

Klientvejledning

Kollagen-stimulerende filler
(Sculptra)



Cutis Clinic



Informationer til dig som klient

Nogle af de undersøgelser og behandlinger, som vi tilbyder dig hos Cutis Clinic, kræver at du forud får en række informationer, som du skal læse igennem og forstå.

Når du møder vores behandlere til undersøgelse og/eller behandling, skal du også afgive dit samtykke til, at du både har læst og forstået informationen, og at du fortsat ønsker behandlingen.

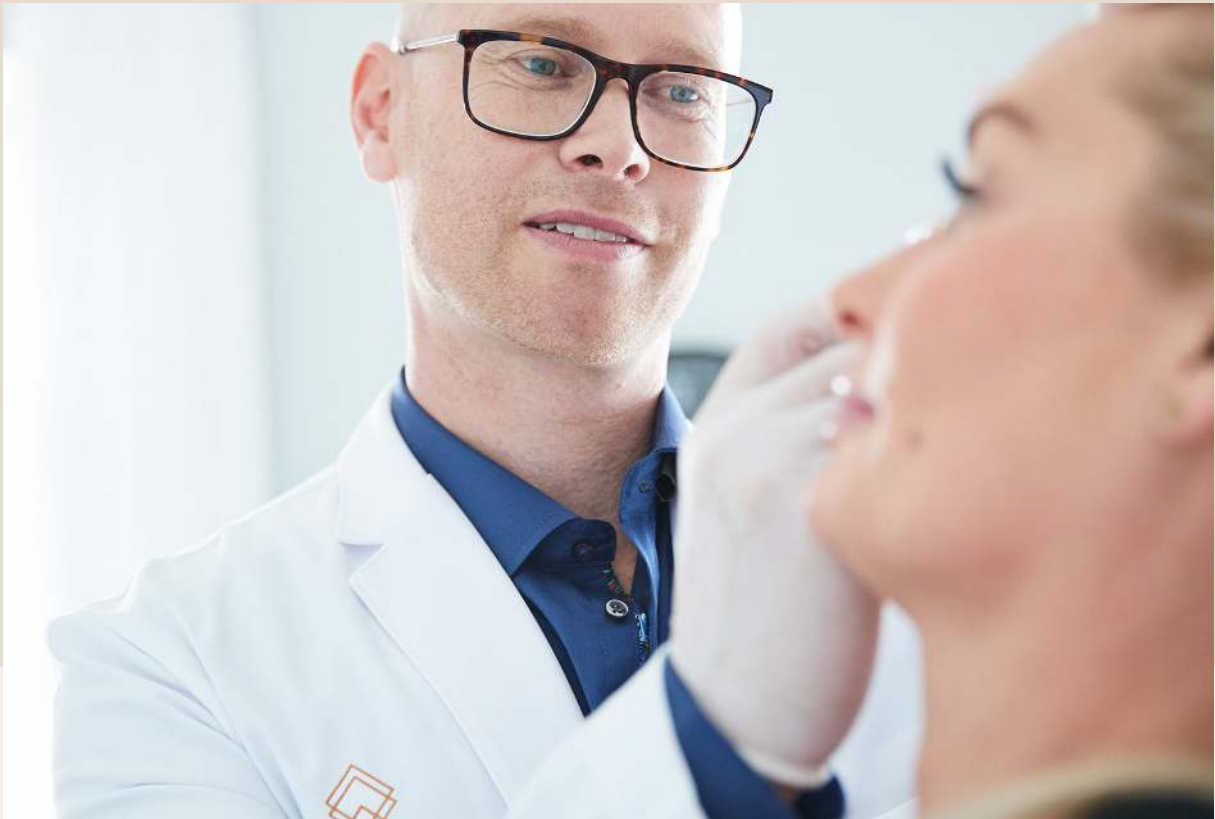
Et samtykke til behandling kan både være mundtligt eller skriftligt, og vi påfører i din journal, når du har afgivet samtykket.

Er der noget i den følgende information, som du gerne vil have uddybet eller forklaret, så skal du ikke tøve med at spørge din behandler, eller ringe til os forud, så vi kan hjælpe dig med at uddybe informationerne.

Det er vigtigt for os, at du føler dig velinformeret og tryk ved den kommende behandling.

God læselyst.





Sculptra

Hvad er Sculptra?

Den aktive substans i Sculptra er Poly-L-Laktat (mælkesyre). Mælkesyre dannes bl.a. i muskler under fysisk aktivitet og er således en naturlig substans i mennesker. Poly-L-Laktat har været brugt i mere end 30 år på forskellige måder, f.eks. som kirurgisk tråd-materiale. Sculptra blev for alvor kendt ved behandling af vævstab i huden (lipoatrofi) hos HIV-patienter i 1980-erne.

Hvordan virker behandling med Sculptra?

Sculptra er en biostimulerende, semi-permanent filler, som injiceres i hudens dybe lag. Sculptra stimulerer hudens bindevævsdannende celler (fibroblaster) og kan derved øge hudens indhold af bindevæv og give huden et gradvist mere fyldigt og spændstigt udseende. Sculptra kan i modsætning til hyaluronsyre-filler ikke fjernes eller opløses.

Hvilke områder behandles med Scuptra?

Sculptra anvendes primært i ansigtet for at skabe volumen. Sculptra anvendes både til kosmetiske behandlinger (konturer, rynker, linier og furer) samt til ikke-kosmetiske behandlinger (f.eks. dybe aknear og vævstab efter sygdom). Ud over i ansigtet anvendes Sculptra også "off-label" til at skabe volumen på f.eks. baller som såkaldt "Brazilian Buttlift."



Hvem udfører behandling med Sculptra?

Behandling med Sculptra udføres af en speciallæge, som er særligt uddannet og registreret under Styrelsen for Patientsikkerhed til at udføre behandling med semi-permanente fillers.

Hvordan skal jeg forberede min hud på behandling med Sculptra?

Vi anbefaler, at du møder til behandling uden makeup. Udover almindelige hudplejeprodukter er der ingen krav til forbehandling af huden.

Hvordan foregår behandling med Sculptra?

Huden afrenses og desinficeres. Du placeres siddende eller liggende på behandlerbriksen. Ved behandlingen indsprøjtes Sculptra med en cannula (stump kanyle) for at reducere ubehag og smerter og for at minimere risiko for blødning, hævelse, misfarvning og for at minimere risiko for injektion i blodkar. Behandlingen varer fra 10-45 minutter afhængig af omfanget af behandlingen.

Du kan tage tilbage på arbejde efterfølgende, men du vil være hævet og kan være let misfarvet. Sculptra injiceres flere steder i huden med fokus på de områder, hvor huden mangler volumen og elasticitet.

Efter behandlingen er overstået påføres huden en mild fugtighedscreme.

Hvor meget produkt skal der anvendes?

Dette afhænger af hvor meget volumen, der skal skabes. Ved Brazilian Buttlift anvendes typisk fra 2 ampuller Sculptra pr. balle til slanke personer, mens en mere fyldig bagdel kræver større mængder sculptra for at give et synligt resultat. I ansigtet anvendes som tommelfingerregel 1 ampul pr. årti af personens alder. En person på 60 år har ofte behov for 6 ampuller, som typisk injiceres over tre omgange.

Hvornår ser jeg effekten af behandling med Sculptra?

Umiddelbart efter behandling og de første dage derefter ses en volumenforøgelse, som skyldes hævelse efter behandlingen og selve produktet, som er blandet op med saltvand, hvilket kan få huden til at se mere fyldig ud de første uger.

Den reelle effekt af Sculptra indtræder gradvist og typisk kan man se begyndende effekt af behandling efter 2 måneder. Dannelsen af kollagen og elastin fortsætter dog i mange måneder, så man kan ofte se gradvis forbedring i op til 6 mdr. efter behandling. Hvis virkningen ønskes forstærket, kan der foretages en ny behandling i samme område tidligst efter 4 uger.

Effekten varierer fra person til person. Nogle mennesker har behov for flere behandlinger end andre for at opnå den ønskede effekt. Dette afhænger i høj grad af hudens udgangspunkt og hudens evne til at danne nyt bindevæv. Effekten holder i 3-5 år, men aldrigprocessen vil naturligvis fortsætte, og du kan vælge at få foretaget opfølgende behandlinger efter behov.

Er der bivirkninger til behandling med Sculptra?

Almindelige bivirkninger er:

- Ubehag ved indstik.
- Ømhed, rødme og hævelse af huden efter behandling. Aftager indenfor 7 dage.
- Blå mærker under huden pga. blødning. Kræver ingen behandling. Forsvinder i løbet af en uges tid.
- Hovedpine og ømhed i tyggemuskler. Aftager indenfor 1-2 timer. Ikke behandlingskrævende.

Sjældne bivirkninger er:

- Knuder / fortykkelser i huden. Opstår indenfor få uger. Behandling er massage og evt. gennembrydning med cannula. Kan være permanent.
- Bakteriel infektion. Rødme, varme, ømhed og hævelse opstår indenfor den første uge

efter filler-behandling i et eller få områder, hvor filler er injiceret. Behandles med antibiotika.

- Virusinfektion (herpes / forkølelsessår) som kan aktiveres af stik på huden. Forebygges eller behandles med antivirale tabletter.
- Ujævn fordeling eller overbehandling med filler. Vurderes efter 2 uger. Aftager gradvist uden behandling, når filleren falder til og hævelse lægger sig. Kan behandles med massage.
- Allergisk reaktion type 4. Rødme, varme, kløe og hævelse opstår 2-3 dage efter filler-behandling i alle områder, hvor filler er injiceret. Kan behandles med steroid-creme.
- Granulomdannelse (bindevævsknuder) opstår uger til måneder efter behandling. Kan behandles binyrebarkhormon og massage, men granulomer kan være permanente og må i nogle tilfælde opereres ud.
- Alvorlig allergisk reaktion (anafylaktisk shock). Akut behandlingskrævende med injektion af adrenalin. Når man giver samtykke til behandling, giver man samtidig behandleren samtykke til akut behandling.
- Pigmentforandringer efter rødme. Aftager i løbet af 1-3 måneder.
- Injektion af filler i et blodkar, som kan danne en blodprop og nedsætte blodforsyningen i et område i ansigtet, hvilket kan give iskæmi og nekrose og i yderst sjældne tilfælde synstab. Opstår akut eller inden for timer og behandles akut med bl.a. øjenmassage, Hyaluronidase injektion, Aspirin tabletter og Timolol øjendråber.

Symptomerne på en filler- blodprop er smerter i huden, afblegning eller farveskift i huden og senere kommer knopper eller blærer og sår. Symptomerne ved injektion i et kar til øjet er pludselig ændring i synet og øjensmerter. Når man giver samtykke til behandling med filler, giver man samtidig behandleren samtykke til akut behandling med Hyaluronidase i det usandsynlige tilfælde, at det skulle blive nødvendigt.

Hvordan skal jeg pleje huden efter behandling med Sculptra?

Undgå kraftig motion og kraftig varme på huden det første døgn efter behandling. Efter behandlingen er det vigtigt at massere det behandlede område mindst 2 gange dagligt i de første 4 uger efter behandling. Dette gøres ved at smøre en creme på huden og foretage cirkulær massage i de behandlede områder.

Hvis du mærker små knuder i huden, er det vigtigt, at du trykker og masserer området (evt. med fingre både udvendigt på huden og indvendigt i munden) indtil knuden aftager. Det er ikke farligt at massere og trykke på huden.

Hvornår kan jeg gå på arbejde efter behandling med Sculptra?

Sædvanligvis kan man gå på arbejde direkte efter behandling med Sculptra. Efter behandling må du anvende makeup, hvis det er nødvendigt.

Skal jeg holde pause med blodfortyndende medicin og kosttilskud inden behandling?

Vi anbefaler, at du i en uge før behandlingen ophører indtag af Acetylsalicylsyre (Hjertemagnyl, Magnyl, Aspirin o.lign.), naturmedicin og kosttilskud, som virker blodfortyndende (fx fiskeolie, hvidløg, ingefær, Ginseng, Ginkgo Biloba,

Vitamin E, Matrem mm.) Dette vil mindske din risiko for at udvikle blå mærker efter behandlingen.

Hvem må ikke få behandling med Sculptra?

Behandling med gives ikke til:

- Gravide eller ammende
- Personer under 18 år (kosmetisk behandling)
- Personer med kendt allergi overfor indholdsstoffer i opløsningen (Poly-L-Lactic Acid, mannitol, Lidocain)
- Ved infektion i ansigtet eller mundhulen (fx tandrodsbetændelse)
- Ved aktiv autoimmunsygdom

NB: Sculptra kan gives til yngre personer på ikke-kosmetisk indikation (f.eks. behandling af aknear).

Kan jeg kombinere Sculptra med andre behandlinger?

Det er muligt at kombinere forskellige behandlinger samme dag, men dette skal planlægges med behandleren ved forundersøgelsen.





Information og samtykke

Efter at have gennemlæst den skriftlige information skal du til en forundersøgelse hvor du modtager mundtlig information om behandlingen, og du har mulighed for at stille spørgsmål.

Du er velkommen til at medbringe en bisidder. Efter den mundtlige information skal der være mindst 7 dages betænkningstid, inden du kan give dit samtykke til behandling med semi-permanent filler, hvis indikationen er kosmetisk.

Hvis der behandles på anden indikation, så er der ikke fastsat krav om minimal betænkningstid.

Du kan kontakte os via telefon 70 20 70 66 eller via mail: info@cutisclinic.dk

Klinikker

Odense

Albani Torv 5, st.
5000 Odense C
+45 70 20 70 66

Kolding

Dieselvej 5
6000 Kolding
+45 70 20 70 66

Køge

Torvet 11, 2. tv.
4600 Køge
+45 70 20 70 66

Website

www.cutisclinic.dk

Mailadresse

info@cutisclinic.dk

Sociale medier

[@cutisclinicdk](#)

Revision af klientvejledning

Cutis Clinic ©
Version: 2.0
Revideret: marts 2022

Ikrafttrædelse: april 2022
Evalueres senest: marts 2024
Udarbejdet af: Speciallæge EMH

