

Klientvejledning

Behandling med
non-ablativ laser



Cutis Clinic



Informationer til dig som klient

Nogle af de undersøgelser og behandlinger, som vi tilbyder dig hos Cutis Clinic, kræver at du forud får en række informationer, som du skal læse igennem og forstå.

Når du møder vores behandlere til undersøgelse og/eller behandling, skal du også afgive dit samtykke til, at du både har læst og forstået informationen, og at du fortsat ønsker behandlingen.

Et samtykke til behandling kan både være mundtligt eller skriftligt, og vi påfører i din journal, når du har afgivet samtykket.

Er der noget i den følgende information, som du gerne vil have uddybet eller forklaret, så skal du ikke tøve med at spørge din behandler, eller ringe til os forud, så vi kan hjælpe dig med at uddybe informationerne.

Det er vigtigt for os, at du føler dig velinformeret og tryk ved den kommende behandling.

God læselyst.





Non-ablativ laser

Behandling med non-ablativ laser

Ved anvendelse af non-ablativ laser anvendes særlige bølgelængder, som opvarmer huden uden at skade hudens overflade, hvorved man opnå en gradvis forbedring af hudteksturen med reduktion af linier / rynker, grove porer og ar.

Hvordan virker behandling med non-ablativ laser?

Virningen indsætter ved at stimulere dannelse af naturligt bindevæv i huden (elastin og kollagen) samt fugt-bindende molekyler (glycosaminoglycaner).

Hvor mange behandlinger skal jeg have med laser for at opnå et tilfredsstillende resultat?

Antallet af behandlinger afhænger af hudens udgangspunkt. Typisk planlægges et forløb med 3-5 behandlinger med 4 ugers interval.

Hvordan forbereder jeg mig til behandling med non-ablativ laser?

Du bør anvende solcreme SPF 30+ en måned før (og efter) behandling med laser, da laseren kan absorberes i hudens mørke pigmentceller og reducere effekten af laserbehandlingen eller give en uønsket virkning (se bivirkninger).

Du kan med fordel møde op til behandlingen uden makeup. Mænd kan med fordel barbere sig eller holde skæg helt kort, når der behandles i ansigtet. Derudover kan du med fordel anvende kollagen-stimulerende hudplejeprodukter før, under og efter behandlingsforløbet.

Hvordan foregår behandling med non-ablativ laser?

Du ligger på en behandlerbriks og anvender beskyttelsesbriller under behandlingen. Inden behandling afrenses huden med gaze og et hudrensemiddel. Behandling med laser føles som en prikkende varme.

Efter laserbehandling påføres huden fugtgivende hudpleje og om sommeren påfører vi en dagcreme med SPF. Efter en udbredt eller kraftig laserbehandling kan huden med fordel påføres en creme med binyrebarkhormon, som reducerer rødme, varme og hævelse på huden.

Hvor lang tid tager behandling med non-ablativ laser?

Varigheden afhænger af størrelsen på det behandlede område. Laserbehandling af ansigtet tager under 10 minutter.

Hvordan skal huden passes efter behandling med non-ablativ laser?

Der må bruges almindelig vask og en mild fugtighedscreme på huden efter behandlingen. Det anbefales at anvende solcreme SPF 30+ i en måned før og efter hver laserbehandling.

Er der bivirkninger ved behandling med non-ablativ laser?

Almindelige bivirkninger er:

- Ubehag under behandling.
- Rødme og hævelse af huden umiddelbart efter behandling. Aftager indenfor 2 dage.
- Knopper og urenheder (follikulitis). Aftager indenfor 3 dage. Kan behandles med en mild binyrebarkhormon-creme.

Meget sjældne bivirkninger er:

- Forbrænding med vabeldannelse som forsvinder indenfor 1 uge.
- Sår som forsvinder indenfor 10 dage.
- Hudinfektion / betændelse. Skal tilses af læge og behandles med antibiotika.
- Ardannelse, som kan være permanent.

- Pigmentforandringer som oftest er forbigående, men kan være permanente.

Hvordan er effekten af behandling med non-ablativ laser?

Da laserbehandling virker stimulerende på hudens bindevævsdannelse og effekten indsætter gradvist, må man påregne mere end én behandling for at opnå et markant resultat.

De bedste resultater opnår man med 5 laserbehandlinger med mindst 4 ugers mellemrum. Resultatet af hver laserbehandling ses efter ca. 3 måneder. Det er den tid det tager for din krop at danne kollagen og elastin bindevæv.

Der findes ingen behandling, der med garanti kan fjerne alle rynker og linier, grove porer og ar fra huden. Faktorer som soldyrkning, rygning, genetik og hudplejeprodukter påvirker resultatet.

Information og samtykke

Efter at have gennemlæst den skriftlige information skal du til en forundersøgelse hvor du modtager mundtlig information om behandlingen, og du har mulighed for at stille spørgsmål

Du er velkommen til at medbringe en bisidder. Behandlingen tilbydes først efter du har givet dit samtykke og behandlingen må foretages uden yderligere betænkningstid.

Du kan kontakte os via telefon 70 20 70 66 eller via mail: info@cutisclinic.dk



Klinikker

Odense

Albani Torv 5, st.
5000 Odense C
+45 70 20 70 66

Kolding

Dieselvej 5
6000 Kolding
+45 70 20 70 66

Køge

Torvet 11, 2. tv.
4600 Køge
+45 70 20 70 66

Website

www.cutisclinic.dk

Mailadresse

info@cutisclinic.dk

Sociale medier

[@cutisclinicdk](#)

Revision af klientvejledning

Cutis Clinic ©
Version: 2.0
Revideret: marts 2022

Ikrafttrædelse: april 2022
Evalueres senest: marts 2024
Udarbejdet af: Speciallæge EMH

