

Klientvejledning

Rosaceapakken



Cutis Clinic



Informationer til dig som klient

Nogle af de undersøgelser og behandlinger, som vi tilbyder dig hos Cutis Clinic, kræver at du forud får en række informationer, som du skal læse igennem og forstå.

Når du møder vores behandlere til undersøgelse og/eller behandling, skal du også afgive dit samtykke til, at du både har læst og forstået informationen, og at du fortsat ønsker behandlingen.

Et samtykke til behandling kan både være mundtligt eller skriftligt, og vi påfører i din journal, når du har afgivet samtykket.

Er der noget i den følgende information, som du gerne vil have uddybet eller forklaret, så skal du ikke tøve med at spørge din behandler, eller ringe til os forud, så vi kan hjælpe dig med at uddybe informationerne.

Det er vigtigt for os, at du føler dig velinformeret og tryk ved den kommende behandling.

God læselyst.





Rosaceapakken

Om behandlingen

Rosacea er en kronisk hudsygdom som rammer en stor del af befolkningen. Hudlidelsen er ofte langvarig (kronisk) og kræver særlig behandling for at forebygge komplikationer som arvæv, kronisk rødme i huden, forstørrede blodkar og pigmentforandringer.

Cutis Clinics behandlingspakke mod rosacea er en unik kombination af behandlinger, som ikke findes tilsvarende på andre klinikker i Danmark eller i det offentlige sygehusvæsen.

Måltrettet medicinsk behandling, peeling og laserbehandling er hver især effektive behandlinger. Vi anvender disse behandlinger i kombination som en særdeles effektiv løsning mod rosacea, karudvidelser og rødme i huden.

Behandlingsforløbet kan bestå af en af nedenstående muligheder:

- 3 peeling & laserbehandlinger samt behandling med receptpligtig creme
- 3 peeling & laserbehandlinger samt behandling med Isotretinoin

En unik del af vores behandlingsforløb er vores særlige laser, som virker mod rosacea. Ved behandling af rosacea med laseren rammes hudens blodkar på en skånsom måde, så der frigives betændelsesdæmpende stoffer (cytokiner).

Vores laser virker ved at:

- Dæmpe inflammation (betændelse)
- Reducere talgkirtlernes aktivitet
- Stimulere sårhelingsprocesser
- Aktivere kollagendannelsen



Forundersøgelsen

Vi tilbyder en individuel hudanalyse og forundersøgelse til alle personer med rosacea. Ved forundersøgelsen vil vi stille en diagnose og planlægge et behandlingsforløb, som i mange tilfælde indbefatter medicinske hudplejeprodukter, peeling, laserbehandlinger og en receptpligtig behandling med creme eller tabletter. Alle behandlinger er sammensat for at løse dit hudproblem så hurtigt, skånsomt og effektivt som overhovedet muligt.

Vi vil gennemgå de mulige behandlinger grundigt med dig, og du kan med fordel læse denne information om et typisk behandlingsforløb mod rosacea i Cutis Clinic, inden du møder til forundersøgelsen.

Ved forundersøgelsen vil vi mundtligt informere dig om behandlingerne, og du har mulighed for at stille spørgsmål. Du er velkommen til at medbringe en bisidder. Behandling tilbydes først efter du har givet dit samtykke, og behandling må begynde uden yderligere betænkningstid. Hvis vi beslutter, at du skal behandles med Isotretinoin, skal du dog have taget obligatoriske blodprøver inden behandlingsopstart.

Under hele dit behandlingsforløb vil vi tilstræbe, at du bliver fulgt og behandlet af den samme specialist, hvilket sikrer dig den størst mulige tryghed og kontinuitet i dit behandlingsforløb. Hvis du har spørgsmål til din behandling, kan du altid komme i kontakt din personlige behandler. Vores læger og dermatologer overvåger løbende din behandling og udskriver den nødvendige medicin og sikrer, at behandlingen forløber optimalt.

Nedenfor er angivet de besøg i klinikken, som vi anbefaler som led i dit behandlingsforløb mod rosacea.

Første besøg (afse 30 minutter)

Du introduceres for din behandler og der foretages en hudanalyse og tages billeder af din hud til journalen. Dette gør vi udelukkende for at kunne dokumentere udviklingen i din hudlidelse undervejs.

Derefter informeres grundigt om hudsygdommen rosacea og vi drøfter dit behandlingsforløb, herunder hudplejeprodukter og medicinsk behandling.

Ved første besøg modtager du første behandling med en mild peeling og laser.

Første opfølgning: 3-4 uger senere (afse 30 minutter)

Du møder igen din behandler på det aftalte tidspunkt. Vi evaluerer forløbet og justerer eventuelt på din behandling. Du har mulighed for at stille spørgsmål. Du modtager ligeledes din anden behandling i klinikken.

Anden opfølgning: 3-4 uger senere (afse 30 minutter)

Du møder igen din behandler på det aftalte tidspunkt. Vi evaluerer forløbet og justerer eventuelt på din behandling. Du har mulighed for at stille spørgsmål. Du modtager ligeledes din tredje behandling i klinikken.

Vi sammenligner din hud med udgangspunktet ud fra de billeder, der ligger i journalen. Ofte vil du se væsentlige forbedringer i din hudsygdom på dette tidspunkt.

Evaluering: Cirka 3 måneder senere (15 minutter)

Du møder igen din behandler på det aftalte tidspunkt.

Der gøres status på forløbet, og der lægges en plan for den videre del af behandlingsforløbet. På dette tidspunkt er din rosacea og rødme normalt faldet meget til ro. Der kan være behov for små justeringer i din medicinske behandling eller hudpleje.

Hvis der er ar i huden efter din hudsygdom kan vi vurdere arrene og drøfte hvilke behandlingsmuligheder, som kan anbefales. Overraskende for mange er langt de fleste

behandlinger af ar sikre at udføre trods indtagelse af Isotretinoin ([reference](#)).

Forberedelse inden behandling

Det er en fordel at møde til alle besøg i klinikken uden make-up. Mænd kan med fordel klippe deres skæg i ansigtet helt kort med trimmer eller barbære sig dagen inden fremmøde.

Det er en stor fordel, hvis du har overblik over, hvilken medicin du har taget for din rosacea. Dette kan du bl.a. se på www.sundhed.dk eller på app: Medicinkortet.

Hvis vi ved første besøg aftaler, at du skal påbegynde behandling med Isotretinoin, bestiller vi derefter de nødvendige blodprøver, som skal tages inden behandlingen kan begynde. Du bedes selv bestille tid for at få taget blodprøverne. Det tager 2-3 hverdage fra hver blodprøve er taget, inden du får besked på app: Medicinkortet om, at recepten er klar på apoteket. Du kan anvende alle apoteker i landet.

Behandlingen

Forud for hver behandling i klinikken renses dit ansigt med et mildt rensmiddel, og der tages et foto til din journal.

Behandlingen består derefter af to trin:

- Overfladisk peeling påvirker den øverste del af huden, eksfolierer og affedter din hud, hvorved døde hudceller og hudfedt fjernes. Peelingen er en mild syrlig væske udvundet af mandelolie. Peelingen kan prikke og stikke i huden, inden vi neutraliserer peelingen efter 2-3 minutter.
- Under laserbehandling skal du bære beskyttelsesbriller. Laserbehandling føles som små varme prik på huden, som nogle finder let ubehagelig. Laseren laver ingen skade på hudens overflade, men man kan opleve, at røde områder eller karudvidelser (ofte omtalt som karsprængninger) bliver forbigående violette, hvilket må dækkes med en let make-up og vil aftage efter få dage. Laserbehandling af et helt ansigt tager ca. 5 minutter. Efter laserbehandling påføres huden en mild fugtighedscreme.

Isotretinoin er kapsler, som bedst indtages sammen med aftensmaden. Den typiske dosis er en kapsel dagligt eller hver anden dag. Under behandling med Isotretinoin skal kvinder have taget blodprøver hver 4.-6. uge. Mænd skal kun have taget blodprøver efter en måneds behandling og derefter hver tredje måned.

Hvis blodprøverne er i orden udsteder vores læge en ny recept. Vi kontakter dig kun, hvis blodprøverne ikke er i orden.

Du bedes hente app: Medicinkortet, som kan give dig notifikation, når recepten er klar på apoteket. Husk at du skal hente medicinen indenfor 7 dage efter recepten er lavet. Hvis du tidsgrænsen overskrides skal der tages en ny blodprøve, og dette medfører et ekstra gebyr.

Efter behandlingen

Da peeling og laserbehandling normalt ikke laver skade på huden, kan der anvendes en let make-up (fx mineralsk pudder) og hudplejeprodukter udviklet mod rosacea umiddelbart efter behandlingen. Du kan gå på arbejde direkte efter behandlingen, men huden kan være let rød og hævet 1-2 dage. Knopper og urenheder kan kortvarigt se værre ud på grund af peelingens eksfolierende (dybderensende) virkning på huden.

Den hyppigste bivirkning ved laserbehandling er en varmekølelse under laserbehandling og let rødme, hævelse og prikken i huden få timer efter behandlingen. Få personer udvikler nældefeber med røde, kløende plamager på huden 1-2 dage efter laserbehandling. Dette kan behandles med antihistamin (høfeberpiller) som sælges i håndkøb.

Denne laserbehandling er meget sikker på alle hudtyper året rundt - også selvom du har farve i huden. Risiko for pigmentforandringer efter behandling er minimal.

En meget sjælden bivirkning ved peeling af huden er øget pigmentering efter behandlingen, hvilket oftest ses hos personer med mørk hud og ved behandling om

sommeren.

En yderst sjælden bivirkning er infektion og ardannelse, som i yderste konsekvens kan være permanent. Dette opstår typisk efter en ubehandlet infektion i huden efter peeling.

Efter peeling kan huden blive let rød og let skællende, hvilket aftager i løbet af få dage. Yderst sjældent reagerer man kraftigt på en peeling med forbigående, overfladiske sår og skorper på huden efter behandling. Sårene heler normalt hurtigt op uden at efterlade ar, men det er vigtigt at undlade at kradsse eller pille i huden. Hold huden ren og smør med fugtighedscreme.

Isotretinoin kan som alle andre lægemidler give bivirkninger, men disse er som oftest lette, når medicinen indtages i lav dosis, og bivirkninger er oftest forbigående.

For uddybende information om Isotretinoin henvises til patientvejledning *Isotretinoin forløb* samt informationen fra [Dansk Dermatologisk Selskab](#).





Resultatet

Ved at kombinere peeling og laserbehandling reduceres rosacea typisk indenfor 2 uger. Du vil mærke at huden er mindre rød og irriteret. Svie og prikken i huden vil typisk aftage. Der anbefales 3 behandlinger med ca. 4 ugers interval. Videnskabelige studier viser, at de fleste patienter oplever en betydelig bedring efter hver laserbehandling.

Rødme, karudvidelser og røde ar bliver gradvist reduceret i løbet af de første uger efter hver laserbehandling. Hvis din hud har opnået et tilfredsstillende udseende efter tre laserbehandlinger, holdes en pause, hvor du anvender de vedligeholdende produkter og den medicin, som er aftalt. Det kan være en fordel at gentage peeling og laserbehandling for at vedligeholde resultatet.

Isotretinoin virker effektivt mod rosacea, men den fulde effekt ses først efter mere end en måneds behandling, og Isotretinoin kan forværre rosacea de første uger. Derfor anbefales peeling og laserbehandling, som modvirker denne forværring.

Vær opmærksom på, at nogle personer har en særlig dyb inflammation (betændelse) i huden og kan opleve forværring i rosacea i den første periode efter behandling, inden effekten indtræder. Effekten af enhver behandling kan variere fra person til person.

Rosacea kan forværres af forskellige faktorer som stress, fødevarer, alkohol,

sol, dårlig hudpleje, kost og hormoner. I mange tilfælde vil rosacea falde til ro en længere periode efter et behandlingsforløb. Det er afgørende, at du fortsat anvender medicinske hudplejeprodukter og i mange tilfælde fortsat anvender receptpligtige cremer, som holder din rosacea under kontrol - fx Azelainsyre (Finacea).

Efterfølgende kan cremen udskrives af din læge, når du får brug for ny recept. Vi lægger sammen en plan for vedligeholdelsen af resultatet, når vi evaluerer forløbet.

Hvis din rosacea – trods ovenstående forholdsregler - vender tilbage, kan du gentage vores behandlinger, og din rosacea vil ofte falde til ro efter et kortere behandlingsforløb hvis du henvender dig i god tid.

Du kan kontakte os via telefon 70 20 70 66 eller via mail: info@cutisclinic.dk

Klinikker

Odense

Albani Torv 5, st.
5000 Odense C
+45 70 20 70 66

Kolding

Dieselvej 5
6000 Kolding
+45 70 20 70 66

Køge

Torvet 11, 2. tv.
4600 Køge
+45 70 20 70 66

Website

www.cutisclinic.dk

Mailadresse

info@cutisclinic.dk

Sociale medier

[@cutisclinicdk](#)

Revision af klientvejledning

Cutis Clinic ©
Version: 2.0
Revideret: marts 2022

Ikrafttrædelse: april 2022
Evalueres senest: marts 2024
Udarbejdet af: Speciallæge EMH

