

Klientvejledning

Vaginal laserbehandling



Cutis Clinic



Informationer til dig som klient

Nogle af de undersøgelser og behandlinger, som vi tilbyder dig hos Cutis Clinic, kræver at du forud får en række informationer, som du skal læse igennem og forstå.

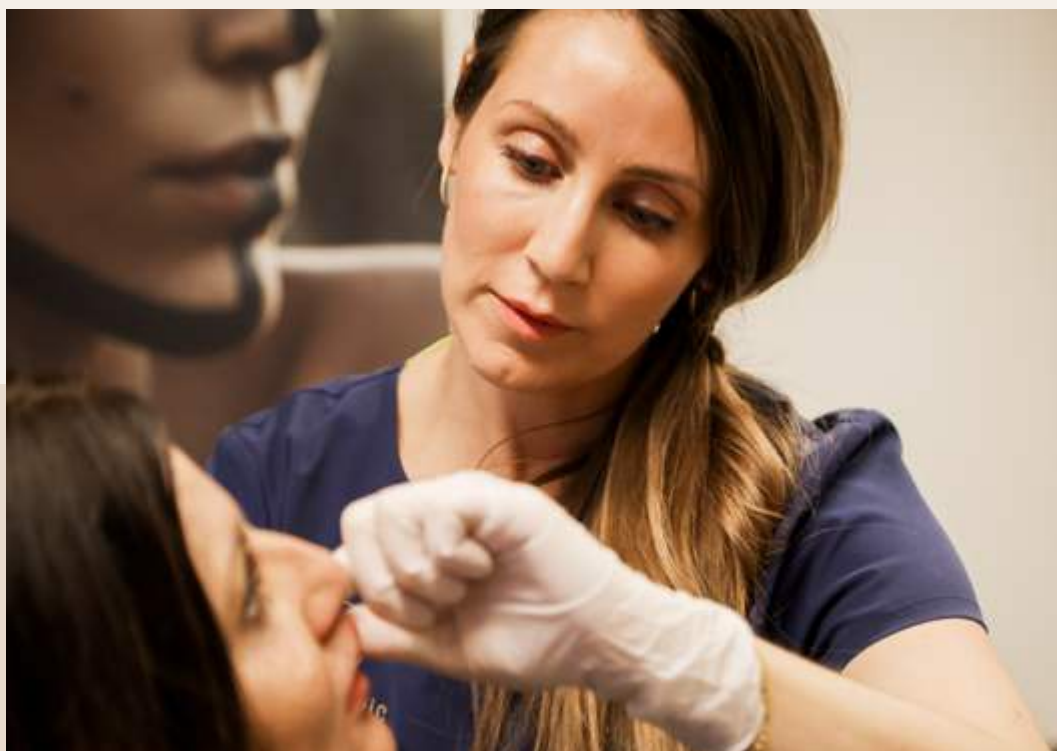
Når du møder vores behandlere til undersøgelse og/eller behandling, skal du også afgive dit samtykke til, at du både har læst og forstået informationen, og at du fortsat ønsker behandlingen.

Et samtykke til behandling kan både være mundtligt eller skriftligt, og vi påfører i din journal, når du har afgivet samtykket.

Er der noget i den følgende information, som du gerne vil have uddybet eller forklaret, så skal du ikke tøve med at spørge din behandler, eller ringe til os forud, så vi kan hjælpe dig med at uddybe informationerne.

Det er vigtigt for os, at du føler dig velinformeret og tryk ved den kommende behandling.

God læselyst.





Vaginal laserbehandling

Hvad er vaginal behandling?

Forskellige forhold i livet kan påvirke kvinders underliv, herunder slimhinde, muskulatur og bindvæv. Dette kan medføre forskellige gener for kvinden.

Overgangsalderen er den periode i kvindens liv, hvor evnen til ægløsning forsvinder. Denne periode er karakteriseret ved, at mængden af kvindeligt kønshormon, østrogen, falder. De fleste kvinder i overgangsalderen oplever slaphed og tørhed i skeden. Symptomerne bliver ofte værre med alderen og kan påvirke livskvalitet og parforhold. Eksempelvis ses nedsat sexlyst, nedsat føling og evne til at opnå orgasme, svie og kløe samt inkontinens og hyppigere urinvejsinfektion.

Efter graviditet og fødsel oplever en del kvinder en manglende evne til at genvinde samme funktion i bækkenbunden som før fødslen. Trods knibeøvelser kan bækkenbundens muskulatur være blevet mere slap, og det kan f.eks. være vanskeligt at holde på vandet som ofte viser sig ved fysisk aktivitet som løb og hop (stress-inkontinens). Vaginal slaphed kan ligeledes påvirke sexlivet efter fødslen.

Derudover kan en række andre forhold spille ind, herunder gynækologisk sygdom samt kemo- og stråleterapi efter kræftsygdomme.

Vaginal laserbehandling bør altid forudgås af en gynækologisk undersøgelse hos speciallæge i gynækologi, hvor årsagen til de gynækologiske gener fastslås. Vi tilråder, at du allerede inden konsultationen hos os får foretaget denne gynækologiske vurdering.

Hvordan foregår vaginal laserbehandling?

Inden behandling med vaginal laser skal du til en forundersøgelse hos lægen, som informerer dig om behandlingen.

Under behandling ligger du på et undersøgelsesleje - enten i et gynækologisk leje eller fladt på ryggen med hælene samlet og med knæene spredt - i såkaldt "frøstilling". Vaginal laserbehandling tager ca. 10 minutter og er stort set smertefri. Behandlingen kan dog føles som en dyb varme i skeden.

Under laserbehandling indføres et tyndt rør i skeden, som er fugtet med lidt saltvand, så det ikke føles ubehageligt. Igennem dette rør vil laserlyset opvarme din slimhinde. Behandlingen tager ca 5 minutter.

Hvordan skal jeg forberede mig til vaginal laserbehandling?

Det anbefales at undlade at have sex i en uge før vaginal laserbehandling - og i en uge efter.

Du bør vaske dig udvendigt ved skeden med intimsæbe umiddelbart inden du møder til behandling. Det anbefales, at behandlingen udsættes, hvis du har menstruation. Nedenfor kan du se, hvordan vaginal laserbehandling udføres [her](#) og [her](#).

Hvem kan behandles med vaginal laser?

Alle kvinder kan principielt behandles og kan forvente en bedring af gynækologiske symptomer som slaphed, svie, smerter, tørhed, manglende føling og inkontinens.

Det er et krav, at du er gynækologisk udredt inden behandlingen. Dette anbefales for din sikkerhed og for at undgå behandling af underliggende sygdomstilstande som ikke blive overset. Inden behandling med laser bedes du derfor medbringe en kopi af din journal (epikrisen) fra gynækologen.

Hvordan virker vaginal laserbehandling?

Vaginal laserbehandling stimulerer skedens slimhinder og dannelsen af nyt bindevæv samt blodcirkulationen. Resultatet er, at skede slimhinden bliver mere vital.

Dermed afhjælpes tørhed, svie, smerter ved samleje, nedsat føling nedsat elasticitet og den kløe og irritation, der sædvanligvis er ledsagesymptomer til overgangsalder.

Derudover vil varmen fra laseren stimulere dybere strukturer udenfor skeden, herunder bækkenbundens muskler, så gener som inkontinens oftest vil blive reduceret.

De to billeder nedenfor viser et tværsnit af skedevæggen og de kvindelige kønsorganer. På billedet til højre ses hvordan slimhinden forynges og vævet omkring skeden opstrammes efter behandling med laser.



Hvordan er forløbet efter vaginal laserbehandling?

Den første uge efter vaginal laserbehandling anbefales seksuel afholdenhed. Undgå svømmehal eller badebassin en uge efter vaginal laserbehandling.

Effekten efter behandlingen indsætter gradvist over 4 uger og effekten er tiltagende efter hver behandling.

Hvor mange behandlinger er der behov for?

Antallet af behandlinger afhænger af udgangspunktet og individuelle forhold som alder, slimhindens tykkelse og årsagen til symptomerne.

Vi anbefaler som tommelfingerregel 3 behandlinger med ca. 4 ugers intervaller. Derefter kan der foretages vedligeholdelse med behandling ca. en gang årligt for at holde effekten ved lige.

Da behandlingen afhjælper aldersrelaterede symptomer, vil effekten aftage i takt med den fortsatte naturlige aldringsproces. De fleste patienter har fortsat effekt af behandlingen i op til 1 år efter behandlingen.

Er der bivirkninger til vaginal laserbehandling?

De fleste oplever ingen eller blot forbigående bivirkninger i form af let svie eller ubehag. Generne forsvinder sædvanligvis i løbet af et par dage. Der er ikke rapporteret om alvorlige bivirkninger eller komplikationer.

Information og samtykke

Efter at have gennemlæst den skriftlige information skal du til en forundersøgelse hvor du modtager mundtlig information om behandlingen, og du har mulighed for at stille spørgsmål.

Du kan medbringe en bisidder. Før du kan modtage behandling, skal du give mundtligt samtykke til behandlingen. Du kan modtage behandling uden yderligere betænkningstid.

Du kan kontakte os via telefon 70 20 70 66 eller via mail: info@cutisclinic.dk

Referencer

1. Gaviria P, J.E. et al., 2016. Up to 3-year Follow-up of Patients with Vaginal Relaxation Syndrome Participating in Laser Vaginal Tightening. Journal of the Laser and Health Academy, 2016. pp.
2. Pardo, J.I. & Dalenz, V.S., 2016. Laser Vaginal Tightening with Non-ablative Er:YAG for Vaginal Relaxation Syndrome . Evaluation of Patient Satisfaction. Journal of the Laser and Health Academy, 2016(1), pp.12–17.
3. Gambacciani, M. et al., 2018. Long-term effects of vaginal erbium laser in the treatment of genitourinary syndrome of menopause. Climacteric, 21(2), pp.148-152.
4. Bojanini, J.F. & Mejia C, A.M., 2014. Laser Treatment of Vaginal Atrophy in Post-menopause and Post-gynecological Cancer Patients. Journal of the Laser and Health Academy, 2014(1), pp.65–71.



Klinikker

Odense

Albani Torv 5, st.
5000 Odense C
+45 70 20 70 66

Kolding

Dieselvej 5
6000 Kolding
+45 70 20 70 66

Køge

Torvet 11, 2. tv.
4600 Køge
+45 70 20 70 66

Website

www.cutisclinic.dk

Mailadresse

info@cutisclinic.dk

Sociale medier

[@cutisclinicdk](#)

Revision af klientvejledning

Cutis Clinic ©
Version: 2.0
Revideret: marts 2022

Ikrafttrædelse: april 2022
Evalueres senest: marts 2024
Udarbejdet af: Speciallæge EMH

