

KLIENTVEJLEDNING

Rødme, rosacea, karsprængninger
og cherry angiomas



Cutis Clinic



INFORMATIONER TIL DIG SOM KLIENT

Nogle af de undersøgelser og behandlinger, som vi tilbyder dig hos Cutis Clinic, kræver at du forud får en række informationer, som du skal læse igennem og forstå.

Når du møder vores behandlere til undersøgelse og/eller behandling, skal du også afgive dit samtykke til, at du både har læst og forstået informationen, og at du fortsat ønsker behandlingen.

Et samtykke til behandling kan både være mundtligt eller skriftligt, og vi påfører i din journal, når du har afgivet samtykket.

Er der noget i den følgende information, som du gerne vil have uddybet eller forklaret, så skal du ikke tøve med at spørge din behandler, eller ringe til os forud, så vi kan hjælpe dig med at uddybe informationerne.

Det er vigtigt for os, at du føler dig velinformeret og tryk ved den kommende behandling.

God læselyst.





RØDME, ROSACEA, KARSPRÆNGNINGER & ANGIOMAS

Rødme i ansigtet og rosacea

Rødme (flushing), rosacea og karsprængninger er hudtilstande som rammer en stor del af befolkningen. Rødme kan med tiden udvikle sig til den kroniske hudsygdom rosacea som kræver en særlig behandling for at forebygge komplikationer som arvæv, kronisk rødme i huden, forstørrede blodkar (karsprængninger) og pigmentforandringer. En mild rødme som med tiden udvikler sig, kan være tegn på en begyndende rosacea.

Hos Cutis Clinic tilbyder vi en behandlingspakke mod både rødme i ansigtet og rosacea som er en unik kombination af behandlinger, som ikke findes tilsvarende på andre klinikker i Danmark eller i det offentlige sygehusvæsen.

Behandlingen omhandler målrettet medicinsk behandling (i form af cremer og/eller tabletter), peeling og laserbehandling som hver især og i kombination er effektive behandlinger mod rosacea, karsprængninger og rødme i ansigtet. Fokus er her både forebyggelse og behandling af skader i huden.

Behandlingsforløbet af rødme/rosacea kan bestå af en af nedenstående muligheder:

Et pakkeforløb til behandling af rødme, karsprængninger og rosacea bestående af:

- 3 x peeling & laserbehandlinger samt behandling med receptpligtig creme ved behov.

Et pakkeforløb til behandling af rødme, karsprængninger og rosacea med akne bestående af:

- 3 x peeling & laserbehandlinger samt behandling med Isotretinoin ved rosacea med akne.

Derudover tilbyder vi også separate behandlinger, hvis du fx kun ønsker at få behandlet dine karsprængninger eller cherry angiomas.

Mindre områder med karsprængninger og Cherry Angiomas

Udover vores behandlingsforløb kan man også blot fokusere på behandling af enkelte karsprængninger eller cherry angiomas. Her kan et pakkeforløb undlades, og det kræver blot, at du booker tid til en forundersøgelse af karsprængninger eller cherry angiomas og efterfølgende booker tid til en behandling. Disse kræver oftest ikke behandlingsforløb.

FORUNDERSØGELSEN

Vi tilbyder en individuel hudanalyse og forundersøgelse til alle personer med svær rødme og rosacea. Ved forundersøgelsen vil vi stille en diagnose og planlægge et behandlingsforløb, som i mange tilfælde indbefatter medicinske hudplejeprodukter, peeling, laserbehandlinger og en receptpligtig behandling med creme eller tabletter.

Alle behandlinger er sammensat for at løse dit hudproblem så hurtigt, skånsomt og effektivt som overhovedet muligt.

Vi vil gennemgå de mulige behandlinger grundigt med dig, og du kan med fordel læse denne information om et typisk behandlingsforløb mod rødme, rosacea og karsprængninger i Cutis Clinic, inden du møder til forundersøgelsen.

Ved forundersøgelsen vil vi mundtligt informere dig om behandlingerne, og du har mulighed for at stille spørgsmål. Du er velkommen til at medbringe en bisidder. Behandling tilbydes først efter du har givet dit samtykke, og behandling må begynde uden yderligere betænkningstid.

Hvis vi beslutter, at du skal behandles med Isotretinoin, skal du dog have taget obligatoriske blodprøver inden behandlingsopstart. Under hele dit behandlingsforløb vil vi tilstræbe, at du bliver fulgt og behandlet af den samme specialist, hvilket sikrer dig den størst mulige tryghed og kontinuitet i dit behandlingsforløb. Hvis du har spørgsmål til din behandling, kan du altid komme i kontakt med din personlige behandler.

Vores læger og dermatologer overvåger løbende din behandling og udskriver den nødvendige medicin og sikrer, at behandlingen forløber optimalt.





Behandling af karsprængninger og angiomas

Ved anvendelse af laser med særlige bølgelængder, som absorberes i de røde blodlegemer i hudens blodårer, kan man opnå en langvarig og i nogle tilfælde permanent reduktion af karudvidelser og angiomas på huden.

Hudområdet behandles med laser, som absorberes i de røde blodlegemer (hæmoglobin) i hudens blodkar. Herved dannes varme i blodkarrene, som ødelægges og gradvist fjernes fra huden af immunsystemet

Behandling af rødme og rosacea

Ved laserbehandling af rødme og rosacea, rammes hudens blodkar på en skånsom måde, så der frigives betændelsesdæmpende stoffer (cytokiner).

Laserbehandlingen virker ved at:

- Dæmpe inflammation (betændelse)
- Reducere talgkirtlernes aktivitet
- Stimulere sårhelingsprocesser
- Aktivere kollagendannelsen

Hvis du indgår i et behandlingsforløb af rødme og/eller rosacea vil et typisk forløb se således ud:

1. Første besøg efter din forundersøgelse

Du introduceres for din behandler (ofte samme behandler som du har været til forundersøgelse hos, medmindre andet er aftalt) og der foretages en hudanalyse og tages billeder af din hud til journalen.

Dette gør vi udelukkende for at kunne dokumentere udviklingen i din hudlidelse undervejs. Du informeres grundigt om hudsygdommen rosacea eller svær rødme og vi drøfter dit behandlingsforløb, herunder hudplejeprodukter og medicinsk behandling. Ved første besøg modtager du første behandling med en mild peeling og laser.

2. Anden behandling: 4 uger senere

Vi evaluerer forløbet og justerer eventuelt på din behandling. Du har mulighed for at stille spørgsmål.

Du modtager ligeledes din anden behandling i klinikken med peeling og laser.

3. Tredje behandling: 4 uger senere

Vi evaluerer sammen forløbet og justerer eventuelt på din behandling. Du har mulighed for at stille spørgsmål. Du modtager din tredje og sidste behandling i klinikken.

Vi sammenligner din hud med udgangspunktet ud fra de billeder, der ligger i journalen. Ofte vil du se væsentlige forbedringer i din hudsygdom på dette tidspunkt.

4. Evaluering (alt efter behov): Cirka 3 måneder senere

Der gøres status på forløbet, og der lægges en plan for den videre del af behandlingsforløbet. På dette tidspunkt vil din rosacea, rødme og karsprængninger normalt være faldet meget til ro. Der kan være behov for små justeringer i din medicinske behandling eller hudpleje.

Hvis der er ar i huden efter en evt rosacea med akne, kan vi vurdere arrene og drøfte hvilke behandlingsmuligheder, som kan anbefales.

Forberedelse inden forundersøgelse og behandling af rødme, rosacea og karsprængninger

Det er en fordel at møde til alle besøg i klinikken uden make-up. Mænd kan med fordel klippe deres skæg i ansigtet helt kort med trimmer eller barbere sig dagen inden fremmøde.

Hvis du tidligere har fået behandling for rødme eller rosacea er det en stor fordel, hvis du har overblik over, hvilken medicin du har taget.

Dette kan du bl.a. se på www.sundhed.dk eller på app: Medicinkortet.

Hvis vi ved første besøg aftaler, at du skal påbegynde behandling med Isotretinoin, bestiller vi derefter de nødvendige blodprøver, som skal tages inden behandlingen kan begynde. [Du kan læse mere om blodprøver og behandling med Isotretinoin her.](#)

Behandlingen

Forud for hver behandling i klinikken renses dit ansigt med et mildt rensemiddel, og der tages et foto til din journal.

Hvis du kun skal have behandlet karsprængninger eller cherry angiomas undlades peeling og huden afrensens kun inden behandlingen foretages. Tiden på denne behandling varierer alt efter hvor mange karsprængninger eller cherry angiomas du ønsker fjernet.

Behandlingen af rosacea og/eller rødme består af to trin: Kemisk peeling og laserbehandling. Hvis du er i behandlingsforløb, får du denne behandling tre gange med 4 ugers interval.

1. Kemisk Peeling

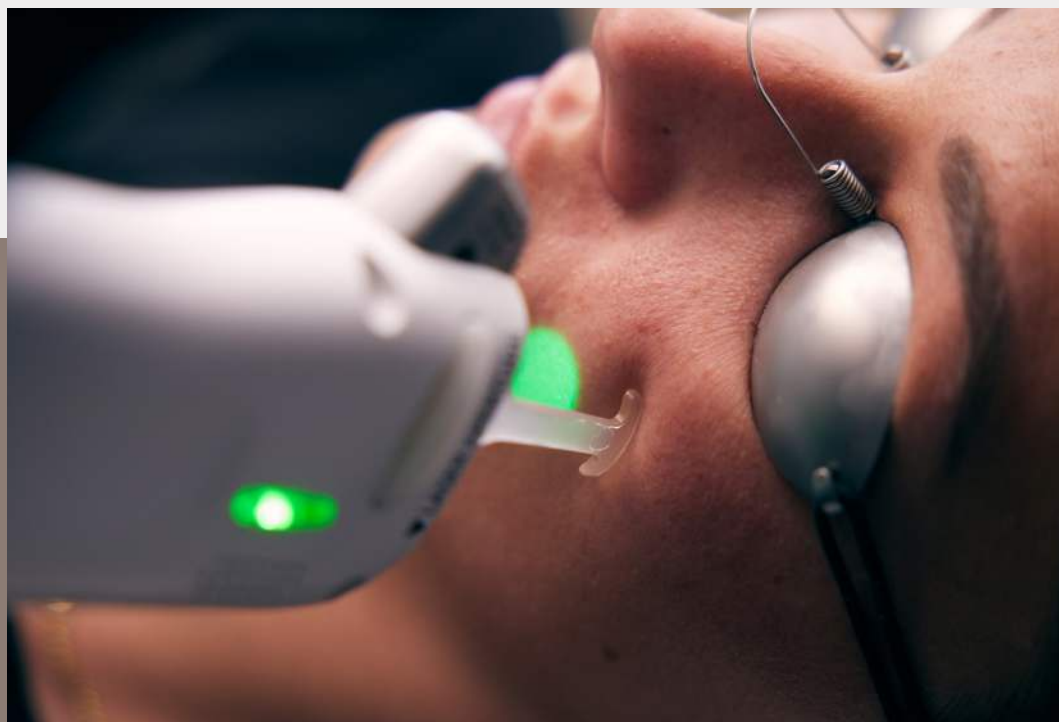
Overfladisk peeling påvirker den øverste del af huden, eksfolierer og affedter din hud, hvorved døde hudceller og hudfedt fjernes.

Peelingen er en mild syrlig væske udvundet af mandelolie. Peelingen kan prikke og stikke i huden, inden vi neutraliserer peelingen efter 2-3 minutter.

2. Laserbehandling

Under laserbehandling skal du bære beskyttelsesbriller. Laserbehandling føles som små varme prik på huden, som nogle finder let ubehagelig.

Laseren laver ingen skade på hudens overflade, men du kan opleve, at røde områder eller karudvidelser (karsprængninger) bliver forbigående violette eller mørke røde. Dette kan dækkes med en let make-up og vil aftage efter få dage. Laserbehandling af et helt ansigt tager ca. 5-10 minutter. Efter laserbehandling påføres huden en mild fugtighedscreme.





Efter behandlingen

Da peeling og / eller laserbehandling normalt ikke laver skade på huden, kan der anvendes en let make-up (fx mineralsk pudder) og hudplejeprodukter udviklet mod rosacea og rødme umiddelbart efter behandlingen.

Du kan gå på arbejde direkte efter behandlingen eller tage til træning, men huden kan være let rød og hævet 1-2 dage. Knopper og urenheder kan kortvarigt se værre ud på grund af peelingens eksfolierende (dybderensende) virkning på huden.

Efter laserbehandling

Den hyppigste bivirkning ved laserbehandling er en varmekølelse under behandlingen og let rødme, hævelse og prikken i huden få timer efter behandlingen. Få personer udvikler nældefeber med røde, kløende plamager på huden 1-2 dage efter laserbehandling. Dette kan behandles med antihistamin (høfeberpiller) som sælges i håndkøb. Kontakt klinikken ved behov for yderligere vejledning i dette.

Denne laserbehandling er meget sikker på alle hudtyper året rundt – også selvom du har farve i huden. Risiko for pigmentforandringer efter behandling er minimal.

Efter kemisk peeling

Efter peeling kan huden blive let rød og let skællende, hvilket aftager i løbet af få dage.

En meget sjælden bivirkning ved peeling af huden er øget pigmentering efter

behandlingen, hvilket oftest ses hos personer med mørk hud og ved behandling om sommeren.

En yderst sjælden bivirkning er infektion og ardannelse, som i yderste konsekvens kan være permanent. Dette opstår typisk efter en ubehandlet infektion i huden efter peeling.

Yderst sjældent reagerer man kraftigt på en peeling med forbigående, overfladiske sår og skorper på huden efter behandling. Sårene heler normalt hurtigt op uden at efterlade ar, men det er vigtigt at undlade at kradse eller pille i huden.

Hold huden ren og smør med fugtighedscreme.

Efter en behandling med peeling og / eller laser skal du undgå:

- At eksfoliere og skrubbe huden en uge efter behandlingen.
- Kosmetiske cremer med indhold af retinol eller AHA i 48 timer.
- Sauna, svømmehal og havvand en uge efter behandlingen.
- Sole 4 uger efter behandling og anvend konsekvent solfaktor hver dag.

Hvis du er i forløb med Isotretinoin kan det, som alle andre lægemidler, give bivirkninger, men disse er som oftest lette, når medicinen indtages i lav dosis, og bivirkninger er oftest forbigående. [Læs mere om bivirkninger v. Isotretinoin her](#)

Hvor mange behandlinger skal jeg have med laser for at opnå et tilfredsstillende resultat?

Karsprængninger og Cherry Angiomas:

Antallet af behandlinger afhænger af hudens udgangspunkt. Flere karsprængninger kræver typisk 2-3 behandlinger, mens mindre kar og Cherry Angiomas ofte fjernes med en enkelt behandling. Kar i ansigtet kan behandles hver 4. uge og her ses der oftest ingen jernaflejringer.

Rødme/rosacea:

Ved at kombinere peeling og laserbehandling reduceres rødme og rosacea typisk indenfor 2 uger. Du vil mærke at huden er mindre rød og irriteret. Svie og prikken i huden vil typisk aftage.

Der anbefales 3 behandlinger med ca. 4 ugers interval. Videnskabelige studier viser, at de fleste patienter oplever en betydelig bedring efter hver laserbehandling.

Generelt for alle behandlinger:

Rødme og karudvidelser (karsprængninger) bliver gradvist reduceret i løbet af de første uger efter hver laserbehandling.

Hvis din hud har opnået et tilfredsstillende udseende efter tre laserbehandlinger, holdes en pause, hvor du anvender de vedligeholdende produkter og den medicin, som er aftalt.

Det kan være en fordel at gentage peeling og laserbehandling for at vedligeholde resultatet. Dette gælder både for karsprængninger, rødme og rosacea.

Rosacea og rødme kan forværres af forskellige faktorer som stress, fødevarer, alkohol, sol, dårlig hudpleje, kost og hormoner.

I mange tilfælde vil rosacea falde til ro en længere periode efter et behandlingsforløb.

Det er afgørende, at du fortsat anvender medicinske hudplejeprodukter og i mange tilfælde fortsat anvender receptpligtige cremer, som holder din rosacea under kontrol – fx Azelainsyre (Finacea).

Efterfølgende kan cremen udskrives af din læge, når du får brug for ny recept. Vi lægger sammen en plan for vedligeholdelsen af resultatet, når vi evaluerer forløbet.

Hvis din rosacea – trods ovenstående forholdsregler – vender tilbage, kan du gentage vores behandlinger, og din rosacea vil ofte falde til ro efter et kortere behandlingsforløb hvis du henvender dig i god tid.

Hvis du er i forløb med Isotretinoin

Isotretinoin virker effektivt mod rosacea akne, men den fulde effekt ses først efter 3 måneders behandling. Isotretinoin kan forværre rosacea de første uger, derfor anbefales peeling og laserbehandling, som modvirker denne forværring. Effekten af enhver behandling kan variere fra person til person, hvilket du vil blive grundigt vejledt i af din behandler. [Læs mere om Isotretinoin her](#)

Du kan kontakte os via telefon 70 20 70 66 eller via mail: info@cutisclinic.dk



Klinikker

Odense

Køge

København

Telefon

+45 70 20 70 66

Website

www.cutisclinic.dk

Mailadresse

info@cutisclinic.dk

Sociale medier

[@cutisclinicdk](#)

Revision af klientvejledning

Cutis Clinic ©

Version: 2.0

Revideret: marts 2023

Ikrafttrædelse: marts 2023

Evalueres senest: februar 2026

Udarbejdet af: Ansvarlig speciallæge i dermatologi

