

KLIENTVEJLEDNING

Operation af øvre øjenlåg



Cutis Clinic



INFORMATIONER TIL DIG SOM KLIENT

Nogle af de undersøgelser, behandlinger og operationer, som vi tilbyder dig hos Cutis Clinic, kræver at du, forud for 1. samtale, får en række vigtige informationer som du skal læse igennem og forstå.

Når du møder vores læger og behandlere til undersøgelse, operationer eller behandling, skal du også afgive dit samtykke til, at du både har læst og forstået informationen, og at du fortsat ønsker operationen eller behandlingen.

Et samtykke til behandling kan både være mundtligt eller skriftligt, og vi påfører i din journal, når du har afgivet samtykket.

Er der noget i den følgende information, som du gerne vil have uddybet eller forklaret, så skal du ikke tøve med at spørge din læge eller behandler, eller ringe til os forud, så vi kan hjælpe dig med at uddybe informationerne.

Det er vigtigt for os, at du føler dig velinformeret og tryk ved den kommende behandling.

God læselyst.





ØJENLÅGSOPERATION AF ØVRE ØJENLÅG

Overskydende hud på øjenlågene kan ses i alle aldre og ved alle køn. Den overskydende hud skyldes at huden med tiden mister sin elasticitet, og at fedtvævet i øjenlågene buler frem. Dette sker oftest som led i en naturlig aldringsproces.

Ved et stort hudoverskud på øjenlågene kan der opstå såvel fysiske som kosmetiske gener. I forhold til de fysiske gener kan disse resultere i et indskrænket synsfelt, men man kan også opleve, at øjenlågene fysisk føles så tunge, at man må rynke panden for at kompensere. I forhold til de kosmetiske gener, så kan overskud af hud have negative konsekvenser for den enkeltes mentale sundhed. Man kan visuelt fremstå, som at "man se træt ud", eller at man ser ældre ud end man er.

Du skal først til en forundersøgelse – hvad kan jeg forvente her?

Det første skridt mod at få fjernet den overskydende hud på øjenlågene er en forundersøgelse. Her mødes du med den kirurgiske speciallæge, som vil skulle operere dig. Ved forundersøgelsen, som tager ca. 30 minutter, vil følgende blive gennemgået:

- Information om indgrebet, det forventede resultat, risici/komplikationer og efterforløbet
- Din helbredstilstand
- En vurdering af dine gener og en faglig vurdering af hvorvidt du vil være kandidat til indgrebet
- Dine spørgsmål og forventninger

Der vil til forundersøgelsen også blive taget billeder af dig med fokus på behandlingsområdet. Det er et krav fra Sundhedsstyrelsen, at dette gøres før påbegyndelse af en kosmetisk behandling. Billederne vil blive sikkert opbevaret sammen med din journal.

Du er meget velkommen til at have en ledsager med ind til forundersøgelsen, hvis du måtte ønske.

Formålet med afholdelse af en forundersøgelse er, at alle spørgsmål vedrørende operationen skal besvares og afklares, således at du er så godt informeret og velforberedt på operationen som muligt.

Vær opmærksom på, at Sundhedsstyrelsen har fastsat et lovmæssigt krav om betænkningstid – uanset hvor veloplyst du måtte være efter forundersøgelsen. Det betyder, at der skal gå minimum 7 dage mellem forundersøgelse og udførelse af eventuel operation.



Hvordan forbereder jeg mig til operationen?

Først og fremmest er det meget vigtigt, at du har læst dette materiale grundigt, og, at du har fået besvaret de spørgsmål du måtte have, så du føler dig velinformeret og tryk omkring operationen.

Derudover er der en række vigtige praktiske forberedelser, som du bedes følge:

- Du må spise og drikke hvad du vil op til operationen, og du skal tage din vanlige medicin - medmindre du naturligvis får andet at vide til forundersøgelsen.
- Du bør ikke selv køre bil hjem efter operationen. Derfor anbefaler vi, at du har nogen med, som sikkert kan bringe dig hjem.
- Hvis du ryger (inkluderer også nikotinindeholdende erstatningspræparater), anbefales det at du ophører 6 uger inden operation og undlader at påbegynde rygning efter operationen. Dette for at minimere risikoen for infektioner, og give de bedste betingelser for op-helingen.
- Du anbefales desuden at have indkøbt smertestillende håndkøbspræparater (paracetamol, Pinex, Panodil, Pamol), så du har det derhjemme til brug de første dage efter operationen.
- Du vil ikke skulle klæde om i forbindelse med operationen, så vi anbefaler, at du tager noget behageligt løst tøj på som ikke går for langt op i halsen.
- Endeligt er det vigtigt at du møder op uden makeup i ansigtet.

Hvordan foregår operationen?

Som det første vil du blive modtaget i klinikken, hvorefter du bliver ført til operationsstuen.

Operationen indledes med en optegning på dine øjenlåg, hvorefter operationsområdet på dit ansigt bliver afvasket, og der vil blive pålagt en steril afdækning. Herefter anlægges lokalbedøvelse som er virksom i ca. 2-3 timer. Du ligger med lukkede øjne, men vil blive bedt om at åbne øjnene en gang imellem. Efter anlæggelse af lokalbedøvelsen, vil du fortsat kunne mærke at der arbejdes i området, men der bør ikke føles smerte.

Snittet lægges således at arret ligger skjult i den naturlige fold der kaldes globelinjen. I nogle tilfælde vil arret blive ført ud til siden hvor det bliver lagt i en rynke - de såkaldte "smilerynker". Der fjernes overskydende hud og eventuelt underliggende fedt således, at øjenlåget bliver mindre fyldigt. På intet tidspunkt bryder man igennem øjenlåget. Der arbejdes kun i de yderste lag.

Undervejs i operationen anvendes en lille brændepincet til at lukke de små blodkar. Dette høres som en svejselyd og kan afsætte en smule varme. Huden sys sammen med en tynd nylontråd, der ligger under huden. Den er kun synlig i starten og slutningen af sammensyningen i form af en knude.

Efter operationen vil du få pålagt isposer på øjnene i 10 -15 min., og du vil herefter kunne forlade klinikken.

Behandlingen varer ca. 1 time afhængigt af omfanget af behandlingen.

Er der risici forbundet med operationen?

Ved alle operationer, hvor man gennemskærer huden, vil der være en risiko for komplikationer. Disse omfatter blødning og infektion, føleforstyrrelser, smerter såvel akutte som vedvarende, lukkedefekt og asymmetri. Risikoen for komplikationer er bl.a. større, hvis du har diabetes (sukkersyge), er overvægtig eller ryger.

Beskrivelse af risici:

• **Blødning:**

Der vil altid være mere eller mindre blødning fra et sår. Små blodansamlinger kræver ikke fornyet operation, men kan vise sig ved at man kan få misfarvning i omgivelserne (blåt øje), og disse kan sænke sig ned over kinden. Yderst sjældent er der behov for at stoppe blødningen ved et lille kirurgisk indgreb. Is-behandling umiddelbart efter indgrebet nedsætter risikoen for blødning og misfarvning

• **Infektion:**

Viser sig oftest inden for den første uge og er meget sjældent (<1%). Infektion viser sig ved rødme, hævelse varme, ømhed eller pusflåd. Der kan i sjældne tilfælde være behov for brug af antibiotika.

• **Føleforstyrrelser:**

Der vil altid være en ændret følesans i et opereret område. Følesansen normaliseres i løbet af få uger til måneder, men kan i sjældne tilfælde være ændret varigt.

• **Smerter:**

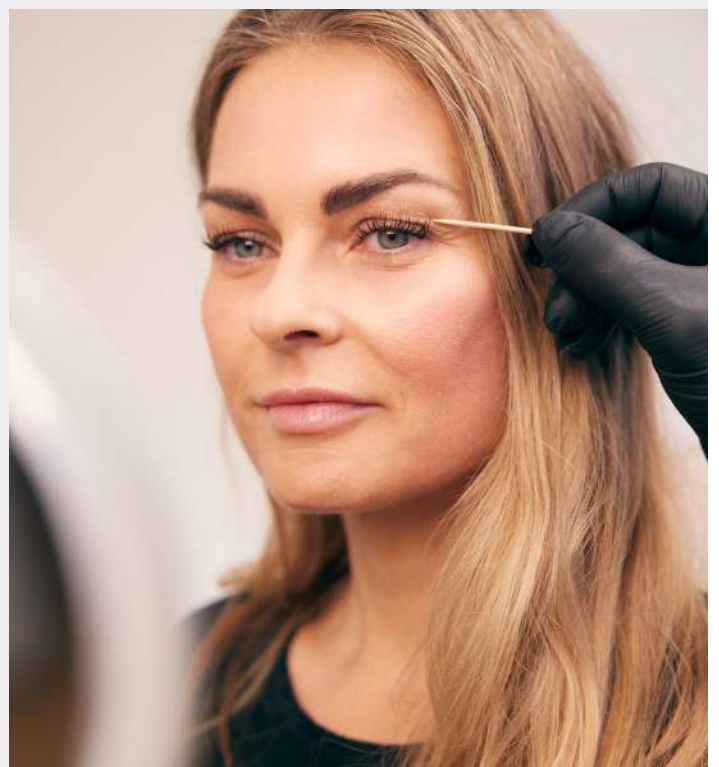
De umiddelbare smerter i tilslutning til operationen forsvinder i løbet af dage til uger, og vil oftest kun opleves som ømhed og stramning. Hvis receptpligtig medicin er påkrævet, udleveres dette fra klinikken. Kroniske (vedvarende) smerter ses hos < 1% og er vanskelige at behandle.

• **Lukkedefekt:**

Ved denne operation vil der være en lille risiko for at du umiddelbart efter operation kan have en lukkedefekt, dvs. at øjnene ikke lukker helt når du forsøger på dette. Dette skyldes hævelse i området og vil svinde igen når hævelsen lægger sig efter 1-2 uger. I meget sjældne tilfælde kan lukkedefekten bestå.

• **Asymmetri:**

Ligesom man fra fødslen kan have en anelse asymmetri i ansigtstrækkene kan man ikke garantere fuldstændig symmetri efter operationen. En evt. asymmetri vil ligge inden for hvad man kan se ved ikke-opererede.



Hvordan skal jeg forholde mig i dagene efter operationen?

På operationsdagen bliver du grundigt informeret om efterforløbet. Nedenfor gives den information, der er nyttig at have på nuværende tidspunkt:

Du vil umiddelbart efter operationen få pålagt is på øjnene, og skal forvente, at du efter 10-15 min. vil kunne forlade klinikken. Det anbefales at du behandler med is på øjnene i 10 min hver time den første dag. Det er vigtigt at isen pakkes ind, så den ikke ligger direkte på huden.

Du skal forholde dig i ro de første 3-4 dage. Du må lave almindelige dagligdags gøremål, men du skal undgå at få puls og blodtryk til at stige. Hård fysisk aktivitet skal helt undgås i 4 uger efter operationen.

Afhængig af dit arbejdes karakter kan arbejdet genoptages dagen efter operationen, men pga. hævelse og evt. misfarvning vil de fleste afvente en uges tid med at genoptage arbejde. Ved fysisk arbejde med tunge løft bør du afvente 4 uger før du genoptager dit arbejde.

Hvordan skal jeg forholde mig i ugerne/ månederne efter operationen?

Du skal undgå tunge løft og hårdt fysisk arbejde/sport i 4 uger. Såfremt der ikke har været komplikationer, er der normalt ingen restriktioner efter disse 4 uger.

Hvornår kan jeg se det endelige resultat?

Du vil kunne forvente at se det endelige resultat efter 2-3 måneder, men den værste hævelse og misfarvning vil være svundet ind i løbet af de første 1-2 uger. Arrene kan forsat være lidt rødlige i op til 1 år efter, men vil blive mindre og mindre synlige med tiden. De fleste vil opleve at arrene ligger skjult og ikke ses.

Hvor længe holder resultatet af operationen?

Effekten af operationen er varig, men pga. den naturlige aldring kan der fremkomme et nyt kosmetisk generende hudoverskud. Skulle dette være tilfældet kan man gentage operationen.

Hvad med kontrol og eventuel korrektion?

Først og fremmest tilbydes tråd-fjernelse på klinikken en uge efter operationen. Yderligere kontrol af den udførte operation kan altid aftales ved behov, og vil være uden beregning for dig i op til 5 år efter operationen.

Yderligere spørgsmål inden forundersøgelsen?

Du kan kontakte os via telefon 70 20 70 66 eller via mail: info@cutisclinic.dk.



Klinikker

Odense

Kolding

Køge

København

Telefon

+45 70 20 70 66

Website

www.cutisclinic.dk

Mailadresse

info@cutisclinic.dk

Sociale medier

[@cutisclinicdk](#)

Revision af klientvejledning

Cutis Clinic ©

Version: 2.0

Revideret: februar 2024

Ikrafttrædelse: februar 2024

Evalueres senest: januar 2026

Udarbejdet af: Speciallæge i oftalmologi

