

# Klientvejledning

Hårtab



**Cutis** Clinic



## Informationer til dig som klient

Nogle af de undersøgelser og behandlinger, som vi tilbyder dig hos Cutis Clinic, kræver at du forud får en række informationer, som du skal læse igennem og forstå.

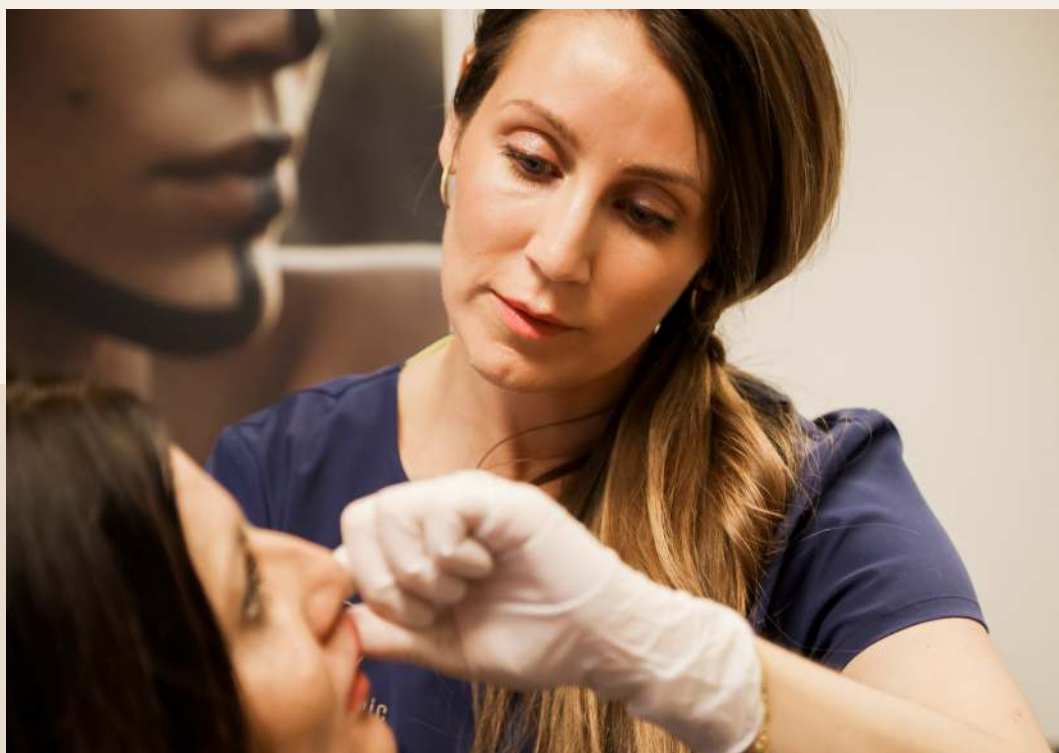
Når du møder vores behandlere til undersøgelse og/eller behandling, skal du også afgive dit samtykke til, at du både har læst og forstået informationen, og at du fortsat ønsker behandlingen.

Et samtykke til behandling kan både være mundtligt eller skriftligt, og vi påfører i din journal, når du har afgivet samtykket.

Er der noget i den følgende information, som du gerne vil have uddybet eller forklaret, så skal du ikke tøve med at spørge din behandler, eller ringe til os forud, så vi kan hjælpe dig med at uddybe informationerne.

Det er vigtigt for os, at du føler dig velinformeret og tryk ved den kommende behandling.

**God læselyst.**





## Behandling af hårtab med PRP og PRF

### Om hårtab

Hårtab har for mange mennesker en stor psykologisk betydning og kan være forbundet med negativ påvirkning af livskvalitet og social interaktion.

Der findes forskellige underliggende årsager til hårtab, herunder genetiske faktorer, vitaminmangel, lav blodprocent, stress, hormonelle påvirkninger, medicin, alder og sygdomstilstande i hårbunden.

Første trin i behandling af hårtab er derfor at stille en diagnose og behandle en underliggende årsag, hvis det er muligt.

### Om androgen hårtab

De mest almindelige type af hårtab hedder "androgen hårtab" eller "androgen alopeci." Denne type hårtab ses som klassisk udtynding af håret i tindinger og på issen. Hormonelle og genetiske faktorer bidrager til udvikling af androgen alopeci. Denne type hårtab rammer mænd og kvinder.

De mandlige kønshormoner (androgen) kan hos nogle mennesker medføre et hårtab, hvilket skyldes, at hårsækkene på skalpen er særligt følsomme for hormonel påvirkning. Behandling af androgen hårtab retter sig mod at begrænse forekomsten af androgener, som påvirker hårsækkene ved hjælp af lægemidlet Finasterid, øge blodforsyningen til hårsækkene ved hjælp af Minoxidil samt stimulere vækst og cellefornyelse i hårsækkene ved hjælp af PRP og PRF.

PRP og PRF udnytter kroppens celler til at fremme cellevækst og reaktivering af dine egne hårsække. Dine blodplader udskiller vækstfaktorer, der hjælper med heling og vævsgenvækst. Disse egenskaber er gavnlige hos mange personer med hårtab.



## Forundersøgelsen

Efter at have læst denne skriftlige patientinformation skal du til en forundersøgelse, hvor vi vil vurdere dit hårtab og om vi kan tilbyde behandling. Vi vil sammen drøfte, hvordan der skal behandles og lægge en detaljeret behandlingsplan.

Forundersøgelsen ved hårtab udføres af en læge, som undersøger dig og vurderer, hvilken behandling som vil være mest velegnet. Den lægelige vurdering vil derfor altid munde ud i et forslag til en konkret behandlingsplan.

Ved forundersøgelsen modtager du mundtlig information om behandlingen, og du har mulighed for at stille spørgsmål. Du er velkommen til at medbringe en bisidder.

Behandling tilbydes efter forundersøgelsen, når du har givet dit samtykke, og der er ikke fastsat krav om minimal betænkningstid ved denne type behandling.

Behandling udføres ikke på:

- Ved injektion af binyrebarkhormon svarende til injektionsområdet indenfor sidste måned
- Alvorlige blødningsforstyrrelser
- Alvorlig sygdom i hårbunden
- Hvis du er gravid eller ammer

## Forberedelse til behandling med PRP / PRF

Du bør undgå at indtage kosttilskud og blodfortyndende lægemidler (NSAID) i en uge inden behandling, da det øger risiko for blødning. Du bør vaske hårbunden grundigt med vand og mild shampoo inden fremmøde til behandling. Håret skal ikke klippes eller barberes.

## Behandling af hårtab med PRP og PRF

Der tages et foto af behandlingsområdet, som opbevares sikkert i din patientjournal. Billedet anvendes til at dokumentere udviklingen i hårvæksten og et billede forud for hver behandling er et lovkrav.



Behandlingen starter med, at vi udtager en blodprøve, som derefter centrifugeres med høj hastighed, hvorved de gavnlige blodceller isoleres. De gavnlige blodceller kan herefter nedkøles og varmebehandles, hvorved virkningen af behandlingen forlænges. Denne metode kaldes "prolonged PRF". Vi kan påføre huden en lokalbedøvende creme, som kan virke på huden, mens vi forarbejder blodet til PRP / PRF.

Under injektionen af PRP / PRF ligger eller sidder du på en behandlerbriks. Inden behandling afrenses huden med gaze og et hudrensemiddel. Der kan forud for behandling injiceres en lokalbedøvelse for at minimere ubehag under behandling. Behandlingens varighed varierer efter områdets størrelse men tager få minutter. Du skal dog påregne at tilbringe ca. 45 minutter i klinikken under hver behandling, da præparationen af PRP / PRF tager væsentligt længere tid end selve behandlingen.

### Efter behandlingen

Der må bruges almindelig vask og en mild fugtighedscreme på huden efter behandlingen. Det anbefales at anvende solcreme SPF 30+ eller hat i en måned før og efter behandling, når man færdes direkte i solen.

Behandling med PRP / PRF betragtes som en meget sikker behandling med meget lav risiko for varige skader og komplikationer, men du bedes være opmærksom på følgende:

Almindelige bivirkninger er:

- Ubehag under behandling.
- Rødme og hævelse af huden umiddelbart efter behandling. Aftager indenfor 2 dage.
- Små røde knopper, som skyldes irritation af hårsække under huden. Disse forsvinder indenfor få dage.
- Væske som siver ud af hårsækkene efter behandlingen. Væsken tørrer op og kan give en lille skorpe. Aftager indenfor et par dage.
- Blå mærker efter indstik med nål. Forsvinder efter 1-2 uger.

Meget sjældne bivirkninger er:

- Sår som forsvinder indenfor 2 uger.
- Hudinfektion / betændelse. Skal tilses af læge og behandles med antibiotika. Symptomer er tiltagende rødme, varme, smerter, hævelse, betændelse, feber.
- Dårlig opheling med ardannelse, som kan være permanent.
- Pigmentforandringer som oftest er forbigående, men kan være permanente.
- Dårlig respons på behandlingen med utilfredsstillende forbedring i hårvækst

### Resultatet

Ved behandling med PRP og PRF anbefales som udgangspunkt 3 behandlinger med 4 ugers mellemrum. Resultatet af behandlingerne indtræder gradvist, og de bedste resultater opnås ved at kombinere PRP / PRF med medicinske behandlinger med Minoxidil og Finasterid.

Resultatet af behandlingerne ses normalt efter 6 måneder. Resultatet af enhver lægelig og medicinsk behandling kan variere fra person til person.

Når man har opnået det ønskede resultat bør man vedligeholde resultatet, og vi vil undervejs i behandlingsforløbet rådgive dig om dette.

Du kan kontakte os via telefon 70 20 70 66 eller via mail: [info@cutisclinic.dk](mailto:info@cutisclinic.dk)



## Klinikker

---

### Odense

Albani Torv 5, st.  
5000 Odense C  
+45 70 20 70 66

### Kolding

Dieselvej 5  
6000 Kolding  
+45 70 20 70 66

### Køge

Torvet 11, 2. tv.  
4600 Køge  
+45 70 20 70 66

### Website

[www.cutisclinic.dk](http://www.cutisclinic.dk)

### Mailadresse

[info@cutisclinic.dk](mailto:info@cutisclinic.dk)

### Sociale medier

@cutisclinicdk

## Revision af klientvejledning

---

Cutis Clinic ©  
Version: 1.0  
Revideret: juni 2022

Ikrafttrædelse: juni 2022  
Evalueres senest: juni 2024  
Udarbejdet af: Speciallæge DG

