

KLIENTVEJLEDNING

Hydroquinon creme til behandling
af øget pigmentering i huden



Cutis Clinic



INFORMATIONER TIL DIG SOM KLIENT

Nogle af de undersøgelser og behandlinger, som vi tilbyder dig hos Cutis Clinic, kræver at du forud får en række informationer, som du skal læse igennem og forstå.

Når du møder vores behandlere til undersøgelse og/eller behandling, skal du også afgive dit samtykke til, at du både har læst og forstået informationen, og at du fortsat ønsker behandlingen.

Et samtykke til behandling kan både være mundtligt eller skriftligt, og vi påfører i din journal, når du har afgivet samtykket.

Er der noget i den følgende information, som du gerne vil have uddybet eller forklaret, så skal du ikke tøve med at spørge din behandler, eller ringe til os forud, så vi kan hjælpe dig med at uddybe informationerne.

Det er vigtigt for os, at du føler dig velinformeret og tryk ved den kommende behandling.

God læselyst.





HYDROQUINON CREME MOD ØGET PIGMENTERING

Patientinformation om Hydroquinon som lokalbehandling mod hyperpigmentering, herunder melasma og postinflammatorisk hyperpigmentering (PIH).

Hvad er Hydroquinon?

Hydroquinon (HQ) er en medicinsk ingrediens, der anvendes lokalt på huden til at reducere **mørke pletter og hyperpigmentering**. Det er effektivt mod tilstande som **melasma**, postinflammatorisk hyperpigmentering (PIH) og andre hudsygdomme, der forårsager mørkfarvning af huden. HQ virker ved at blokere enzymet tyrosinase og derved hæmme dannelsen af melanin, som er pigmentet, der giver huden farve.

HQ fremstilles på apotek og er receptpligtig. HQ har været anvendt i mere end 50 år til behandling af pigment, og behandlingen er dokumenteret sikker ved anvendelse i 3-6 mdr.

Solbeskyttelse er nøglen

Da HQ gør huden mere følsom over for sollys, er det vigtigt at beskytte huden mod solen. Brug en bredspektret solcreme med høj SPF dagligt, selv på overskyede dage, og undgå unødvendig solesponering for at forhindre yderligere pigmentering.

Hvad bruges HQ til?

HQ bruges primært til behandling af:

- Melasma: En tilstand, der forårsager mørke plamager på huden, ofte i ansigtet, som typisk skyldes hormonelle forandringer og solesponering.
- Postinflammatorisk hyperpigmentering (PIH): Mørke pletter, der opstår efter betændelse i huden, såsom akne, sår eller eksem.

Hvordan anvendes Hydroquinon creme?

HQ påføres lokalt på de områder af huden, hvor der er hyperpigmentering. Det er vigtigt at følge disse trin for korrekt brug:

1. Rens huden grundigt før påføring.
2. Påfør et tyndt lag af cremen på de mørke områder, som foreskrevet af din behandler.

HQ cremen anvendes om aftenen på følgende måde:

Første uge: 2 x pr. uge
Anden uge: 3 x pr. uge
Tredje uge: 4 x pr. uge
Efterfølgende: 4-5 x pr. uge

3. Undgå at få produktet på normal, ikke-pigmenteret hud for at forhindre lysning af disse områder.
4. Brug solbeskyttelse dagligt under behandlingen, da HQ kan gøre huden mere følsom over for sollys, hvilket kan forværre hyperpigmenteringen.
5. Efter påsmøring af HQ kan du anvende serum og natcreme ovenpå.

Hvis HQ giver milde bivirkninger som hudirritation, kan du med fordel anvende serum på huden under HQ eller blande HQ med en mild fugtighedscreme eller natcreme, og derefter påføre blandingen på de mørke, pigmenterede områder.

HQ må anvendes i op til 6 mdr., hvorefter du bør holde en pause og vurdere hudens reaktion. Behandling kan senere gentages, hvis pigmentforandringerne vender tilbage.

Hvad kan du forvente under behandlingen?

Resultaterne af behandling med HQ ses normalt efter 4-8 ugers regelmæssig brug.

Det er vigtigt at være tålmodig og konsekvent med behandlingen for at opnå de bedste resultater. Konsekvent solbeskyttelse er ligeledes essentiel.

Mulige bivirkninger

Selvom HQ er en sikker og effektiv behandling, kan nogle opleve bivirkninger, såsom:

- Rødme, tørhed eller irritation i det behandlede område
- Mild brændende eller stikkende fornemmelse
- Allergisk reaktion (sjældent)

I meget sjældne tilfælde kan langvarig brug af HQ medføre en tilstand kaldet "okronose", hvor huden bliver mørkere eller misfarvet på behandlingsstedet. Dette er dog yderst sjældent. Hvis du oplever denne bivirkning, skal du kontakte din behandler og aftale det videre forløb.

Vigtige forholdsregler:

- Brug ikke HQ i længere tid end anbefalet af din behandler (normalt ikke længere end 6 måneder).
- Afblegning af tilstødende hud kan opstå, hvis cremen påføres upræcist. Huden vil oftest få sin normale farve igen efter et par måneder.
- Undgå kontakt med øjne, mund og åbne sår.
- Afbryd brugen, hvis der opstår alvorlig irritation, eller hvis tilstanden forværres.
- Hvis du er gravid eller ammer, bør du ikke anvende HQ.

Spørgsmål og Kontakt

Hvis du har spørgsmål vedrørende din behandling kan du kontakte os via telefon 70 20 70 66 eller via mail: info@cutisclinic.dk

Klinikker

Odense

Køge

København

Telefon

+45 70 20 70 66

Website

www.cutisclinic.dk

Mailadresse

info@cutisclinic.dk

Sociale medier

[@cutisclinicdk](#)

Revision af klientvejledning

Cutis Clinic ©

Version: 2.0

Revideret: juni 2024

Ikrafttrædelse: juli 2024

Evalueres senest: juni 2026

Udarbejdet af: Ansvarlig speciallæge

