

KLIENTVEJLEDNING

Melasma-pakken

Evidensbaseret kombinationsbehandling af
melasma



Cutis Clinic



INFORMATIONER TIL DIG SOM KLIENT

Nogle af de undersøgelser og behandlinger, som vi tilbyder dig hos Cutis Clinic, kræver at du forud får en række informationer, som du skal læse igennem og forstå.

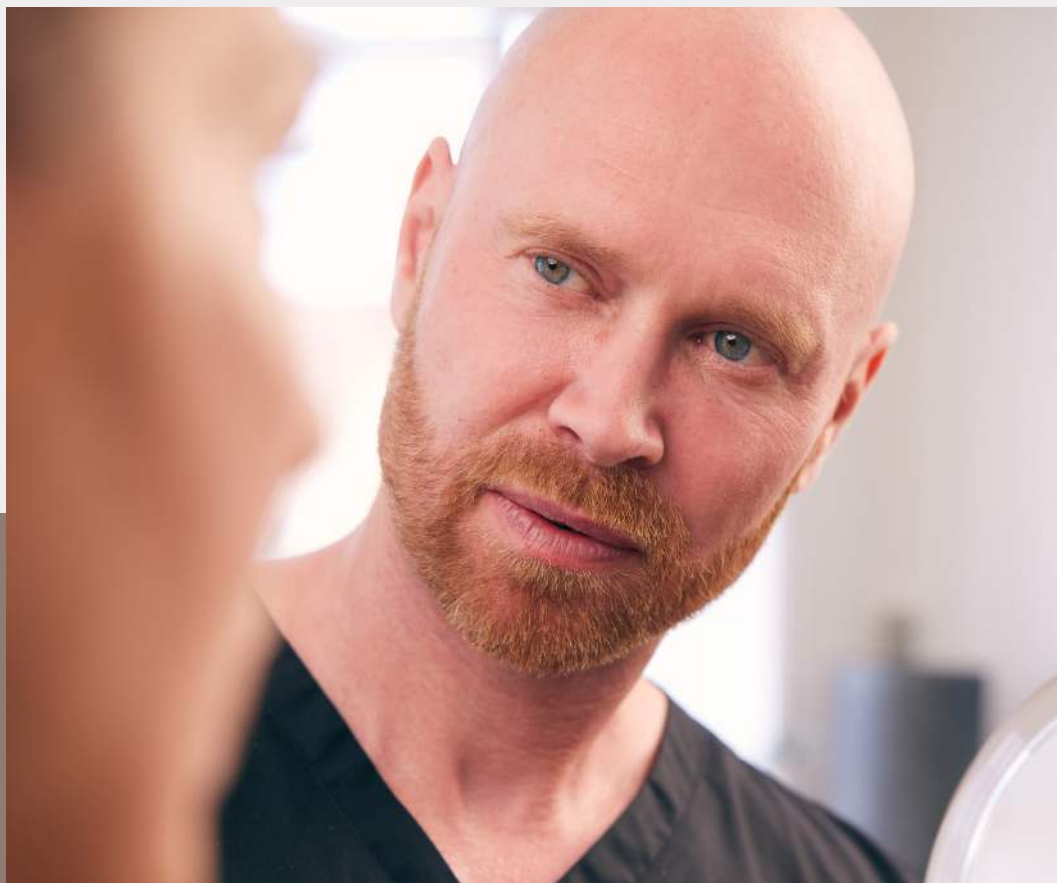
Når du møder vores behandlere til undersøgelse og/eller behandling, skal du også afgive dit samtykke til, at du både har læst og forstået informationen, og at du fortsat ønsker behandlingen.

Et samtykke til behandling kan både være mundtligt eller skriftligt, og vi påfører i din journal, når du har afgivet samtykket.

Er der noget i den følgende information, som du gerne vil have uddybet eller forklaret, så skal du ikke tøve med at spørge din behandler, eller ringe til os forud, så vi kan hjælpe dig med at uddybe informationerne.

Det er vigtigt for os, at du føler dig velinformeret og tryk ved den kommende behandling.

God læselyst.





MELASMA

Melasma (chloasma) er almindelig hudtilstand, som særligt viser sig i sommerhalvåret med debut i marts eller april. Melasma viser sig som brune eller gråbrune pletter på huden, ofte i ansigtet.

Melasma er hyppig hos kvinder i 20-erne, 30-erne og 40-erne. Det kan være udløst af hormonelle ændringer, soleksponering eller genetiske faktorer. Melasma ses oftest hos kvinder, men kan også ses hos mænd. Melasma har tendens til at vende tilbage år efter år.

Melasma kan holdes i ro, men kan ikke helbredes. Ofte brænder melasma dog ud efter en årrække - for de fleste kvinders vedkommende omkring overgangsalderen (menopause). Den hormonelle sammenhæng viser sig også ved, at melasma ofte debuterer under en graviditet eller efter behandling med p-piller. Melasma kaldes af samme grund for "the mask of pregnancy."

Behandling af melasma

Din behandlingsplan for melasma vil kombinere flere metoder for at opnå de bedste resultater. Dette inkluderer behandling med SkinPen, anvendelse af hydroquinon creme, brug af hudplejeprodukter målrettet pigment i huden og tabletbehandling med Cyklokapron.

Vores melasma-pakke består af 3 trin:

1. Behandling med SkinPen og Hydroquinon Creme

- SkinPen er en mikronålebehandling, der fremmer hudens regenerering ved at skabe små, kontrollerede mikroskader i huden. Dette stimulerer produktionen af kollagen og hjælper med at forbedre hudens tekstur og tone.
- Du vil gennemgå 3 overfladiske behandlinger med SkinPen i klinikken, og den udføres af en kvalificeret kosmetisk behandler. Behandlingerne udføres med ca. 4 ugers interval. Læs mere om [SkinPen behandling her](#)
- Hydroquinon creme påføres efter SkinPen-behandling på de berørte områder. Hydroquinon er en blegende creme, der hjælper med at reducere melaninproduktionen i huden. [Læs om Hydroquinon creme her](#).

2. Hjemmebehandling med Hudplejeprodukter fra Apeer

Du bør anvende [Apeer Lift Hudplejeprodukter](#) med Retinart og SPF.

- Retinart (retinoid): Retinoider hjælper med at øge celleomsætningen og kan forbedre hudens udseende ved at reducere pletter og fine linjer.
- Påfør Apeer hudpleje med Retinart morgen og aften efter rens af huden. Du kan supplere med Apeer serum for yderligere effekt. Start med at bruge produkterne hver morgen og hver anden aften for at undgå bivirkninger.
- SPF (solbeskyttelsesfaktor): Solbeskyttelse er afgørende for at forhindre forværring af melasma. Apeer dagcreme indeholder SPF 20, som er tilstrækkeligt til at beskytte huden mod UV-stråler. SPF bør anvendes flere gange dagligt om sommeren.

3. Tabletbehandling med Cyklokapron

Cyklokapron / Cyklonova (tranexamsyre)

- Cyklokapron hjælper med at reducere pigmenteringen ved at hæmme enzymet plasmin, som spiller en rolle i melaninproduktionen.
- Dosering: Tag 250 mg to gange dagligt (morgen og aften) i sommerperioden (typisk behandles i 3-6 mdr.)
- Tag tabletterne med mad for at minimere risikoen for maveproblemer. Følg din læges instruktioner nøje og kontakt os, hvis du oplever ubehagelige bivirkninger. [Vi henviser til separat information om Cyklokapron, som du kan læse her](#).

Vigtige forholdsregler

- Konsistens: Følg din behandlingsplan nøjagtigt for at opnå de bedste resultater. Det kan tage flere uger for at se betydelige forbedringer.
- Overvågning: Vi tilbyder kontrol 2-3 mdr. efter din sidste behandling med SkinPen for at overvåge effekten og justere behandlingen efter behov.

Hvilke bivirkninger kan optræde ved behandlingerne?

- Hydroquinon: Kan forårsage irritation, rødme, eller en brændende fornemmelse. Stop brugen og kontakt din læge, hvis du oplever alvorlige reaktioner.
- Retinart: Kan forårsage tørhed, peeling eller irritation i starten. Suppler med Apeer serum for at lindre disse symptomer.
- Cyklokapron: Almindelige bivirkninger inkluderer maveproblemer, kvalme og diaré. Tag medicinen sammen med et måltid. Kontakt din læge, hvis du oplever alvorlige bivirkninger. Vi henviser til separat information om Cyklokapron, som ligger på hjemmesiden, eller til indlægssedlen.

Kontakt og spørgsmål

Hvis du har spørgsmål til din behandling, kan du altid kontakte os. Vi kan give dig yderligere vejledning og støtte gennem hele behandlingsprocessen. Du kan kontakte os via telefon 70 20 70 66 eller via mail: info@cutisclinic.dk

Konklusion

Denne kombinerede behandlingsplan sigter mod at behandle melasma fra flere vinkler for at opnå de bedste resultater. Med korrekt brug og regelmæssig opfølgning kan du opnå en lysere og mere jævn hudtone. Melasma er kronisk og kræver vedligeholdelsesbehandling, og behandlingsforløbet kan gentages ved behov. Melasma kan ikke helbredes. Husk altid at følge vores anvisninger og beskytte din hud mod solen.



Klinikker

Odense

Køge

København

Telefon

+45 70 20 70 66

Website

www.cutisclinic.dk

Mailadresse

info@cutisclinic.dk

Sociale medier

[@cutisclinicdk](#)

Revision af klientvejledning

Cutis Clinic ©

Version: 2.0

Revideret: maj 2024

Ikrafttrædelse: juni 2024

Evalueres senest: maj 2026

Udarbejdet af: Ansvarlig speciallæge

