

KLIENTVEJLEDNING

Sved behandling (Hyperhidrose)



Cutis Clinic



INFORMATIONER TIL DIG SOM KLIENT

Nogle af de undersøgelser og behandlinger, som vi tilbyder dig hos Cutis Clinic, kræver at du forud får en række informationer, som du skal læse igennem og forstå.

Når du møder vores behandlere til undersøgelse og/eller behandling, skal du også afgive dit samtykke til, at du både har læst og forstået informationen, og at du fortsat ønsker behandlingen.

Et samtykke til behandling kan både være mundtligt eller skriftligt, og vi påfører i din journal, når du har afgivet samtykket.

Er der noget i den følgende information, som du gerne vil have uddybet eller forklaret, så skal du ikke tøve med at spørge din behandler, eller ringe til os forud, så vi kan hjælpe dig med at uddybe informationerne.

Det er vigtigt for os, at du føler dig velinformeret og tryk ved den kommende behandling.

God læselyst.





SVED BEHANDLING (HYPERHIDROSE)

Om behandlingen

Kroppen skiller sig af med overskydende varme ved at svede. Øget svedtendens kaldes "hyperhidrose" og er en produktion af sved, som overgår den mængde, der er nødvendig for at holde kropstemperaturen nede. Dette kan være voldsomt generende.

Man kan have generaliseret hyperhidrose (øget svedtendens over hele kroppen) eller lokaliseret hyperhidrose, som ofte rammer armhulerne, ansigtet, nakke, hårbund, hænder eller fødder.

Både børn og voksne kan lide at hyperhidrose, som ofte viser sig i puberteten. Ofte er hyperhidrose arvelig.

Cutis Clinic tilbyder to forskellige behandlinger mod hyperhidrose:

- **Botulinum toksin injektioner (Botox)**
- **Radiofrekvens micro-needling (Genius)**

Botox virker midlertidigt. Botox kan principielt anvendes på alle hudområder. Botox blokerer nervesignalet til svedkirtlerne i det område, hvor stoffet injiceres. Dermed hæmmes svedkirtlernes evne til at frigive sved.

Genius har langvarig virkning. Genius anvendes særligt i ansigtet og under armene. Behandling virker ved at radiofrekvens, som danner varme, leveres til svedkirtlerne i læderhuden i 2-3 mm dybde med meget fine nåle. Svedkirtlerne fjernes af immunsystemet efter behandlingen.



Forundersøgelsen

Efter at have læst denne skriftlige patientinformation skal du til en forundersøgelse, hvor vi vil vurdere om denne behandling er relevant for dig. Vi vil sammen drøfte, hvordan der skal behandles og lægge en detaljeret behandlingsplan.

Ved forundersøgelsen modtager du mundtlig information om behandlingen, og du har mulighed for at stille spørgsmål. Du er velkommen til at medbringe en bisidder.

Efter forundersøgelsen er der ikke fastsat krav om minimal betænkningstid og behandlingen kan principielt udføres samme dag som forundersøgelsen.

Vi behandler øget svedtendens hele året – også om sommeren. Vi behandler også personer under 18 år, men forældre skal deltage ved konsultationen.

Vi behandler ikke hyperhidrose hos:

- Gravide og ammende (ammende må gerne få behandling med Genius)
- Personer med allergi mod indholdsstofferne i botulinum toksin eller lokalbedøvelse (Lidocain)
- Personer med sår eller infektion (betændelse) i huden i de områder, der behandles

Inden behandling

Det anbefales af barbere sig dagen inden behandling i det område, som skal behandles. Undgå at bruge make-up på huden på behandlingsdagen.

Botulinum toksin: Der er ingen særlig forberedelse til behandling.

Genius: følg denne vejledning for smertestillende behandling ved behandling i ansigtet:

- 2 timer inden behandling afrenses huden, makeup fjernes og huden påføres et hvidt dækkende lag bedøvelsescreme, og laget påføres igen en time inden behandling.
- 1 time inden behandling indtages 1.000 mg Paracetamol (2 stk. Panodil / Pamol / Pinex) og 400 mg Ibuprofen (2 stk. Ipren).

Følg denne vejledning hvis du har tendens til herpes / forkølelsessår:

- Du bør påbegynde behandling med tabletter mod herpes på behandlingsdagen.
- Du skal derefter indtage en tablet hver morgen og aften i 5 dage.

Behandling

Der tages et foto af huden som opbevares sikkert i din patientjournal. Billedet anvendes til at dokumentere udviklingen i huden og et billede forud for hver behandling er et lovkrav.

Den lokalbedøvende creme fjernes, mens du ligger fladt og behageligt på ryggen på behandlerbriksen. Behandling af øget svedtendens med Genius eller Botox tager normalt 15-20 minutter.

Behandling med Botox:

Huden afrenses og desinficeres. Ved behandlingen indsprøjtes med en tynd kanyle små mængder BTX i huden på udvalgte steder. Behandlingen er overstået på få minutter, og du kan tage direkte tilbage på arbejde efterfølgende.

Behandling med Genius:

Genius behandling af øget svedtendens foregår i lokalbedøvelse. Når armhulerne behandles,

foregår behandlingen ved at injicere en lokalbedøvende væske, inden behandlingen udføres.

Ved behandling af ansigtet anvendes en lokalbedøvende creme på huden i 2 timer inden behandling, og dette virker normalt tilstrækkeligt.

Efter behandling påføres huden et tyndt lag beskyttende creme, som må forblive på huden resten af dagen, indtil huden vaskes om aftenen (se nedenfor).

Efter behandling

Ved behandling med Botox:

Huden vil være let rød og hævet som små prikker, hvor produktet er injiceret, hvilket forsvinder gradvist inden for det første døgnstid. Der er normalt ingen smerter, ubehag eller blå mærker efter behandling. Du kan anvende din sædvanlige hudpleje.

Anbefalinger de første 24 timer efter behandling med BTX:

- Undgå at massere eller trykke mod injektionsområderne
- Undgå høje temperaturer fx sauna og dampbad
- Undgå indtagelse af varme drikkevarer





Ved behandling med Genius:

Ved behandling under armene vil huden vil være øm, rød og hævet i ca. en uge og kan væske de første par dage. Du bør ikke føre bil resten af dagen, da lokalbedøvelsen kan påvirke din evne til at bevæge hænder og arme frit.

For at reducere rødme, hævelse og ømhed kan du tage tablet Ibuprofen 400 mg x 3 dagligt (håndkøb) i de første par dage efter indgrebet. Der kan lægges isposer i armhulen i 10 minutter hver halve time de første timer efter behandling.

Ved behandling i ansigtet vil huden være let rød og hævet i 2-3 dage efter behandling. De følgende dage kan huden blive tør og let skællende. Du kan udvikle små knopper omkring hårsækkene, som ligner urenheder. For at undgå infektion og arvævsdannelse er det vigtigt ikke at pille eller kradse i huden.

Du bør følge nedenstående procedure efter behandling med Genius ansigtet eller armhuler:

- Huden vaskes 2 gange dagligt med mild sæbe.
- Du må gå i brusebad og vaske hår med shampoo og balsam.
- De første 3 dage anbefales mild og fugtende hudpleje, som er velegnet til sensitiv hud (spørg os).

Du kan principielt gå direkte på arbejde efter en behandling, men nogle vælger at holde et par fridage, mens huden er lyserød og hævet. Man må gerne anvende en let makeup (fx mineralsk pudder) dagen efter behandling.

Genius betragtes som en meget sikker behandling med meget lav risiko for varige bivirkninger og komplikationer.

Almindelige bivirkninger er:

- Smerte og ubehag under behandling. Aftager umiddelbart efter behandling. Kan behandles med køling og smertestillende medicin (se ovenfor).
- Rødme, varme, hævelse. Tiltagende indenfor det første døgn og er herefter aftagende. Ikke behandlingskrævende, men en mild hormoncreme kan anvendes.
- Let væsken / blødning på hudoverfladen. Aftager indenfor de første timer. Ikke behandlingskrævende.
- Blå mærker på huden efter nålene. Aftager i løbet af en uge. Ikke behandlingskrævende.
- Tørhed, kløe og små knopper / urenheder. Aftager i løbet af den første uge. Ikke behandlingskrævende, men fugtighedscreme og en mild hormoncreme kan anvendes.

Sjældne bivirkninger er:

- infektion (bakteriel). Tiltagende varme, smerter, rødme, hævelse, betændelse, feber som typisk opstår i de første døgn efter Genius-behandling bør vurderes af læge. Behandles med antibiotika.
- infektion (virus). Udbrud af smertende blærer på huden bør vurderes af læge. Behandles oftest med antivirale tabletter.
- nålemærker. Skyldes varmen som er frigivet til huden fra nålespidserne. Aftager gradvist indenfor 6-8 uger.

Meget sjældne bivirkninger er:

- pigmentforandringer. Øget pigmentering i huden efter behandling ses oftere hos personer med mørk hud eller pigmentforstyrrelser i huden. Kan aftage spontant eller kræve behandling med creme eller laser. Pigmenttab kan ses efter infektion eller kraftig behandling. Pigmentforandringer være permanente.
- arvæv og tab af volumen i underhuden. Skyldes oftest infektion eller for kraftig behandling. Kan være permanent





Resultatet

Resultatet af behandling mod øget svedproduktion er dokumenteret i adskillige videnskabelige studier. Resultatet af enhver behandling kan variere fra person til person.

Botulinum toksin: Virkningen indtræder i løbet af 5 dage efter behandling.

Virkningsvarigheden er mellem 3-10 mdr. Behandling kan gentages efter behov, når effekten er aftaget.

Genius: Ved behandling med Genius reduceres antallet af svedkirtler permanent. Virkningen indsætter gradvist og kan vurderes efter en måned. Normalt skal der 1-2 behandlinger til for at opnå en markant reduktion af svedproduktionen. Behandling kan gentages efter en måned.

Information og samtykke

Efter at have gennemlæst den skriftlige information skal du til en forundersøgelse hvor du modtager mundtlig information om behandlingen, og du har mulighed for at stille spørgsmål. Du er velkommen til at medbringe en bisidder.

Du kan kontakte os via telefon 70 20 70 66 eller via mail: info@cutisclinic.dk

Klinikker

Odense

Køge

København

Telefon

+45 70 20 70 66

Website

www.cutisclinic.dk

Mailadresse

info@cutisclinic.dk

Sociale medier

[@cutisclinicdk](#)

Revision af klientvejledning

Cutis Clinic ©

Version: 2.0

Revideret: april 2024

Ikrafttrædelse: maj 2024

Evalueres senest: april 2026

Udarbejdet af: Ansvarlig speciallæge

