

Klientvejledning

Karsprængninger
på ben med laser



Cutis Clinic



Informationer til dig som klient

Nogle af de undersøgelser og behandlinger, som vi tilbyder dig hos Cutis Clinic, kræver at du forud får en række informationer, som du skal læse igennem og forstå.

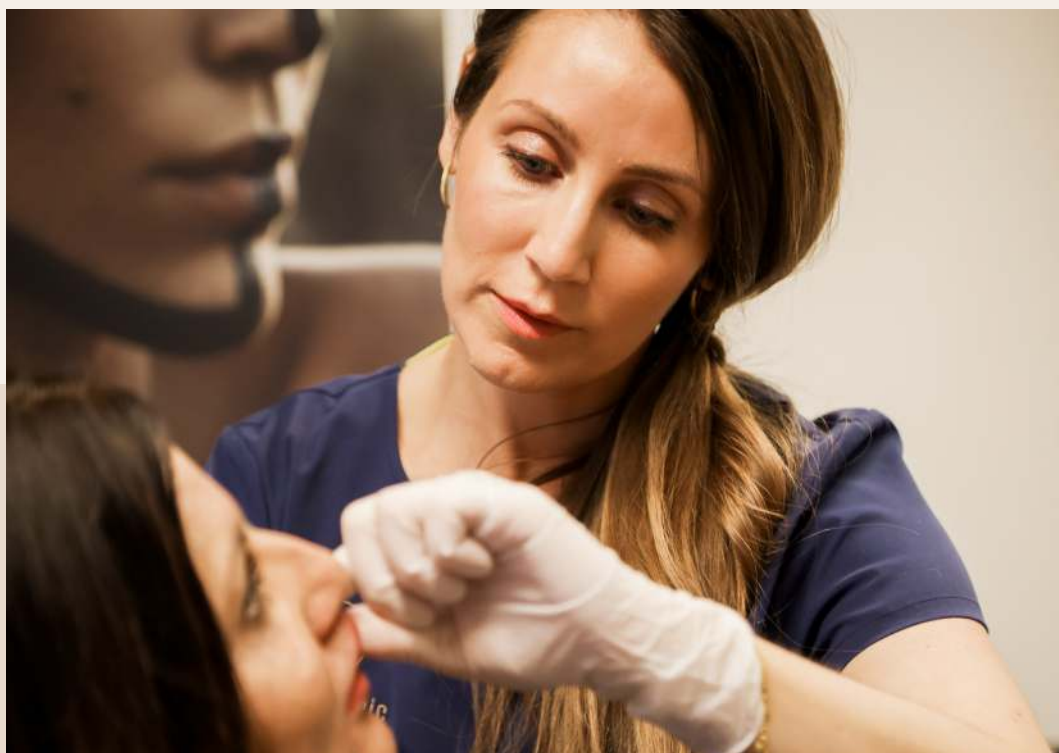
Når du møder vores behandlere til undersøgelse og/eller behandling, skal du også afgive dit samtykke til, at du både har læst og forstået informationen, og at du fortsat ønsker behandlingen.

Et samtykke til behandling kan både være mundtligt eller skriftligt, og vi påfører i din journal, når du har afgivet samtykket.

Er der noget i den følgende information, som du gerne vil have uddybet eller forklaret, så skal du ikke tøve med at spørge din behandler, eller ringe til os forud, så vi kan hjælpe dig med at uddybe informationerne.

Det er vigtigt for os, at du føler dig velinformeret og tryk ved den kommende behandling.

God læselyst.





Karsprængninger på ben med laser

Om behandlingen

En del mennesker er kosmetisk generet af karudvidelser (karsprængninger) på benene. Laserbehandling virker ved at laserlyset absorberes i de røde blodceller i blodkarret. Derved dannes varme i karret, som ødelægges og gradvist fjernes fra huden af immunsystemet. Laserbehandling af karsprængninger på benene er et alternativ til sklerosering af kar.

Forundersøgelsen

Efter at have læst denne skriftlige patientinformation skal du til en forundersøgelse, hvor vi vil vurdere om denne behandling er relevant for dig. Vi vil sammen drøfte, hvordan der skal behandles og lægge en detaljeret behandlingsplan.

Ved forundersøgelsen modtager du mundtlig information om behandlingen, og du har mulighed for at stille spørgsmål. Du er velkommen til at medbringe en bisidder.

Behandling tilbydes efter forundersøgelsen, når du har givet dit samtykke, og der er ikke fastsat krav om minimal betænkningstid ved denne type behandling.

Behandling udføres ikke på:

- Gravide
- Personer under 18 år (kosmetisk behandling)
- Personer med infektion i behandlingsområdet

Forberedelse inden behandlingen

Inden fremmøde bedes du afvaske huden og undlade brug af make-up, creme, olie eller deodorant. Huden bør være helt ren og gerne nybarberet, hvis der er hårvækst i området. Du bør anvende solcreme SPF 30+ en måned før (og efter) behandling med laser, da laseren kan absorberes i hudens mørke pigmentceller, hvilket kan give bivirkninger. Undgå selvbruner/spraytan mindst 2 uger før hver behandling.

Behandlingen

Der tages et foto af huden som opbevares sikkert i din patientjournal. Billedet anvendes til at dokumentere udviklingen i huden og et billede forud for hver behandling er et lovkrav.

Du ligger på en behandlerbriks og anvender beskyttelsesbriller under behandlingen. Inden behandling afrenses huden med gaze og et hudrensemiddel. Under behandling kan huden afkøles for at minimere ubehag og risiko for bivirkninger. Behandling med laser føles som en prikkende men kortvarig varme. Behandlingens varighed varierer efter områdets størrelse - fx tager behandling af et område på størrelse med en håndflade cirka 5 minutter.

Efter behandlingen

Der må bruges almindelig vask og en mild fugtighedscreme på huden efter behandling. Det anbefales at anvende solcreme SPF 30+ i en måned før og efter hver laserbehandling. Det anbefales af anvende kompressionsstrømper eller -strømpebukser, som dækker det behandlede område, i min. 2 uger efter hver behandling. Dette vil øge effekten af behandlingen.

Laserbehandling betragtes som en meget sikker behandling med meget lav risiko for varige skader og komplikationer, men du bedes være opmærksom på følgende:

Almindelige bivirkninger er

- Ubehag under behandling.
- Rødme og hævelse af huden umiddelbart efter behandling. Aftager indenfor 2 dage.

- Små røde knopper på huden. Disse forsvinder indenfor 3 dage.
- Blåviolette områder på huden, som er behandlet. Disse forsvinder indenfor 3 mdr. og er ikke-behandlingskrævende.

Meget sjældne bivirkninger er

- Forbrænding med vabeldannelse og sår som forsvinder indenfor 2 uger. Behandles med vask med mild sæbe og antibiotisk salve (kontakt os eller din læge).
- Hudinfektion / betændelse. Skal tilses af læge og behandles med antibiotika.
- Arvævsdannelse, som kan være permanent.
- Pigmentforandringer som oftest er forbigående, men kan være permanente.

Resultatet

Karsprængninger ligger ofte i flere lag, og laserbehandling kan fjerne mange men ikke alle karsprængninger. Derfor er det en fordel at gentage behandling med cirka 4 ugers mellemrum. I mange tilfælde anbefales 3 behandlinger. Resultatet af enhver behandling varierer fra person til person. Det endelige resultat af hver laserbehandling ses efter mindst 3 mdr. Det er den tid det tager for dit immunsystem at fjerne resterne af karsprængningerne fra huden.

Resultatet kan holde i flere år, men med årene opstår nye karsprængninger, hvilket ikke kan modvirkes af laserbehandling.

Du kan kontakte os via telefon 70 20 70 66 eller via mail: info@cutisclinic.dk

Klinikker

Odense

Albani Torv 5, st.
5000 Odense C
+45 70 20 70 66

Kolding

Dieselvej 5
6000 Kolding
+45 70 20 70 66

Køge

Torvet 11, 2. tv.
4600 Køge
+45 70 20 70 66

Website

www.cutisclinic.dk

Mailadresse

info@cutisclinic.dk

Sociale medier

[@cutisclinicdk](#)

Revision af klientvejledning

Cutis Clinic ©
Version: 2.0
Revideret: marts 2022

Ikrafttrædelse: april 2022
Evalueres senest: marts 2024
Udarbejdet af: Speciallæge EMH

