

# Klientvejledning

Udstansning af ar



**Cutis** Clinic



## Informationer til dig som klient

Nogle af de undersøgelser og behandlinger, som vi tilbyder dig hos Cutis Clinic, kræver at du forud får en række informationer, som du skal læse igennem og forstå.

Når du møder vores behandlere til undersøgelse og/eller behandling, skal du også afgive dit samtykke til, at du både har læst og forstået informationen, og at du fortsat ønsker behandlingen.

Et samtykke til behandling kan både være mundtligt eller skriftligt, og vi påfører i din journal, når du har afgivet samtykket.

Er der noget i den følgende information, som du gerne vil have uddybet eller forklaret, så skal du ikke tøve med at spørge din behandler, eller ringe til os forud, så vi kan hjælpe dig med at uddybe informationerne.

Det er vigtigt for os, at du føler dig velinformeret og tryk ved den kommende behandling.

**God læselyst.**





## Udstansning af ar

### Om behandlingen

Udstansning af ar ("punch excision") er en behandling med brug af et særligt kirurgisk instrument, der fungerer som et præcist og meget tyndt kopbor med en ganske lille diameter. Instrumentet anvendes til at fjerne små, dybe ar efter fx piercinger eller akne. Behandlingen får ar til at trække sig sammen, lukke sig fra overfladen og huden til at udglattes.

### Forundersøgelsen

Efter at have læst denne skriftlige patientinformation skal du til en forundersøgelse. Vi vil sammen drøfte, om udstansning af ar er en relevant behandling for dig eller om andre behandlinger vil kunne medføre et bedre resultat. Ved forundersøgelsen modtager du mundtlig information om behandlingen, og du har mulighed for at stille spørgsmål. Du er velkommen til at medbringe en bisidder.

Behandlingen udføres ikke ved:

- Gravide eller ammende
- Hudinfektion i området
- Personer der danner tykke ar (keloid)

Efter forundersøgelsen er der ikke fastsat krav om minimal betænkningstid

### Forberedelse inden behandlingen

Det er en fordel af fjerne makeup og fjerne ansigtshår inden behandlingen. Mænd bør barbere sig i området dagen inden behandling.

### Behandlingen

Der tages foto af hver hudforandring inden behandlingen, hvilket er et lovkrav. Billeder opbevares sikkert i din journal. Behandlingen foregår ved at injicere lokalbedøvelse under huden i de områder, som ønskes behandlet. Lokalbedøvelse føles som en kortvarig stikken eller svie i huden. Selve operationen foregår ved, at stansen roteres ned omkring arret, som dermed løsnes fra huden. Arvævet kan derefter løsnes, og et lille hul i huden lukkes derefter med en fin nylontråd. Der kan behandles flere ar under samme besøg. Behandling af hver enkelt ar tager få minutter. Efter behandling påføres din hud en antibiotika-salve, inden du forlader klinikken. Man kan påsætte "englehud" som er et hudfarvet plaster.

## Efter behandlingen

Efter udstansning af ar vil arret være væk, og huden være lukket af en lille synlig tråd. Huden vil være rød og hævet og der kan ses en væsken eller lidt blødning fra såret. Hvis du har et "rent job" (kontorarbejde eller lignende) er det principielt muligt at gå på arbejde direkte efter behandling. Få dage efter behandlingen vil der dannes en lille sårskorpe over arret. Skorpen løsner sig sammen med tråden eller få dage efter trådfjernelse, som bør ske 5-7 dage efter behandlingen. Du kan få fjernet tråde ved egen læge eller i Cutis Clinic..

Det anbefales at undgå kraftig direkte solpåvirkning på området den første måned efter behandling, men du kan anvende solcreme SPF 30+ hvis du skal færdes ude i sollys.

For at undgå infektion er det vigtigt ikke at pille eller krads i huden.

Du bør følge nedenstående procedure efter behandlingen:

- Ansigtet vaskes dagligt med mild ansigtsrens.
- Du må vaske hår med shampoo og balsam.
- Fucidin salve smøres på sårene 3 gange dagligt i 3 dage.
- Aktive ingredienser (a-vitaminsyre / Retinol / Retinoid, AHA mm.) bør ikke påbegyndes før tidligst 2 uger efter behandling.

Udstansning af ar betragtes som en sikker behandling med lav risiko for skader og komplikationer.

Almindelige bivirkninger er:

- Svie og ubehag under og efter behandling. Aftager gradvist indenfor få timer. Ikke behandlingskrævende.
- Rødme, varme, hævelse. Aftagende indenfor de første par dage. Ikke behandlingskrævende.
- Let væsken eller blødning fra sår. Aftager indenfor 1-2 dage. Huden duppes med papirserviet og der kan sættes et plaster /

englehud over såret.

- Rødme og hævelse i behandlingsområdet med synlig overgang mellem behandlet og ikke-behandlet hud. Aftager gradvist indenfor 1-2 mdr. Ikke behandlingskrævende. Der må anvendes make-up.

Sjældne bivirkninger er:

- Infektion (bakteriel). Tiltagende varme, smerter, rødme, hævelse, betændelse, feber som typisk tiltager efter første døgn efter laserbehandling bør vurderes af læge. Behandles med antibiotika.
- Infektion (oftest herpes virus). Udbrud af smertende blærer på huden bør vurderes af læge. Behandles oftest med antivirale tabletter.
- Pigmentforandringer. Øget eller nedsat pigmentering i huden efter behandling ses oftere hos personer med mørk hud eller ved forudgående pigmentforstyrrelser i huden. Kan aftage spontant eller kræve opfølgende behandling med blegecreme eller laser. Pigmentforandringer være permanente.
- Dårlig heling med sparsom eller begrænset effekt af behandlingen. Dette kan skyldes nedsat evne til at producere kollagen bindevæv (ny hud) og man oplever, at resultatet ikke lever op til forventningerne.

Meget sjældne bivirkninger er:

- Arvæv (forværring). Skyldes oftest infektion. Kan være permanent

## Resultatet

Det endelige resultat efter hver behandling ses, når huden har fået sin normale farve og hævelse har lagt sig. Resultatet er en mere ensartet og jævn hud. Resultatet af enhver behandling varierer fra person til person.

Når arrene har løftet sig tilfredsstillende, kan man udføre laserbehandling for yderligere at udjævne og forbedre hudstrukturen. Dette gøres først, når hullerne / arrene i huden har løftet sig.

## Klinikker

---

### Odense

Albani Torv 5, st.  
5000 Odense C  
+45 70 20 70 66

### Kolding

Dieselvej 5  
6000 Kolding  
+45 70 20 70 66

### Køge

Torvet 11, 2. tv.  
4600 Køge  
+45 70 20 70 66

### Website

[www.cutisclinic.dk](http://www.cutisclinic.dk)

### Mailadresse

[info@cutisclinic.dk](mailto:info@cutisclinic.dk)

### Sociale medier

@cutisclinicdk

## Revision af klientvejledning

---

Cutis Clinic ©  
Version: 2.0  
Revideret: marts 2022

Ikrafttrædelse: april 2022  
Evalueres senest: marts 2024  
Udarbejdet af: Speciallæge EMH

