

Klientvejledning

Brazilian Butt Lift
med ikke-permanent filler



Cutis Clinic



Informationer til dig som klient

Nogle af de undersøgelser og behandlinger, som vi tilbyder dig hos Cutis Clinic, kræver at du forud får en række informationer, som du skal læse igennem og forstå.

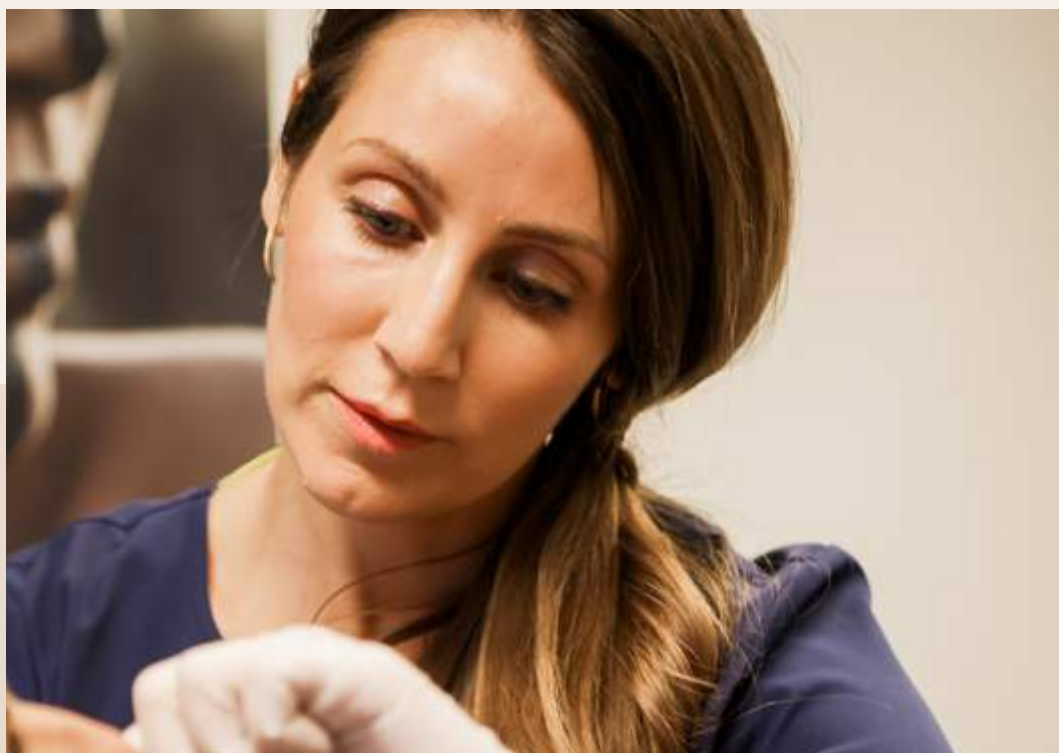
Når du møder vores behandlere til undersøgelse og/eller behandling, skal du også afgive dit samtykke til, at du både har læst og forstået informationen, og at du fortsat ønsker behandlingen.

Et samtykke til behandling kan både være mundtligt eller skriftligt, og vi påfører i din journal, når du har afgivet samtykket.

Er der noget i den følgende information, som du gerne vil have uddybet eller forklaret, så skal du ikke tøve med at spørge din behandler, eller ringe til os forud, så vi kan hjælpe dig med at uddybe informationerne.

Det er vigtigt for os, at du føler dig velinformeret og tryk ved den kommende behandling.

God læselyst.





Butt Lift med ikke-permanent filler

Om behandlingen

Hvis du ønsker et løft eller mere fylde i din bagdel eller i dit hofteparti, er et butt lift med ikke-permanent filler (hyaluronsyre) en mulig løsning. Nogle mennesker kan have vanskeligt ved at opnå den ønskede volumen alene gennem fysisk træning. Behandlingen foretages uden narkose ved injektion af filler i de områder, hvor der ønskes øget fylde. Behandlingen foretages typisk over 2-4 gange og resultatet holder i op til 2-3 år, hvorefter behandlingen ofte kan vedligeholdes med mindre og løbende korrektioner.

Når ikke-permanente fillers injiceres dybt under huden i det dybe fedt, skaber filleren et naturligt udseende. Hyaluronsyren integrerer sig med det omgivende væv, og det er veldokumenteret, at HA filler stimulerer dannelse af nyt kollagen i huden. Da der sker en løbende nedbrydning af HA i huden, vil HA filler gradvist forsvinde.

Vi tilbyder to forskellige typer "butt lift": Ikke-permanent filler, som beskrives i denne vejledning, samt "butt lift" med Sculptra.

Sidstnævnte er en kollagen-stimulerende filler, som stimulerer din krop til at producere kollagen bindevæv, hvilket bevirker, at hudkvaliteten forbedres. Med Sculptra skabes mindre udtalt volumen, end hvad du kan forvente med ikke-permanent filler (hyaluronsyre).

Sculptra kan anvendes som supplement til "butt lift" med hyaluronsyre, når du har opnået det ønskede volumen. Du kan læse mere om "butt lift" med Sculptra i klientvejledning om Sculptra.

Forundersøgelsen

Efter at have læst denne skriftlige patientinformation skal du til en forundersøgelse, hvor vi vil vurdere, om denne behandling er relevant for dig. Vi vil sammen drøfte, hvordan der skal behandles og lægge en detaljeret behandlingsplan.

Ved forundersøgelsen modtager du mundtlig information om behandlingen, og du har mulighed for at stille spørgsmål. Du er velkommen til at medbringe en bisidder.

Behandling tilbydes efter forundersøgelsen, når du har givet dit samtykke. Der er fastsat krav om to dages betænkningstid ved denne type behandling.

Butt lift med ikke-permanent filler gives ikke til:

- Gravide eller ammende
- Personer under 18 år (kosmetisk behandling)
- Personer med kendt allergi over for indholdsstoffer i opløsningen (hyaluronsyre og evt. Lidocain)
- Ved infektion i behandlingsområdet
- Ved aktiv autoimmunsygdom

Forberedelse inden behandling

For at reducere smerter og ubehag under og efter behandling anbefaler vi, at du tager 2 stk. Pamol og 2 stk. Ipren cirka en time inden behandling.

For at reducere risikoen for blå mærker anbefaler vi, at du 1 uge før behandlingen ophører evt. indtag af Acetylsalicylsyre (Hjertemagnyl, Magnyl, Aspirin o.lign.), naturmedicin og kosttilskud, som virker blodfortyndende (fx fiskeolie, hvidløg, ingefær, Ginseng, Ginkgo Biloba, Vitamin E, mm.)

Behandling

Et behandlingsforløb består normalt af to behandlinger med mindst 2 ugers interval. Begge behandlinger afregnes samtidig, og du skal således ikke betale for anden behandling

Årsagen til, at behandlingen opdeles i to er, at der injiceres en betydelig mængde filler, som skal have lejlighed til at integrere sig i underhuden. Herved opnås det sikreste resultat og det mest naturlige udseende

Inden hver behandling tages billeder af behandlingsområdet, og disse opbevares sikkert i din patientjournal. Dette er et lovkrav.

Inden behandlingen afrenses huden med gaze og et hudrensemiddel. Vi optegner behandlingsområdet på huden med en eyeliner blyant eller tusch. Du får mulighed for at godkende behandlingsområdet inden behandlingen udføres.

Under behandlingen ligger du på en behandlerbriks, hvor du ligger på siderne og på maven. Ved behandlingen indsprøjtes filleren med en tynd, oftest stump kanyle (cannula) i det aftalte hudområde. Behandlingen er moderat ubehagelig og varer 20-30 minutter afhængig af hvor mange områder, der skal behandles og hvor meget produkt, der skal anvendes.

Efter behandling masseres området og der instueres i efterbehandling med hjemmemassage og fugtgivende hudpleje.



Efter behandling

Umiddelbart efter behandlingen vil huden være hævet, rød og øm ved tryk og berøring. Denne reaktion forsvinder gradvist i løbet af 2-3 uger. For at integrere filleren bedst muligt under huden, anbefaler vi, at du masserer området (eller får hjælp til det) 2 minutter 2 gange dagligt i 2 uger efter behandlingen. Anvend gerne en fugtighedscreme på huden forud for massage.

Da filleren ligger stabilt placeret under huden, må du gerne være let til moderat fysisk aktiv, sidde almindeligt, ligge fladt på ryggen og på siderne umiddelbart efter behandling. Du skal altså ikke aflaste området mod ydre tryk. Nogle klinikker tilråder at man undgår ovenstående, men der er ikke evidens for disse råd, og vi har ikke erfaring for, at det er problematisk at vende tilbage til sine normale aktiviteter og adfærd efter behandling.

Almindelige bivirkninger er:

- Ubehag ved indstikssted.
- Ømhed, rødme og hævelse af huden efter behandling. Aftager inden for 2 uger. Kræver ingen behandling.
- Blå mærker under huden pga. blødning. Kræver ingen behandling. Forsvinder i løbet af en uges tid.

Meget sjældne bivirkninger er:

- Bakteriel infektion. Rødme, varme, ømhed og hævelse opstår indenfor den første uge efter filler-behandling i et eller få områder, hvor filler er injiceret. Behandles med antibiotika.
- Virusinfektion (herpes / forkølelssår) som kan aktiveres af stik på huden. Behandles med antivirale tabletter.
- Ujævn fordeling eller overbehandling med filler. Vurderes efter 4 uger. Aftager gradvist uden behandling, når filleren nedbrydes (måneder til år). Kan behandles med massage eller i nødstilfælde opløses med hyaluronidase.

- Allergisk reaktion type 4. Rødme, varme, kløe og hævelse opstår 2-3 dage efter fillerbehandling i alle områder, hvor filler er injiceret. Kan behandles med steroid-creme og evt. ved at opløse noget filler.
- Granulomdannelse (bindevævsknuder) opstår uger til måneder efter behandling. Kan behandles binyrebarkhormon eller med fjernelse af filler.
- Alvorlig allergisk reaktion (anafylaktisk shock). Akut behandlingskrævende med injektion af adrenalin. Når man giver samtykke til behandling, giver man samtidig behandleren samtykke til akut behandling.
- Pigmentforandringer efter længerevarende rødme. Aftager oftest i løbet af 2-3 måneder.
- Injektion af filler i et blodkar, som kan danne en blodprop og nedsætte blodforsyningen i et område, hvilket kan give vævstab og i yderst sjældne tilfælde vævsdød. Opstår akut eller inden for timer og behandles akut med injektion af Hyaluronidase, antibiotika, massage, varme omslag samt tabletter, der øger blodforsyningen. Symptomerne på en filler-blodprop er smerter i huden, afblegning eller farveskift i huden, knopper eller blærer og sår.

Når man giver samtykke til behandling med HA filler, giver man samtidig behandleren samtykke til akut behandling med Hyaluronidase i det usandsynlige tilfælde, at det skulle blive nødvendigt.

Hvis du oplever symptomer på en blodprop med filler (smerter og samtidig farveskift i huden) skal du straks opsøge klinikken eller kontakte os.

Hvis symptomerne opstår udenfor klinikens åbningstid, skal du opsøge nærmeste akutmodtagelse på sygehus og oplyse om, at du har fået behandling med hyaluronsyre-filler, og det skal undersøges og udelukkes, at filleren har dannet en blodprop.



Resultatet

Resultatet afhænger af dit udgangspunkt samt typen og mængden af filler, som anvendes. Der ses en umiddelbar fylde og forøgelse af volumen, som delvis skyldes hævelse og blødning. Effekten kan tidligst vurderes efter 2 uger, når hævelsen har lagt sig. På dette tidspunkt er det muligt at injicere mere filler i samme hudområde, hvis der er behov for det.

Det forventes, at resultatet af butt lift med hyaluronsyre-filler holder i op til 3 år.

Hvis du fortryder butt lift med ikke-permanent filler, er det muligt at opløse en del af filleren med et enzym, der hedder hyaluronidase.

Opløsning kræver en betydelig mængde hyaluronidase, og da denne behandling er bekostelig, vil der blive tale om egenbetaling, hvis du ønsker at få filleren opløst igen. Ofte skal hævelsen efter behandlingen falde og filleren integreres under huden - så er resultatet meget tilfredsstillende, og opløsningen vil ikke være relevant i de fleste tilfælde

Du kan kontakte os via telefon 70 20 70 66 eller via mail: info@cutisclinic.dk

Klinikker

Odense

Albani Torv 5, st.
5000 Odense C

Kolding

Dieselvej 5
6000 Kolding

Køge

Torvet 11, 2. tv.
4600 Køge

København Ø

Classensgade 34
2100 København Ø

Telefon

+45 70 20 70 66

Website

www.cutisclinic.dk

Mailadresse

info@cutisclinic.dk

Sociale medier

[@cutisclinicdk](#)

Revision af klientvejledning

Cutis Clinic ©

Version: 1.0

Revideret: april 2023

Ikrafttrædelse: maj 2023

Evalueres senest: april 2025

Udarbejdet af: Speciallæge EMH

