

# KLIENTVEJLEDNING

Behandling af kejsersnit-ar og  
andre dybe ar



**Cutis** Clinic



## INFORMATIONER TIL DIG SOM KLIENT

Nogle af de undersøgelser og behandlinger, som vi tilbyder dig hos Cutis Clinic, kræver at du forud får en række informationer, som du skal læse igennem og forstå.

Når du møder vores behandlere til undersøgelse og/eller behandling, skal du også afgive dit samtykke til, at du både har læst og forstået informationen, og at du fortsat ønsker behandlingen.

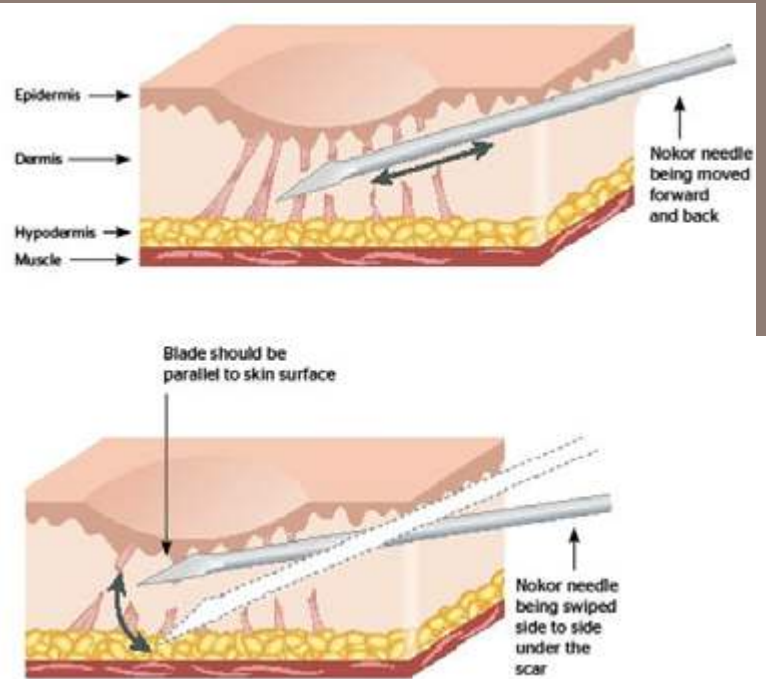
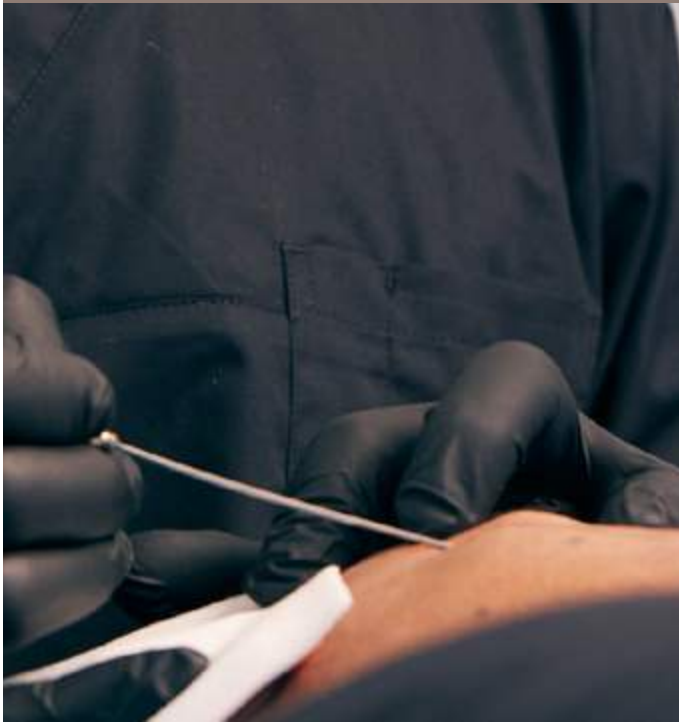
Et samtykke til behandling kan både være mundtligt eller skriftligt, og vi påfører i din journal, når du har afgivet samtykket.

Er der noget i den følgende information, som du gerne vil have uddybet eller forklaret, så skal du ikke tøve med at spørge din behandler, eller ringe til os forud, så vi kan hjælpe dig med at uddybe informationerne.

Det er vigtigt for os, at du føler dig velinformeret og tryk ved den kommende behandling.

God læselyst.





## SUBCISION OG FRAKTIONERET CO2 LASER MOD AR

### Om behandlingen

Subcision er en mindre kirurgisk behandling af ar efter kejsersnit og andre typer dybe ar på huden. Subcision udføres med forskellige instrumenter, og de mest markante resultater kan ofte opnås med Taylor Liberator Subcision (TLS).

TLS udføres med et særligt instrument, som er udviklet i USA. Instrumentet gør det muligt at løsne arvæv under fordybninger i huden.

Arvæv forbinder huden med det dybe fedt, bindevæv eller muskel under huden. Disse tråde kræver en vandret adskillelse ("subcision"), som gør det muligt for huden at løfte sig, så huden vil se mindre bulet ud. Lignende resultater kan ikke opnås med fx laser, og subcision er derfor et alternativ til re-operation af kejsersnit-ar, som ofte får arret til at gendanne sig.

Subcision vil give din hud et permanent jævner udseende. Der ses et resultat allerede efter få dage men det endelige resultat ses først efter 6 måneder.

## Forundersøgelsen

Efter at have læst denne skriftlige information skal du til en forundersøgelse, hvor vi vil vurdere om denne behandling er relevant for dig.

Vi vil sammen drøfte, hvordan der skal behandles. Ved forundersøgelsen modtager du mundtlig information om behandlingen, og du har mulighed for at stille spørgsmål. Derudover er du er velkommen til at medbringe en bisidder.

Efter forundersøgelsen er der ikke fastsat krav om minimal betænkningstid, og behandlingen kan udføres samme dag.

Taylor Liberator Subcision udføres ikke hos:

- Gravide
- Personer der danner brede, tykke ar (keloid)
- Infektion i behandlingsområdet
- Personer med kendt allergi overfor indholdsstoffer i opløsningen

## Forberedelse inden behandling

Behandlingen kræver ingen særlig forberedelse, men vi anbefaler, at du tager løse bukser på, når du møder til behandling.

Vi anbefaler, at du, i en uge før behandlingen, ophører indtag af Acetylsalicylsyre (Hjertemagnyl, Magnyl, Aspirin o.lign.), naturmedicin og kosttilskud, som virker blodfortyndende (fx fiskeolie, hvidløg, ingefær, Ginseng, Ginkgo Biloba, Vitamin E, Matrem mm.) Dette vil mindske din risiko for blødning under og efter behandlingen.





### Behandlingen

Inden behandling udpeges det ar, som skal behandles. Du får mulighed for at se med og godkende det behandlede område.

Huden vil blive rengjort og desinficeret med en opløsning, der indeholder Ethanol og Klorhexidin. Under behandling ligger du på ryggen på en behagelig briks. Behandling tager cirka en halv time, og derefter kan du tage direkte hjem.

Den lokalbedøvende væske vil blive injiceret med en nål gennem hudens overflade, hvorefter huden hæver ganske betydeligt. Opløsningen består af:

- Normalt saltvand
- Lidokain
- Natriumbicarbonat
- Adrenalin

Opløsningen injiceres hurtigt, og virkningen opnås hurtigt.

Der laves et 4 mm langt snit i huden i kanten af arret, så Taylor-instrumentet kan indføres under huden og derefter relativt let kan underminere og løsne områder med arvæv under huden. Dette snit efterlader normalt ikke et synligt ar, men hvis der er behov, sættes en lille tråd efterfølgende

Du vil normalt ikke føle smerte under TLS, men du kan tydeligt høre lyde af arvæv, som overskæres, og du kan mærke et træk i huden under behandling.

Andet trin i behandling består af fraktioneret CO2 laser, som udføres umiddelbart efter subcision. Formålet med denne behandling er at udjævne og udglatte den overfladiske del af operationsarret.

Behandling med CO2 laser mærkes ikke, da huden allerede er bedøvet, og derfor giver det mening at kombinere subcision og laserbehandling samme dag, hvilket ikke indebærer større risiko for komplikationer sammenlignet med at behandle i to forskellige seancer.

Der henvises til vores klientvejledning om fraktioneret CO2 laserbehandling, som uddybende beskriver denne behandling.

[Læs klientvejledningen CO2 laserbehandling her.](#)

Efter endt behandling vil din hud blive rengjort, og derefter påføres antibiotisk salve. Du kan forlade klinikken derefter.

### **Efter behandlingen**

Hævelse efter behandling skyldes primært den store mængde lokalbedøvende væske, som er injiceret under huden. Denne hævelse er betydeligt reduceret efter et par dage, men lettere hævelse og misfarvning er normalt op til 4 uger efter behandlingen.

### **Nedenstående forholdsregler skal tages efter behandling:**

De første 24 timer efter behandling:

- Hold forbindelse på såret. Skift forbindelse, hvis den er gennemvædet af blod eller sekreter. Hvis såret bløder eller væsker bør du fortsætte med at anvende forbindelse til det er stoppet. Når forbindingen fjernes, må du vaske huden i en mild sæbe eller ansigtsrens.
- Undgå kraftig fysisk aktivitet ( 1 uge)
- Undgå blodfortyndende medicin og kosttilskud
- Undgå at kraftig påvirkning af huden, fx direkte tryk.

### **Hvordan skal jeg pleje huden efter behandling af kejsersnit-ar?**

Hvis du har behov for at vaske huden, kan den vaskes med en mild sæbe, og derefter påføres Fucidin salve på området 2-3 gange dagligt til huden heler op (ca. 1 uge).

Huden vil ofte være øm ved berøring og hævet de første par dage, men der er sjældent smerter. Du bør undgå tunge, dybe løft og motion 1 uge efter behandlingen.

### **Bivirkninger og komplikationer svarer til andre kirurgiske indgreb og omfatter:**

- Smerter og ubehag under og efter behandling
- Hævelse
- Blødning og blodansamling
- Infektion
- Ardannelse
- Midlertidig eller permanent nerveskade
- Ændret hudfarve og ændret pigmentering

### **Smerter**

Tag tablet Ibuprofen 400 mg efter behov, max 3 gange dagligt de første dage efter behandling. Smerter i behandlingsområdet er almindeligt efter behandlingen og vil normalt fortage sig i løbet af 1-2 uger.

I sjældne tilfælde kan der være længerevarende smerter og ubehag i området. Ved alle kirurgiske indgreb er der en meget lille risiko for permanente smerter eller føleforstyrrelser i området.

### **Hævelse**

Under normale omstændigheder vil størstedelen af hævelsen lægge sig i løbet af 2-3 uger, men i visse tilfælde kan der være hævelse i flere uger eller måneder.

### **Blødning og blodansamling**

Kirurgi vil altid forårsage blødning. Hvis der opstår mere blødning end ønsket, kan der dannes et "hæmatom" som er en blodansamling under huden.

Mindre hæmatomer er almindelige og kan forårsage synlige blå mærker og hævelser. Mindre hæmatomer behandles med cirkulær, fast massage med fingrene mod huden, som udføres i 2 minutter ad gangen, 2 gange dagligt indtil der er effekt. Derudover kan der tages blodfortyndende tabletter (Magnyl) og fiskeolie kapsler som vil medvirke til at opløse blodansamlingen hurtigere. Varme omslag (fx en varmedunk) på huden vil øge blodcirkulationen og hjælpe med at opløse en blodansamling hurtigere.

Større hæmatomer kan kræve kirurgisk udtømning, som bedst udføres indenfor de første 3 dage. Behandles disse først senere vil injektion af binyrebarkhormon (steroid) være en mulighed, men hæmatomerne kan samle sig som faste knuder under huden og vil kunne ses og mærkes. Disse vil sædvanligvis opløse sig i løbet af et par måneder. Hvis du har mistanke om en større blodansamling, vil vi bede dig om hurtigst muligt at kontakte os, så vi kan hjælpe med at håndtere dette.

### **Infektion**

Ethvert operativt indgreb, som gennembrøder huden, vil være forbundet med en risiko for infektion. Symptomer på infektion er feber, tiltagende smertefuld hævelse, varme og rødme i det berørte område, som opstår få dage eller uger efter subcision. Hvis der opstår symptomer på infektion, skal du straks kontakte os eller søge læge.

### **Arvævsdannelse**

Ethvert operativt indgreb, som gennembrøder huden, vil være forbundet med en risiko for arvævsdannelse. Arvæv kan være permanent, men arvæv vil oftest aftage de første uger til måneder.

### **Nerveskade**

Nerveskade er en potentiel komplikation ved enhver operation. Føleforstyrrelser i huden med ændret følesans er meget almindelige og er normalt midlertidig med spontan bedring efter 2-3 måneder. I meget sjældne tilfælde kan tilstande være permanent.

### **Ændret hudfarve / pigmentering**

Nerveskade er en potentiel komplikation ved Denne bivirkning ses primært hos personer med mørk hud, hvor de pigmentdannende celler kan blive overaktive efter operationen. Dette vil vise sig som mørke (eller lyse) plamager på huden, som oftest vil være forbigående over måneder, men som sjældent kan være permanent.

**Du kan kontakte os via telefon 70 20 70 66 eller via mail: [info@cutisclinic.dk](mailto:info@cutisclinic.dk)**



## Klinikker

---

**Odense**

**Kolding**

**Køge**

**København**

**Telefon**

+45 70 20 70 66

**Website**

[www.cutisclinic.dk](http://www.cutisclinic.dk)

**Mailadresse**

[info@cutisclinic.dk](mailto:info@cutisclinic.dk)

**Sociale medier**

[@cutisclinicdk](#)

## Revision af klientvejledning

---

Cutis Clinic ©

Version: 2.0

Revideret: maj 2024

Ikrafttrædelse: maj 2024

Evalueres senest: maj 2026

Udarbejdet af: Ansvarlig speciallæge

