

KLIENTVEJLEDNING

Fjernelse af gevækster



Cutis Clinic



INFORMATIONER TIL DIG SOM KLIENT

Nogle af de undersøgelser og behandlinger, som vi tilbyder dig hos Cutis Clinic, kræver at du forud får en række informationer, som du skal læse igennem og forstå.

Når du møder vores behandlere til undersøgelse og/eller behandling, skal du også afgive dit samtykke til, at du både har læst og forstået informationen, og at du fortsat ønsker behandlingen.

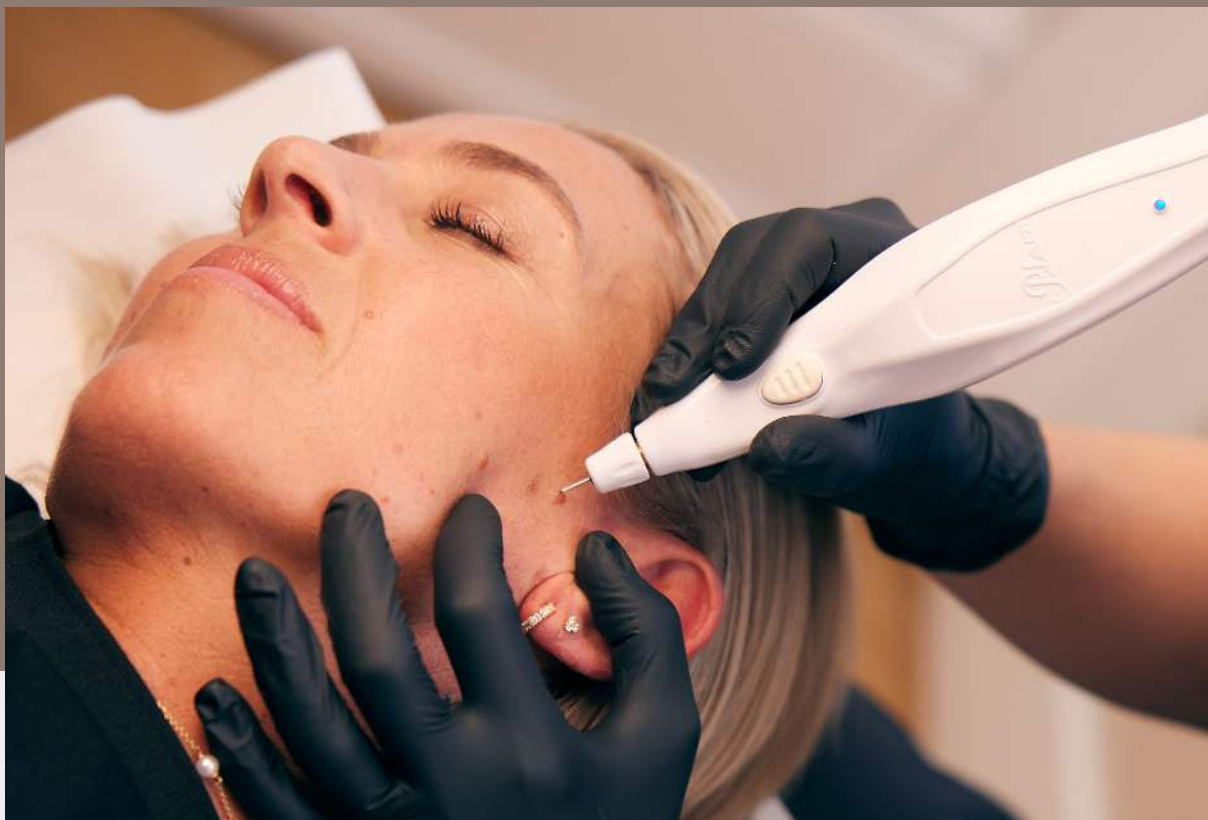
Et samtykke til behandling kan både være mundtligt eller skriftligt, og vi påfører i din journal, når du har afgivet samtykket.

Er der noget i den følgende information, som du gerne vil have uddybet eller forklaret, så skal du ikke tøve med at spørge din behandler, eller ringe til os forud, så vi kan hjælpe dig med at uddybe informationerne.

Det er vigtigt for os, at du føler dig velinformeret og tryk ved den kommende behandling.

God læselyst.





FJERNELSE AF HUDGEVÆKSTER

Om behandlingen

Uønskede gevækster på huden, fx gammelmandsvorter, stilkede modermærker, milier, syringomer, xanthelasma m.fl., kan fjernes med visse typer medicinsk udstyr som kirurgisk laser og plasma. Denne behandling er et alternativ til kirurgi.

Laser virker ved, at energien absorberes i hudens vandmolekyler, laseren opvarmer huden i små punkter og hudens vandmolekyler omdannes dermed til vanddamp, hvorved hudgevæksten forsvinder.

Ved behandlingen fjernes hudgevæksten uden at der skæres eller syes i huden. Behandlingen efterlader kun et lille sår på hudoverfladen, hvis areal ikke er meget større end selve hudgevæksten. Er Gevæksten helt ny eller vokser hurtigt, skal du kontakte egen læge for vurdering af om forandringen skal henvises til fjernelse under sygesikringen.

Vi tilbyder ikke fjernelse af flade, brune modermærker med laser.

Forundersøgelsen

Efter at have læst denne skriftlige information skal du til en forundersøgelse, hvor vi vil vurdere om denne behandling er relevant for dig.

Vi vil sammen drøfte, hvordan der skal behandles. Ved forundersøgelsen modtager du mundtlig information om behandlingen, og du har mulighed for at stille spørgsmål. Derudover er du er velkommen til at medbringe en bisidder.

Efter forundersøgelsen er der ikke fastsat krav om minimal betænkningstid, og i mange tilfælde kan hudgevæksten fjernes med det samme.

Laserkirurgi udføres ikke hos:

- Gravide
- Personer der danner tykke ar (keloid)
- Infektion i behandlingsområdet
- Flade modermærker eller pletter

Forberedelse inden behandling

Mænd kan med fordel barbere sig eller holde skæg helt kort, når der behandles i ansigtet. Dette gælder ligeledes for kvinder med hårvækst i ansigtet. Gælder dog ikke små hvide dun.

Behandlingen

Der tages foto af hver hudgevækst inden behandlingen, hvilket er et lovkrav. Billeder opbevares sikkert i din journal.

Huden desinficeres efterfølgende og der injiceres lokalbedøvelse (lidokain med adrenalin), hvilket kortvarigt føles ubehageligt. Laseroperationen tager oftest 10-20 minutter og er normalt smertefri, men der kan føles en smule varme i området. Der anvendes et sug for at holde luften i lokalet frisk. Huden rengøres efter behandlingen, der smøres en antibiotisk salve på området og påsættes et lille plaster, hvis du ønsker det.

Hvis du er nåleskræk, skal du til forundersøgelsen informere din behandler om dette. Din lokalbedøvelse kan i disse tilfælde bestå af en stærk EMLA creme i stedet for en injektion med lokalbedøvelse. Det er dog altid din behandler som vurderer hvad der er bedst for dig ift. størrelse / andet på hudgevæksten, hvilket i får en god snak omkring til forundersøgelsen.





Efter behandlingen

På huden i det behandlede område dannes et mindre sår, som kan bløde eller væske en smule de første par dage efter behandlingen. Skorpen kan føles ru i overfladen og det er normalt at området kan klø en smule.

Hvis du har et "rent job" (kontorarbejde eller lignende) er det principielt muligt at gå på arbejde direkte efter behandlingen er fortaget.

Skorpen vil normalt løsne sig indenfor cirka 1-2 ugers tid (alt efter størrelse) og for at undgå infektion, er det vigtigt ikke at pille eller kradse i huden.

Du bør holde området rent og undgå direkte solpåvirkning på området de første 5 dage efter behandlingen. Dæk området med et lille plaster, hvis du færdes direkte i sollys. Derefter anvendes konsekvent solcreme faktor 30+ i mindst en måned efter behandlingen og gerne i sommermånederne alt efter hvilken årstid du får fjernet hudgevæksten.

Du bør følge nedenstående procedure efter behandlingen:

- Ansigtet vaskes dagligt med mild ansigtsrens
- Du må vaske hår med shampoo og balsam
- Fucidin salve påsmøres 3 gange dagligt til skorpen løsner sig. (Din behandler vejleder dig ift. køb af fucidinsalven til forundersøgelsen samt hvor længe denne skal anvendes).
- Du må anvende plaster hvis du ønsker det i 1-2 dage, eller hvis du udsættes for direkte sollys de første 5 dage efter behandlingen.
- Aktive ingredienser (a-vitaminsyre / Retinol / Retinoid, AHA mm.) bør ikke påbegyndes før tidligst 2 uger efter behandling alt efter din huds sensitivitet. Hvis noget gør ondt så vent en uge mere inden du genoptager vanlig hudpleje.

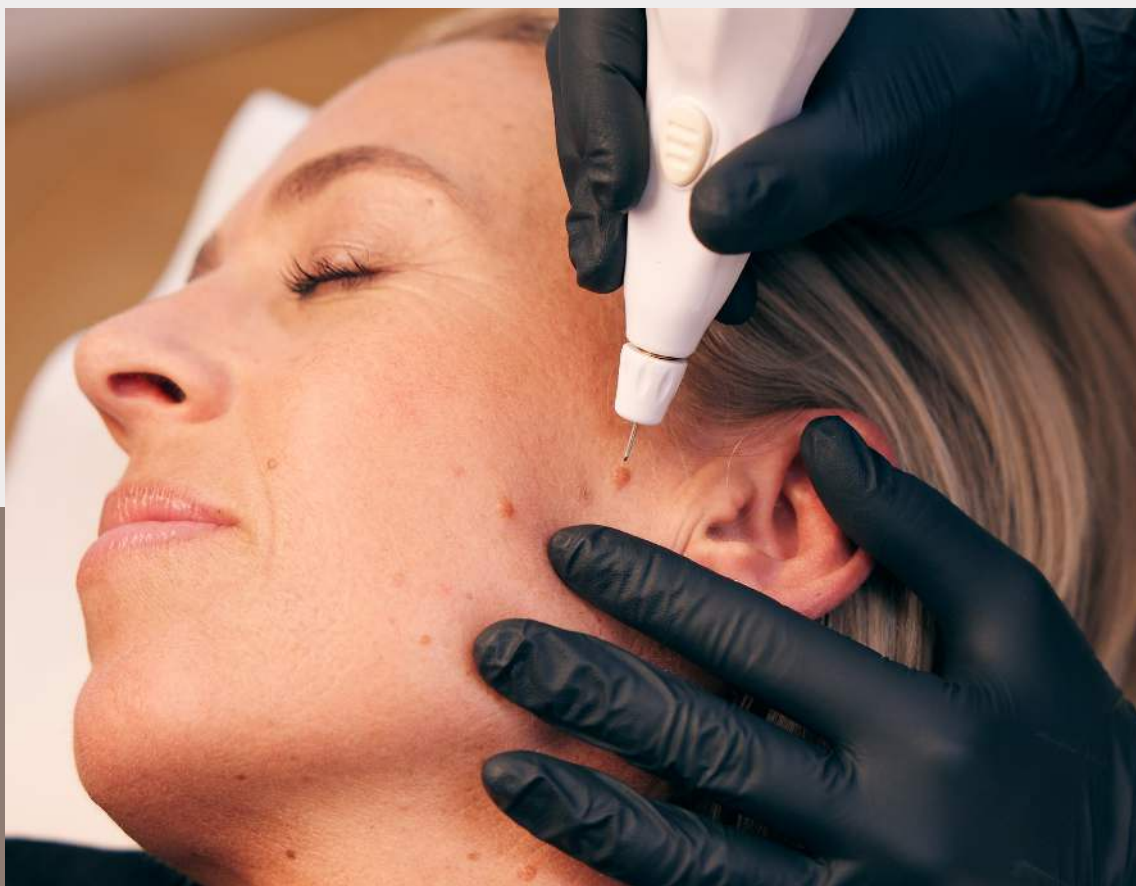
Laseroperationen betragtes som en meget sikker behandling med meget lav risiko for varige skader og komplikationer.

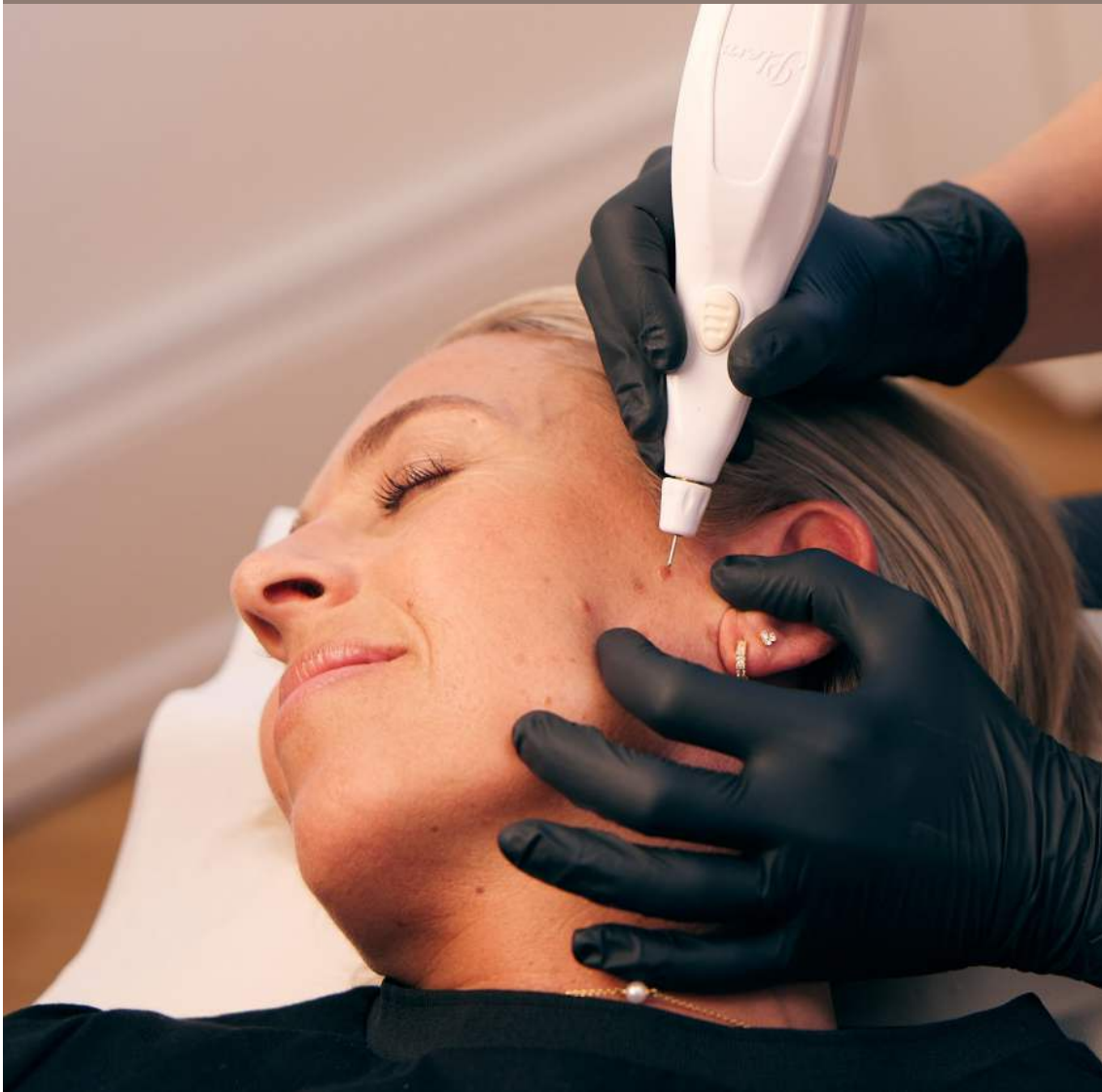
Almindelige bivirkninger er:

- Smerte og ubehag under behandling. Aftager gradvist indenfor 1-2 timer. Kan behandles med køling og smertestillende medicin (ved behov som fx paracetamol 1 gram x 4 dagligt).
- Rødme, varme, hævelse. Tiltagende indenfor de første 2 døgn og er herefter aftagende. Kræver ingen behandling.
- Let væsken / blødning på huden. Aftager indenfor 1-2 dage (holdes rent med mild rens og fucidinsalve som anført i ovenstående).
- Rødme i behandlingsområdet med synlig overgang mellem behandlet og ikke behandlet hud. Aftager gradvist indenfor 1-6 måneder afhængigt af udgangspunktet og din huds evne til ophealing. Dette er ikke behandlingskrævende.

Sjældne bivirkninger er:

- Infektion (bakteriel). Tiltagende varme, smerter, rødme, hævelse, betændelse, feber som typisk opstår i de første døgn efter behandling.
- Infektion (virus). Udbrud med smertende blærer på huden bør vurderes af os. Behandles oftest med antivirale tabletter.
- Pigmentforandringer. Øget pigmentering i huden efter laserbehandling ses oftere hos personer med mørk hud eller ved forudgående pigmentforstyrrelser i huden. Kan aftage spontant eller kræve behandling med creme eller laser. Pigmentforandringer kan være permanente.
- Du skal her kontakte os hvis du oplever ovenstående bivirkninger og egen læge hvis vi holder lukket.
- Arvæv og tab af volumen i underhuden. Skyldes oftest infektion eller for kraftig behandling. Kan være permanent.





Resultat

Hudgevækster som ønskes fjernet, kan reduceres markant ved behandlingen. Nogle gevækster vokser gradvist frem igen over tid, og i de tilfælde kan behandlingen gentages igen, hvilket også vil kræve betaling igen.

En hudgevækst vil ikke vokse hurtigere, fordi den er blevet behandlet. Du kan forvente 90% reduktion af din hudgevækst efter en behandling, med mindre du informeres omkring andet til din forundersøgelse. Hvis der er mere end 10% tilbage af hudgevæksten efter opheling (6 uger), tilbyder vi vurdering og eventuelt en fornyet behandling uden beregning, såfremt du kommer til kontrol 6 uger efter din behandling blev foretaget.

Går der mere end de 6 uger efter din gevækstfjernelse, vil en gentagen behandling blive betragtet som en ny gevækstfjernelse, og der opkræves betaling for denne igen.

Man kan aldrig love at din hudgevækst forbliver på de 90% reduktion, da nogle gevækster har tendens til at gendanne sig hurtigt. Dette er den risiko man må løbe, når man ønsker hudgevækster fjernet uden kirurgi.

Du kan kontakte os via telefon 70 20 70 66 eller via mail: info@cutisclinic.dk

Klinikker

Odense

Køge

København

Telefon

+45 70 20 70 66

Website

www.cutisclinic.dk

Mailadresse

info@cutisclinic.dk

Sociale medier

[@cutisclinicdk](#)

Revision af klientvejledning

Cutis Clinic ©

Version: 2.0

Revideret: februar 2024

Ikrafttrædelse: marts 2024

Evalueres senest: februar 2026

Udarbejdet af: Ansvarlig speciallæge

