

# KLIENTVEJLEDNING

Anlæggelse af øjenskjold forud for  
laserbehandling omkring øjnene



**Cutis** Clinic



## INFORMATIONER TIL DIG SOM KLIENT

Nogle af de undersøgelser og behandlinger, som vi tilbyder dig hos Cutis Clinic, kræver at du forud får en række informationer, som du skal læse igennem og forstå.

Når du møder vores behandlere til undersøgelse og/eller behandling, skal du også afgive dit samtykke til, at du både har læst og forstået informationen, og at du fortsat ønsker behandlingen.

Et samtykke til behandling kan både være mundtligt eller skriftligt, og vi påfører i din journal, når du har afgivet samtykket.

Er der noget i den følgende information, som du gerne vil have uddybet eller forklaret, så skal du ikke tøve med at spørge din behandler, eller ringe til os forud, så vi kan hjælpe dig med at uddybe informationerne.

Det er vigtigt for os, at du føler dig velinformeret og tryk ved den kommende behandling.

God læselyst.





## ØJENSKJOLD FORUD FOR LASERBEHANDLING OMKRING ØJNENE

### **Hvad er et øjenskjold?**

Et øjenskjold er en lille, beskyttende enhed fremstillet af metal eller plastik, som placeres direkte på øjets overflade (hornhinden). Det fungerer som en barriere mod laserlys, så øjet ikke bliver udsat for skade.

### **Hvad er formålet med øjenskjold?**

For at beskytte øjnene mod skader under laserbehandling omkring øjenområdet, anvendes et øjenskjold. Det beskytter øjets overflade mod laserens intense lys og energi, som kan være skadeligt for synet.



## Hvordan foregår anlæggelsen af øjenskjoldet?

### Forberedelse

Før anlæggelsen af øjenskjoldet vil du få dryppet øjet med bedøvende øjendråber (Oxybuprocain). Disse sikrer, at du ikke føler ubehag, når skjoldet sættes på plads. Derefter dryppes øjet med en salve (Kloramfenikol), som smører øjet og reducerer risiko for irritation af øjet.

### Placering

Når øjet er bedøvet, placeres øjenskjoldet forsigtigt på øjets overflade. Hvis det er et udvendigt skjold, placeres det på huden rundt om øjet. Specialuddannet personale sørger for, at skjoldet sidder korrekt og sikkert, så det giver maksimal beskyttelse.

### Under behandlingen

Øjenskjoldet forbliver på plads under hele laserbehandlingen. Du vil ikke mærke nogen smerte fra øjenskjoldet, da øjet er bedøvet. Det er vigtigt, at du holder øjet roligt og følger instruktionerne fra behandleren.

### Efter behandlingen

Når behandlingen er afsluttet, fjernes øjenskjoldet forsigtigt. Der kan kortvarigt være lidt irritation i øjet, men dette vil normalt forsvinde hurtigt. I nogle tilfælde kan der blive givet fugtende øjendråber efter fjernelse af skjoldet for at lindre eventuel tørhed eller irritation.

### Mulige bivirkninger

Anvendelse af øjenskjold er en sikker procedure, men nogle patienter kan opleve:

- Kortvarig irritation eller rødme i øjet efter fjernelse.
- Let tørhed eller ubehag, som kan lindres med øjendråber.
- Længerevarende irritation og rødme i øjet efter fjernelse, som typisk forsvinder efter 24 timer. Dette skyldes små ridser på hornhinden, som er generende, men ufarlige. Dette kan behandles med påsættelse af klap foran øjet, som holder øjet lukket.

### Vigtige råd

Informér din behandler, hvis du tidligere har haft problemer med øjne eller syn, eller hvis du har haft allergiske reaktioner på øjendråber.

Efter behandlingen bør du undgå at gnide øjet, og følg altid de specifikke efterbehandlingsinstruktioner, du får fra klinikken.

Hvis du har yderligere spørgsmål om anlæggelsen af øjenskjold eller laserbehandlingen, er du velkommen til at spørge klinikpersonalet.

**Du kan kontakte os via telefon 70 20 70 66 eller via mail: [info@cutisclinic.dk](mailto:info@cutisclinic.dk)**



## Klinikker

---

**Odense**

**Kolding**

**Køge**

**København**

**Telefon**

+45 70 20 70 66

**Website**

[www.cutisclinic.dk](http://www.cutisclinic.dk)

**Mailadresse**

[info@cutisclinic.dk](mailto:info@cutisclinic.dk)

**Sociale medier**

[@cutisclinicdk](#)

## Revision af klientvejledning

---

Cutis Clinic ©

Version: 1.0

Revideret: september 2024

Ikrafttrædelse: september 2024

Evalueres senest: august 2026

Udarbejdet af: Ansvarlig speciallæge

