

Klientvejledning

Kollagen-stimulerende filler
(Ellanse)



Cutis Clinic



Informationer til dig som klient

Nogle af de undersøgelser og behandlinger, som vi tilbyder dig hos Cutis Clinic, kræver at du forud får en række informationer, som du skal læse igennem og forstå.

Når du møder vores behandlere til undersøgelse og/eller behandling, skal du også afgive dit samtykke til, at du både har læst og forstået informationen, og at du fortsat ønsker behandlingen.

Et samtykke til behandling kan både være mundtligt eller skriftligt, og vi påfører i din journal, når du har afgivet samtykket.

Er der noget i den følgende information, som du gerne vil have uddybet eller forklaret, så skal du ikke tøve med at spørge din behandler, eller ringe til os forud, så vi kan hjælpe dig med at uddybe informationerne.

Det er vigtigt for os, at du føler dig velinformeret og tryk ved den kommende behandling.

God læselyst.





Ellanse

Om behandlingen

Ellansé er en kollagenstimulerende filler, der anvendes som alternativ til de meget udbredte ikke-permanente fillere, som består af hyaluronsyre.

Ellansé stimulerer hudens egen dannelse af bindevæv ved at øge hudens indhold af kollagen og elastin. Huden styrkes og hudkvaliteten bedres, hvilket giver et løft, som ser naturligt ud. Ellansé giver huden et gradvist mere fyldigt og spændstigt udseende.

Ellansé består af to aktive substanser, som sammen giver den ønskede virkning:

- 70% Carboxymethyl cellulose (CMC) som er en elastisk gelé, der nedbrydes indenfor 3 mdr. CMC giver et øjeblikkeligt, men midlertidigt løft af huden i det område, hvor Ellansé injiceres
- 30% Polycaprolactone (PCL) krystaller, som stimulerer hudens fibroblaster til dannelse af kollagen og elastin. Denne bio-stimulerende effekt viser sig gradvist indenfor det første halve år, og processen fortsætter i op til 3 år

Ellansé kan ikke fjernes eller opløses, hvilket står i modsætning til klassisk filler bestående af hyaluronsyre. Ellansé anvendes derfor ofte til personer, som tidligere har modtaget behandling med en ikke-permanent filler. Ellansé er ideel til dig, som ønsker et længerevarende resultat.

Ellansé anvendes til følgende behandlinger:

- Kosmetiske behandlinger i ansigtet: Markering af kindben, kæbelinie & hage, udfyldning af hule tindinge og kinder, løft af øjenbryn, reduktion af rynker og furer, behandling af løs og krepptet hud, korrektion af næse og læber mm.
- Kosmetiske behandlinger på kroppen: reduktion af krepptet eller løs hud på fx overarme, hals og brystparti
- Ikke-kosmetiske behandlinger: behandling af dybe ar, vævstab efter sygdom mm.



Forundersøgelsen

Efter at have læst denne skriftlige patientinformation skal du til en forundersøgelse, hvor vi vil vurdere om Ellansé er en relevant behandling for dig. Vi vil sammen drøfte, hvordan der skal behandles og lægge en detaljeret behandlingsplan.

Ved forundersøgelsen modtager du mundtlig information om behandlingen, og du har mulighed for at stille spørgsmål. Du er velkommen til at medbringe en bisidder.

Efter forundersøgelsen skal der gå mindst 7 dage, som er den fastsatte minimale betænkningstid, inden du kan give dit samtykke til behandlingen, hvis indikationen for behandlingen er kosmetisk. Hvis der behandles på anden indikation, fx behandling af ar, er der ikke fastsat krav om minimal betænkningstid efter forundersøgelsen.

Kosmetisk behandling med Ellansé må i Danmark kun udføres af speciallæger, der er særligt uddannet og registreret under Styrelsen for Patientsikkerhed til at udføre behandling med semi-permanent filler.

Behandling med Ellansé udføres ikke hos:

- Gravide eller ammende
- Personer under 18 år (på kosmetisk indikation)
- Personer med allergi overfor indholdsstoffer (Carboxymethyl cellulose,

Polycaprolactone, Lidocain)

- Personer med infektion i behandlingsområdet
- Personer med aktivitet i en autoimmun sygdom

Ellansé betragtes generelt som en sikker behandling med lav risiko for bivirkninger og komplikationer, når behandlingen udføres korrekt.

Almindelige bivirkninger ved behandling med Ellansé er:

- Ubehag ved indstik
- Ømhed, rødme og hævelse af huden efter behandling. Aftager indenfor 7 dage
- Brændende eller kløende fornemmelse i huden. Aftager indenfor 7 dage
- Blå mærker under huden pga. blødning. Forsvinder i løbet af en uges tid. Ikke behandlingskrævende

Sjældne bivirkninger er:

- Bakteriel infektion. Rødme, varme, ømhed og hævelse opstår indenfor den første uge efter behandling i et eller få områder, hvor Ellansé er injiceret. Behandles med antibiotika
- Virusinfektion (herpes / forkølelsessår) som kan aktiveres af stik på huden. Forebygges eller behandles med antivirale tabletter

- Ujævn fordeling eller overbehandling. Vurderes tidligst efter 4 mdr. Aftager normalt uden behandling, når produktet integreres under huden og hævelsen lægger sig. Kan behandles med massage
- Allergisk reaktion type 4. Rødme, varme, kløe og hævelse opstår få dage efter behandling i alle de områder, hvor produktet er injiceret. Kan lindres med binyrebarkhormon, men kan give længerevarende symptomer
- Granulom (bindevævsknude) opstår uger til måneder efter behandling. Kan behandles med binyrebarkhormon og massage, men granulom kan være permanent og må i nogle tilfælde opereres ud
- Alvorlig allergisk reaktion (anafylaktisk shock). Akut behandlingskrævende med bl.a. injektion af adrenalin. Når man giver samtykke til behandling, giver man samtidig behandleren samtykke til akut behandling af anafylaktisk shock
- Pigmentforandringer efter rødme i det behandlede område. Aftager normalt uden yderligere behandling i løbet af uger eller få måneder
- Knuder / fortykkelser i huden. Opstår indenfor få uger. Behandling er massage og evt. gennembrydning med nål. Kan være permanent
- Injektion af produktet i et blodkar, som kan danne en blodprop og nedsætte blodforsyningen i et område i ansigtet, hvilket kan give vævstab og i yderst sjældne tilfælde synstab, som kan være permanent. Symptomer opstår akut eller inden for timer og skal behandles akut. Symptomerne på en blodprop er smerter i huden, afblegning eller farveskift i huden og senere kommer knopper eller blærer og sår. Symptomerne ved injektion i et kar til øjet er pludselig ændring i synet og øjensmerter. Når man giver samtykke til behandling, giver man samtidig behandleren samtykke til akut behandling i det usandsynlige tilfælde, at det skulle blive nødvendigt.

Forberedelse inden behandlingen

Vi anbefaler, at du møder til behandling uden makeup. Mænd kan med fordel klippe deres skæg kort med trimmer eller barbereg

sig dagen inden behandling. Du må anvende dine vanlige hudplejeprodukter op til behandlingen.

Vi anbefaler, at du 7 dage før behandlingen ophører evt. indtag af Acetylsalicylsyre (Hjertemagnyl, Magnyl, Aspirin o. lign.), naturmedicin og kosttilskud, som virker blodfortyndende (fx fiskeolie, hvidløg, ingefær, Ginseng, Ginkgo Biloba, Vitamin E, Matrem mm.) Dette vil mindske din risiko for at udvikle blå mærker efter behandlingen.

Om behandlingen

Huden afrenses og desinficeres. Du placeres siddende eller liggende på behandlerbriksen. Ved behandlingen indsprøjtes Ellansé med en stump kanyle for at reducere ubehag og risiko for bivirkninger og komplikationer. Behandling tager typisk 10-30 minutter afhængig af omfanget af behandlingen.

Du kan umiddelbart efter behandling tage tilbage på arbejde, men du vil være hævet og du kan udvikle et eller flere blå mærker på huden. Ellansé injiceres flere steder i huden med fokus på de områder, hvor huden mangler fylde og elasticitet.

Efter behandlingen er overstået påføres huden en mild fugtighedscreme.

Den anvendte mængde Ellansé afhænger af hudens udgangspunkt og hvor meget volumen, der skal skabes. Ved behandling af rynker og manglende vævsfylde i ansigtet anvendes som tommelfingerregel en sprøjte pr. årti af personens alder. Behandlingen kan gentages efter mindst et år ved behov.

Efter behandlingen

Undgå kraftig motion, direkte tryk og varme på huden det første døgn efter behandling. Du kan med fordel blødt massere det behandlede område 2 gange dagligt i de første 2 uger efter behandling. Dette gøres ved at smøre en creme på huden og foretage forsigtig cirkulær massage i de behandlede områder.

Mange vælger at gå på arbejde direkte efter deres behandling med Ellansé. 24 timer efter behandling må du anvende makeup, hvis du har behov for det.



Resultatet

De første dage efter behandling ses en umiddelbar volumenforøgelse, som skyldes CMC-gelen og hævelse efter behandlingen. Hævelsen vil aftage noget inden for den første uges tid.

Den reelle effekt af Ellansé indtræder gradvist, når dannelsen af bindevæv stimuleres, og typisk kan man se begyndende effekt af behandling efter 6 måneder. Dannelse af kollagen og elastin bindevæv fortsætter i op til 3 år efter behandling med Ellansé. Hvis virkningen ønskes forstærket, kan der foretages en ny behandling i samme område, og vi anbefaler at vente et år, inden behandling med Ellansé gentages i samme hudområde.

Effekten af enhver behandling kan variere fra person til person. Nogle mennesker har behov for flere behandlinger end andre for at opnå den ønskede effekt. Dette afhænger i høj grad af hudens udgangspunkt og hudens evne til at producere nyt bindevæv.

Du kan forvente, at effekten holder i adskillige år, men aldringsprocessen vil naturligvis fortsætte, og du kan vælge at få foretaget løbende behandlinger efter behov.

Du kan kontakte os via telefon 70 20 70 66 eller via mail: info@cutisclinic.dk

Klinikker

Odense

Albani Torv 5, st.
5000 Odense C
+45 70 20 70 66

Kolding

Dieselvej 5
6000 Kolding
+45 70 20 70 66

Køge

Torvet 11, 2. tv.
4600 Køge
+45 70 20 70 66

Website

www.cutisclinic.dk

Mailadresse

info@cutisclinic.dk

Sociale medier

[@cutisclinicdk](#)

Revision af klientvejledning

Cutis Clinic ©
Version: 2.0
Revideret: juli 2022

Ikrafttrædelse: juli 2022
Evalueres senest: juli 2024
Udarbejdet af: Speciallæge EMH

