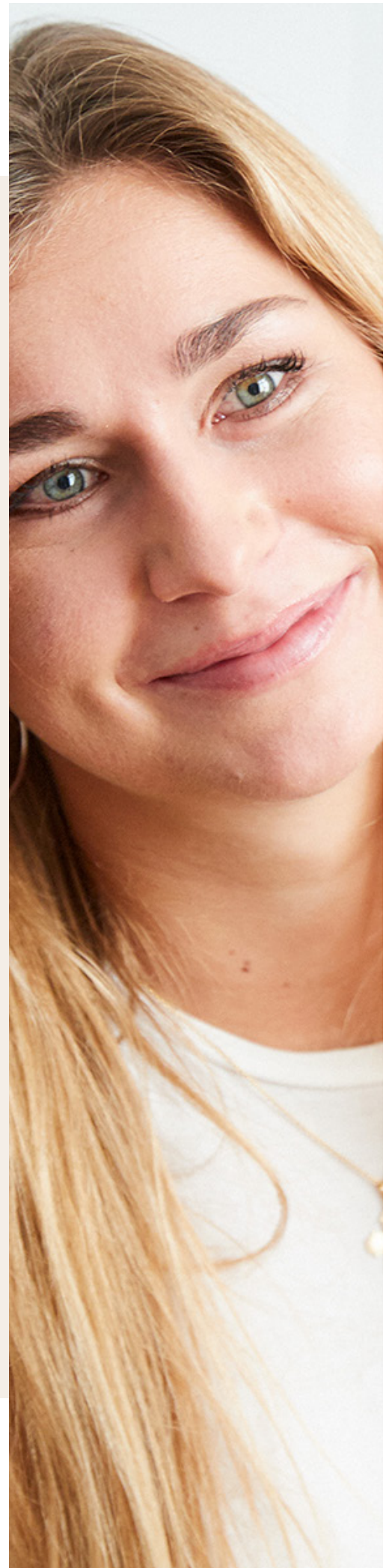


# Klientvejledning

Spironolacton og  
hormonel akne



**Cutis** Clinic



## Informationer til dig som klient

Nogle af de undersøgelser og behandlinger, som vi tilbyder dig hos Cutis Clinic, kræver at du forud får en række informationer, som du skal læse igennem og forstå.

Når du møder vores behandlere til undersøgelse og/eller behandling, skal du også afgive dit samtykke til, at du både har læst og forstået informationen, og at du fortsat ønsker behandlingen.

Et samtykke til behandling kan både være mundtligt eller skriftligt, og vi påfører i din journal, når du har afgivet samtykket.

Er der noget i den følgende information, som du gerne vil have uddybet eller forklaret, så skal du ikke tøve med at spørge din behandler, eller ringe til os forud, så vi kan hjælpe dig med at uddybe informationerne.

Det er vigtigt for os, at du føler dig velinformeret og tryk ved den kommende behandling.

**God læselyst.**





## Spironolacton og hormonel akne

### Om behandlingen

Spironolacton anvendes i behandling af hormonel akne hos kvinder. Spironolacton er et lægemiddel, som blokerer receptorer for mandligt kønshormon (androgen). Spironolacton hæmmer også selve dannelsen af testosteron. Dette resulterer i 30-50 % reduktion i hudens talg-produktion, hvilket kan reducere uren hud, hudorme og akne hos kvinder med hormonel akne.

Behandling med Spironolacton kan påvirke saltbalancen i kroppen, og det er derfor et krav, at du får taget blodprøve inden behandlingen påbegyndes, efter en måneds behandling og derefter hver tredje måned.

### Forundersøgelsen

Vi tilbyder en individuel hudanalyse og forundersøgelse til alle personer med uren hud – herunder hormonel akne hos kvinder i alle aldre. Ved forundersøgelsen vil vi stille en diagnose og planlægge et behandlingsforløb, som i mange tilfælde indbefatter medicinske hudplejeprodukter, peeling og dybderens, laserbehandlinger og en receptpligtig behandling med creme eller tabletter.

Såfremt vi finder indikation for behandling med Spironolacton, vil vi gennemgå denne behandling grundigt med dig, og du skal derfor læse denne information om lægemidlet, inden du kan give samtykke til behandling.

Vi vil desuden mundtligt informere dig om behandlingen, og du har mulighed for at stille spørgsmål. Du er velkommen til at medbringe en bisidder. Behandlingen tilbydes først efter du har givet dit samtykke, og behandlingen må begynde uden yderligere betænkningstid, når du har fået taget obligatoriske blodprøver, som skal foreligge inden behandlingsopstart.

Blodprøver omfatter kontrol af din saltbalance (natrium og kalium). Blodprøverne bestilles af Cutis Clinic og du skal selv bestille tid for at få blodprøverne taget. Blodprøverne kontrolleres efter en måneds behandling og derefter hver tredje måned under behandling.

## Behandlingen

Når du har fået taget de første blodprøver kan behandlingen begynde. Bivirkninger ved spironolacton er generelt milde og kan omfatte menstruationsforstyrrelser, ømme bryster, mindre symptomer fra mave- og tarmsystem, ændring i saltbalancen (hyperkaliæmi), blodtryksfald (ortostatisk hypotension), hovedpine, svimmelhed og træthed.

Lavere doser (50-100 mg dagligt) resulterer i færre bivirkninger. Bivirkninger som menstruationsforstyrrelser og ømhed i brysterne kan modvirkes ved samtidig brug af p-piller.

Feminisering af det mandlige foster er en potentiel risiko for patienter, der bliver gravide, mens de tager spironolacton. Derfor rådes kvinder til at undgå graviditet, når de bruger spironolacton, og at stoppe behandlingen, hvis de bliver gravide.

Blokaden af testosteron kan forårsage brystudvikling hos mænd, og derfor bruges Spironolacton kun til behandling af akne blandt kvinder.

Vær desuden opmærksom på, at Spironolacton er på WADA's dopingliste.

Spironolacton er ikke indregistreret til behandling af akne hos kvinder i Danmark, og brugen af lægemidlet er derfor "off-label".

Du må ikke få behandling af akne med Spironolacton hvis du:

- Er mand
- Er gravid eller ammer
- Lider af forstyrrelser i saltbalancen (hyponatriæmi eller hyperkaliæmi)
- Lider af Addisons sygdom
- Lider af porfyri

## Resultatet

Effekten af behandling viser sig typisk indenfor den første måned, men det kan tage nogle måneder inden du ser det fulde resultat.

En række videnskabelige undersøgelser har dokumenteret behandlingseffekten. Den sædvanlige dosis er 50-100 mg dagligt. Forsigtig startdosis på 50 mg dagligt og eventuel gradvis dosisøgning til 100 mg dagligt afhængig af effekten ser ud til at holde bivirkningerne på et minimum.

I en retrospektiv undersøgelse fra Mayo Clinic i USA konkluderes, at Spironolacton er en sikker og effektiv behandling af akne hos kvinder. I undersøgelsen blev 395 patienter med en medianalder på 32 år behandlet med Spironolacton 100 mg dagligt. 66 % havde meget god effekt af behandlingen, mens 85 % havde mere end 50 % forbedring i deres hudsygdom. Den fulde virkning blev observeret efter 3-5 måneders behandling. Patienter behandlet gennem længere tid havde generelt få bivirkninger.

En lignende undersøgelse fra Mayo Clinic har påvist en gavnlig effekt af Spironolacton blandt unge kvinder i alderen 14 til 20 år.

Effekten af enhver behandling kan variere fra person til person.

Du kan kontakte os via telefon 70 20 70 66 eller via mail: [info@cutisclinic.dk](mailto:info@cutisclinic.dk)



## Klinikker

---

### Odense

Albani Torv 5, st.  
5000 Odense C  
+45 70 20 70 66

### Kolding

Dieselvej 5  
6000 Kolding  
+45 70 20 70 66

### Køge

Torvet 11, 2. tv.  
4600 Køge  
+45 70 20 70 66

### Website

[www.cutisclinic.dk](http://www.cutisclinic.dk)

### Mailadresse

[info@cutisclinic.dk](mailto:info@cutisclinic.dk)

### Sociale medier

[@cutisclinicdk](#)

## Revision af klientvejledning

---

Cutis Clinic ©  
Version: 2.0  
Revideret: marts 2022

Ikrafttrædelse: april 2022  
Evalueres senest: marts 2024  
Udarbejdet af: Speciallæge EMH

