

KLIENTVEJLEDNING

Behandling af dynamiske rynker
med Botulinum toksin (Botox)



Cutis Clinic



INFORMATIONER TIL DIG SOM KLIENT

Nogle af de undersøgelser og behandlinger, som vi tilbyder dig hos Cutis Clinic, kræver at du forud får en række informationer, som du skal læse igennem og forstå.

Når du møder vores behandlere til undersøgelse og/eller behandling, skal du også afgive dit samtykke til, at du både har læst og forstået informationen, og at du fortsat ønsker behandlingen.

Et samtykke til behandling kan både være mundtligt eller skriftligt, og vi påfører i din journal, når du har afgivet samtykket.

Er der noget i den følgende information, som du gerne vil have uddybet eller forklaret, så skal du ikke tøve med at spørge din behandler, eller ringe til os forud, så vi kan hjælpe dig med at uddybe informationerne.

Det er vigtigt for os, at du føler dig velinformeret og tryk ved den kommende behandling.

God læselyst.





BOTULINUM TOKSIN

Om behandlingen

Botulinum toksin (BTX) har siden 1989 været anvendt til kosmetiske behandlinger i ansigtet og er i dag den mest anvendte kosmetiske behandlingsform på verdensplan.

Fordi der er indgående kendskab fra millioner af behandlinger og mange års erfaring med stoffet, betragtes BTX som en meget sikker behandlingsform.

Med BTX kan man behandle dynamiske rynker i ansigtet, der fremkommer ved muskelsammentrækninger under huden.

BTX virker ved at blokere frigivelse af signalstoffer mellem nerve og muskel, hvilket medfører at musklen afslappes og mimiske rynker udglattes. Følesansen i det behandlede område bevares uændret

Forundersøgelsen

Efter at have læst denne skriftlige patientinformation skal du til en forundersøgelse, hvor vi vil vurdere om denne behandling er relevant for dig.

Vi vil sammen drøfte, hvordan der skal behandles og lægge en detaljeret behandlingsplan.

Ved forundersøgelsen modtager du mundtlig information om behandlingen, og du har mulighed for at stille spørgsmål. Du er velkommen til at medbringe en bisidder.

Efter forundersøgelsen skal der gå mindst 2 dage som er den fastsatte minimale betænkningstid, inden du kan give dit samtykke til behandlingen, hvis indikationen er kosmetisk.

Det er muligt at kombinere behandling med BTX med andre kosmetiske behandlinger, herunder filler, laser, radiofrekvens, Sofwave, HIFU, peeling og andre hudforyngende behandlinger. Man bør dog altid drøfte kombinationen af forskellige behandlinger ved forundersøgelsen.

Behandling med BTX gives ikke til:

- Gravide eller ammende
- Personer under 18 år (kosmetisk behandling)
- Personer med kendt allergi overfor indholdsstoffer i opløsningen (botulinum toksin, humant albumin, natrium succinate)
- Personer med sjældne nervemuskel-sygdomme (fx myasteni).

Følgende medicin kan forstærke effekten af BTX:

- Aminoglykosider (mod fx infektioner)
- Penicillamin (mod fx bindevævssygdomme)
- Quinine (mod fx uro i benene eller malaria)
- Calciumblokkere (mod fx forhøjet blodtryk, hjertesmerter eller hjertearytmi).





Forberedelse inden behandling

Vi anbefaler, at du ophører indtag af Acetylsalicylsyre (Hjertemagnyl, Magnyl, Aspirin mm.), naturmedicin og kosttilskud, som virker blodfortyndende (fx fiskeolie, hvidløg, ingefær, Ginseng, Ginkgo Biloba og Vitamin E) en uge inden behandlingen.

Dette vil reducere risiko for at udvikle blå mærker efter behandlingen. Derudover er der ingen anbefalinger til forberedelse inden behandling.

Behandlingen

Der tages et foto af huden som opbevares sikkert i din patientjournal. Billedet anvendes til at dokumentere udviklingen i huden og et billede forud for hver behandling er et lovkrav.

Huden afrenses og desinficeres. Vi udvælger sammen de ønskede behandlingsområder. Ved behandling indsprøjtes små mængder BTX med en tynd kanyle i musklen på udvalgte steder. Behandlingen tager få minutter, og du kan tage direkte tilbage på arbejde efterfølgende.

Efter behandling

Vi anbefaler, at du venter 4 timer efter behandlingen før du anvender din almindelige hudplejeprodukter og makeup.

Anbefalinger de første 24 timer efter behandling med BTX:

- Undgå at massere eller trykke mod injektionsområderne
- Undgå hård fysisk aktivitet og motion
- Undgå høje temperaturer fx sauna og dampbad
- Undgå indtagelse af varme drikkevarer

Bivirkninger

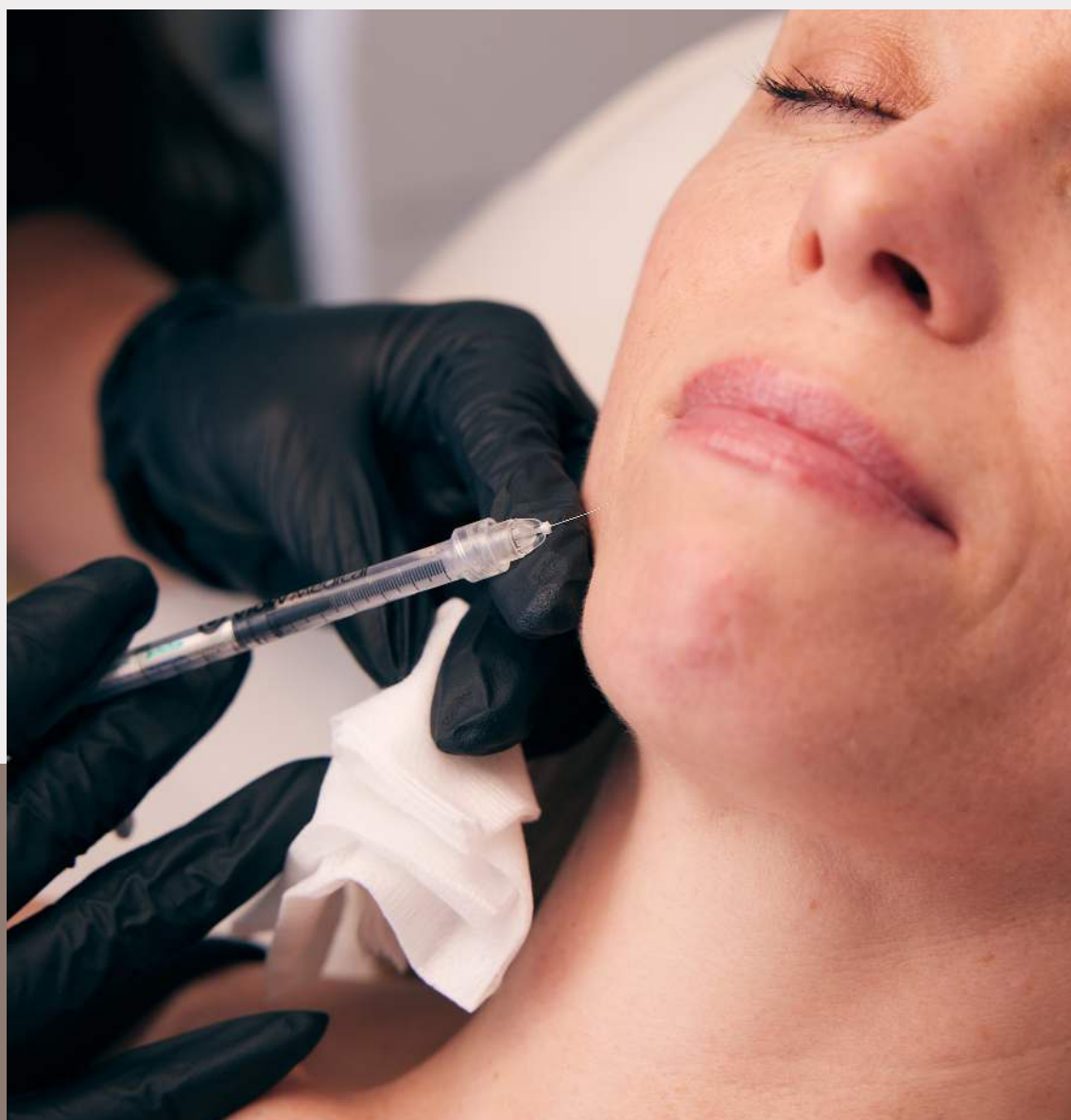
Der er ikke kendskab til alvorlige senfølger efter behandling med BTX, og stoffet betragtes som en meget sikker behandling med lav risiko for alvorlige bivirkninger eller komplikationer

Almindelige bivirkninger er:

- Ubehag ved indstik. Kortvarigt, aftager spontant.
- Ømhed, rødme og hævelse af huden efter behandling. Aftager indenfor 2 dage.
- Blå mærker under huden pga. blødning. Forsvinder i løbet af en uges tid. Ikke behandlingskrævende.

Sjældne bivirkninger er:

- Hovedpine og influenzasymptomer. Aftager indenfor 2 uger. Kan behandles med Paracetamol 1 gram x 4 dagligt.
- Infektion (bakteriel / viral). Rødme, varme, ømhed, knopper / blærer og hævelse opstår indenfor den første uge. Søg læge ved mistanke om infektion.
- Alvorlig allergisk reaktion (anafylaksi). Akut behandlingskrævende med injektion af adrenalin. Når du giver samtykke til behandling med BTX, giver du samtidig behandleren samtykke til akut behandling.
- Overbehandling medførende fattig mimik eller tunge / hængende øvre øjenlåg. Aftager gradvist indenfor nogle uger. Ingen effektive behandlinger.





Resultat

Effekten af BTX indtræder gradvist og den fulde effekt ses efter 2 uger. Effekten aftager gradvist over cirka 2-3 måneder. Ved gentagne behandlinger med 3 måneders interval vil resultatet på sigt kunne holde længere end 3 måneder.

Effekten af BTX holder normalt 2-3 måneder afhængigt af udgangspunkt, musklernes aktivitet og varierer fra person til person. Nogle personer mister over tid effekt af behandling med BTX, fordi de danner antistoffer mod BTX eller et protein i BTX. Dette ses typisk efter gentagne behandlinger.

Hvis virkningen ikke er tilstrækkelig eller hvis resultatet er kosmetisk utilfredsstillende, kan der i mange tilfælde udføres en korrigerende behandling.

Det er vigtigt, at du henvender dig indenfor de første 2 uger, hvis du har et ønske om vurdering og korrektion af din behandling, så denne kan foretages rettidigt.

Hvis du henvender dig efter 2 uger, vil en eventuel korrektion skulle foretages så forsinket, at der afregnes for en ny behandling.

Du kan kontakte os via telefon 70 20 70 66 eller via mail: info@cutisclinic.dk

Klinikker

Odense

Køge

København

Telefon

+45 70 20 70 66

Website

www.cutisclinic.dk

Mailadresse

info@cutisclinic.dk

Sociale medier

[@cutisclinicdk](#)

Revision af klientvejledning

Cutis Clinic ©

Version: 2.0

Revideret: april 2024

Ikrafttrædelse: maj 2024

Evalueres senest: april 2026

Udarbejdet af: Ansvarlig speciallæge

