

Klientvejledning

Behandling med superficiel
peeling



Cutis Clinic



Informationer til dig som klient

Nogle af de undersøgelser og behandlinger, som vi tilbyder dig hos Cutis Clinic, kræver at du forud får en række informationer, som du skal læse igennem og forstå.

Når du møder vores behandlere til undersøgelse og/eller behandling, skal du også afgive dit samtykke til, at du både har læst og forstået informationen, og at du fortsat ønsker behandlingen.

Et samtykke til behandling kan både være mundtligt eller skriftligt, og vi påfører i din journal, når du har afgivet samtykket.

Er der noget i den følgende information, som du gerne vil have uddybet eller forklaret, så skal du ikke tøve med at spørge din behandler, eller ringe til os forud, så vi kan hjælpe dig med at uddybe informationerne.

Det er vigtigt for os, at du føler dig velinformeret og tryk ved den kommende behandling.

God læselyst.





Superficiel peeling

Hvordan virker en superficiel peeling?

Superficielle peelinger består ofte af alfa-hydroxysyrerne (AHA), beta-hydroxysyre (BHA), a- vitaminsyre eller en kombination af ovenstående. AHA er vandopløselige molekyler, som let trænger ned i læderhuden (dermis), mens BHA er fedtopløselige molekyler, som forbliver i overhuden (epidermis).

Eksempler på superficielle peelinger er retinol, glykolsyre, salicylsyre, mandeloliesyre, mælkesyre, citronsyre og resorcinol. Disse superficielle peelinger har gennem århundreder været anvendt til peeling af huden, og peelingerne har forskellige gavnlige effekter på huden:

- Anti-inflammatorisk (dæmper betændelse)
- Anti-oxiderende (reducerer DNA-skade)
- Keratolytisk (reducerer døde hudceller, hudfedt og tilstoppede porer)
- Eksfoliation (reducerer pigmentering m.m.)
- Kollagenese (reducerer grove porer, fine linier og mindre ar)

Fælles for de superficielle peelinger er, som navnet antyder, at de virker i overhuden og den øverste del af læderhuden. De trænger ikke ned i de dybere hudlag i modsætning til de dybe peelinger.



Hvordan foregår behandling med en superficiel peeling?

Det er en fordel at møde op til behandling uden makeup. Huden renses grundigt, mens du ligger fladt og behageligt på ryggen på behandlerbriksen. Dette fremmer syrens evne til at penetrere huden og forbedre peelingens effektivitet.

Der lægges vatrundeller over øjnene og læber, mindre sår, furer og fordybninger påføres vaseline. Huden påføres peelingen i tynde lag. Ved første peeling starter man forsigtigt med en lav koncentration eller påfører færre lag af opløsningen.

I et behandlingsforløb med gentagne peelinger, vil huden ofte være mere tolerant og vil kunne klare en mere potent behandling. En behandling tager få minutter, hvorefter behandlingen afsluttes. AHA neutraliseres med en basisk væske, mens BHA fjernes med en fugtig vatrundel. Afslutningsvis påføres huden fugtighedscreme med SPF.

Er der bivirkninger til behandling med superficiel peeling?

Almindelige bivirkninger er:

- Prikken, kløe og ubehag i huden under behandling. Ikke behandlingskrævende. Forsvinder når peelingen afslutningsvis fjernes / neutraliseres.
- Rødme og let hævelse. Aftager indenfor det første døgn. Ikke behandlingskrævende. Må dækkes med en let makeup.
- Tørhed og skællende hud. Aftager indenfor den første uge. Behandles med fugtighedscreme.

Sjældne bivirkninger er:

- Overfladiske sår / hudafskrabninger, som typisk viser sig hvor huden er tynd eller hvor der er små skader eller rifter i huden. Aftager inden for den første uge. Behandles med fugtighedscreme og evt. en let makeup efter 2 dage.
- Bakteriel infektion. Rødme, varme, ømhed, hævelse og betændelse. Opstår typisk indenfor de første 3 dage. Behandles med klorhexidin-vask og antibiotika creme. Søg læge i ved mistanke om bakteriel infektion.
- Virusinfektion (herpes / forkølelsessår) som kan aktiveres af stik på huden. Forebygges eller behandles med antivirale tabletter. Søg læge i ved mistanke om virusinfektion.
- Ar og pigmentforandringer. Ses efter infektioner, ved ukorrekt efterbehandling, ved manglende solbeskyttelse eller ved pillen / kradsning i huden eller efter infektion. Både ar og pigmentforandringer kan være vanskelige at behandle og kan derfor være permanente.
- Allergisk reaktion over for peeling. Opstår umiddelbart under eller efter peelingen. Vanskelig at adskille fra den forventede rødme og hævelse efter peeling, men udtalt kløe efter behandlingen kan være et symptom på allergi. Behandles med antihistamin tabletter og mild hormoncreme.

Hvordan skal jeg passe huden efter behandling med superficiel peeling?

Det bedste resultat ved en peeling opnås, hvis du anvender en skræddersyet hjemmebehandling med ansigtsrens og hudplejeprodukter, der er målrettet din hudtype og dit hudproblem.

Du bør anvende en dagcreme med solfaktor og et fugtgivende serum og natcreme før, under og efter din peeling. Efter en peeling er huden mere modtagelig for aktive ingredienser i hudplejeprodukter, som kan trænge dybere ned i huden og virke. Vi rådgiver dig om passende hudpleje til forløbet.

Hvem må ikke få behandling med superficiel peeling?

Du kan ikke behandles med peeling ved:

- Graviditet / amning
- Personer under 18 år (kosmetisk behandling)
- Personer med kendt allergi overfor indholdsstoffer i opløsningen
- Tidligere udvikling af keloid-ar

Hudinfektion eller sår i behandlingsområdet

Hvordan er effekten af behandling med superficiel peeling?

Resultat på hudoverfladen:

Resultatet af superficielle peelinger på hudens overflade ses efter ca. 2 uger, hvor hudtonen bliver mere klar og ensartet, mens hudens fugtindhold øges.

Ved akne eller rosacea er hudporene tilstoppede med fedt og døde hudceller. Når de øverste hudlag opløses af syrer, vil hudorme og overfladiske bumser kortvarigt blive synlige som nye urenheder. Man kan opleve, at peeling kortvarig forværrer din hudlidelse.



Resultatet på læderhuden

Resultatet af superficielle peelinger på hudstrukturen (grove porer, fine linjer og ar) viser sig langsommere og kræver flere behandlinger. Den fulde effekt på hudstrukturen ses ca. 3 mdr. efter sidste peeling.

Når du har opnået et tilfredsstillende resultat, kan samme type peeling gentages fx hver anden eller tredje måned for at holde resultatet ved lige.

Information og samtykke

Efter at have gennemlæst den skriftlige information skal du til en forundersøgelse hvor du modtager mundtlig information om behandlingen, og du har mulighed for at stille spørgsmål.

Du er velkommen til at medbringe en bisidder. Behandlingen tilbydes først efter du har givet dit samtykke og behandlingen må foretages uden yderligere betænkningstid.

Du kan kontakte os via telefon 70 20 70 66 eller via mail: info@cutisclinic.dk

Klinikker

Odense

Albani Torv 5, st.
5000 Odense C
+45 70 20 70 66

Kolding

Dieselvej 5
6000 Kolding
+45 70 20 70 66

Køge

Torvet 11, 2. tv.
4600 Køge
+45 70 20 70 66

Website

www.cutisclinic.dk

Mailadresse

info@cutisclinic.dk

Sociale medier

[@cutisclinicdk](#)

Revision af klientvejledning

Cutis Clinic ©
Version: 2.0
Revideret: marts 2022

Ikrafttrædelse: april 2022
Evalueres senest: marts 2024
Udarbejdet af: Speciallæge EMH

