

Klientvejledning

Subcision



Cutis Clinic



Informationer til dig som klient

Nogle af de undersøgelser og behandlinger, som vi tilbyder dig hos Cutis Clinic, kræver at du forud får en række informationer, som du skal læse igennem og forstå.

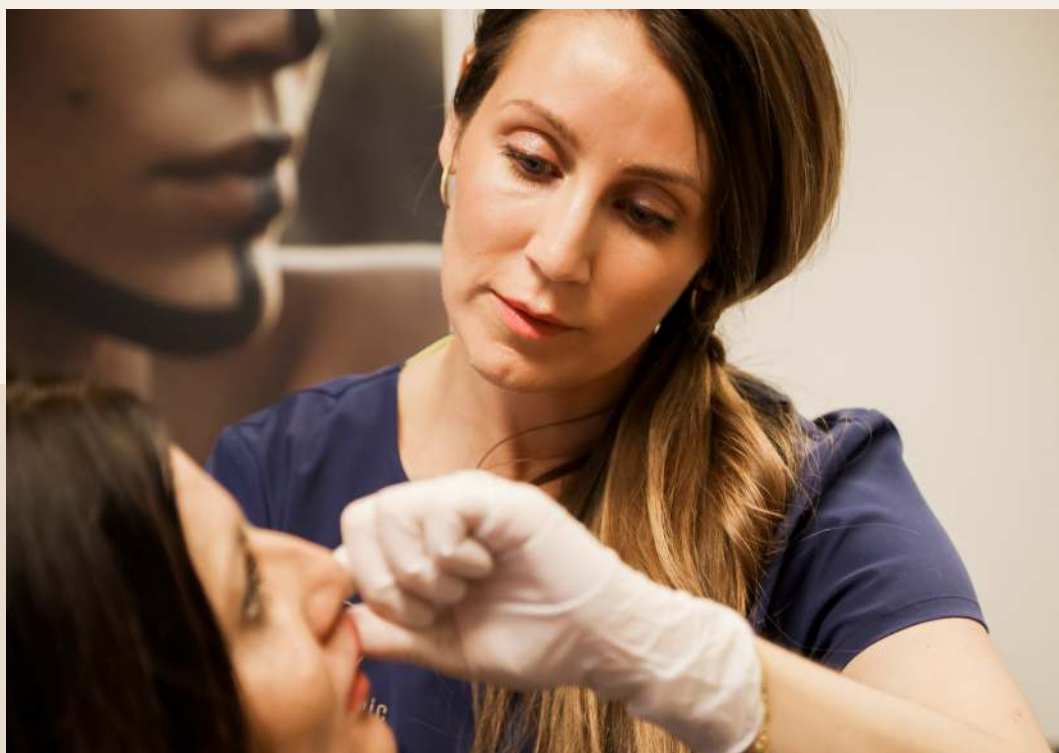
Når du møder vores behandlere til undersøgelse og/eller behandling, skal du også afgive dit samtykke til, at du både har læst og forstået informationen, og at du fortsat ønsker behandlingen.

Et samtykke til behandling kan både være mundtligt eller skriftligt, og vi påfører i din journal, når du har afgivet samtykket.

Er der noget i den følgende information, som du gerne vil have uddybet eller forklaret, så skal du ikke tøve med at spørge din behandler, eller ringe til os forud, så vi kan hjælpe dig med at uddybe informationerne.

Det er vigtigt for os, at du føler dig velinformeret og tryk ved den kommende behandling.

God læselyst.





Subcision

Om behandlingen

Nogle operationsar og aknear sidder fast i underhuden med tråde af arvæv. Hvis disse tråde ikke løsnes, vil man ikke kunne opnå et tilfredsstillende resultat. Subcision er en effektiv behandling til reduktion af dybe ar.

Det er et kirurgisk indgreb, som udføres i lokalbedøvelse.

Nogle dybe operationsar og aknear mangler volumen. Til denne type ar kan subcision kombineres med indsprøjtning af en filler under arret. Der kan anvendes filler bestående af hyaluronsyre eller en semi-permanent, bio-stimulerende filler.

Såfremt der er mange dybe ar på huden og arrene er vokset fast i underhuden, vil man med fordel kunne foretage Taylor Liberator Subcision (se særskilt patientinformation).

Forundersøgelsen

Efter at have læst denne skriftlige patientinformation skal du til en forundersøgelse, hvor vi vil vurdere om denne behandling er relevant for dig. Vi vil sammen drøfte, hvordan der skal behandles og lægge en detaljeret behandlingsplan.

Ved forundersøgelsen modtager du mundtlig information om behandlingen, og du har mulighed for at stille spørgsmål. Du er velkommen til at medbringe en bisidder.

Efter forundersøgelsen er der ikke krav om minimal betænkningstid, og du må give samtykke til behandling med det samme. I mange tilfælde kan arrene behandles med det samme.

I et behandlingsforløb for ar kan subcision kombineres med andre behandlinger afhængig af artypen og arrets udseende. Forskellige behandlinger kan principielt udføres samme dag. Vi vil drøfte mulighederne med dig ved forundersøgelsen.

Behandlingen gives ikke til:

- Gravide
- Personer som danner brede, tykke ar (keloid)
- Personer med infektion i huden, herunder betydelig akne. Let akne er i sig selv ikke nogen forhindring for behandling.
- Personer med allergi for lokalbedøvelse

Forberedelse inden behandling

Det er en fordel at møde til behandling uden makeup. Mænd bør klippe skægget helt kort med trimmer eller barbere sig dagen inden behandlingen.

Vi anbefaler, at du i en uge før behandlingen ophører indtag af Acetylsalicylsyre (Hjertemagnyl, Magnyl, Aspirin o.lign.), naturmedicin og kosttilskud, som virker blodfortyndende (fx fiskeolie, hvidløg, ingefær, Ginseng, Ginkgo Biloba, Vitamin E, Matrem mm.) Dette vil mindske din risiko for at udvikle blå mærker efter behandling.

Behandlingen

Der tages foto af arrene fra forskellige vinkler og ofte i forskellig belysning inden behandlingen. Billeder opbevares sikkert i din journal. Vi vil sammen udpege de ar, der egner sig til subcision.

Arrene markeres med tusch. Huden afrenses, desinficeres og lokalbedøves herefter med en tynd kanyle. Herefter laves et lille hud på huden, som normalt heler uden ar. Gennem dette hud indføres et særligt instrument under arrene, som egner sig til behandling af denne type ar (fx en cannula nål). Herved løftes arrene øjeblikkeligt. Behandling af et enkelt ar tager få minutter, mens behandling af begge kinder tager.

Efterfølgende afrenses huden, og der kan injiceres en filler, hvis dette vurderes relevant. Til slut påføres huden en bakteriedræbende salve og der kan påsættes plaster på huden hvis den bløder.



Efter behandling

Huden vaskes med en mild sæbe morgen og aften og påføres en almindelig mild fugtighedscreme. Huden kan være øm ved berøring og hævet de første par dage, men derudover bør der ikke være smerter efter subcision. Hvis der injiceres filler i et større område under huden efter subcision, kan man forsigtigt massere huden i cirkulære bevægelser morgen og aften i 2 uger efter behandling. Dette vil modvirke at filler klumper sig sammen. Vi instruerer dig i denne efterbehandling.

Ethvert kirurgisk indgreb medfører en risiko for bivirkninger. Subcision betragtes som en sikker behandling med lav risiko for bivirkninger og komplikationer, som svarer til andre kirurgiske indgreb. Disse omfatter:

Almindelige bivirkninger:

- Hævelse. Aftager normalt indenfor 2-3 dage. Ikke behandlingskrævende.
- Blødning og blodansamling. Aftager normalt indenfor 1 uge. Ikke behandlingskrævende.

Sjældne bivirkninger:

- Infektion. Tiltagende rødme, varme, smerter og hævelse skal vurderes af læge og kan behandles med antibiotika.
- Arvævsdannelse kan opstå efter ethvert kirurgisk

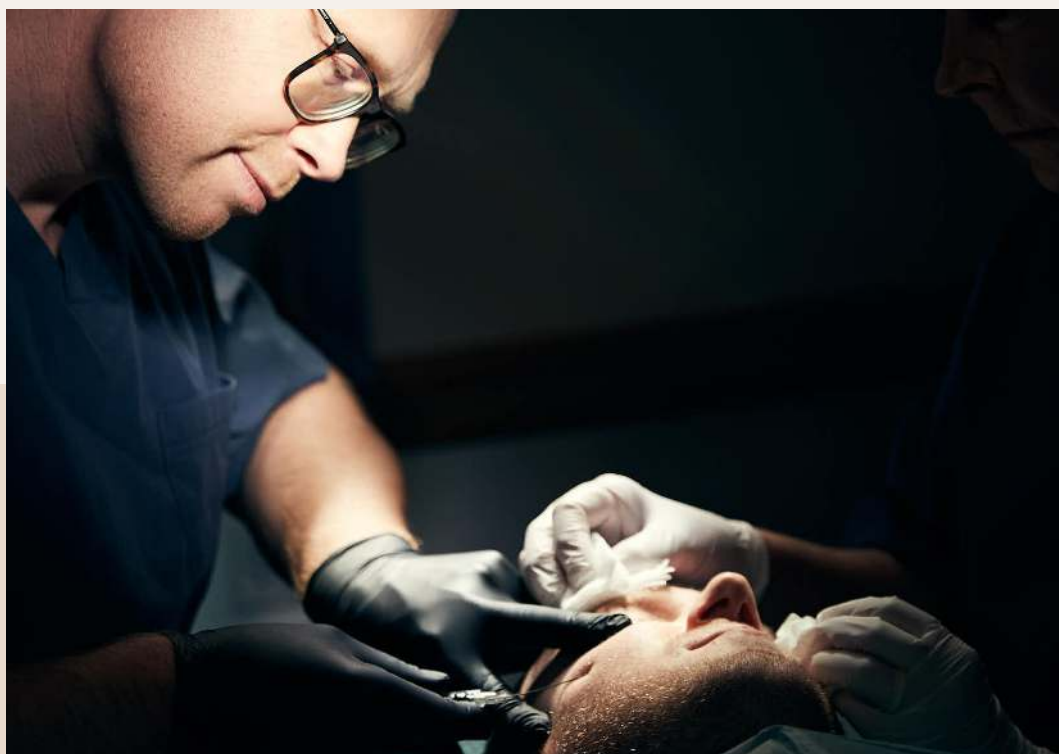
indgreb og kan være permanent.

- Midlertidig eller permanent nerveskade kan opstå efter ethvert kirurgisk indgreb og kan være permanent.
- Ændret hudfarve og ændret pigmentering kan opstå efter ethvert kirurgisk indgreb og kan være permanent.

Subcision foregår helt overfladisk under læderhuden med minimal risiko for skade på dybe blodkar og nerver. Da de øverste lag af huden forsynes dog med små blodkar, vil der altid opstå hævelse og misfarvning i det behandlede område, som gradvist aftager. Misfarvning må dækkes med makeup.

Sjældent vil en lille blodansamling i huden kunne mærkes efter nogle uger, og generer denne, kan du opvarme huden og foretage massage på fortykkelsen. Derudover kan der sprøjtes binyrebarkhormon eller hyalase ind i blodansamlingen, hvorefter den hurtigere vil fortage sig.

Filler kan potentielt samle sig i små knuder under huden, og derfor bør huden med filleren masseres som efter behandling. Knuder i huden efter behandling skyldes oftest blødning





Resultatet

Resultatet af subcision er ofte 20-30 % reduktion af arrenes dybde efter hver behandling. Resultatet efter hver behandling ses, når hævelsen har lagt sig, og viser sig som en mere ensartet og jævn hud.

Hvis dine ar er meget dybe, er der behov for at gentage behandling efter mindst 3 måneder. Arrenes dybde kan skyldes artråde under huden men kan også skyldes vævstab, hvilket kompenseres med en filler.

Når filleren forsvinder fra huden vil bindevæv langsomt dannes og give en permanent forbedring i arrenes udseende. Resultatet som det ses efter 6 måneder kan betragtes som permanent. Resultatet af enhver behandling kan dog variere fra person til person.

Når arrene er blevet behandlet med subcision ad nogle gange og har løftet sig tilfredsstillende, kan man udføre laserbehandling eller behandling med radiofrekvens micro-needling for yderligere at udjævne og forbedre hudstrukturen. Laser kan derfor betragtes som en mere overfladisk behandling, som afslutter et behandlingsforløb

Du kan kontakte os via telefon 70 20 70 66 eller via mail: info@cutisclinic.dk

Klinikker

Odense

Albani Torv 5, st.
5000 Odense C
+45 70 20 70 66

Kolding

Dieselvej 5
6000 Kolding
+45 70 20 70 66

Køge

Torvet 11, 2. tv.
4600 Køge
+45 70 20 70 66

Website

www.cutisclinic.dk

Mailadresse

info@cutisclinic.dk

Sociale medier

[@cutisclinicdk](#)

Revision af klientvejledning

Cutis Clinic ©
Version: 2.0
Revideret: marts 2022

Ikrafttrædelse: april 2022
Evalueres senest: marts 2024
Udarbejdet af: Speciallæge EMH

