

KLIENTVEJLEDNING

Taylor Liberator Subcision



Cutis Clinic



INFORMATIONER TIL DIG SOM KLIENT

Nogle af de undersøgelser og behandlinger, som vi tilbyder dig hos Cutis Clinic, kræver at du forud får en række informationer, som du skal læse igennem og forstå.

Når du møder vores behandlere til undersøgelse og/eller behandling, skal du også afgive dit samtykke til, at du både har læst og forstået informationen, og at du fortsat ønsker behandlingen.

Et samtykke til behandling kan både være mundtligt eller skriftligt, og vi påfører i din journal, når du har afgivet samtykket.

Er der noget i den følgende information, som du gerne vil have uddybet eller forklaret, så skal du ikke tøve med at spørge din behandler, eller ringe til os forud, så vi kan hjælpe dig med at uddybe informationerne.

Det er vigtigt for os, at du føler dig velinformeret og tryk ved den kommende behandling.

God læselyst.





TAYLOR LIBERATOR SUBCISION

- subcision af aknear i lokalbedøvelse

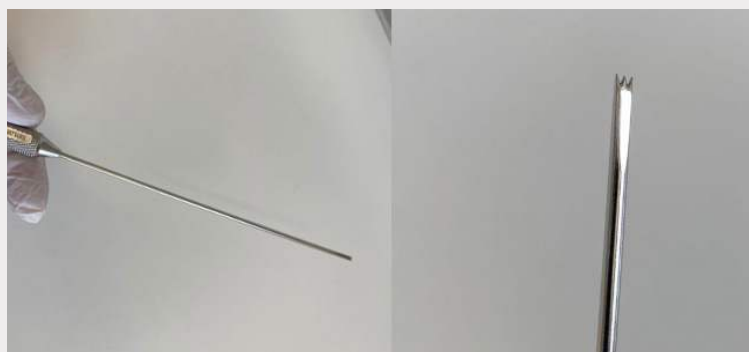
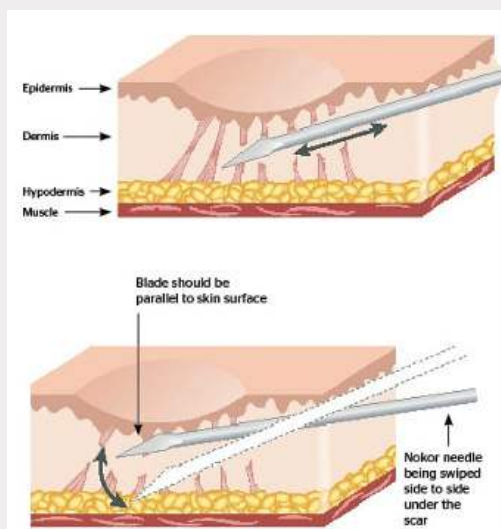
Om behandlingen

Subcision er en kirurgisk behandling af aknear og andre typer dybe ar på huden. Subcision udføres med forskellige instrumenter, og de mest markante resultater kan ofte opnås med Taylor Liberator Subcision (TLS).

TLS udføres med et særligt instrument, som er udviklet i USA. Instrumentet er skarpt, hvilket gør det muligt at løsne arvæv under fordybninger i huden med en enkelt behandling.

Arvæv forbinder huden med det dybe fedt, bindevævet eller musklen under huden. Disse tråde kræver en vandret adskillelse ("subcision"), som gør det muligt for huden at løfte sig, så huden vil se mindre bulet ud. Lignende resultater kan ikke opnås med laser, og subcision er derfor "golden standard" til behandling af denne type aknear (se eksempler bagest i dokumentet).

Subcision vil give din hud et permanent jævnere udseende. Der ses et resultat allerede efter få dage (se nedenfor) men det endelige resultat ses først efter 6 måneder.



Taylor liberator subcision instrument

Forundersøgelsen

Efter at have læst denne skriftlige patientinformation skal du til en forundersøgelse, hvor vi vil vurdere om denne behandling er relevant for dig. Vi vil sammen drøfte, hvordan der skal behandles og lægge en detaljeret behandlingsplan.

Ved forundersøgelsen modtager du mundtlig information om behandlingen, og du har mulighed for at stille spørgsmål. Du er velkommen til at medbringe en bisidder.

Vi vil nøje undersøge din hud og sammen udpege de ar, der egner sig til subcision.

- Behandlingen gives ikke til:
- Gravide og ammende
- Personer med kendt allergi overfor indholdsstoffer i opløsningen
- Personer som danner brede, tykke ar (keloid)
- Personer med infektion i huden, herunder moderat til svær akne

Forberedelse inden behandlingen

Make-up bør fjernes inden fremmøde til behandling. Mænd bedes barbere sig aftenen før proceduren. Undgå påføring af aktive ingredienser i din hudpleje en uge før proceduren (f.eks. Retinol, Retinoid, Ascorbinsyre osv.) Eventuel make-up skal fjernes grundigt inden behandlingen.

Vi anbefaler, at du i en uge før behandlingen ophører indtag af Acetylsalicylsyre (Hjertemagnyl, Magnyl, Aspirin o.lign.), naturmedicin og kosttilskud, som virker blodfortyndende (fx fiskeolie, hvidløg, ingefær, Ginseng, Ginkgo Biloba, Vitamin E, Matrem mm.) Dette vil mindske din risiko for blødning under og efter behandlingen.

Behandlingen

Der tages foto af arrene fra forskellige vinkler og ofte i forskellig belysning inden behandlingen. Billeder opbevares sikkert i din journal.

Inden behandling markeres med tusch på huden de ar, som skal behandles. Dette gøres

bedst under indirekte belysning, hvor arrene ses tydeligt. Du får mulighed for at se med og godkende det behandlede område.

Inden behandling påføres du et hårnet og et pandebånd. Huden vil blive rengjort og desinficeret med en opløsning, der indeholder Ethanol og Klorhexidin. Under behandling ligger du på ryggen på en behagelig briks. TLS tager oftest under en time.

Den lokalbedøvende væske vil blive injiceret med en nål gennem hudens overflade, hvorefter huden hæver ganske betydeligt. Opløsningen består af:

- Normalt saltvand
- Lidokain 2 %
- Natriumbicarbonat 8,4 %
- Triamcinolon
- Adrenalin

Opløsningen injiceres hurtigt, og virkningen opnås hurtigt. Formålet med at injicere en stor mængde opløsning er at løfte arrene fra de dybere kar og nerver i ansigtet og dermed gøre TLS mere sikker. Man reducerer risiko for komplikationer som hævelse, blødning og nerveskader (se nedenfor). Opløsningen dæmper derudover inflammation (rødme, varme og hævelse) efter indgrebet og reducerer risiko for, at artråde under huden gendannes.

Der laves et 4 mm langt snit i huden i hårkanten foran øret eller ved kæbelinjen, så Taylor-instrumentet kan indføres under huden og derefter relativt let kan underminere og løsne de markerede områder med arvæv under huden. Dette snit efterlader normalt ikke et synligt ar, men hvis der er behov, sættes en lille tråd efterfølgende.

Du vil normalt ikke føle smerte under TLS, men du kan tydeligt høre lyde af arvæv, som overskæres, og du kan mærke et træk i huden under behandling.

Efter TLS vil din hud blive rengjort, og derefter påføres antibiotisk salve og en bandage over det lille sår i hågrænsen. Du kan derefter anvende kølende kompression over det behandlede område i en halv time. Du kan forlade klinikken derefter, såfremt der ikke er tegn til blødning.

Efter behandlingen

Den markante hævelse efter TLS skyldes primært den store mængde lokalbedøvende væske, som er injiceret under huden. Denne hævelse er betydeligt reduceret efter et par dage, men lettere hævelse og misfarvning er normalt op til 2 uger efter behandlingen (se nedenfor).

Musklerne vil midlertidigt være lammede af lokalbedøvelsen og bør vende langsomt tilbage til normal funktion de første 24 timer efter indgrebet.

Nedenstående forholdsregler skal tages efter TLS:

De første 24 timer efter behandling:

- Hold kompression og forbinding på såret. Skift forbinding, hvis den er gennemvædet af blod eller sekreter. Hvis såret bløder eller væsker bør du fortsætte med at anvende forbinding til det er stoppet. Når forbindingen fjernes, må du vaske ansigtet i en mild sæbe eller ansigtsrens.
- Undgå kraftig fysisk aktivitet
- Undgå blodfortyndende medicin og kosttilskud
- Undgå varm mad og varme
- Undgå at kraftig påvirkning af huden, fx tryk eller intens ansigtsvask

Hvis du har behov for at vaske huden, kan den vaskes med en mild sæbe eller ansigtsrens. Undgå helst at der kommer vand på bandagen. Efter afvaskning påføres en mild fugtighedscreme. Huden vil ofte være øm ved berøring og hævet de første par dage, men der er sjældent smerter efter subcision.

Ethvert kirurgisk indgreb medfører en risiko for bivirkninger. TLS betragtes som en sikker behandling med lav risiko for varige komplikationer, som kan omfatte:

- Hævelse
- Blødning og blodansamling
- Infektion
- Ardannelse
- Midlertidig eller permanent nerveskade
- Ændret hudfarve og ændret pigmentering
- Ændret ansigtskontur

Vedr. hævelse

Hævelse er uden tvivl den mest markante bivirkning efter enhver form for ansigtskirurgi – herunder også Taylor liberator subcision. Under normale omstændigheder vil størstedelen af hævelsen lægge sig i løbet af 2-3 uger, men i visse tilfælde kan der være hævelse i flere uger eller måneder.



Vedr. blødning og blodansamling

Kirurgi vil altid forårsage blødning. Hvis der opstår mere blødning end ønsket, kan der dannes et "hæmatom" som er en blodansamling under huden (se eksempler nedenfor).

Mindre hæmatomer er almindelige og kan forårsage synlige blå mærker og hævelser. Mindre hæmatomer behandles med cirkulær, fast massage med fingrene mod huden, som udføres i 2 minutter ad gangen, 2 gange dagligt indtil der er effekt. Derudover kan der tages blodfortyndende tabletter (Magnyl) og fiskeolie kapsler som vil medvirke til at opløse blodansamlingen hurtigere. Varme omslag (fx en varmedunk) på huden vil øge blodcirkulationen og hjælpe med at opløse en blodansamling hurtigere.

Større hæmatomer kan kræve kirurgisk udtømning, som bedst udføres indenfor de første 2-3 dage. Behandles disse først senere vil injektion af binyrebarkhormon (steroid) være en mulighed, men hæmatomerne kan samle sig som faste knuder under huden og vil kunne ses og mærkes. Disse vil sædvanligvis opløse sig i løbet af et par måneder. Hvis du har mistanke om en større blodansamling, vil vi bede dig om hurtigst muligt at kontakte os, så vi kan hjælpe med at håndtere dette.

Vedr. infektion

Ethvert operativt indgreb, som gennembryder huden, vil være forbundet med en risiko for infektion. Vi kan tilbyde dig antibiotikatabletter i dagene efter behandling for at minimere risiko for infektion. Symptomer på infektion er feber, tiltagende smertefuld hævelse, varme og rødme i det berørte område, som opstår få dage eller uger efter subcision. Hvis der opstår symptomer på infektion, skal du straks kontakte os eller søge læge.

Vedr. arvævdannelse

Ethvert operativt indgreb, som gennembryder huden, vil være forbundet med en risiko for arvævdsdannelse. Arvæv kan være permanent, men arvæv vil oftest aftage de første uger til måneder.

Vedr. nerveskade

Nerveskade er en potentiel komplikation ved enhver operation. Der er to hovedtyper af nerveskader:

- Føleforstyrrelser i huden med ændret følesans. Denne bivirkning er meget almindelig og er normalt midlertidig med spontan bedring efter 2-3 måneder.
- Påvirket ansigtsmimik, der resulterer i delvis eller fuldstændig lammelse af muskler i ansigtet. Denne bivirkning er yderst sjælden og kan kræve kirurgisk behandling med genetablering af nerveforbindelsen efterfølgende.

OBS: Den bedøvende opløsning vil midlertidigt lamme dit ansigt. Din mimik vil vende tilbage inden for 24 timer, efterhånden som hævelse og bedøvelse aftager.

Ændret hudfarve/pigmentering

Denne bivirkning ses primært hos personer med mørk hud, hvor de pigmentdannende celler kan blive overaktive efter operationen. Dette vil vise sig som mørke (eller lyse) plamager på huden, som oftest vil være forbigående over måneder, men som sjældent kan være permanent.

Resultat

Resultatet af TLS er ofte 50-70 % reduktion af arrenes dybde efter en behandling. Resultatet ses når hævelsen har lagt sig, og viser sig som en mere ensartet og jævn hud. Arrenes dybde kan skyldes artråde under huden, som løsnes ved TLS, men dybden kan også skyldes vævstab, hvilket senere kan kompenseres med injektion af en filler, som kan give en permanent forbedring i arrenes udseende. Resultatet efter 12 måneder kan betragtes som permanent. Resultatet af enhver behandling kan dog variere fra person til person.

Man kan senere udføre laserbehandling eller behandling med radiofrekvens micro-needling for yderligere at udjævne og forbedre hudstrukturen efter TLS. Disse kan derfor betragtes som en mere overfladisk, afsluttende behandling.



Før Taylor subcision (venstre) og 2 dage efter Taylor subcision (højre). Den tilbageværende misfarvning forventes at aftage helt indenfor 2 uger.



Før Taylor subcision (venstre) og 10 dage efter Taylor subcision (højre). Den tilbageværende gullige misfarvning vil aftage indenfor de næste par dage.



Samme patient som ovenfor. 4 uger efter operationen udvikles fortykkede knuder i underhuden, for kun langsomt aftager, hvilket kan tage uger eller måneder. Det er muligt at injicere steroid (binyrebarkhormon) i disse knuder for at fremme nedbrydningen.



Således ser man ud lige efter behandlingen, hvor en bandage er lagt omkring ansigtet.



Dagen efter behandlingen er hævelsen reduceret, men der er fortsat let hævelse nederst på kinderne.



Indgangshullet på kæbelinien ses som en lille rød streg.

Klinikker

Odense

Køge

København

Telefon

+45 70 20 70 66

Website

www.cutisclinic.dk

Mailadresse

info@cutisclinic.dk

Sociale medier

[@cutisclinicdk](#)

Revision af klientvejledning

Cutis Clinic ©

Version: 2.0

Revideret: februar 2024

Ikrafttrædelse: marts 2024

Evalueres senest: februar 2026

Udarbejdet af: Ansvarlig speciallæge

