

Klientvejledning

Laserbehandling af
neglesvamp



Cutis Clinic



Informationer til dig som klient

Nogle af de undersøgelser og behandlinger, som vi tilbyder dig hos Cutis Clinic, kræver at du forud får en række informationer, som du skal læse igennem og forstå.

Når du møder vores behandlere til undersøgelse og/eller behandling, skal du også afgive dit samtykke til, at du både har læst og forstået informationen, og at du fortsat ønsker behandlingen.

Et samtykke til behandling kan både være mundtligt eller skriftligt, og vi påfører i din journal, når du har afgivet samtykket.

Er der noget i den følgende information, som du gerne vil have uddybet eller forklaret, så skal du ikke tøve med at spørge din behandler, eller ringe til os forud, så vi kan hjælpe dig med at uddybe informationerne.

Det er vigtigt for os, at du føler dig velinformeret og tryk ved den kommende behandling.

God læselyst.





Laserbehandling af neglesvamp

Om behandlingen

Laserbehandling kan være et effektivt alternativ til lokalbehandling med creme og neglelak eller tabletbehandling mod neglesvamp.

Inden behandling med laser mod neglesvamp bør du sikre sig, at der er svamp i neglen. Diagnosen neglesvamp sikres ved at foretage et svampeskrab ved din egen læge eller hudlæge. PCR-undersøgelsen vil derefter kunne påvise svampen. Der er andre mulige årsager til at en negl kan blive misfarvet eller skrøbelig, og laserbehandling vil ikke kunne behandle en anden underliggende årsag, fx psoriasis eller lichen planus.

Laserbehandling af neglesvamp virker ved at opvarme neglepladen, hvorved svampen dør. Der bør udføres 4 behandlinger med ca. 3 ugers mellemrum. En normalt udseende negl vil derefter normalt langsomt vokse frem igen.

Forundersøgelsen

Efter at have læst denne skriftlige information vil vi ved en personlig forundersøgelse vurdere om laserbehandling er relevant for dig. Du bedes medbringe dokumentation for, at der er fundet svamp i negle ved en PCR-undersøgelse (se ovenfor). Vi vil sammen drøfte, hvordan der skal behandles og lægge en behandlingsplan.

Ved forundersøgelsen modtager du mundtlig information om behandlingen, og du har mulighed for at stille spørgsmål. Du er velkommen til at medbringe en bisidder.

Efter forundersøgelsen er der ikke fastsat krav om yderligere betænkningstid, og du kan give dit samtykke til behandling, som principielt kan udføres samme dag.

Behandlingen udføres ikke på:

- Gravide
- Personer med andre neglesygdomme, fx psoriasis eller infektion med bakterier omkring neglen

Forberedelse inden behandling

Inden fremmøde bedes du vaske neglene grundigt, klippe neglene korte og undlade brug af neglelak, creme eller olie på neglene.

Behandlingen

Der tages et foto af huden som opbevares sikkert i din patientjournal. Billedet anvendes til at dokumentere behandlingsforløbet og et billede forud for hver behandling er et krav.

Du ligger på en behandlerbriks og anvender beskyttelsesbriller under behandlingen. Inden behandling afrenses neglene med gaze og et rensmiddel. Under behandling opvarmes neglen gradvist med talrige skud fra en nd:YAG-laser. Behandling med laser føles som en prikkende eller stikkende varme. Behandling tager få minutter. Man behandler de negle, som er synligt påvirkede af svampeinfektionen.

Efter behandling

Sædvanligvis er der ingen gener efter laserbehandling af neglesvamp.

Det behandlede hudområde skal holdes rent, og alle strømper og sko bør vaskes ved 60 grader eller desinficeres, da svamp kan overleve i tekstiler i flere uger. Man vil således kunne gensmitte sig selv med svamp.

Laserbehandling af neglesvamp betragtes som en meget sikker behandling med meget lav risiko for varige skader og komplikationer, men du bedes være opmærksom på følgende:

Almindelige bivirkninger er:

- Smerte og ubehag under behandling.
- Rødme og hævelse af huden omkring neglen umiddelbart efter behandling. Aftager gradvist indenfor få dage.
- Neglen kan blive let misfarvet (typisk mørkere i overfladen) af behandlingen. Dette aftager, efterhånden som en rask negle vokser frem.

Meget sjældne bivirkninger er:

- Forbrænding med vabeldannelse og sår. Aftager indenfor 2 uger.

- Hudinfektion / betændelse omkring neglen (tiltagende rødme, varme, hævelse, smerter, betændelse og evt. feber). Du skal straks søge læge og bør behandles med antibiotika creme eller tabletter.
- Ardannelse, som kan være permanent.
- Pigmentforandringer som oftest er forbigående, men kan være permanente.

Resultatet

Resultatet af laserbehandlingerne vurderes adskillige måneder efter sidste laserbehandling, efterhånden som den raske negl vokser frem fra neglevolden. Det kan tage 6 måneder for en fingernegl at vokse helt frem, og det kan tage 12 måneder for en tånegl at vokse helt frem. Resultatet af enhver behandling kan variere fra person til person.

Du kan kontakte os via telefon 70 20 70 66 eller via mail: info@cutisclinic.dk



Klinikker

Odense

Albani Torv 5, st.
5000 Odense C
+45 70 20 70 66

Kolding

Dieselvej 5
6000 Kolding
+45 70 20 70 66

Køge

Torvet 11, 2. tv.
4600 Køge
+45 70 20 70 66

Website

www.cutisclinic.dk

Mailadresse

info@cutisclinic.dk

Sociale medier

@cutisclinicdk

Revision af klientvejledning

Cutis Clinic ©
Version: 1.0
Revideret: maj 2022

Ikrafttrædelse: maj 2022
Evalueres senest: maj 2024
Udarbejdet af: Speciallæge EMH

