KLIENTVEJLEDNING

Behandling med SOFWAVE

Cutis Clinic

INFORMATIONER TIL DIG SOM KLIENT

Nogle af de undersøgelser og behandlinger, som vi tilbyder dig hos Cutis Clinic, kræver at du forud får en rækker informationer, som du skal læse igennem og forstå.

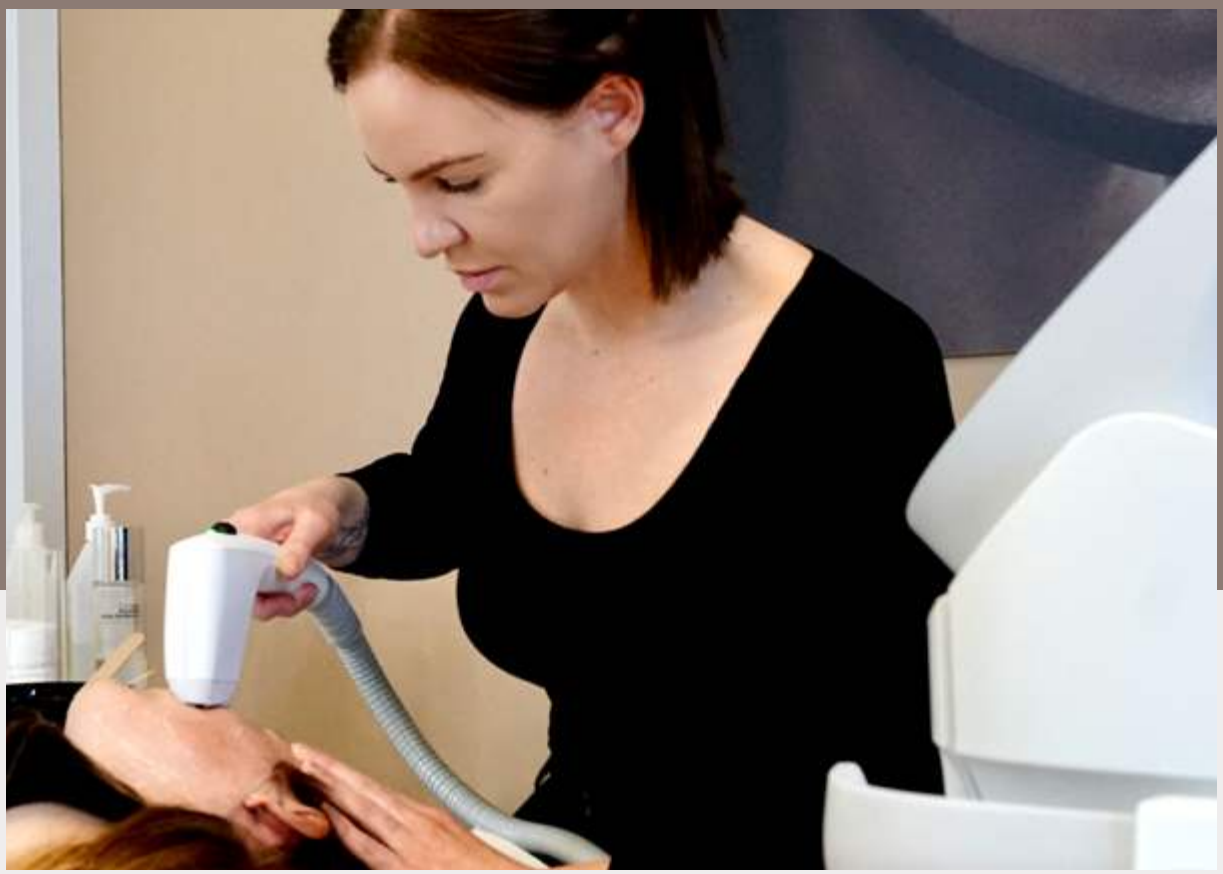
Når du møder vores behandlere til undersøgelse og/eller behandling, skal du også afgive dit samtykke til, at du både har læst og forstået informationen, og at du fortsat ønsker behandlingen.

Et samtykke til behandling kan både være mundtligt eller skriftligt, og vi påfører i din journal, når du har afgivet samtykket.

Er der noget i den følgende information, som du gerne vil have uddybet eller forklaret, så skal du ikke tøve med at spørge din behandler, eller ringe til os forud, så vi kan hjælpe dig med at uddybe informationerne.

Det er vigtigt for os, at du føler dig velinformeret og tryg ved den kommende behandling.

God læselyst.



SOFWAVE

Om behandlingen
Sofwave er en ny hudbehandling baseret på ultralyd og er en videreudvikling af teknologien bag HIFU (herunder Ultherapy, Ulthera m.m.).

Sofwave er FDA-godkendt i USA til løft og opstramning af ansigtet, kæbelinjen og halsen. Derudover har Sofwave netop opnået FDAgodkendelse
til behandling af cellulite (appelsinhud). Sofwave kan principielt anvendes de fleste steder på kroppen.

Sofwave tilbydes hele året rundt, til alle hudtyper og til alle hudfarver. Der er ingen nedetid efter behandling med Sofwave.

Yngre personer i 30- eller 40-års alderen anbefales som udgangspunkt én behandling, mens personer med mere slap og løs hud typisk anbefales to behandlinger med ca. 3-6 måneders interval i et behandlingsforløb. Derefter kan resultatet vedligeholdes med gentagne behandlinger med 3-5 års intervaller.

Sofwave opvarmer læderhuden i 1,5 mm dybde, hvilket stimulerer dannelsen af nyt kollagen og elastin bindevæv. Samtidig afkøles hudens overflade ved berøring med håndstykket, hvilket reducerer smerter og ubehag og minimerer risiko for bivirkninger.

Forundersøgelsen
Efter at have læst denne skriftlige patientinformation skal du til en forundersøgelse, hvor vi vil vurdere, om denne behandling er relevant for dig. Vi vil sammen drøfte, hvordan der skal behandles og lægge en detaljeret behandlingsplan.

Ved forundersøgelsen modtager du mundtlig information om behandlingen, og du har mulighed for at stille spørgsmål. Du er også velkommen til at medbringe en bisidder.

Behandling kan tilbydes efter forundersøgelsen, når du har givet dit samtykke. Der ikke er fastsat krav om minimal betænkningstid ved denne type behandling.

Vi behandler ikke med Sofwave, hvis:
- Du er gravid
- Du har sår eller infektion i hudområdet
- Du har pacemaker / ICD i behandlingsområdet
- Du har fået Botox eller filler i behandlingsområdet indenfor den seneste uge

De mest naturlige æstetiske resultater opnås ofte ved at kombinere forskellige behandlingstyper.

Man kan principielt kombinere Sofwave med andre kosmetiske behandlinger, og vi vil ved forundersøgelsen rådgive dig nærmere i dette.

Forberedelse inden behandling
Du bør fremmøde til behandling uden makeup. Mænd bør dagen inden behandling barbere sig eller klippe deres skæg helt kort, hvis der skal behandles i ansigtet.

For at minimere ubehag ved behandlingen, anbefaler vi, at du benytter en lokalbedøvende creme inden behandling.

Du har to muligheder:

- Du kan få udleveret cremen i forbindelse med forundersøgelsen og hjemmefra smøre den på huden 60 minutter inden behandling og fremmøde direkte til behandling.
- Du møder i klinikken 60 minutter inden behandling og får udleveret bedøvelsescreme, som herefter smøres på huden, hvorefter du venter i klinikken.

Behandling
Der tages et foto af huden, som opbevares sikkert i din patientjournal. Billedet anvendes til at dokumentere udviklingen i huden. Foto forud for hver behandling er et lovkrav.

Inden behandling afrenses huden med gaze og et hudrensemiddel.

Under behandlingen ligger du på en behandlerbriks. Sofwave behandling foregår ved, at ultralyd langsomt opvarmer huden, til den opnår den ønskede temperatur omkring 65 grader, mens selve håndstykke køler hudens overflade.

Behandling føles som en dyb og stikkende varme som medfører moderat smerte. Ofte høres en svag knitren under huden, når vævet varmes op og trækker sig sammen.

Varigheden af en behandling afhænger af størrelsen på det behandlede område. Som eksempel tager behandling af underansigtet omkring 20-30 minutter. Efter behandling påføres huden fugtgivende hudpleje, og om sommeren påfører vi en dagcreme med SPF.

Efter behandling
Du kan umiddelbart efter behandling passe dine almindelige sociale aktiviteter eller arbejde, men huden kan være let rød og hævet. Du kan anvende makeup efter behandling.

Da Sofwave er en ikke-invasiv behandling, er der ingen nedetid. Der må derfor anvendes almindelig hudplejerutine umiddelbart efter behandlingen.

Almindelige bivirkninger er:
- Smerte/ubehag under behandling.
- Rødme og hævelse af huden umiddelbart efter behandling. Aftager inden for få timer. I sjældne tilfælde udvikler nogle moderat til svær hævelse i hele ansigtet, som aftager indenfor 1 uges tid. Dette er ikke farligt og kan behandles med antihistamin i håndkøb.
- Ømhed i behandlingsområdet efter behandling. Aftager inden for en uge.
- Knopper og urenheder (follikulitis). Aftager normalt inden for 5 dage. Kan behandles med en mild binyrebarkhormon-creme (Hydrocortison), som forhandles i håndkøb på apotekerne.

Meget sjældne bivirkninger er:
- Forbrænding og sår. Heler normalt inden for 2 uger, men kan efterlade rødme, som forsvinder i løbet af ca. 4 uger.
- Infektion. Skal tilses af læge og behandles med antibiotika.
- Arvævsdannelse, som kan være forbigående eller permanent.
- Pigmentforandringer, som kan være forbigående eller permanente.

Resultatet
Resultatet efter behandling med Sofwave indsætter gradvist. Der ses en opstramning og udglatning af hudens linjer og rynker. Det endelige resultat ses efter 3-6 mdr.

Foreliggende studier viser, at 86% af de behandlede personer opnår en tydelig (signifikant) reduktion af rynker og linjer i ansigtet og på halsen efter 3 mdr.

Resultaterne opnås via en naturlig stimulation af hudens indhold af bl.a. kollagen og elastin, og resultaterne holder derfor i flere år.

Typisk planlægges et forløb med 1-2 behandlinger med ca. 3-6 måneders interval, hvilket drøftes ved en forundersøgelse med en kosmetisk sygeplejerske. Når du har opnået et tilfredsstillende resultat, kan du med fordel vedligeholde resultatet med opfølgende behandlinger cirka hver 3.-5. år
.
Du er altid velkommen til at booke tid til en opfølgende samtale, hvor resultatet vurderes mindst 4-6 måneder efter din sidste behandling.

Du kan kontakte os via telefon 70 20 70 66 eller via mail: info@cutisclinic.dk

Klinikker

Odense	Kolding	Køge	København
Telefon	**Website**	**Mailadresse**	**Sociale medier**
+45 70 20 70 66	www.cutisclinic.dk	info@cutisclinic.dk	@cutisclinicdk

Revision af klientvejledning

Cutis Clinic ©
Version: 2.0
Revideret: februar 2024

Ikrafttrædelse: marts 2024
Evalueres senest: februar 2026
Udarbejdet af: Ansvarlig speciallæge