

Klientvejledning

Tatoveringsfjernelse
med laser



Cutis Clinic



Informationer til dig som klient

Nogle af de undersøgelser og behandlinger, som vi tilbyder dig hos Cutis Clinic, kræver at du forud får en række informationer, som du skal læse igennem og forstå.

Når du møder vores behandlere til undersøgelse og/eller behandling, skal du også afgive dit samtykke til, at du både har læst og forstået informationen, og at du fortsat ønsker behandlingen.

Et samtykke til behandling kan både være mundtligt eller skriftligt, og vi påfører i din journal, når du har afgivet samtykket.

Er der noget i den følgende information, som du gerne vil have uddybet eller forklaret, så skal du ikke tøve med at spørge din behandler, eller ringe til os forud, så vi kan hjælpe dig med at uddybe informationerne.

Det er vigtigt for os, at du føler dig velinformeret og tryk ved den kommende behandling.

God læselyst.





Tatoveringsfjernelse med laser

Om behandlingen

Hvis du ønsker at fjerne en tatovering, er det muligt med moderne laserudstyr at reducere og udviske de fleste tatoveringer med en høj grad af sikkerhed og effektivitet.

Tatoveringer behandles med korte lysimpulser fra en nano- eller picosekundlaser. Dette kan ofte hjælpe med at reducere komplekse og farvede tatoveringer. Moderne højteknologiske lasere kan ændre bølgelængden af laserlyset og dermed behandle de fleste farvede tatoveringer.

Laserlyset virker ved at ramme og ødelægge tatoveringens farvepartikler. Kroppen vil automatisk begynde at nedbryde og fjerne enhver tatovering fra huden, da kroppen opfatter en tatovering som et fremmedlegeme, der skal bekæmpes. Laserbehandling af tatoveringen fremmer denne proces, så immunsystemet hurtigere kan fjerne blækket fra huden.



Forundersøgelsen

Ved en personlig forundersøgelse vil vi vurdere om laserbehandling af din tatovering er relevant for dig. Vi vil sammen drøfte, hvordan der skal behandles og lægge en behandlingsplan.

Ved forundersøgelsen modtager du mundtlig information om behandlingen, og du har mulighed for at stille spørgsmål. Du er velkommen til at medbringe en bisidder.

Efter forundersøgelsen er der ikke fastsat krav om yderligere betænkningstid, og du kan give dit samtykke til behandling, som principielt kan udføres samme dag.

Behandling udføres ikke på:

- Gravide
- Personer under 18 år (uden forældres samtykke)
- Personer der danner tykke ar (keloid)
- Infektion i behandlingsområdet

Forberedelse inden behandlingen

Inden fremmøde bedes du fjerne behåring med skraber, vaske huden grundigt og undlade brug af make-up, creme eller olie på huden, som skal behandles. Det er vigtigt ikke at anvende selvbruner på det hudområde, som ønskes behandlet, i 2 uger før hver behandling. Du bør anvende solcreme SPF 30+ en måned før (og efter) hver behandling med laser, da laseren kan absorberes i hudens mørke pigmentceller, hvilket kan give bivirkninger (se nedenfor).

Laserbehandling af tatoveringer kan være smertefuldt. Vi anbefaler, at du smører huden med lokalbedøvende creme (fx EMLA) og dækker cremen med husholdningsfilm 2 timer før laserbehandlingen. Derudover kan du tage 2 stk. paracetamol tabletter og 2 stk. Ibuprofen tabletter 1 timer før den planlagte laserbehandling.

Behandlingen

Der tages et foto af huden som opbevares sikkert i din patientjournal. Billedet anvendes til at dokumentere behandlingsforløbet og et billede forud for hver behandling er et krav.

Du ligger på en behandlerbriks og anvender beskyttelsesbriller under behandlingen. Inden behandling afrenses huden med gaze og et hudrensemiddel. Under behandling afkøles huden for at minimere ubehag og risiko for bivirkninger. Behandling med laser føles som en prikkende eller stikkende intens varme. Behandlingens varighed varierer efter tatoveringens størrelse - fx tager behandling af en sort tatovering på størrelse med en håndflade ofte under et minut.

En tatovering skifter med det samme farve og bliver ofte hvid eller lys ved laserbehandling, da der lægger sig et tyndt lag luftbobler i hudens øverste lag. Den hvide farve forsvinder efter få minutter.

Efter behandlingen

Huden vil hæve og være rød op til 3 dage efter behandling. Ved behandling med picosekund-laser, vil det være en almindelig reaktion, at huden danner væskeblærer efter behandling. Disse blærer vil normalt briste ved almindeligt tryk mod huden, og huden kan væske, indtil blæerne heler op med en fin skorpe. Der kan anvendes plaster ved behov.

Det behandlede hudområde skal holdes rent, hvilket gøres ved at vaske huden med vand og sæbe morgen og aften. Derefter smøres huden med en beroligende og beskyttende creme (vi vejleder gerne i dette) flere gange dagligt til huden er faldet helt til ro efter behandlingen.

Det anbefales at anvende solcreme SPF 30+ i en måned efter hver laserbehandling.

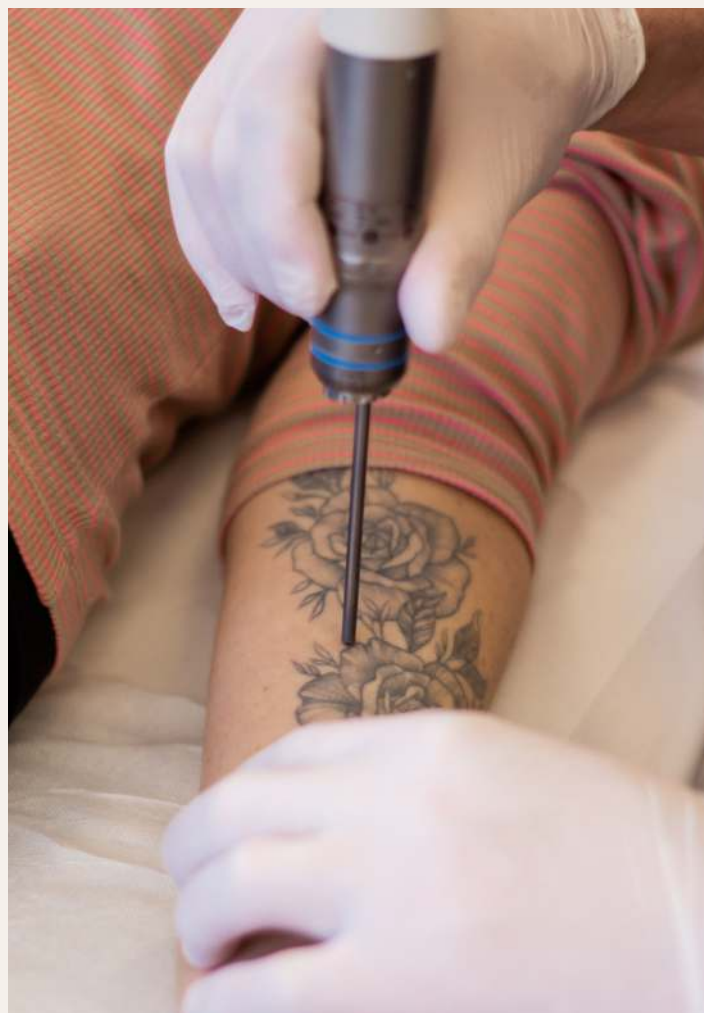
Laserbehandling af tatoveringer betragtes som en meget sikker behandling med meget lav risiko for varige skader og komplikationer, men du bedes være opmærksom på følgende:

Almindelige bivirkninger er:

- Smerte under behandling.
- Rødme og hævelse af huden umiddelbart efter behandling. Aftager gradvist indenfor få dage.
- Væskeblærer som brister og væsker. Disse forsvinder indenfor 3 dage.
- Skorper og afskalning. Aftager indenfor 10 dage.

Meget sjældne bivirkninger er:

- Forbrænding med dybere vabeldannelse og sår. Aftager indenfor 2 uger.
- Hudinfektion / betændelse (tiltagende rødme, varme, hævelse, smerter, betændelse og evt. feber). Du skal straks søge læge og bør behandles med antibiotika creme eller tabletter.
- Ardannelse, som kan være permanent.
- Pigmentforandringer som oftest er forbigående, men kan være permanente.





Resultatet

Det er umuligt præcist at forudsige antallet af laserbehandlinger, som er nødvendige for at behandle en tatovering bedst muligt og antallet kan variere meget. Forskellige faktorer spiller ind, herunder tatoveringens dybde, alder og placering, intervallerne mellem behandlinger, laserens kvalitet og de anvendte indstillinger på laseren mm.

Du må derfor påregne flere behandlinger for at behandle en tatovering så effektivt som muligt. De bedste resultater opnås med laserbehandling som foretages med mindst 6 ugers mellemrum. Med picosekundlaser kan man forvente, at en tatovering fortsat afbleges i op til 12 uger. Når en tatovering er meget reduceret, så anbefales at øge intervallet mellem hver behandling til mindst 3 måneder. Ingen laser kan fjerne en tatovering helt, men du kan forvente en gradvis reduktion af tatoveringen efter hver behandling. Resultatet af enhver behandling varierer fra person til person.

Du kan kontakte os via telefon 70 20 70 66 eller via mail: info@cutisclinic.dk

Klinikker

Odense

Albani Torv 5, st.
5000 Odense C
+45 70 20 70 66

Kolding

Dieselvej 5
6000 Kolding
+45 70 20 70 66

Køge

Torvet 11, 2. tv.
4600 Køge
+45 70 20 70 66

Website

www.cutisclinic.dk

Mailadresse

info@cutisclinic.dk

Sociale medier

[@cutisclinicdk](#)

Revision af klientvejledning

Cutis Clinic ©
Version: 1.0
Revideret: maj 2022

Ikrafttrædelse: maj 2022
Evalueres senest: maj 2024
Udarbejdet af: Speciallæge EMH

