

KLIENTVEJLEDNING

Pigmentpletter

Behandling af øget pigmentering i huden
(pigmentpletter)



Cutis Clinic



INFORMATIONER TIL DIG SOM KLIENT

Nogle af de undersøgelser og behandlinger, som vi tilbyder dig hos Cutis Clinic, kræver at du forud får en række informationer, som du skal læse igennem og forstå.

Når du møder vores behandlere til undersøgelse og/eller behandling, skal du også afgive dit samtykke til, at du både har læst og forstået informationen, og at du fortsat ønsker behandlingen.

Et samtykke til behandling kan både være mundtligt eller skriftligt, og vi påfører i din journal, når du har afgivet samtykket.

Er der noget i den følgende information, som du gerne vil have uddybet eller forklaret, så skal du ikke tøve med at spørge din behandler, eller ringe til os forud, så vi kan hjælpe dig med at uddybe informationerne.

Det er vigtigt for os, at du føler dig velinformeret og tryk ved den kommende behandling.

God læselyst.





LASERBEHANDLING AF PIGMENTPLETTER

Om behandlingen

Pigmentpletter på huden viser sig som brune pletter, der ofte bliver mere tydelige med alderen. Man kan have få eller flere pigmentpletter, og pigment kan flyde sammen til større plamager på huden. UV-stråler fra solen eller solarium er en almindelig årsag til udvikling af pigmentpletter og omtales ofte som solskader. Pigmentpletter opstår derfor særligt i den del af huden, hvor man har været udsat for meget sollys – især i ansigt og nakke, på hals, brystparti, underarme og håndrygge.

En anden type pigmentpletter opstår efter betændelse eller skade på huden – såkaldt postinflammatorisk hyperpigmentering – forkortet PIH. Akne, eksem og overfladiske skader på huden kan forårsage PIH, som særligt ses hos personer med etnisk hudtype.

Pigmentering kan også optræde i forbindelse med eller efter graviditet eller indtagelse af p-piller (**melasma** eller chloasma), og der henvises til vores særskilte **patientinformation om denne tilstand**.

Da der findes forskellige typer pigment, anvender vi forskellige typer laser og behandlinger til at fjerne pigmentet. Forskellige typer laser kan ramme både overfladiske og dybe pigmentforandringer i huden. Laserlyset absorberes i pigmentcellerne (melanin) i huden, hvorved pigmentcellerne destrueres og hurtigere forsvinder fra huden.



Forundersøgelsen

Efter at have læst denne skriftlige patientinformation skal du til en forundersøgelse hos en af vores dermatologer, hvor vi vil vurdere om denne behandling er relevant for dig. Vi vil sammen drøfte, hvordan der skal behandles og lægge en detaljeret behandlingsplan.

Ved pigmentpletter og solskader er det altid en dermatolog der udfører forundersøgelsen og behandlingen. Ved melasma/PIH er det specialuddannede sygeplejersker der foretager forundersøgelse og behandling.

Ved forundersøgelsen modtager du mundtlig information om behandlingen, og du har mulighed for at stille spørgsmål. Du er velkommen til at medbringe en bisidder.

Behandling tilbydes efter forundersøgelsen, når du har givet dit samtykke, og der ikke er fastsat krav om minimal betænkningstid ved denne type behandling.

Nogle pigmentpletter kan behandles og fjernes på én gang, mens andre typer pigment kræver opfølgende behandling. Dette vurderes ved forundersøgelsen, hvor der kan aftales et behandlingsforløb. Inden laserbehandling vurderes pigmentpletterne af vores dermatolog.

Der findes produkter med blegemidler (hydroquinon, azelainsyre, kojic syre, tretinoin, resorcinol, tranexamsyre) og kemiske peeling der kan supplere laserbehandlingerne, og vi kan vejlede dig i dette.

Laserbehandling af pigment udføres ikke på:

- Gravide
- Personer med infektion i behandlingsområdet
- Modermærker
- Uafklaret årsag til pigmentpletten eller mistanke om hudkræft

Forberedelse inden behandlingen

Du bør generelt anvendes solcreme med SPF 30+ når du har øget pigmentering i huden.

Du kan med fordel møde op til behandlingen uden makeup. Mænd kan med fordel barbere sig eller holde skæg helt kort, når der behandles i ansigtet.

Om behandling

Der tages et foto af huden som opbevares sikkert i din patientjournal. Billedet anvendes til at dokumentere resultatet af behandlingen, og et billede forud for hver behandling er et lovkrav.

Du ligger på en behandlerbriks og anvender beskyttelsesbriller under laserbehandlingen. Inden behandling afrensens huden med et descinficerende hudrensemiddel.

Behandling med laser føles som en prikkende varme, som nogle finder let ubehagelig. Behandling af få pigmentpletter tager få sekunder, mens behandling af pigmentpletter i hele ansigtet tager få minutter.

Efter laserbehandling påføres huden fugtgivende hudpleje og om sommeren påfører vi en dagcreme med SPF. Efter en udbredt eller kraftig laserbehandling kan huden behandles med en creme med binyrebarkhormon, som reducerer rødme, varme og hævelse efter behandling.

Efter behandling

Der må bruges almindelig vask af huden og en mild fugtighedscreme efter behandling. Det anbefales at anvende solcreme SPF 30+ i en måned før og efter hver laserbehandling.

De fleste vælger at gå på arbejde direkte efter en behandling, og der må anvendes fugtighedscreme og mineralsk pudder eller anden make-up ved behov.

Ved behandling af pigmentpletter (solskader) vil huden være let rød og hævet og pigmentpletterne kan fremstå mørkere

indtil de skaller af, typisk efter 5-7 dage.

Ved behandling af PIH vil man ikke se samme rødme og mørkfarvning af pigmentet, da PIH skal behandles mere forsigtigt.

Behandlede områder kan være temperaturfølsomme og kølige brusebade virker lindrende.

Vi anbefaler at du undgår at scrubbe huden unødigt eller bruge eksfolierende produkter før behandlingsområdet er vendt tilbage til samme tilstand som før behandlingen (typisk indenfor 1 uge).

Laserbehandling af pigmentpletter betragtes generelt som en meget sikker behandling med lav risiko for alvorlige bivirkninger og komplikationer.

Almindelige bivirkninger er:

- Ubehag under behandling.
- Rødme og hævelse af huden umiddelbart efter behandling. Aftager indenfor 2 dage.
- Mørkfarvning af pigmentet og efterfølgende afskalning. Ses i løbet af den første uge.
- Forbigående lysere farve af huden i det behandlede område. Normaliseres i løbet af den første måneds tid.

Meget sjældne bivirkninger er:

- Forbrænding med vabeldannelse som forsvinder indenfor 1 uge.
- Sår som forsvinder indenfor 10 dage.
- Hudinfektion / betændelse. Symptomer er tiltagende rødme, varme, hævelse og ømhed samt betændelse på huden. Dette skal tilses af læge og behandles med antibiotika.
- Arvævsdannelse, som kan være permanent.
- Blivende pigmentforandringer som ikke kan behandles.



Resultatet

For at opnå det bedst mulige resultat, bør yderligere pigmentpletter forebygges ved anvendelse af solfaktor 30+ i sommerhalvåret.

Det er individuelt hvor hurtigt man ser en effekt og dermed hvor mange behandlinger der skal til. Som udgangspunkt skal du regne med 1-3 behandlinger af pigmentpletter med mindst 2 ugers interval. Resultatet af enhver behandling kan variere fra person til person.

Øget pigment i huden kan ikke altid helt fjernes, men tilstanden kan oftest bedres markant. Pigmentpletter kan være udtryk for en solskade, og med tiden vil der opstå nye pletter på huden, som kan behandles.

Du kan kontakte os via telefon 70 20 70 66 eller via mail: info@cutisclinic.dk

Klinikker

Odense

Køge

København

Telefon

+45 70 20 70 66

Website

www.cutisclinic.dk

Mailadresse

info@cutisclinic.dk

Sociale medier

[@cutisclinicdk](#)

Revision af klientvejledning

Cutis Clinic ©

Version: 2.0

Revideret: juni 2024

Ikrafttrædelse: juli 2024

Evalueres senest: juni 2026

Udarbejdet af: Ansvarlig speciallæge

