

KLIENTVEJLEDNING

SkinPen Microneedling



Cutis Clinic



INFORMATIONER TIL DIG SOM KLIENT

Nogle af de undersøgelser og behandlinger, som vi tilbyder dig hos Cutis Clinic, kræver at du forud får en række informationer, som du skal læse igennem og forstå.

Når du møder vores behandlere til undersøgelse og/eller behandling, skal du også afgive dit samtykke til, at du både har læst og forstået informationen, og at du fortsat ønsker behandlingen.

Et samtykke til behandling kan både være mundtligt eller skriftligt, og vi påfører i din journal, når du har afgivet samtykket.

Er der noget i den følgende information, som du gerne vil have uddybet eller forklaret, så skal du ikke tøve med at spørge din behandler, eller ringe til os forud, så vi kan hjælpe dig med at uddybe informationerne.

Det er vigtigt for os, at du føler dig velinformeret og tryk ved den kommende behandling.

God læselyst.





MICRONEEDLING MED SKINPEN

Om behandlingen

Skinpen er en form for microneedling som bl.a. bruges til behandling af:

- Ar (fx. ar efter akne),
- grove porer,
- fine linjer/rynker,
- solskader,
- melasma,
- behandling af grov hudstruktur.

Behandlingen hjælper på gendannelse af kollagen og elastin, hvilket forbedrer disse problematikker. Skinpen består af tynde nåle, der laver små kontrollerede skader i huden, hvilket derefter stimulerer ovenstående processer og hudens helingsproces.

Skinpen er markedets eneste FDA godkendte apparatur og er CE-mærket samt ISO certificeret.

Forundersøgelsen

Efter at have læst denne skriftlige patientinformation skal du til en forundersøgelse, hvor vi vil vurdere om denne behandling er relevant for dig.

Vi vil sammen drøfte, hvordan der skal behandles. Ved forundersøgelsen modtager du mundtlig information om behandlingen, og du har mulighed for at stille spørgsmål. Derudover er du er velkommen til at medbringe en bisidder.

Efter forundersøgelsen er der ikke fastsat krav om minimal betænkningstid og du kan derfor få behandlingen samme dag som din forundersøgelse.

Microneedling med SkinPen udføres ikke hos:

- Gravide.
- Hvis du har åbne sår i behandlingsområdet.
- Hvis du har infektion i behandlingsområdet.
- Hvis du har stor tendens til keloid ar i behandlingsområdet (konfereres med vores hudlæge).
- Hvis du har kronisk nældefeber i behandlingsområdet.
- Hvis du har et aktivt forkølelsessår.

Såfremt SkinPen (microneedling) anvendes til at fremme optagelsen af aktive ingredienser i huden, skal det sikres, at disse ingredienser må anvendes til ammende.

Forberedelse inden behandling

Skæg skal være helt kort, når der behandles i ansigtet. Dette gælder ligeledes for kvinder med hårvækst i ansigtet. Gælder dog ikke små hvide dun.

Bedøvelse

Hvis du ønsker bedøvelse, skal du møde ind i klinikken 30 minutter før behandling. Der står bedøvelsescreme fremme i venteværelset på klinikken, som du skal smøre i et tykt lag på det område der skal behandles.

Behandlingen

Der tages foto af huden inden hver behandling, hvilket er et lovkrav. Billeder opbevares sikkert i din journal.

Huden renses grundigt af inden din behandling foretages. En serum med gode næringsstoffer påføres din hud og behandlingen kan efterfølgende starte. Skinpen microneedling fungerer ved, at tynde nåle penetrerer huden i en varierende dybde fra 0,5 til 2,5 mm (via et elektrisk stempel). Dette medfører små blødninger (vævsskader) i huden, som stimulerer hudens fibroblaster til at danne kollagen og elastin.

Huden har behov for denne stimulering, da din hud med alderen mister sin primære struktur af kollagen og elastin, hvilket medfører slaphed, krepitet hud, rynker og linjer. Med Skinpen microneedling kan du dermed forebygge aldring, behandle hudproblematikker og give huden mere fasthed og glød.



Efter behandlingen

Efter din behandling bør du holde området rent og undgå direkte solpåvirkning på området de første 5 dage efter behandlingen.

Dæk området til, hvis du færdes i direkte i sollys. Derefter anvendes konsekvent solcreme faktor 30+ i mindst en måned efter behandlingen og gerne i sommermånederne alt efter hvilken årstid du får behandlingen.

Vi anbefaler følgende de første 24 timer efter behandling:

- undgå sauna eller andre aktiviteter som kan forårsage svedproduktion,
- oprethold en god håndhygiejne,
- undgå brug af makeup.

Vi anbefaler ligeledes, at du undgår aktiv træning, hvor du sveder meget, indtil huden er ophelet og føles normal igen.

Du anbefaler at du følger nedenstående procedure efter behandlingen:

- Ansigtet vaskes dagligt med mild ansigtsrens og efterfølgende en fugtgivende creme som er beregnet til peeling forløb. Din behandler vejleder dig i disse produkter.
- Du må gå i bad som du plejer og vaske hår med shampoo og balsam. Undgå for meget gnidning i de behandlede områder.
- Aktive ingredienser (a-vitaminsyre / Retinol / Retinoid, AHA mm.) bør ikke påbegyndes før tidligst 2 uger efter behandling alt efter din huds sensitivitet. Hvis noget gør ondt så vent en uge mere inden du genoptager vanlig hudpleje.

Skinpen betragtes som en meget sikker behandling med meget lav risiko for varige skader og komplikationer.

Almindelige bivirkninger er:

- Let smerte og ubehag under behandling.
- Rødme, varme, hævelse. Tiltagende indenfor de første 2 døgn og er herefter aftagende. Kræver ingen behandling.
- Let væsken / blødning på huden. Aftager indenfor 1-2 dage (holdes rent med mild rens og egnet fugtighedscreme til dit peelingforløb).
- Let afskalning i takt med at din hud heler op.

Sjældne bivirkninger er:

- Infektion (bakteriel). Tiltagende varme, smerter, rødme, hævelse, betændelse, feber som typisk opstår i de første døgn efter behandling.
- Du skal kontakte os hvis du oplever ovenstående bivirkninger og egen læge hvis vi holder lukket.

Resultat

Vi anbefaler minimum 3 behandlinger med 4 ugers interval (alt efter problematik) som du snakker med din behandler omkring til forundersøgelsen.

Efter hver 4 uge kan du se det endelige resultat fra din sidste behandling, hvorefter behandlingen kan gentages. Vi anbefaler vedligeholdelsesbehandlinger for at bevare det ønskede resultat.

Du kan kontakte os via telefon 70 20 70 66 eller via mail: info@cutisclinic.dk



Klinikker

Odense

Kolding

Køge

København

Telefon

+45 70 20 70 66

Website

www.cutisclinic.dk

Mailadresse

info@cutisclinic.dk

Sociale medier

[@cutisclinicdk](#)

Revision af klientvejledning

Cutis Clinic ©

Version: 2.0

Revideret: marts 2024

Ikrafttrædelse: april 2024

Evalueres senest: marts 2026

Udarbejdet af: Ansvarlig speciallæge



Klinikker

Odense

Kolding

Køge

København

Telefon

+45 70 20 70 66

Website

www.cutisclinic.dk

Mailadresse

info@cutisclinic.dk

Sociale medier

[@cutisclinicdk](#)

Revision af klientvejledning

Cutis Clinic ©

Version: 2.0

Revideret: februar 2024

Ikrafttrædelse: marts 2024

Evalueres senest: februar 2026

Udarbejdet af: Ansvarlig speciallæge

