

KLIENTVEJLEDNING

Cyklokapron (Cyklonova)
til behandling af melasma



Cutis Clinic



INFORMATIONER TIL DIG SOM KLIENT

Nogle af de undersøgelser og behandlinger, som vi tilbyder dig hos Cutis Clinic, kræver at du forud får en række informationer, som du skal læse igennem og forstå.

Når du møder vores behandlere til undersøgelse og/eller behandling, skal du også afgive dit samtykke til, at du både har læst og forstået informationen, og at du fortsat ønsker behandlingen.

Et samtykke til behandling kan både være mundtligt eller skriftligt, og vi påfører i din journal, når du har afgivet samtykket.

Er der noget i den følgende information, som du gerne vil have uddybet eller forklaret, så skal du ikke tøve med at spørge din behandler, eller ringe til os forud, så vi kan hjælpe dig med at uddybe informationerne.

Det er vigtigt for os, at du føler dig velinformeret og tryk ved den kommende behandling.

God læselyst.





MELASMA

Hvad er melasma?

Melasma (chloasma) er almindelig hudtilstand, som særligt viser sig i sommerhalvåret med debut i marts eller april. Melasma viser sig som brune eller gråbrune pletter på huden, ofte i ansigtet.

Melasma er hyppig hos kvinder i 20-erne, 30-erne og 40-erne. Det kan være udløst af hormonelle ændringer, soleksposering eller genetiske faktorer. Melasma ses oftest hos kvinder, men kan også ses hos mænd. Melasma har tendens til at vende tilbage år efter år.

Melasma kan holdes i ro, men kan ikke helbredes. Ofte brænder melasma dog ud efter en årrække - for de fleste kvinders vedkommende omkring overgangsalderen (menopause). Den hormonelle sammenhæng viser sig også ved, at melasma ofte debutterer under en graviditet eller efter behandling med p-piller. Melasma kaldes af samme grund for "the mask of pregnancy."

Hvad er Cyklokapron?

Cyklokapron (aktivt stof: tranexamsyre) er et lægemiddel, der oprindeligt er udviklet til at forhindre og kontrollere blødninger. Det har vist sig at være effektivt i behandlingen af melasma ved at reducere dannelsen af pigment i huden.

Hvordan virker Cyklokapron mod Melasma?

Cyklokapron hæmmer aktiviteten af plasmin – et enzym, der nedbryder fibrin. Plasmin påvirker også produktionen af melanin, pigmentet der giver huden sin farve. Ved at hæmme plasmin kan Cyklokapron reducere overproduktionen af melanin, hvilket kan føre til en mere jævn hudfarve og reduktion af melasma.

Hvordan anvendes Cyklokapron?

Cyklokapron tabletter tages morgen og aften. Tabletterne er på 500 mg og knækkes, så der tages en halv tablet ad gangen. Der vigtigt at følge den foreskrevne dosering.

Hvem må ikke få behandling med Cyklokapron?

Hvis du tidligere har haft en alvorlig koagulationssygdom (fx dissimineret intravaskulær koagulation), blodprop eller sygdom med blodpropper, aktuel blødning fra urinvejene eller tidligere kramper bør du ikke modtage behandling med Cyklokapron.

Graviditet og amning

Bør ikke anvendes under graviditet og amning, da der ikke foreligger tilstrækkelige data.

Hvilke bivirkninger er der ved Cyklokapron?

Som med alle lægemidler kan Cyklokapron have bivirkninger.

De mest **almindelige bivirkninger** inkluderer:

- Mavesmerter, kvalme, opkast, diare

Sjældne, men alvorlige bivirkninger kan forekomme. Kontakt læge, hvis du oplever usædvanlige symptomer eller alvorlige bivirkninger, herunder:

- Udslæt, synsforstyrrelser, svimmelhed, hovedpine, åndenød, brystsmertter, kramper

Opfølgning og evaluering

Regelmæssige opfølgninger er vigtige for at overvåge effekten og for at justere behandlingen efter behov. Vær tålmodig, da det kan tage flere uger at se forbedringer i melasma. Det er vigtigt, at du følger vores generelle råd vedr. hudpleje og anvendelse af SPF, da behandling med Cyklokapron ikke bør stå alene.

Spørgsmål og Kontakt

Hvis du har spørgsmål eller bekymringer vedrørende din behandling med Cyklokapron, bør du kontakte os. Du kan kontakte os via telefon 70 20 70 66 eller via mail: info@cutisclinic.dk



Klinikker

Odense

Køge

København

Telefon

+45 70 20 70 66

Website

www.cutisclinic.dk

Mailadresse

info@cutisclinic.dk

Sociale medier

[@cutisclinicdk](#)

Revision af klientvejledning

Cutis Clinic ©

Version: 2.0

Revideret: maj 2024

Ikrafttrædelse: juni 2024

Evalueres senest: maj 2026

Udarbejdet af: Ansvarlig speciallæge

