

Klientvejledning

Øjenlågsløft uden kirurgi



Cutis Clinic



Informationer til dig som klient

Nogle af de undersøgelser og behandlinger, som vi tilbyder dig hos Cutis Clinic, kræver at du forud får en række informationer, som du skal læse igennem og forstå.

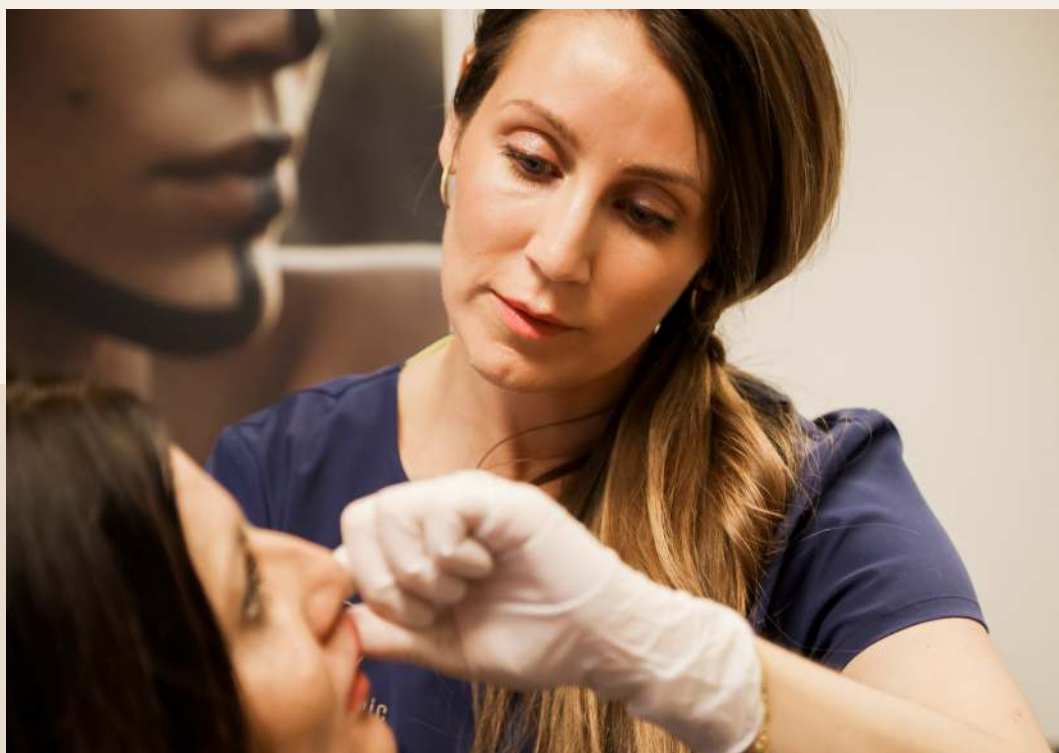
Når du møder vores behandlere til undersøgelse og/eller behandling, skal du også afgive dit samtykke til, at du både har læst og forstået informationen, og at du fortsat ønsker behandlingen.

Et samtykke til behandling kan både være mundtligt eller skriftligt, og vi påfører i din journal, når du har afgivet samtykket.

Er der noget i den følgende information, som du gerne vil have uddybet eller forklaret, så skal du ikke tøve med at spørge din behandler, eller ringe til os forud, så vi kan hjælpe dig med at uddybe informationerne.

Det er vigtigt for os, at du føler dig velinformeret og tryk ved den kommende behandling.

God læselyst.





Øjenlågsløft uden kirurgi

Om behandlingen

Ikke-kirurgisk øjenlågsløft er en nyere behandling, som reducerer eller opstrammer løs hud på øvre øjenlåg.

Behandlingen anbefales til personer med tynd og løs, kreppt hud som dækker globelinjen. Der anvendes CO2 laser eller plasma, og behandlingen kan være et alternativ til en klassisk øjenlågsoperation.

Ved behandling af øvre øjenlåg uden kirurgi opnår man de bedste resultater, såfremt der er tale om overskydende løs hud og ikke fedt. Dette afgøres bedst med to fingre ved at knibe huden - hvis huden bliver stående, er der tale om løs hud.

Ved forundersøgelse kan vi hjælpe med at afgøre dette. Hvis der er tale om fedt under huden, så vil en plastikkirurgisk løsning være at foretrække.



Forundersøgelsen

Efter at have læst denne skriftlige patientinformation skal du til en forundersøgelse, hvor vi vil vurdere om behandlingen er relevant for dig eller om du er bedre egnet til en øjenlåsoperation. Vi vil sammen drøfte, hvordan der skal behandles og lægge en detaljeret behandlingsplan.

Ved forundersøgelsen modtager du mundtlig information om behandlingen, og du har mulighed for at stille spørgsmål. Du er velkommen til at medbringe en bisidder.

Efter forundersøgelsen skal der gå mindst 2 dage som er den fastsatte minimale betænkningstid, inden du kan give dit samtykke til behandlingen, hvis indikationen er kosmetisk.

Behandlingen udføres ikke ved:

- Graviditet eller amning
- Personer under 18 år (kosmetisk behandling)
- Infektion i behandlingsområdet
- Allergi overfor almindelig lokalbedøvelse

Forberedelse til behandlingen

Det anbefales, at du møder til behandling uden make-up. Det anbefales at undgå direkte solpåvirkning uden anvendelse af solcreme på øjenlågene i 4 uger op til behandling. Derudover er der ingen særlig forberedelse til behandlingen.

Behandlingen

Behandlingen foregår ved, at huden desinficeres og der markeres på huden med en tusch, hvilket hudområde, som skal behandles. Derefter lokalbedøves med injektion af lokalbedøvelse (Lidocain), hvorefter selve behandlingen kan gennemføres uden væsentlig smerte eller ubehag.

Under behandling vil laserens energi medføre, at vandmolekylder i huden fordamper, hvorved huden trækker sig sammen og overskydende hud forsvinder. Dette svarer til en mild og kontrolleret andengradsforbrænding. Behandling af øvre øjenlåg tager ca. 15 minutter.

Efter behandling påføres huden en bakteriedræbende salve (Fucidin) og behandling er derefter overstået.

Efter behandlingen

Du kan med fordel anvende en ispose på øjenlågene i timerne efter behandling, da dette vil reducere hævelse i dagene efter behandling. Isposen lægges i et rent viskestykke og holdes mod huden 10 minutter ad gangen hver halve time.

I timerne efter behandling vil huden blive mere hævet og rød og der ses små prikker på huden. Hævelsen topper den første morgen efter behandling og aftager gradvist i løbet af de næste 5 dage. Hævelsen er normalt forsvundet helt efter 2 uger. Små skorper på huden løsnes typisk indenfor en uge. Undgå at pille eller kradsse i huden efter behandlingen, da det øger risikoen for bivirkninger.

For at minimere risiko for infektion og fremme en hurtig og behagelig opheling anbefales, at du hver morgen og aften vasker huden i mild sæbe eller ansigtsrens og anvender Fucidin salve 3 gange dagligt.

Der laves recept på Fucidin salve af lægen inden behandlingen, og du kan afhente salven på apoteket. Undersøg gerne, at recepten ligger klar, så du undgår at gå forgæves på apoteket, ved at anvende denne app: Medicinkortet.

Behandlingen betragtes som en meget sikker behandling med meget lav risiko for varige skader og komplikationer.





Almindelige bivirkninger er:

- Smerte og ubehag under lokalbedøvelse
- Rødme, varme, hævelse, ømhed og svie. Tiltagende indenfor det første døgn og herefter aftagende. Kan behandles med kølende ispose (se ovenfor) og Ibuprofen 400 mg x 3 dagligt.
- Kløe opstår typisk ved udtørring af huden omkring tidspunktet for afskalning og behandles med fugtighedscreme eller vaseline.
- Let væsken / blødning på huden. Aftager indenfor 1-2 dage. Behandles ved at duppe huden med rene papirservietter og smøre efter med Fucidin salve.
- Rødme i behandlingsområdet med synlig overgang mellem behandlet og ikke-behandlet hud. Aftager gradvist indenfor 1-2 mdr. Ikke behandlingskrævende.

Sjældne bivirkninger er:

- Infektion (bakteriel). Tiltagende varme, smerter, rødme, hævelse, betændelse, feber som typisk opstår i de første døgn efter CO2-laserbehandling bør vurderes af læge. Behandles med antibiotika.

- Infektion (virus). Udbrud af smertende blærer på huden bør vurderes af læge. Behandles oftest med antivirale tabletter.
- Pigmentforandringer. Øget pigmentering i huden efter behandling ses oftere hos personer med mørk hud eller ved behandling om sommeren. Vil oftest aftage spontant men kan kræve behandling med creme eller laser. Pigmenttab kan ses efter infektion eller kraftig behandling. Pigmentforandringer være permanente.
- Arvæv og tab af volumen i underhuden. Skyldes oftest infektion eller for kraftig behandling. Kan være permanent.

Hvis du har et "rent job" (kontorarbejde eller lignende) er det principielt muligt at gå på arbejde direkte efter behandling. Det er din forfængelighed, der begrænser dine sociale og erhvervsmæssige aktiviteter, men de fleste vælger at holde mindst et par fridage efter behandling.



Resultatet

Resultatet af behandlingen er principielt permanent, men aldringen af ansigtet fortsætter naturligvis og mere løs hud dannes med alderen.

Resultatet indsætter gradvist, når hævelsen aftager, og de fleste kan se et løft af huden efter et par uger. Det endelige resultat ses dog først efter ca. 3 mdr. Effekten af enhver behandling kan variere fra person til person.

Man kan gentage behandlingen efter 2-3 måneder i de tilfælde, hvor du ønsker et mere udtalt resultat. Ved behandling af meget løs, overskydende hud må du forvente, at der skal behandles mindst 2 gange for et optimalt resultat. Du kan generelt forvente, at resultatet bliver mere udtalt med gentagne behandlinger.

Information og samtykke

Efter at have gennemlæst den skriftlige information skal du til en forundersøgelse hvor du modtager mundtlig information om behandlingen, og du har mulighed for at stille spørgsmål. Du er velkommen til at medbringe en bisidder.

Du kan kontakte os via telefon 70 20 70 66 eller via mail: info@cutisclinic.dk

Klinikker

Odense

Albani Torv 5, st.
5000 Odense C
+45 70 20 70 66

Kolding

Dieselvej 5
6000 Kolding
+45 70 20 70 66

Køge

Torvet 11, 2. tv.
4600 Køge
+45 70 20 70 66

Website

www.cutisclinic.dk

Mailadresse

info@cutisclinic.dk

Sociale medier

[@cutisclinicdk](#)

Revision af klientvejledning

Cutis Clinic ©
Version: 2.0
Revideret: marts 2022

Ikrafttrædelse: april 2022
Evalueres senest: marts 2024
Udarbejdet af: Speciallæge EMH

