

KLIENTVEJLEDNING

Behandling af hårvækst
med laser



Cutis Clinic



INFORMATIONER TIL DIG SOM KLIENT

Nogle af de undersøgelser og behandlinger, som vi tilbyder dig hos Cutis Clinic, kræver at du forud får en række informationer, som du skal læse igennem og forstå.

Når du møder vores behandlere til undersøgelse og/eller behandling, skal du også afgive dit samtykke til, at du både har læst og forstået informationen, og at du fortsat ønsker behandlingen.

Et samtykke til behandling kan både være mundtligt eller skriftligt, og vi påfører i din journal, når du har afgivet samtykket.

Er der noget i den følgende information, som du gerne vil have uddybet eller forklaret, så skal du ikke tøve med at spørge din behandler, eller ringe til os forud, så vi kan hjælpe dig med at uddybe informationerne.

Det er vigtigt for os, at du føler dig velinformeret og tryk ved den kommende behandling.

God læselyst.





HÅRVÆKST MED LASER

Behandling af hårvækst med laser

Ved anvendelse af laser med særlige bølgelængder, som absorberes i hår og hårsække, kan man opnå en langvarig og i nogle tilfælde permanent reduktion af uønsket hårvækst.

Behandling udføres ikke på:

Personer under 18 år medmindre der er tale om abnormt øget hårvækst

Hvordan virker laserbehandling af uønsket hårvækst?

Det behårede hudområde behandles med laser, som absorberes i pigmentceller i hårsækkene. Derved dannes varme i hårsækkene, som ødelægges.

Laserbehandling virker bedst på mørke hår.

Hvor mange behandlinger skal jeg have med laser for at opnå et tilfredsstillende resultat?

Hårsække gennemgår en vækstcyklus, der består af en vækstfase, en overgangsfase og en hvilefase. Hvis en laserbehandling skal være vellykket, skal hårsækken rammes, når hårene er i vækstfase. Hårsække i overgangsfase eller hvilefase responderer ikke på laserbehandling.

I ansigt, på overkrop og i genitalområdet varer en cyklus ca. 4-6 uger. På kroppen varer en cyklus derimod cirka 10-12 uger. Hvis man behandler flere forskellige hudområder samtidig, vælges typisk et interval mellem behandlingerne på 6-8 uger. Hvis det kun er ansigtet som behandles, anbefales 4 uger mellem behandlingerne.

Normalt anbefales 8 behandlinger i et hårfjerningsforløb for at opnå en reduktion af hår på 85-90%. For personer med kraftig hårvækst og en tendens til at danne mange nye hår, kan 8-12 behandlinger være nødvendigt. Da sunde og raske mennesker altid kan danne nye hår, kan vedligeholdelsesbehandlinger blive relevante afhængigt af din hårvækst.

Hvordan forbereder jeg mig til laserbehandling mod hårvækst?

- 2 måneder før første samt mellem laserbehandlinger bør du undlade at bruge pincet, voks og epilering, som hiver hårene ud.
- Det anbefales at undgå direkte soleksposering og konsekvent anvende solfaktor SPF 30+ mindst 1 måned før behandlingen
- Laserbehandling virker bedst, hvis hårene er helt korte, når du møder til laserbehandling. Derfor skal du barbere de ønskede behandlingsområder dagen før laserbehandling.
- Inden fremmøde bedes du afvaske huden og undlade brug af creme, olie eller deodorant. Huden bør være helt ren.

Hvordan foregår hårfjerning med laser?

Du ligger eller sidder på en behandlerbriks og anvender beskyttelsesbriller under behandlingen. Under behandling kan huden afkøles for at minimere ubehag og risiko for bivirkninger.

Behandling med laser føles som en prikkende varme. Køling på huden under behandlingen reducerer ubehag væsentligt.

Hvor lang tid tager laserbehandling af hårvækst?

Varigheden afhænger af størrelsen på det behandlede område. F.eks. tager laserbehandling af en hel ryg cirka 15 minutter.

Hvordan skal huden passes efter hårfjerning med laser?

Der må bruges almindelig vask og en mild fugtighedscreme på huden efter behandlingen. Det anbefales at anvende solcreme SPF 30+ i en måned før og efter hver laserbehandling.

Hvordan er effekten af hårfjerning med laser?

Da laserbehandling udelukkende virker på hår i vækstfase (se ovenfor), vil hver behandling kun kunne fjerne en del af hårene. Man må derfor påregne flere behandlinger for at fjerne flere hår.

De bedste resultater opnår man med mindst 8 laserbehandlinger med 6-8 ugers mellemrum. Hårene falder typisk først ud af hårsækkene efter 2-3 uger.

Der kan ikke forventes komplet fjernelse af hår, men en gradvis udtynding af behåringen efter hver behandling. De tilbageværende hår er hyppigt tyndere og lysere, da laseren virker bedst på mørke og tykke hår.

Resultatet holder typisk mange år, og i mange tilfælde vil hårene ikke vende tilbage. Det vil dog med årene komme nye hår på huden, da behåring ændrer sig livet igennem.

Er der bivirkninger ved hårfjerning med laser?

Almindelige bivirkninger er:

- Ubegag under behandling
- Rødme og hævelse af huden umiddelbart efter behandling. Aftager indenfor 2 dage
- Små røde knopper, som skyldes opvarmning af hårsække under huden. Disse forsvinder indenfor 3 dage
- Væske som siver ud af hårsækkene efter behandlingen. Væsken tørrer op og kan give en lille skorpe omkring hårsækkene. Aftager indenfor 2 dage

Meget sjældne bivirkninger er:

- Forbrænding med vabeldannelse som forsvinder indenfor 1 uge
- Sår som forsvinder indenfor 10 dage
- Hudinfektion / betændelse. Skal tilses af læge og behandles med antibiotika
- Ardannelse, som kan være permanent
- Pigmentforandringer som oftest er forbigående, men kan være permanente

Spørgsmål og Kontakt

Hvis du har spørgsmål vedrørende din behandling kan du kontakte os via telefon 70 20 70 66 eller via mail: info@cutisclinic.dk

Klinikker

Odense

Køge

København

Telefon

+45 70 20 70 66

Website

www.cutisclinic.dk

Mailadresse

info@cutisclinic.dk

Sociale medier

[@cutisclinicdk](#)

Revision af klientvejledning

Cutis Clinic ©

Version: 2.0

Revideret: oktober 2024

Ikrafttrædelse: oktober 2024

Evalueres senest: september 2026

Udarbejdet af: Ansvarlig speciallæge

