

KLIENTVEJLEDNING

Injektion af Polynukleotider



Cutis Clinic



INFORMATIONER TIL DIG SOM KLIENT

Nogle af de undersøgelser og behandlinger, som vi tilbyder dig hos Cutis Clinic, kræver at du forud får en række informationer, som du skal læse igennem og forstå.

Når du møder vores behandlere til undersøgelse og/eller behandling, skal du også afgive dit samtykke til, at du både har læst og forstået informationen, og at du fortsat ønsker behandlingen.

Et samtykke til behandling kan både være mundtligt eller skriftligt, og vi påfører i din journal, når du har afgivet samtykket.

Er der noget i den følgende information, som du gerne vil have uddybet eller forklaret, så skal du ikke tøve med at spørge din behandler, eller ringe til os forud, så vi kan hjælpe dig med at uddybe informationerne.

Det er vigtigt for os, at du føler dig velinformeret og tryk ved den kommende behandling.

God læselyst.





INJEKTION AF POLYNUKLEOTIDER

Om polynukleotider

Polynukleotider er en ny biostimulerende behandling med naturligt forekommende molekyler, der består af lange kæder af nukleotider. Disse molekyler spiller en vigtig rolle i opbygningen af DNA og RNA. Injektioner med polynukleotider anvendes i behandlinger til at forbedre hudens struktur og elasticitet ved at stimulere hudens naturlige regenereringsproces.

Polynukleotider tiltrækker desuden en smule væske i huden, som derved gøres mere fyldig og mindre rynket. Et behandlingsforløb består typisk af tre behandlinger med 2-4 ugers interval. Behandlingerne kan senere gentages, hvis resultatet ønskes yderligere forbedret.

Hvordan virker polynukleotider i huden?

Polynukleotider virker ved at tiltrække vandmolekyler og forbedre hudens fugtniveau, hvilket fører til en fyldigere og mere elastisk hud.

De fremmer desuden hudens egen reparation af vævsskade og reducerer fine linjer og rynker ved at stimulere dannelsen af bl.a. kollagen og elastin. Polynukleotider har antioxidant egenskaber, der beskytter huden mod frie radikaler og miljømæssige skader.

Forundersøgelsen

Efter at have læst denne skriftlige patientinformation skal du til en forundersøgelse, hvor vi vil vurdere om denne behandling er relevant for dig. Vi vil sammen drøfte, hvordan der skal behandles og lægge en detaljeret behandlingsplan.

Ved forundersøgelsen modtager du mundtlig information om behandlingen, og du har mulighed for at stille spørgsmål. Du er velkommen til at medbringe en bisidder.

Efter forundersøgelsen er der ikke fastsat krav om minimal betænkningstid, og derfor kan forundersøgelse og behandling principielt udføres samme dag.

Polynukleotid-injektioner gives ikke til:

- Gravide eller ammende.
- Personer under 18 år på kosmetisk indikation.
- Personer med aktive hudinfektioner eller betændelse i det område, der skal behandles.
- Allergi over for fisk (ikke skaldyr).

Forberedelse inden behandling med Polynukleotider

For at minimere risiko for blå mærker eller andre bivirkninger anbefales det, at du undgår kosttilskud der virker blodfortyndende (f.eks. fiskeolie, hvidløg, ingefær, Ginseng, Ginkgo Biloba, Vitamin E, m.m.) og mild blodfortyndende medicin (f.eks. hjertemagnyl og ibuprofen) i 7 dage inden behandlingen.

Normalt er lokalbedøvelse ikke nødvendigt, men der kan påføres en lokalbedøvende creme ca. 30 minutter inden behandling for at minimere eventuelt ubehag. Dette aftales til forundersøgelsen.

Hvis det ved forundersøgelsen er aftalt, at lokalbedøvelse er nødvendig, har du to muligheder:

- Du kan få udleveret bedøvelsescreme i forbindelse med forundersøgelsen og hjemmefra smøre den på huden (i et tykt lag) 30 minutter inden behandling og fremmøde direkte til behandling.
- Du møder i klinikken 30 minutter inden behandling og får udleveret bedøvelsescreme, som herefter smøres (i et tykt lag) på området der skal behandles, hvorefter du venter i klinikken.





Behandlingen

Et behandlingsforløb består typisk af tre behandlinger udført med 2-4 ugers interval.

Injektion med polynukleotider udføres med små, tynde nåle, der injicerer produktet direkte i læderhuden. Behandlingen tager typisk 10-20 minutter, afhængigt af hvilket område der behandles.

Efter behandlingen

Umiddelbart efter behandlingen vil der opstå let hævelse, rødme og i sjældne tilfælde blå mærker i det behandlede område. Disse symptomer forsvinder normalt inden for få dage.

- Undgå at massere huden efter behandlingen det første døgn, og undgå andre behandlinger i behandlingsområdet.
- Undgå sauna, svømmehal og høje temperaturer et døgn efter behandlingen.
- Undgå at røre behandlede områder 4 timer efter behandlingen.
- Undgå at køle området ned efter behandlingen, da køling kan fryse injektionsmaterialet.

Bivirkninger

Bivirkninger er generelt milde og forbigående. De kan omfatte:

- Hævelse, rødme eller blå mærker.
- Mildt ubehag eller ømhed på injektionsstedet.

Resultat og holdbarhed

Effekten af polynukleotid-injektioner kan ses inden for få uger, og huden vil fortsætte med at forbedre sig over tid.

Resultaterne kan vare op til 12 måneder, afhængig af hudens udgangspunkt og kroppens individuelle respons på behandlingen. Der dannes desuden nyt bindevæv i huden, som i princippet har en permanent gavnlig effekt på hudkvaliteten.

Mulig kombination med andre behandlinger

Polynukleotid-injektioner kan kombineres med andre æstetiske behandlinger, såsom fillers, botox eller laserbehandlinger, for at opnå bedre resultater. Din behandler vil rådgive dig om de bedste kombinationer baseret på din huds behov og dine mål.

Spørgsmål og Kontakt

Hvis du har spørgsmål vedrørende din behandling kan du kontakte os via telefon 70 20 70 66 eller via mail: info@cutisclinic.dk

Klinikker

Odense

Køge

København

Telefon

+45 70 20 70 66

Website

www.cutisclinic.dk

Mailadresse

info@cutisclinic.dk

Sociale medier

[@cutisclinicdk](#)

Revision af klientvejledning

Cutis Clinic ©

Version: 1.0

Revideret: oktober 2024

Ikrafttrædelse: oktober 2024

Evalueres senest: september 2026

Udarbejdet af: Ansvarlig speciallæge

