

KLIENTVEJLEDNING

Fjernelse af karsprængninger ben



Cutis Clinic



INFORMATIONER TIL DIG SOM KLIENT

Nogle af de undersøgelser og behandlinger, som vi tilbyder dig hos Cutis Clinic, kræver at du forud får en række informationer, som du skal læse igennem og forstå.

Når du møder vores behandlere til undersøgelse og/eller behandling, skal du også afgive dit samtykke til, at du både har læst og forstået informationen, og at du fortsat ønsker behandlingen.

Et samtykke til behandling kan både være mundtligt eller skriftligt, og vi påfører i din journal, når du har afgivet samtykket.

Er der noget i den følgende information, som du gerne vil have uddybet eller forklaret, så skal du ikke tøve med at spørge din behandler, eller ringe til os forud, så vi kan hjælpe dig med at uddybe informationerne.

Det er vigtigt for os, at du føler dig velinformeret og tryk ved den kommende behandling.

God læselyst.





KARSPRÆNGNINGER PÅ BEN

Behandling af karsprængninger på ben

En del mennesker er kosmetisk generet af karsprængninger (karudvidelser) på benene. Denne problematik kan behandles på flere måder. Karsprængninger er ofte forårsaget af hormonelle forandringer, solskader, aldring eller genetiske faktorer.

Laserbehandling af karsprængninger

Ved anvendelse af laser med særlige bølgelængder, som absorberes i de røde blodlegemer i hudens blodårer, kan man opnå en langvarig og i nogle tilfælde permanent reduktion af karudvidelser og cherry angiomas på huden. Hudområdet behandles med laser, som absorberes i de røde blodlegemer (hæmoglobin) i hudens blodkar. Herved dannes varme i blodkarrene, som ødelægges og gradvist fjernes fra huden af immunsystemet.

Laserbehandling af karsprængninger på benene er et alternativ til sklerosering af kar og kan være en god kombinationsbehandling sammen.

Sklerosering af kar

Ved sklerosering injiceres en virksom væske i de fine overfladiske blodkar, som er til kosmetisk gene. Behandlingen foretages kun i kar man kan undvære. Dette gøres med en meget tynd og kort nål, hvor det aktive stof injiceres direkte i karret, hvilket resulterer i, at karvæggene nedbrydes. Væsken virker kemisk irriterende på de indre karvægge og fremmer destruktion af blodkarrene.

Sklerosering anbefales til behandling af karsprængninger på 1-3 mm og kan være en god behandling i kombination med laser så alle karsprængningerne kan behandles på en gang.

FORUNDERSØGELSEN

Vi tilbyder en individuel hudanalyse og forundersøgelse til alle personer med karsprængninger. Ved forundersøgelsen vil vi stille en diagnose og planlægge et behandlingsforløb, som i mange tilfælde indbefatter en kombinationsbehandling med både laser og sklerosering.

Alle behandlinger er sammensat for at løse dit hudproblem så hurtigt, skånsomt og effektivt som overhovedet muligt.

Vi vil gennemgå de mulige behandlinger grundigt med dig, og det er et lovkrav at du læser denne information (klientvejledning) om et typisk behandlingsforløb mod karsprængninger på ben i Cutis Clinic, inden du møder til forundersøgelsen.

Ved forundersøgelsen vil vi mundtligt informere dig om behandlingerne, og du har mulighed for at stille spørgsmål. Du er velkommen til at medbringe en bisidder. Behandling tilbydes først efter du har givet dit samtykke. Skal du have behandling med sklerosering, er der en betænkningstid på 48 timer, før du må modtage behandling. Skal du have behandling med laser, må behandlingen udføres uden yderligere betænkningstid.

Under hele dit behandlingsforløb vil vi tilstræbe, at du bliver fulgt og behandlet af den samme specialist, hvilket sikrer dig den størst mulige tryghed og kontinuitet i dit behandlingsforløb. Hvis du har spørgsmål til din behandling, kan du altid komme i kontakt med din personlige behandler.





Forberedelse inden behandling af karsprængninger på benene

Det er en fordel at møde til alle besøg i klinikken uden creme på benene. Du skal barbere dine ben dagen inden fremmøde, så dine hår ikke dækker karrene. Det er en stor fordel, hvis du har overblik over, hvilken medicin du har tager. Dette kan du bl.a. se på www.sundhed.dk eller på app: **Medicinkortet**.

Derudover må du ikke være gravid under et behandlingsforløb men gerne ammende hvis behandlingen kun omhandler laser og ikke sklerosering.

Du frarådes, inden din behandling, direkte sol på hudområder som ønskes behandlet i 4 uger. Derudover skal du være så bleg som muligt inden behandlingen og du må ikke anvende selvbruner på behandlingsområdet.

Hvis du skal have behandling med sklerosering, anbefales det, at du undgår magnyl, NSAID, fiskeolie, hvidløg, ingefær og grønne grøntsager 7 dage før hver behandling.

Når du behandles for karsprængninger på ben, er det vigtigt du køber nogle gode støttestrømper, da disse skal benyttes i en periode på 14 dage efter din behandling.

Du har mulighed for at købe støttestrømper hos os, vi vil vejlede dig ifm. dette til din forundersøgelse.

Sådan vil et typisk forløb foregå:

Første besøg efter din forundersøgelse

Du introduceres for din behandler (oftest den behandler du har været til forundersøgelse hos, medmindre andet er aftalt) og der foretages en hudanalyse samt tages billeder af din hud til journalen. Dette gør vi udelukkende for at kunne dokumentere udviklingen i din hudlidelse undervejs. Derefter informeres du grundigt om behandlingen som enten bliver en kombinationsbehandling af ovenstående muligheder eller en behandling med enten kun laser eller sklerosering.

Selve behandlingen

Forud for hver behandling i klinikken afrenses behandlingsområdet med sprit, og der tages et foto til din journal. Afrensningen forebygger risiko for infektion.

Laserbehandling af karsprængninger

Under laserbehandlingen skal du bære beskyttelsesbriller. Laserbehandling føles som små varme prik på huden, som nogle finder let ubehagelig. Laseren laver ingen skade på hudens overflade, men man kan opleve, at røde områder eller karudvidelser (karsprængninger) bliver forbigående violette eller mørkerøde. Derudover kan der opstå hævelse på behandlingsområdet, hvilket er helt normalt og aftager i løbet af nogle dage.

Sklerosering af kar

Under en behandling med sklerosering behøver du ikke beskyttelsesbriller. Behandlingen føles som små stik, da en kanyle forsigtigt indføres i dine små blodkar, hvorefter der injiceres et karirriterende stof som efterfølgende breder sig til flere af de sammenhængende blodkar

Behandlingen kan ligesom laserbehandlingen føles let ubehagelig og du kan opleve almindelige bivirkninger som blå mærker, rødme, hævelse samt små sår, som forsvinder i løbet af en uges tid.

Fælles symptomer for begge behandlinger er:

- Svie.
- Kortvarig smerte.
- Der kan forekomme blå mærker et par uger, specielt ved sklerosering.
- Små blødninger.
- Rødme, hævelse og små sår, som sædvanligvis går væk efter en uges tid.
- Jernaflejringer som ligner små pigmentforandringer i huden. Disse forsvinder oftest i løbet af nogle måneder, men kan i nogle tilfælde forblive i nogle år.

Efter behandlingen

Efter din skleroseringsbehandling tørres hudoverfladen af og der påføres fucidinsalve på indstiksstederne. Ligeledes påføres der en locoid creme de steder hvor du har fået fjernet kar med laser.

- Undgå direkte sol på de behandlede hudområder i 4 uger og anvend konsekvent solcreme min. faktor 30+.
- Vi anbefaler, at du går en tur på 30 min efter behandlingen for at få stille og roligt gang i blodgennemstrømningen i kroppen. Dine støttestrømper påføres inden gåturen

- Anvend dine støttestrømper i 14 dage efter behandlingen. Du skal ikke sove med strømperne på.
- Undgå tunge løft, herunder hård styrketræning samt cardio træning. Frarådes i 14 dage efter din behandling.
- Undgå derudover karbad og sauna de første 14 dage efter behandlingen.

Effekt af behandlingen

Du kan med flere behandlinger forvente 70-80% reduktion af karrene og det kræver oftest 3-4 behandlinger at nå dertil.

Det er dog individuelt fra person til person hvor god effekt man har af behandlingerne, samt faktorer som blodkarrenes dybde og tykkelse, karrenes lokalisation og årsagen til karudvidelserne. Man kan derfor aldrig give 100% garanti på at karsprængninger kan fjernes helt.

Din behandling kan gentages / holdes ved lige med behandling 1-2 gange om året. Det er individuelt hvor længe, der går, før en ny behandling bliver nødvendig. Dette afhænger af alder, livsstil, fysik og evt. tilstedeværelse af sygdom.

Du kan kontakte os via telefon 70 20 70 66 eller via mail: info@cutisclinic.dk



Klinikker

Odense

Køge

København

Telefon

+45 70 20 70 66

Website

www.cutisclinic.dk

Mailadresse

info@cutisclinic.dk

Sociale medier

[@cutisclinicdk](#)

Revision af klientvejledning

Cutis Clinic ©

Version: 2.0

Revideret: marts 2024

Ikrafttrædelse: april 2024

Evalueres senest: marts 2026

Udarbejdet af: Ansvarlig speciallæge

