ved peeling af melasma?

Der er stort set ingen bivirkninger, da peeling virker overfladisk og er meget skånsom. Forbigående let rødme og hævelse er almindeligt, og der kan opstå afskalning og tørhed af huden efterfølgende.

En meget sjælden beskrevet bivirkning med laser og peeling er blærer, sår dannelse, infektion, ar og forværring af pigmentering eller tab af pigmentet.

Hvis du lider af forkølelsessår, kan virus aktiveres af behandlingen, og det anbefales at tage virus- dæmpende medicin (piller) forebyggende i disse tilfælde.

Hvornår kan jeg komme tilbage på arbejde efter behandling af melasma?

Du kan tage direkte tilbage på arbejde efter laserbehandling af melasma.

Hvordan skal huden plejes efter laserbehandling af melasma?

Huden kan anvende almindelig hudpleje, rens gerne baseret på eksfolierende syrer, dagcreme med SPF 30+ samt til natten en natcreme baseret på blegende ingredienser

Hvem kan ikke få laserbehandling af melasma?

Vi behandler ikke gravide eller personer med infektion i ansigtet.

Information og samtykke

Efter at have gennemlæst den skriftlige information skal du til en forundersøgelse hvor du modtager mundtlig information om behandlingen, og du har mulighed for at stille spørgsmål.

Du er velkommen til at medbringe en bisidder. Behandlingen tilbydes først efter du har givet dit samtykke og behandlingen må foretages uden yderligere betænkningstid.

Det er vigtigt at understrege, at resultatet af et behandlingsforløb varierer fra patient til patient, og det er derfor ikke muligt at give garanti i forhold til effekt eller virkningsvarighed af behandlingerne, hvilket du skal være indforstået med.

Du kan kontakte os via telefon 70 20 70 66 eller via mail: info@cutisclinic.dk



Klinikker

Odense

Albani Torv 5, st.
5000 Odense C
+45 70 20 70 66

Kolding

Dieselvej 5
6000 Kolding
+45 70 20 70 66

Køge

Torvet 11, 2. tv.
4600 Køge
+45 70 20 70 66

Website

www.cutisclinic.dk

Mailadresse

info@cutisclinic.dk

Sociale medier

[@cutisclinicdk](#)

Revision af klientvejledning

Cutis Clinic ©
Version: 2.0
Revideret: marts 2022

Ikrafttrædelse: april 2022
Evalueres senest: marts 2024
Udarbejdet af: Speciallæge EMH

